



# НАРОДНОЕ СЛОВО

БОГДАНОВИЧСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА (Основана 2 августа 1945 года) • ВТОРНИК, 22 марта 2011 г. • № 30 (9317) • выходит во вторник, четверг и субботу. • Цена - 2 руб.

## На собрании в Грязновском кипели страсти

### СЕЛЬСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ

Если отчетное собрание Га-рашкинской сельской территории прошло на удивление спокойно, то в Грязновском страсти бушевали, как в шекспировских пьесах.

Начнем с того, что отчетное собрание на здешней территории состоялось 11 марта в помещении Грязновского ДК. В повестку дня вошли отчет начальника управления территории В.Н. Бухвалова, прения по докладу и ответы на вопросы присутствующих.

Вопреки устоявшемуся обыкновению, вопросы из зала посыпались еще до выступления Валерия Николаевича. Касались они вывоза ТБО. В 2011 году мусор из сельской территории начало вывозить МУП «Благоустройство». Поэтому на вопросы взялись отвечать гости из города.

В этот день в Грязновское прибыли глава ГО Богданович А.А. Быков, его заместители В.Я. Бешлый и В.Г. Топорков, председатель Думы ГО Богданович В.П. Гребенщиков, начальники управлений образования и УКМПИ А.Н. Кокшаров и И.П. Масасина, главврач ЦРБ А.С. Громов. От управления социальной защиты приехала его начальник Л.Р. Семяникова, от МУП «Благоустройство» – директор О.В. Мальцев.

Олег Викторович и дал пояснения по поводу проблем с вывозом твердых бытовых отходов. Ситуация вкратце такова. Учитывая то, что заключить договоры на обслуживание со всеми владельцами индивидуальных домов никогда не удавалось, «Благоустройство» в селах перешло к продаже фирменных мусорных мешков емкостью 120 литров, купить которые можно в управлении сельской территории. Вывозу подлежит лишь тот мусор, который упакован в эти мешки. Проблем возникло две: мешки к дороге жильцы выносят задолго до подхода транспорта, и собаки растаскивают его по селу, а часть жильцов (особенно женщины) не в состоянии выносить 120-литровые мешки из дома.

По заверению Олега Викторовича, «Благоустройство» закупило не только 120-литровые, но и 50-литровые мешки. Кто не может пользоваться первыми, может приобрести вторые. Что касается времени вывоза, то график его будет вскоре уточнен и доведен до сведения клиентов, а для пущей сохранности мешков места их складирования огородят от собак.

Выступивший по этому вопросу А.А. Быков сообщил, что свалок в сельских населенных пунктах скоро не будет совсем

Окончание на 4-й стр.



Вопрос из зала задает житель Грязновского С.А. Коротких.

Фото А. КОЛОСОВА.

## Нужно поторопиться!

### ВАЖНО

31 марта 2011 года истекает срок подачи заявлений на меры господдержки.

Во-первых, необходимо поторопиться владельцам сертификатов на материнский семейный капитал (МСК), желающим получить из него выплату в размере 12 тысяч рублей. Это право имеют семьи, в которых второй ребенок родился с 1 октября по 31 декабря 2010 года.

Во-вторых, до 31 марта принимаются заявления от федеральных льготников по выбору варианта получения одной или двух одновременно социальных услуг из соцпакета: бесплатных медицинских препаратов и (или) путевки на санаторно-курортное лечение. Заявления необходимы для перерасчета размера ежемесячной денежной

выплаты (с 1-го числа месяца, следующего за месяцем подачи заявления).

Чтобы еще раз напомнить гражданам этих двух категорий о необходимости обращения в Пенсионный фонд, в период с февраля по март, в рамках мероприятий, приуроченных к празднованию 23 февраля и 8 Марта, сотрудники управления провели акцию «Звонок вежливости». Особенностью мероприятия стало то, что не граждане, а специалисты управления ПФР звонили им с разъяснением вопросов по материнскому капиталу и соцпакету.

Во время акции более 40 владельцев МСК и 50 федеральных льготников одновременно с поздравлениями получили квалифицированные консультации в режиме онлайн. Участники мероприятия остались довольны оказанным вниманием, благодарили за содержательные ответы на все интересующие их вопросы.

**Е. ЖЕРНАКОВА,**  
руководитель клиентской службы УПФ.

## Армия гордится богдановичцами

### ЗНАЙ НАШИХ

Служба в армии дело непростое, это знает каждый, кто служил. Самое главное – служить достойно и стать примером для других.

Наш земляк Дмитрий Полукеев был призван в армию осенью 2010 года. И совсем недавно на адрес Богдановичского военкомата пришло письмо о его безупречной службе. Дмитрий служит в Смоленске, в войсках противовоздушной обороны, и уже успел

себя зарекомендовать. Командир войсковой части, в которой служит Дмитрий, характеризует его только положительно. Это добросовестный, старательный военнослужащий. Отличается пунктуальностью и высокой личной исполнительностью. По характеру отзывчивый, жизнерадостный, общительный. В коллективе пользуется уважением. Очень развиты лидерские качества. В строевом отношении физически подтянут и развит, дисциплинирован и исполнитель.

Несомненно, им по праву могут гордиться родные. Он – пример того, что в армии можно служить. Причем служить так, чтобы тобой гордились.

