

НАРОДНОЕ СЛОВО

БОГДАНОВИЧСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА (Основана 2 августа 1945 года) • ВТОРНИК, 8 февраля 2011 г. • № 13 (9300) • выходит во вторник, четверг и субботу. • Цена - 2 руб.

У «Водоканала» будет своя электростанция

КАК ХОЗЯЙСТВУЕМ

В рамках областной программы «Модернизация объектов коммунальной инфраструктуры в 2009–2011 годах» на территории Полдневских водозаборных сооружений ведется строительство мини-теплоэлектростанции на основе газопоршневой машины. С какой целью это делается и когда будут завершены работы? Об этом нашим читателям рассказывает директор ООО «Водоканал» Д.В. Туманов:

— Мини-теплоэлектростанция — это комплекс оборудования, который предназначен для получения электрической и тепловой энергии путем сжигания природного газа. Ввод в эксплуатацию этой электростанции позволит решить несколько основных задач в работе Полдневских водозаборных сооружений.

Во-первых, это обеспечение водозаборных сооружений резервным источником электропитания. Помимо этого, будут снижены затраты на покупку электроэнергии более чем в два раза за счет выработки собственной. Также на мини-ТЭС будет установлен котел-утилизатор тепла отработанных газов, что позволит обеспечить водозаборные сооружения собственной, практически бесплатной тепловой энергией для отопления.

В данный момент почти завершено строительство здания мини-теплоэлектростанции, приобретено все необходимое оборудование (в том числе и сама газопоршневая машина), заключены договоры с подрядными организациями на выполнение работ по строительству мини-ТЭС, прокладке внутренних инженерных сетей.

В рамках программы по модернизации на строительство мини-ТЭС было выделено 14,8 миллиона рублей, из которых 10,0 млн руб. — это средства из областного и местного бюджетов, остальное — собственные и заемные средства ООО «Водоканал». Мощность газопоршневой машины на выработку электроэнергии — 420 киловатт, мощность выработки тепла — 0,3 гигакалории. Годовой экономический эффект от внедрения этого объекта составит более четырех млн рублей.

Пусконаладочные работы мини-ТЭС Полдневских водозаборных сооружений по плану начнутся в феврале текущего года. Реализация данного проекта стала возможной только благодаря активному участию и настойчивости администрации ГО Богданович.



Строительство здания ТЭС завершают работники ООО «Смена» А.А. Зарипов, А.В. Юдин, Ю.И. Семивражнов и Ф.М. Гелимшин.

Фото А. КОЛОСОВА.

Пенсии подросли значительно

ВАЖНО

С 1 февраля размеры пенсий повысились (в соответствии с постановлением правительства РФ №21 от 26.01.2011 года). Коэффициент увеличения составил 8,8 процента.

Увеличились трудовые пенсии по старости, по инвалидности, по случаю потери кормильца. В Богдановичском районе пенсии повысились у 12799 человек (всего получателей пенсий — 13978).

Следует отметить, что прибавка для всех

пенсионеров индивидуальна, поскольку у каждого свой размер пенсии. В Богдановичском районе в среднем пенсия увеличилась на 621 рубль. У получателей трудовых пенсий по старости среднее увеличение составило 704 рубля, у получателей пенсии по инвалидности — 429, у получателей пенсии по потере кормильца пенсия в среднем увеличилась на 450 рублей.

В результате февральского повышения средний размер трудовой пенсии в нашем районе составил 8076 рублей.

Государственные пенсии увеличению не подлежат.

А. КУЛАГА,
начальник отдела назначения,
перерасчета и выплаты пенсий УПФ.

Появился новый детский сад

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Совсем скоро начнутся ремонтные работы в новом садике «Детский сад Будущего» N 38. Это 24 дошкольное образовательное учреждение нашего района.

Отсчет нового витка истории этого детского сада начался с 5 августа 2010 года, со дня принятия на работу его заведующей И.Г. Камаевой. Ирина Геннадьевна и раньше, до закрытия 38-го детсада, возглавляла его. Старожилы помнят, что такой садик работал в микрорайоне. До недавнего времени в его помещениях размещалась ДЮСШ, а еще ранее — «Водоканал».

За два с небольшим месяца И.Г. Камаева подготовила учредительные документы своего заведения. И в первую очередь Устав. На основании документов 28 октября 2010 года детский сад N 38 приобрел юридический статус. Начал свое существование.