Е. ПАСЮКОВА.

### ВОПРОС НЕДЕЛИ

#### ГОТОВИТЕСЬ ЛИ ВЫ К ПОСАДКАМ?

**И.М. Шантарина, библиотекарь:**

– У меня нет своего земельного участка. Раньше, когда мама была жива, я помогала ей с посадками. Теперь ее нет, дом в деревне мы продали, овощи и картошку покупаем у частников. Зато на балконе развожу цветы. Особенно мне нравятся петунии. Конечно, вырастить рассаду непросто, но оно того стоит: все лето балкон, как райский сад. Рассаду петунии шести сортов я посадила нынче еще в середине февраля. Недавно произвела пикировку, а потом подсыпала земли. Теперь с нетерпением жду конца мая, когда цветы можно будет высадить на улицу.

**Г.И. Романова, домохозяйка:**

– Нет, не готовлюсь. Мы последние 6 лет посадками не занимаемся, так как пришли к выводу, что не очень-то это и выгодно. Работы – непочатый край, а всякие недоброжелатели запросто могут присвоить твой урожай. У нас такое было трижды. Всю морковь последний раз выкопали! И я мужу сказала: «Все, хватит, больше посадками не занимаемся!». С тех пор покупаем овощи у знакомых – у них всегда богатый урожай. И получается: по цене нормально, а нам не приходится горбатиться на своих шести сотках все лето.

**М.Д. Савельева, диспетчер такси:**

– У меня уже растет рассада баклажанов и тепличных помидоров, а также цветов, которые буду высаживать в свой цветник на даче. В этом году решила не пользоваться никаким лунным календарем, все равно я за ним не успеваю. Вот мама у меня всегда готова к посадкам, она заядлая огородница и все делает, как положено, вовремя. Наверное, и урожай у нее всегда лучше. У нее даже есть свои какие-то секреты, о которых она никому не рассказывает. Но одно я знаю точно: мы с ней готовы к посадкам и к будущему огородному сезону.

**С.В. Мальшева, торговый представитель:**

– На сегодняшний день у меня взойшли перцы, баклажаны и некоторые садовые цветы, в частности, петунии и виолы. Думаю, через недельку надо будет уже пикировать рассаду. В конце марта предстоит посадка других цветов: астр, георгинов семенами и других. В нынешнем году задача передо мной стоит немалая, нужно посадить рассаду овощей и цветов в два сада – свой и родительский.

### ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА 2 ПОЛУГОДИЕ 2011 ГОДА

#### ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ

- С доставкой до почтового ящика – 169 руб. Оформляется во всех почтовых отделениях.
- С получением в редакции – 84 руб. Оформляется в редакции для групп от 5 человек.
- С доставкой на предприятие – 96 руб. Оформляется для групп от 20 человек.
- С получением в совете ветеранов – 60 руб. Оформляется в совете ветеранов.

НАРОДНОЕ СЛОВО

### ПОГОДА В БОГДАНОВИЧЕ

**ВТ. 22 марта:** утро -8°, вечер +3°, ск. ветра - 2 м/с (Ю-З).



**СР. 23 марта:** утро -5°, вечер +3°, ск. ветра - 2 м/с (Зап.).



**ЧТ. 24 марта:** утро -3°, вечер +2°, ск. ветра - 3 м/с (Ю-З).





# Ответы А.А. Быкова на вопросы читателей

## ИЗ ПЕРВЫХ РУК

*Продолжение.  
Нач. в «НС» №№ 23, 24, 25, 26.*

**Н.В. Пименова, г. Богданович, 3 квартал, 11:**

– Лифт в хирургическом отделении давно не работает. Когда его сделают?

**Ответ:**

– Полная замена лифта из-за нехватки средств, к сожалению, невозможна. Предусмотрен ремонт лифта в течение нынешнего года.

**Н.Е. Савелкова, с. Ильинское, ул. Рабочая:**

– Планируется ли ремонт нашего ФАП? Или, может, куда его переведут? Глава нашего ГО А.А. Быков и главный врач ЦРБ А.С. Громов были здесь, и шел разговор о перемещении ФАП в другое здание. Но почему-то до сих пор ничего не делается.

**Ответ:**

– Ремонт ФАП на территории села Ильинского запланирован на июль 2011 года. Перевод медучреждения в другое здание не планируется.

**Л.Е. Зуева, г. Богданович, ул. 50 лет ВЛКСМ:**

– Моему второму ребенку год и 7 месяцев. Стоим в очереди в детский сад с 2009 года. Могут ли нам отказать в месте в детсад, если я откажусь платить «добровольно-принудительную спонсорскую помощь» в несколько тысяч рублей? Я нахожусь в отпуске по уходу за третьим ребенком, и у меня таких средств просто нет.

**Ответ:**

– Спонсорская помощь может оказываться только по личному желанию человека. И, разумеется, по названному Вами основанию в месте в детском саду Вам никто отказать не вправе.

**А.П. Василевских, д. Кашина, ул. Набережная:**

– Кашинский бор превратился в непролазную тайгу. Даже в годы войны у нас было два лесника, а сейчас ни одного. Неужуженный лес – источник повышенной пожарной опасности и болезней деревьев.

**Ответ:**

– Как заверил меня директор Сухоложского лесничества А.А. Терин, после схода снега Кашинский лес будет обследован на предмет проведения санитарно-оздоровительных мероприятий, и они в случае необходимости будут проведены.

**Т.М. Панова, с. Волковское, ул. Ст. Шипачева:**

– Почему квитанции на оплату воды пришли не задним месяцем, как это обычно бывает, а текущим?

– Будут ли благоустраивать ключ на улице Рабочей в Волковском?

**Ответ:**

– В летний период ключ на улице Рабочей села Волковского будет благоустроен, о чем управлением сельской территории достигнута договоренность с руководством БМК.

Что касается счета на оплату за воду, то по существующему законодательству оплату за нее нужно производить до 10 числа месяца, следующего за истекшим, независимо от того, когда этот счет Вам принесли, если, конечно, его не принесли позднее указанного срока.

**Н.А. Аптина, с. Ильинское, ул. Рабочая:**

– Хотелось бы узнать причины перево-

да трех библиотек в систему образования: детской, филиала N 21 на ул. Рокицанской и Ильинского филиала? Почему сделан такой выбор?

**Ответ:**

– Библиотеки на Рокицанской и в Ильинском переданы управлению образования. Финансирование системы образования предусматривает лимиты больше, чем в культуре. В связи с этим появляется возможность лучше обеспечивать библиотеки литературой. При переводе библиотеки в Ильинском мы учли пожелания ветеранов и размещаем ее на первом этаже школы.

**Г.П. Капустина, г. Богданович, ул. Декабристов:**

– Почему не производится централизованный закуп картофеля у населения?

**Ответ:**

– Закуп картофеля, овощей и дикоросов производит СПК «Витакон». Его адрес: г. Богданович, ул. Кооперативная, 1-а. Контактные телефоны: 2-39-01, 2-23-89. Цены определяются закупщиком.

**А.М. Ляпустин, с. Троицкое, ул. Первомайская:**

– Когда в наше село проведут газ? Говорили, что в 2010, а до сих пор нет.

**Ответ:**

– Строительство газопровода по улице Первомайской планируется в 2011 году.

**Н.Н. Федосеева, с. Ильинское, ул. Рабочая:**

– Когда будет газифицирована улица Рабочая в Ильинском?

**Ф.И. Никифорова, с. Ильинское, ул. Новая:**

– Когда в село Ильинское проведут газ? Мой сын еще в прошлом году заплатил за проводку газа, обещали, что к новому году газ будет, но до сих пор не провели. Почему так происходит?

**В.Г. Киселева, с. Ильинское, ул. Ленина:**

– Сколько километров газопровода будет в этом году, 2011-м, протянуто по нашему селу? Дойдет ли до нашего дома?

**Ответ:**

– По областной государственной целевой программе «Строительство объектов социальной и коммунальной инфраструктуры на 2009-2011 гг.» в селе Ильинском планируется проложить 14,6 километра газопроводов. На эти цели из муниципального бюджета на условия финансирования выделяется 10 миллионов 622 тысячи рублей. Газоснабжение домов N 4 ул. Рабочей, N 4 на ул. Новой и N 96 на улице Ленина проектом предусматривается.

**М.Д. Быкова, г. Богданович, 1 квартал, 7:**

– Будут ли весной обработаны городские кладбища от клеща?

**Ответ:**

– Противоклещевая обработка кладбищ, расположенных на территории ГО Богданович, будет проведена в двадцатых числах апреля при установлении плюсовых температур.

**Н.П. Смирнова, г. Богданович, ул. Тимирязева, 7:**

– Почему остановка недалеко от мини-рынка на ул. Партизанской находится на открытом пространстве, даже крыши нет? Что уже о лавочках говорить. А ведь в любую погоду люди здесь ждут автобус. Кто должен заниматься этим вопросом и

сделают ли крытую остановку?

**Ответ:**

– Установка павильонов на автобусных остановках в 2011 году не планируется. Для него здесь просто нет места. На нечетной стороне на этом участке улицы в начале 2010 года были установлены скамейки. В течение мая на четной стороне также будут установлены скамейки.

**З.Т. Демина, ул. Береговая:**

– Наша улица очень пыльная, машины по ней просто мчатся, не притормаживая. Можно установить знак, ограничивающий скорость на нашей улице?

– На улице нет светильников уличного освещения. Когда будут установлены светильники?

**Ответ:**

– Скорость автотранспорта в границах населенных пунктов согласно правилам дорожного движения не превышает 60 километров в час. Дополнительное ограничение нецелесообразно.

В Богдановиче всего 84 километра дорог, проходящих по улицам города. И только 42 километра из них имеют асфальтовое покрытие. Дороги в частном секторе на 83 процента имеют гравийно-песчаное покрытие. В 2011 году асфальтирование Вашей улицы не планируется.

– Протяженность улицы Береговой составляет 1918 метров. На улице установлено 19 светильников, то есть через каждые 100 метров. До 15 марта будет проведена ревизия имеющихся светильников. Дополнительная установка светильников не планируется.

**А.С. Быстрова, г. Богданович, ул. Садовая:**

– Когда наведут порядок в заброшенном профилактории возле «Пламени»? Это открытая помойка! В прошлом году там был даже пожар.