Необычное название своего детища

Ирина Геннадьевна прокомментировала так: «Детский сад Будущего, так как мы, педагоги, будем строить будущее наших воспитанников вместе с их родителями. От нас зависит, какими они станут во взрослой жизни». Добавлю, что такое название выбрано заведующей неспроста. Ирина Геннадьевна с отличием закончила заочно Московский государственный социальный университет по направлению «Работа с семьей».

С 1 января этого года открыто финансирование детсада. Финансироваться учреждение будет в первую очередь из областного бюджета, т.к. вошло в областную программу развития сети дошкольных образовательных учреждений. На муниципалитет также возложены финансовые обязательства.

На сегодняшний день уже выполнены проектные работы по электроснабжению детского сада. Готовятся — по вентиляции и теплоснабжению.

«Детский сад Будущего» рассчитан на 90 мест (пять групп). По информации заведующей, открытие учреждения намечено на август этого года.

С. СОКОЛОВА.

ВОПРОС НЕДЕЛИ

ЧЕМ ВЫ СПАСАЕТЕСЬ ОТ ГРИППА?

Г.А. Двухкина, рабочая огнеупорного завода:

— Ежегодно мы ставим прививки от гриппа, это помогает не разболеться, когда болеет полгорода. К тому же в нашей семье есть привычка кушать чеснок и лук, они у нас на столе всегда имеются. Я давно не болела так серьезно, чтобы слезь и уйти на больничный. Время такое — не до больничных. Работать надо.

В.П. Решетников, водитель-охранник:

— Второй год нынче, как я стал ставить прививку от гриппа — жена настояла. В прошлом году, правда, все равно болел. А в этом пока держусь. Но надеюсь, не заболею. Жена купила какую-то мазь, перед выходом из дома напоминает нам с дочерью, чтобы мы нос мазали ею. Так и спасаемся. Ничего, скоро весна, все болезни уйдут...

М.Н. Колясникова, сотрудник:

— Чем спасаюсь? Да ничем... Прививку вроде от гриппа по осени поставила, но все равно уже переболела простудой. Причем даже не один раз. Наверное, организм ослабленный, ничего не помогает. Нужно закаляться, тогда болеть не буду. По крайней мере, так часто.

Н.Т. Окунева, служащая:

— По роду своей деятельности мне приходится ежедневно встречаться со множеством людей. Поэтому меры по недопущению вируса принимаю самые кардинальные — осенью поставила прививку от гриппа, а с момента распространения заразы начала использовать оксолиновую мазь.

А.И. Первушин, водитель такси:

— Мне без защиты от гриппа не обойтись, поэтому поставил от него прививку и регулярно употребляю чеснок. Клиенты морщатся, конечно, но здоровье дороже.

В.Т. Васильева, пенсионерка:

— Для того, чтобы спастись от гриппа, я всей своей семье начинаю давать витамины «С». А если вдруг мой сын или муж начнут заболевать, то у меня всегда есть «Анаферон». И обязательно горячий чай с медом и лимоном. А еще, конечно же, проветриваю квартиру и расставляю чеснок. Как можем, защищаемся от микробов и бактерий.

Н.К. Капустин, экспедитор:

— Я как-то не успеваю болеть, все время в дороге. Но моя жена всегда кладет на стол чеснок и лук. Говорит, что нужно защищаться от микробов. В доме есть мед и лимоны, чтобы если что — горячий чай и под одеяло. Мама зимой часто приносит нам варенье из малины. И если вдруг чувствует, что начинает заболевать, то натирает ноги спиртом, надевает шерстяные носки и прогревается. Она всегда говорит, что ноги должны быть в тепле.

Е.Н. Головин, учащийся БПТ:

— А чего от него спасаться? Никак не спасаюсь. Если заболею, уйду на больничный, отдохну чуток... Я, вообще-то, крепкий, редко болею.

Редакция газеты «Народное слово»
принимает вопросы главе ГО Богданович А.А. Быкову по телефонам: 2-25-92, 2-21-68, 2-24-73, 2-24-68.

ПОГОДА В БОГДАНОВИЧЕ

ВТ. 8 февраля: утро -13°, вечер -11°, ск. ветра - 3 м/с (Сев.).



СР. 9 февраля: утро -19°, вечер -15°, ск. ветра - 3 м/с (Ю-З).



ЧТ. 10 февраля: утро -22°, вечер -15°, ск. ветра - 1 м/с (Ю-В).