Кусты вокруг этого заброшенного здания уже и на тротуар свешиваются. Ходить по нему невозможно ни летом, ни зимой. Летом – кусты мешают, зимой – от снега не расчищают. А какое движение по Садовой в последнее время! Когда обратят внимание на этот тротуар?

**Ответ:**

– До 30 июня при проведении санитарной очистки будет наведен порядок на территории, прилегающей к профилакторию. В апреле тротуар будет очищен от кустов. В дальнейшем очистка тротуара, в том числе от снега, будет проводиться регулярно.

**Г.А. Берсенева, ул. К. Маркса:**

– Обещали пустить днем рейсовый автобус в микрорайон по ул. К. Маркса, как ходит вечером. Когда такой автобус будет ходить?

**П.П. Кабанов, ул. К. Маркса:**

– Убедительно просим главу нашего городского округа положительно решить вопрос по открытию дополнительных автобусных рейсов. Нам очень трудно добираться до больницы в южной части города и в филиал поликлиники в микрорайоне. Нам необходимы рейсы городских автобусов по ул. К. Маркса, также дополнительный рейс до центральной больницы и обратно.

**А.А. Елунина и Л.Н. Маракова, ул. К. Маркса:**

– Когда решится вопрос маршрута автобусов «Горбольница-Мини-рынок» через улицу К. Маркса в дневное время, воскресенье и

праздничные дни?

**В.К. Махнева, ул. М. Горького:**

– Почему отменили автобус, который ходил через плотину? Он ходил два раза в день и на нем можно было уехать в город, сейчас его нет. В чем причина?

**Ответ:**

– Постановлением главы ГО Богданович N 128 от 03.02.2011 г. утверждены два рейса по указанному маршруту: утренний и вечерний. Из-за низкого пассажиропотока открытие дополнительных рейсов на данном маршруте нецелесообразно.

**В.Д. Морозова, ул. Тимирязева, 9:**

– Работаю по сменам, хожу мимо школы N 4. Там со стороны дома N 15 по Тимирязева и школьного двора очень темно! Там и сына моего однажды избил... Два года я не могу добиться, чтобы на этом участке установили светильники! Почему директор школы и депутат местной Думы В.Н. Гурман не может организовать освещение школьного двора? Это жизненно необходимо.

**Ответ:**

– Дополнительная опора будет установлена до 15 мая 2011 года.

**В.И. Фирсов, ул. Пищевиков:**

– Почему на нашей улице плохо убирают снег? Когда чистят дорогу, его просто сгребают на тротуары. Бывает даже, что тротуар сравнивают с дорогой. Машины беспрепятственно ездят, а как же быть пешеходам?

**Ответ:**

– Очистка тротуара производится по мере необходимости после обильных снегопадов. В этом году очистка проводилась трижды. Разграничить проезжую часть и тротуар на данном участке улицы Пищевиков в настоящее время невозможно.

**М.А. Буторина, с. Байны, ул. Чкалова:**

– Наш дом стоит у дороги. Нам повезло. А кто живет дальше на ул. Чкалова, утопает в снегу. Ее не чистят. Ни «скорая», ни пожарная не проедут. Почему нашу улицу не чистят от снега?

**Ответ:**

– Расчисткой дорог местного значения занимается ООО «Поселок» в течение одного-двух дней после снегопада, что подтверждается проверкой улицы Чкалова. А вот подходы к домам N 73, 75, 77 от дороги на улице Чкалова должны расчищать сами домовладельцы.

**А.П. Василевских, д. Кашина, ул. Набережная:**

– По Кашина проходит хорошая дорога, многие города могли бы нам позавидовать. Однако машины, проезжающие мимо, часто превышают допустимую скорость, что представляет опасность для людей и животных. Почему ГАИ не штрафует нарушителей? В перспективе стоит подумать и об объездной дороге, тем более что она существовала до асфальтированной.

**Ответ:**

– На территории нашего городского округа зарегистрировано 27 очагов аварийности за 2010 год. Наряды ДПС ГИБДД приближены к этим местам. Автодорога Богданович-Кашина-Сухой Лог очагом аварийности не является. И наряды здесь выставляются в ходе проведения оперативно-профилактических мероприятий.

*Продолжение следует.*

## Учителя в каникулы учатся

### ОБРАЗОВАНИЕ

**Пока школьники нашего района отдыхают на каникулах, их педагоги заняты своим образованием.**

По информации специалиста управления образования Л.А. Федотовских, 46 учителей

начальных классов ГО Богданович с 21 по 30 марта в г. Каменске-Уральском проходят 72-часовые курсы повышения квалификации. Цель обучения – подготовка к введению федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) начального общего образования.

Напомним, со следующего учебного года по стандартам нового поколения начнут работать 1 классы всех школ нашего района. Первопроходцами в этом деле стали

учителя начальных классов школы №5 И.В. Власова и Л.Е. Бабаева. Эти два педагога уже с нынешнего учебного года обучают своих первоклассников по программам новых ФГОС.

Результатом обучения на курсах должно стать не только повышение квалификации педагогов, но и конкретные наработки, которые учителя должны подготовить для своей будущей работы.

Одновременно с курсами в Каменске-

Уральском учеба для учителей организована и в Екатеринбурге. 29 марта в областной столице состоится мастер-класс по особенностям содержания и методического обеспечения математики в 1 классе в рамках ФГОС.

Не приходится скучать на каникулах и другим педагогам. Как отметила Л.А. Федотовских, на районных методобъединениях идет планомерная подготовка к государственной (итоговой) аттестации выпускников.

**С. СОБОЛЕВА.**





ВЕДУЩАЯ  
ВЫПУСКА  
О. СИКОРСКАЯ

# ЗДОРОВЬЕ

ТЕМА ВЫПУСКА: ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

## Предупредить рак - значит выжить

### ЗАБОЛЕВАНИЕ

**Рак молочной железы – это одна из наиболее часто встречающихся форм рака у женщин. Раком молочной железы чаще всего заболевают женщины в возрасте 35–55 лет, то есть в самом цветущем периоде их жизни.**

На состоянии молочных желез в той или иной степени сказываются частые воспалительные и инфекционные заболевания органов половой сферы женщины, а также

различные патологические изменения в них.

Установлено, что злокачественные заболевания почти вдвое чаще бывают у тех женщин, которые не рожали и не кормили грудью, причем часто поражают именно тех, которым производили аборт. Предрасполагающими моментами к возникновению рака являются гнойные воспаления молочной железы, ушибы, наличие рубцов и т. д. Рак молочной железы может возникнуть и на почве доброкачественной опухоли.

Особого внимания заслуживают мастопатии. Мастопатии характеризуются очаговым уплотнением ткани молочной железы. Эти уплотнения не имеют четких границ, нередко болезненны при ощупывании. Иногда при

мастопатиях из соска выделяется жидкое содержимое молочного, зеленоватого, сиенчатого или желтоватого цвета. Выделение жидкости, окрашенной кровью, является проявлением рака.

Каждая женщина, независимо от возраста, должна помнить о том, что любые изменения в молочных железах, особенно различные уплотнения, являются поводом для обязательного обращения к врачу. Женщины должны знать, что начальные формы рака протекают, как правило, без проявления каких-либо болезненных симптомов. Опухоль чаще всего обнаруживается при профилактическом осмотре в женской консультации или случайно самой женщиной. Так

как болевых ощущений при ранних стадиях рака не бывает, обнаружив безболезненное уплотнение в груди, ни в коем случае нельзя ждать и надеяться на самоизлечение, а срочно обратиться к врачу.

Все формы рака молочной железы, если его не лечить, очень быстро распространяются и переходят в состояние, не поддающееся совсем или плохо поддающееся лечению.

В заключение следует отметить, что в деле предупреждения и раннего выявления рака молочных желез важное значение имеют самоосмотры раз в неделю и профилактические осмотры, проводимые в поликлинике. В результате массовых профилактических осмотров раковые и предраковые заболевания могут быть обнаружены в самом раннем периоде, т.е. тогда, когда они полностью излечимы.

## Береги себя, девушка, смолоду

### В ТЕМУ

**Репродуктивное здоровье – один из важных вопросов женщины. Производить на свет крепкое, здоровое потомство – цель и мечта любой женщины, ее главное предназначение в этой жизни.**

Профилактика и забота о женском здоровье начинается с самого рождения девочки и требует особого внимания в подростковый период – период полового созревания. Процесс формирования будущей женщины происходит постепенно, постоянно и неуклонно.

Физиологические изменения в организме девочки можно разделить на периоды.

Первый охватывает возраст в 6-7 лет. В это время еще нет выраженного влияния половых гормонов, физически и психически девочки и мальчики мало чем отличаются друг от друга. Этот период продолжается от момента рождения до 9-10 лет.

Период полового созревания. У девочек он продолжается с 9-10 до 15-16 лет. Увеличивается выработка половых гормонов и происходит быстрый рост органов половой системы. Тело матки становится крупнее шейки, маточные трубы утрачивают извитость, появляются и развиваются вторичные половые признаки. Тело принимает очертания, характерные для женщины. К 12-13 годам, как правило, девочка становится девушкой и может стать матерью.

Длительные занятия по несколько часов в школе и дома, когда девочки лишены свежего воздуха, могут отрицательно отразиться на развитии растущего детского

организма (слабое физическое развитие, низкий мышечный тонус). Поэтому в период полового созревания большое значение имеет правильно построенный режим занятий, сна, отдыха, питания и физических упражнений.

Сложные процессы, протекающие в организме в период полового созревания, особенно в переходный возраст (от 16 до 18 лет), вызваны не только изменениями в половых органах. Усиленно развивается весь организм подростка, перестраивается деятельность его нервной системы, изменяется психика. Это период перехода к наступлению половой зрелости, расцвету половой и детородной функции. Именно сейчас окончательно закрепляются стереотипы и навыки дальнейшего поведения, формируются черты характера. Девочка учится самостоятельно принимать решения, она выбирает свой стиль поведения,

осознает себя самостоятельно думающей личностью.

Для формирования верного принятия себя чрезвычайно необходима поддержка родителей, чтобы невинный комплекс в будущем не перерос в более серьезную проблему.

Особого внимания заслуживает нижнее белье для девочек-подростков. Прежде всего, оно должно быть хлопчатобумажным и свободным. При постоянном ношении тесного белья, особенно трусиков (трусички-танга, трусики-стринги), между ног образуется трение, повреждается кожа.