Столица Урала развивается

В КОРИДОРАХ ВЛАСТИ

ПОРУЧЕНИЯ ПРЕЗИДЕНТА ВЫПОЛНЯЮТСЯ

В Свердловской области по поручению губернатора Александра Мишарина продолжается работа по усилению мер безопасности и обеспечению правопорядка граждан.

Напомним, президентом РФ Дмитрием Медведевым в связи с последними событиями в аэропорту «Домодедово» был утвержден перечень поручений правительству РФ, высшим должностным лицам, руководителям силовых структур и органов государственной власти в регионах по вопросам обеспечения безопасности на транспорте и в местах массового пребывания людей.

Усиление правопорядка, защищенность транспортной инфраструктуры и объектов социального назначения Среднего Урала также стали и отдельной темой обсуждений Дмитрия Медведева с Александром Мишариным в ходе недавнего визита президента в Екатеринбург.

В соответствии с поручением главы государства и губернатора нашего региона в настоящее время Управлением на транспорте МВД РФ по УрФО и ГУВД по Свердловской области прорабатывается вопрос о расширении штатной численности подразделений кинологической службы, готовятся предложения по усилению антитеррористической

защищенности жилищного фонда и объектов социального назначения, которые в дальнейшем будут направлены в МВД России.

Кроме этого, организованы проверки размещения объектов розничной торговли на транспорте и в местах массового пребывания людей. Результаты этих проверок, а также соответствующие предложения по усилению безопасности граждан в этих местах будут направлены в Генеральную прокуратуру РФ. Ведется работа и по наведению порядка в сфере перевозок пассажиров легковыми такси, в том числе по обеспечению должного технического состояния автотранспорта, изучается уровень профессиональной подготовки водителей.

СКОРОСТНАЯ МАГИСТРАЛЬ СВЯЖЕТ МОСКВУ И ЕКАТЕРИНБУРГ

Планы по развитию сети скоростных железнодорожных магистралей в России предполагают организацию высокоскоростного сообщения между Москвой и Екатеринбургом к 2018 году, когда столица Среднего Урала примет матчи групповой серии чемпионата мира по футболу. Об этом, в частности, заявлял на одном из брифингов генеральный директор ОАО «Скоростные магистрали» Денис Муратов.

Тендеры на строительство ряда скоростных (до 200 километров в час по существующим путям) и высокоскоростных (до 400 километров в час по новым путям)

железнодорожных магистралей намерено объявить ОАО «Скоростные магистрали» (дочерняя компания ОАО «РЖД»). Данная работа ведется во исполнение указа президента РФ Дмитрия Медведева «О мерах по организации движения высокоскоростного железнодорожного транспорта в РФ».

Напомним, инициатором реализации проекта по организации высокоскоростного движения между Москвой и Екатеринбургом выступил губернатор Александр Мишарин. Магистраль должна пройти через Владимир, Нижний Новгород и Казань, а также иметь ответвления до крупных городов Уральского региона — Перми, Уфы, Челябинска, Тюмени. Дорога будет иметь минимальную протяженность — 2,1 тысячи километров и сможет обеспечить движение с различными стандартами скоростей. Услугами высокоскоростной магистрали смогут воспользоваться около 40 миллионов человек — это почти треть населения страны. Скорость движения по магистрали составит 350-400 километров в час, таким образом, до Москвы из Екатеринбурга можно будет доехать за 5-6 часов. Стоимость строительства оценивается в 2,5 триллиона рублей.

На днях руководство «Скоростных магистралей» заявило о том, что приоритетным проектом для компании в настоящее время является организация высокоскоростного сообщения между столицей России и Санкт-Петербургом. Магистраль должна появиться уже к 2017 году. Согласно стратегии компании,

уже через год после этого железнодорожные составы будут курсировать со скоростью до 400 километров в час и между Москвой, Владимиром, Нижним Новгородом, Казанью и Екатеринбургом. Планируется также, что ответвление от ветки пойдет в Челябинск. На этом участке поезда смогут развивать скорость до 200 километров в час.

Напомним также, что первый опыт скоростного железнодорожного движения на Среднем Урале должен появиться уже к 2013 году. Губернатор Свердловской области поставил задачу по запуску к этому сроку скоростного сообщения между Екатеринбургом и Нижним Тагилем. Как известно, договоренность о формировании рабочей группы по разработке и реализации этого проекта была достигнута между президентом ОАО «РЖД» Владимиром Якуниным и Александром Мишариным в августе 2010 года. Планируется, что поезд из Нижнего Тагила будет идти до столицы Среднего Урала (с остановками в Верх-Нейвинске и Невьянске) всего один час. В то время как сейчас обычный состав добирается в Екатеринбург более трех часов, скоростная электричка — за 2 часа 20 минут.