Необходимо также защищать нижнюю часть живота и поясничную область от чрезмерного охлаждения. Оно не вызывает какого-либо заболевания, но может обострить имеющиеся инфекции в половых органах. Поэтому одеваться по сезону – это не мода, а жизненная необходимость.

## Не впускайте в свою жизнь депрессию

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

**Говорят, что депрессия – это женщина в черном, которая стучится к вам в дверь. Ее надо пригласить, угостить и потом постараться расспросить, зачем же она пришла, и тогда у вас есть шанс проститься с ней.**

Депрессия обостряется не только весной, но и осенью. Почему так происходит, пока не известно. Как, впрочем, не ясны и причины недуга. Более того, нет единого мнения относительно того, является ли депрессия болезнью или только особенностью психики.

Развитие депрессии во многом определяет образ жизни. Известно, например, что женщины, занятые одновременно работой, учебной, семейной, менее подвержены депрессии. Неудачи на одном фронте компенсируются достижениями на других. А вот домохозяйки находятся в группе риска. Многие из них опрометчиво забывают о собственных интересах в пользу заботы о семье.

В то же время депрессия у молодых встречается довольно редко, но она может представлять реальную угрозу для здоровья тех, кто с ней столкнулся. Пики депрессии у молодых людей приходятся на 16 и 19 лет. Причем ее проявления зависят от пола. Подростки-мальчики, вероятнее всего,

втягиваются в антиобщественные формы поведения, такие, например, как употребление наркотиков. Подростки-девочки, скорее, загоняют свои проблемы внутрь.

Довольно часто депрессия маскируется под самые разнообразные недуги. Человек жалуется, например, на боли в сердце или в желудке. С этими жалобами он приходит к терапевту, ему назначают обследование и... ничего не находят. Но ведь болит! А болит потому, что у человека депрессия и она так себя проявляет. И чтобы избавиться от этих болей, надо лечить не сердце или желудок, а депрессию.

Депрессия может начаться вообще неожиданно, на фоне полного благополучия. Но довольно часто она бывает следствием различных стрессовых ситуаций, болезни, потери близкого человека, родов, развода. Иногда причиной может стать событие, которое произошло с человеком в детстве, потом какой-то толчок – и механизм болезни запущен. Существует предположение, что депрессия наследуется. Дело в том, что недуг чаще возникает у тех людей, в семьях которых родственники пережили нечто подобное. Есть целые семьи, из поколения в поколение страдающие этим заболеванием. Возникновения депрессии – повод обратиться к специалисту.

Для профилактики этого заболевания важно вести здоровый образ жизни, заниматься любимым делом, а в зимне-весенний период принимать витамины.

## Нужные жиры для любителей поест

### ПОЛЕЗНОЕ ПИТАНИЕ

**Чтобы не толстеть, мы отказываемся от сливочного масла и покупаем обезжиренное молоко, но забываем о продуктах, где прячутся жиры-невидимки. Давайте посчитаем жиры.**

25-30 г жира – дневной максимум для человека с лишним весом. Именно столько жиров достаточно организму для обменных процессов, строительства и обновления клеток. 40 г – верхний предел жиров для тех, кто не хочет поправиться.

1,1 г жира на 1 кг вашего нормального (не избыточного!) веса – средняя норма, рекомендуемая Институтом питания РАМН. Без большей части жиров мы можем легко обойтись: наше тело умеет их синтезировать из других составляющих пищи.

Но есть и незаменимые жиры – это полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3 и омега-6. Эти жиры должны поступать в организм в первую очередь. Основные источники жиров:

рыба и морепродукты, льняное и кукурузное масло, соя, кунжут.

В реальности мы получаем основное количество жиров из совершенно других продуктов: мясных изделий, сладостей, сыра. Причем это жиры насыщенные, животные, совершенно ненужные. Напомним, что в жире в два раза больше калорий, чем в углеводах и белках: в 1 г жира – 9,3 ккал. Дневная норма жира – 4 ломтика (по 25 г) вареной колбасы = 2,5 сосиски = 4 яйца = 2 кг филе индейки = 6 стаканов 3,2%-го кефира = банка шпрот = 15 пельменей = кусок торта «Наполеон».

Отдавайте предпочтение рыбе, особенно морской. В ней много ПНЖК омега-3, полезных жиров для сердечно-сосудистой системы и липидного обмена. Используйте больше соевых продуктов вместо жирных молочных. Вместо шоколада, халвы, пирожных, пломбира чаще ешьте зефир, мармелад.

Заменяйте жирную колбасу, сардельки, сосиски, пельмени цельным мясом или птицей, желателно без кожи.

Если любите вареную колбасу, выбирайте высший сорт – в такой жира меньше.

Замените жирные твердые или плавленые сыры творожными сырами, брынзой, творогом.



## ИЗВЕЩЕНИЕ

**24 марта созывается Дума городского округа Богданович для проведения очередного сорок первого заседания**

Начало работы – 24 марта, в 10:00 часов, в зале заседаний на 3 этаже здания администрации по адресу: г. Богданович, ул. Советская, 3.

На заседании Думы городского округа Богданович предполагается рассмотреть следующие вопросы:

1. О внесении изменений и дополнений в решение Думы ГО Богданович от 28.12.2010 года № 96 «О бюджете городского округа Богданович на 2011 год».

2. Об итогах работы в сфере здравоохранения в 2010 году и задачах на 2011 год.

3. О внесении изменений в решение Думы городского округа Богданович от 23.07.2009 г. № 64 «Об утверждении положения о муниципальном заказе городского округа Богданович».

4. О внесении изменений в решение Думы МО «Богдановичский район» от 06.10.2005 № 66 «Об установлении на территории МО «Богдановичский район»

земельного налога».

5. О внесении изменений в решение Думы МО «Богдановичский район» от 10.11.2005 года № 81 «Об утверждении Правил благоустройства, обеспечения санитарного содержания территории городского округа Богданович».

6. Об утверждении Порядка обращения с отходами на территории городского округа Богданович.

7. Разное.

# ... в Грязновском кипели страсти

**Окончание. Нач. на 1-й стр.**

– вывозом ТБО во всем ГО Богданович будет заниматься «Благоустройство», сдающее мусор на полигон его хранения и переработки.

После десятиминутной дискуссии начальник управления Грязновской сельской территории наконец приступил к отчетному докладу. Согласно этому докладу, в территорию входят Грязновское, поселки Грязновский (станция), Красный Маяк и деревня Чудова. По состоянию на 1 января в них проживало 2106 человек. В течение 2010 года 25 человек умерло и столько же родилось.

На территории работают ООО «Птицефабрика «Богдановичская», ООО «Подряд» и шесть торговых точек, не считая выездной торговли. Школа в 2010 году успешно прошла аккредитацию и лицензирование, в ней действуют 14 классов, в которых обучаются 222 ребенка. Педагогический состав школы опытный, в образовательный процесс внедряются компьютерные технологии, организовано горячее питание (для младших классов бесплатное), подвоз детей осуществляется школьным автобусом.

Детсад полностью укомплектован педагогами, в 2010 году одна из них С.В. Зарыных на областном конкурсе «Воспитатель года» вошла в пятерку лучших. Детсад посещает 90 детей.

Профилактическая работа, проводимая коллективом общеврачебной практики, дает прекрасные результаты. В ОВП работает пять человек с медицинским стажем не менее 10

лет. На диспансерном наблюдении находятся 150 сельчан, 68 пролечено в дневном стационаре.

В Грязновском ДК действуют 18 клубных объединений по интересам и кружков. Мероприятиями к празднованию 65-летия Победы были охвачены все слои населения.

Селообразующее предприятие ООО «Птицефабрика «Богдановичская» в 2010 году произвело 11 миллионов яиц и 350 тонн мяса кур, собрало около трех тысяч тонн зерна. В корпусах этого предприятия содержится 120 тысяч голов птицы. Коллектив птицефабрики составляет 180 человек.

В 2010 году на территории построен газопровод, на который было затрачено шесть миллионов рублей, отремонтирован памятник в поселке Красный Маяк, а в поселке Грязновском ликвидирована несанкционированная свалка. Вырезаны пять тополей по заявкам населения.

Сборная команда Грязновской территории принимает участие в районной спартакиаде по шести видам спорта. В селе имеется хоккейный корт с теплыми раздевалками, собственная хоккейная команда, здесь проводятся встречи с ветеранами этой спортивной игры.

На 2011 год управление здешней территории планирует продолжить работу по газификации села, по установке индивидуальных котлов отопления в многоквартирных и индивидуальных домах, по ликвидации несанкционированных свалок. А еще планируется провести капитальный ремонт многоквартирников в рамках программы, созданной федеральным законом N 185-ФЗ.

При обсуждении отчета страсти начали накаляться снова: наряду с закономерными вопросами, преследующими дальнейшее улучшение жизни территории, из зала послышались личные нападки в адрес В.Н. Бухвалова. Как это бывает, между сторонниками и противниками начальника управления сельской территории (последние оказались в подавляющем меньшинстве) завязалась перепалка, прекращенная выступлением главы ГО Богданович.

Андрей Анатольевич напомнил сельчанам, что за время работы В.Н. Бухвалова в Грязновском было восстановлено селообразующее предприятие, значительно возрос уровень газификации территории. Районная администрация продолжает эту работу, в ближайшее время все силы будут сконцентрированы на строительстве газопровода из Байнов в Гарашкинское, поэтому газификация Красного Маяка планируется на 2015 год. В этом же поселке будет пробурена скважина для воды и отремонтировано асфальтовое покрытие дорог. По всем проблемам, озвученным присутствующими, будет составлен план мероприятий. И еще: в 2011 году ГО Богданович включен в план проведения капитального ремонта жилья на общую сумму в 50 миллионов рублей. В первую очередь ремонтироваться будут сельские дома, в том числе и многоквартирники Грязновского.

Работа В.Н. Бухвалова и работников его управления тридцатью голосами против двух была признана удовлетворительной.

**А. КОЛОСОВ.**

## Выставка для модниц

### КУЛЬТУРА

Краеведческий музей всегда рад гостям, здесь часто проходят выставки и разного рода встречи. Недавно здесь прошла выставка работ почетного ветерана Свердловской железной дороги Л.И. Овчинниковой.

Как говорит она сама, эта выставка посвящена 55-летию юбилею семейной жизни со своим супругом. Он, кстати, является одним из главных помощников в ее увлечении. Выставка называется «Фантазия и мастерство» и приурочена она к 8 Марта.