Реализацию всех этих проектов планирует завершить к 2018 году, когда Екатеринбург примет игры чемпионата мира по футболу, которые должны пройти на поле реконструированного Центрального стадиона.

Департамент информационной политики губернатора.

Как обрести семью и стать счастливым

ПРОБЛЕМА

Около 60 детей на территории нашего района лишены семьи. Только в детском доме сегодня проживает 41 ребенок. Почему дети попадают в учреждения госвоспитания, обретают ли они новые семьи — на эти и другие вопросы мы попросили ответить специалиста отдела семейной политики, опеки и попечительства, социальных гарантий и льгот УСЗН О.А. Мельникову.

— **Оксана Леонидовна, напомним, какие формы жизнеустройства детей действуют в нашей территории?**

— Усыновление и опека. Опека, в свою очередь, подразделяется на два вида — безвозмездную и возмездную. Последняя — это форма приемной семьи, в которой приемные родители получают за свою работу (воспитание детей) заработную плату. В приемную семью помещаются воспитанники учреждений госвоспитания. На безвозмездную опеку дети передаются родственникам.

— **Что чаще всего выбирают богдановичи?**

— Конечно, опеку. Это самая распространенная форма жизнеустройства детей в нашем районе. Из всех устроенных в семьи только 18 процентов детей были усыновлены, остальные переданы под опеку, большинство — на безвозмездной основе.

За 2010 год в ГО Богданович выявлено 35 детей-сирот и оставшихся без попечения родителей. Всего на начало 2011 года в районе зарегистрировано 254 ребенка этих категорий.

— **Приемная семья — эта форма возмездной опеки вновь была введена в нашем ГО в 2008 году. Насколько она популярна у нас?**

— Число приемных родителей с каждым годом увеличивается. Если в 2008 году у нас было две приемные семьи, то в 2009 — уже 10. Сегодня в нашем районе 14 приемных семей, в которых воспитывается 19 детей.

Формы работы с этой категорией родителей совершенствуются. С 2010 года на базе ЦСПСид заработала школа приемных родителей, обучение в которой прошли уже 10 человек. Здесь же, в центре, действует клуб «Солнечный круг» для замещающих родителей.

В октябре 2010 года на базе ЦСПСид впервые прошел конкурс для приемных родителей. В нем приняли участие три семьи. Каждая из них стала победительницей в разных номинациях.

— **Так и хочется спросить: стоят ли в очередь за детьми кандидаты в усыновители, опекуны?**

— Очередь и в самом деле существует. Среди усыновителей. Ведь ни для кого не секрет, что усыновляют в большинстве своем новорожденных, и в первую очередь семьи, которые не могут иметь своих детей. Поэтому проблем с жизнеустройством отказников, у которых нет серьезных проблем со здоровьем, у нас не возникает. За 2009 год в нашем районе было усыновлено четыре ребенка, в 2010 — уже пять. Пусть небольшой, но рост числа усыновленных детей отмечается.

— **Знаю и другой пример. Негативный. В прошлом году впервые за последние много лет был зарегистрирован факт отмены усыновления...**

— Да, к сожалению, суд рассматривал такое дело и решил его положительно.

— **А что случилось?**

— Ребенок узнал от чужих людей, что он не родной. В семье начались проблемы во взаимоотношениях. Сегодня девочка вновь помещена в учреждение госвоспитания.

— **Существует у нас и другая проблема — в детском отделении ЦРБ есть палаты, предназначенные для отказных детей и попавших сюда по соцпоказаниям. Они никогда не пустуют...**

— Да, и такую проблему надо признать. В течение 2010 года через детское отделение больницы «прошли» шесть отказников и 17 детей, помещенных сюда по соцпоказаниям. Все — в возрасте до трех лет. Некоторых из ребят инспекторы ПДН изымали из семей по несколько раз за год. Материалы на их родителей готовятся в суд на лишение родительских прав. Таких мам у нас две, обе незамужние.

— **Что служит основанием для изъятия детей из семей?**

— Главная причина — родители оставляют детей без надзора или с чужими людьми на неопределенный срок. Зачастую одинокая мама пускается в загул, пьет, дома не находится, а ребенок оказывается брошен на произвол судьбы.