А выставка эта – настоящий клад для модниц. Здесь и бусы, и колье, и браслеты. А самое интересное, что все они оригинальные и сделанные руками мастерицы. Таких в магазине точно не найдешь. Вязаные бусы,

колье и браслеты из бисера... Красота да и только.

Кроме того, на выставке представлены оригинальные разделочные доски, панно и многое другое.

Во время открытия выставки Людмила Ивановна провела мастер-класс для работников культуры. Многие заинтересовались тем, как можно сделать такие красивые и оригинальные бусы и многое другое.

**Е. МЕЛЕХИНА.**

## Виновные будут наказаны

### СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ

9 марта текущего года Богдановичским межрайонным следственным отделом Следственного управления Следственного комитета РФ заведено уголовное дело по ст.199 ч.2 УК РФ «Скрытие денежных

средств либо имущества организации или индивидуального предпринимателя, за счет которых в порядке, предусмотренном законодательством РФ о налогах и сборах, должно быть произведено взыскание недоимки по налогам и сборам...». Дело возбуждено по факту сокрытия денежных средств на сумму более 20 млн рублей в

ООО «Богдановичский фарфоровый завод». В настоящее время по уголовному делу проводятся необходимые следственные действия, направленные на сбор доказательств.

**А. БОГДАНОВ,**  
руководитель Богдановичского межрайонного следственного отдела.

### ПРОЙДЕТ «ВЕСЕННЯЯ КАПЕЛЬ»

Вот и пришла весна, самое время петь и танцевать. 1 апреля в ДикЦ в шестнадцать часов пройдет районный телевизионный фестиваль детского творчества «Весенняя капель». Для участия в конкурсе приглашаются дети до семи лет. Заявки принимаются в ДикЦ в кабинете № 17. Справки можно получить по телефону – 8-902-268-99-79.

25 марта 2011 года, с 10:00 до 12:00, в зале заседаний администрации городского округа Богданович (кабинет № 40, 3 этаж) состоится День консультаций, в котором примут участие: начальник Богдановичского отдела Управления Росреестра по Свердловской области Е.А. Железнова, начальник Богдановичского филиала ФГУ «Земельная кадастровая палата» по Свердловской области И.О. Хвалова, начальник Богдановичского БТИ А.В. Черепков, председатель комитета по управлению муниципальным имуществом Д.В. Несытых, специалист комитета по архитектуре и градостроительству Н.Н. Лукьянова. Телефон для справок - 2-19-32.

### ПРОДАЮ ДРОВА

сухие, квартирник и колотые.  
Телефон - 8-912-693-88-25.

Реклама

### КУПЛЮ ЗЕМЕЛЬНЫЕ ПАИ КОЛХОЗА «НИВА»

Дорого.  
Телефон - 8-952-133-15-04.

Реклама

### КТО ПОМНИТ



14 марта 2011 года ушел из жизни дорогой и любимый отец, дедушка, прадедушка **Сухозузов Александр Николаевич.**  
Спи спокойно, любимый,

родной,  
Светлый образ твой свято храним.  
В безутешной печали земной  
Любим, помним тебя и скорбим.

Родные.

18 марта исполнилось 8 лет, как нет с нами любимого брата, сына **Ковязина Дмитрия.**

Ты прости нас, родной,  
Не смогли уберечь.  
Слезы боли и скорби  
Без конца будут течь.

Всех, кто его знал и помнит, просим  
помянуть вместе с нами.

Мама, сестры, братья.

22 марта исполнится 15 лет, как нет с нами любимой бабушки, мамы **Бельтюковой Марии Михайловны.**

Тебя мы будем помнить вечно,  
Пока жива у нас душа.  
Тоска и горе бесконечны,  
И боль с тобою не ушла.  
Боль о тебе никогда не утихнет,  
Нам не смириться с утратой такой.  
Будешь всегда ты мысленно рядом,  
Вечная память, вечный покой.

Все, кто знал и помнит, помяните  
вместе с нами.

Дочь, внуки.

**Выражаем сердечную благодарность** родным, друзьям, соседям, особенно Сухозузовым К. и Н., Сагитулиным, Большим, Штыревым, столовой с. Коменки и всем, кто поддержал нас, разделил с нами горечь утраты и принял участие в похоронах **Сухозузова Александра Николаевича.**

Родные.

УЧРЕДИТЕЛИ - ДУМА ГОРОДСКОГО ОУГА БОГДАНОВИЧ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОУГА БОГДАНОВИЧ

Газета зарегистрирована в Управлении Росохранкультуры по Свердловской области.

ПИ № ТУ66-00051

### Адрес редакции и издателя:

623530 Свердловская обл., г. Богданович,  
ул. Ленина, 14



зам. редактора — 2-25-92;

корреспонденты — 2-14-73, 2-24-73, 2-21-68

2-23-56 — отдел объявлений.

E-mail: narodnoe-sl@mail.ru

◆ В соответствии с Законом РФ о средствах массовой информации редакция имеет право на письма граждан не отвечать, в инстанции их не пересылать. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

◆ За текст рекламы ответственность несет рекламодатель. Все рекламируемые товары подлежат сертификации.

Редактор  
В.И. ТИЩЕНКО.  
Телефон - 2-24-67.

НАРОДНОЕ СЛОВО