— **И что потом?**

— Наша задача — вернуть ребенка в семью, так как ни одно учреждение госвоспитания не заменит ему родной дом. Поэтому, как только ребенок попал в детское

отделение, все субъекты системы профилактики подключаются к работе. Проводятся обследования жилищных условий семьи, профилактические беседы с родителями, этот вопрос рассматривается на заседании комиссии по делам несовершеннолетних и так далее.

В итоге, если родители осознали свою вину, у них есть средства к существованию и дома у них все в порядке, ребенка им возвращают.

— **И все-таки, почему у нас число брошенных детей не уменьшается?**

— Мое мнение: виновато в этом равнодушие общества (нет осуждения этих нечеловеческих поступков) и иждивенческая

позиция таких родителей («государство мне обязано помогать»). Бывает, что в день не единожды услышишь от разных посетителей один и тот же вопрос: «Где можно отказаться от ребенка?» Это ужасает. Легко, непринужденно выбросить человечка из своей жизни, будто это какой-нибудь мусор...

И хотя специалисты разных служб проводят огромную работу по профилактике, пока наше общество будет закрывать глаза на проблемы людей, оказавшихся за бортом жизни, будет жадать только материального благосостояния и приветствовать жестокость и идею индивидуализма, проблему социального сиротства не изжить.

Беседу вела С. СОБОЛЕВА.

Пусть мама услышит

Продолжаем серию публикаций о детях, попавших в трудную жизненную ситуацию. Их судьба может в корне измениться, если у них появятся новые родители.

Алине четыре годика. Это спокойная, скромная и застенчивая девочка. Любит рисовать и лепить из пластилина.



Ева и Алина ждут новых родителей.

С удовольствием посещает музыкальные занятия. Очень привязана к своей сестре Еве.

Ева младше на год. Ей нравится смотреть мультфильмы, слушать сказки, с желанием участвует в инсценировках.

Подробную информацию можно получить в кабинете № 10 управления соцзащиты населения или по телефону — 2-48-08.

С. ФЕДОСЕЕВА.
Фото автора.



ВЕДУЩАЯ
ВЫПУСКА
О. СИКОРСКАЯ

ЗДОРОВЬЕ

ТЕМА ВЫПУСКА: МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Простатит против сильного пола

ЗАБОЛЕВАНИЕ

Простатит – это воспаление предстательной железы. Это самое частое урологическое заболевание у мужчин в возрасте 25–50 лет.

Простата является важным органом, участвующим в системе регуляции выработки тестостерона, а также обеспечивает нормальное функционирование эрекционного механизма. Воспаление простаты само по себе не приводит к импотенции. Однако хронический простатит без лечения может привести к угнетению полового влечения,

недостаточной эрекции и так далее. Среди прочих факторов простата также влияет на жизнеспособность сперматозоидов, и в ряде случаев воспалительный процесс приводит к бесплодию.

В развитых странах большинство мужчин, достигших 45 лет, обязательно проходят регулярные профилактические обследования у врача уролога-андролога. Исследование предстательной железы в этих странах стало обычным явлением. У наших соотечественников позиция иная: они идут к врачу только тогда, когда «совсем прижмет».

Причин возникновения простатита множество. В их числе:

- ✓ инфекции, передаваемые половым путем;
- ✓ нарушение кровообращения в органах

малого таза;

- ✓ сидячий образ жизни;
- ✓ частое переохлаждение (у любителей экстремального отдыха: дайвинга, серфинга, байдарочного и горнолыжного спорта);
- ✓ стрессы: психические и физические перегрузки.

Жалобы при простатите: различные нарушения мочеиспускания, связанные с сужением просвета мочеиспускательного канала, болевые ощущения внизу живота, паховых областях, внутренней поверхности бедер или пояснице, могут возникать и разнообразные сексуальные расстройства.

Помните, что нарушения акта мочеиспускания и болевые симптомы могут встречаться не только при простатите, но и при аденоме простаты. К сожалению, нередко

диагностируется и рак предстательной железы. Именно поэтому, в целях ранней диагностики возможной патологии простаты, в ходе диспансеризации, проходящей в нашей ЦРБ ежегодно, все мужчины после 45 лет сдают анализ крови на онкомаркер.

Для профилактики простатита рекомендуется наладить рациональное питание, ограничить потребление острой и жирной пищи, не злоупотреблять алкоголем, поддерживать стабильный нормальный вес, не переохлаждаться и как можно больше двигаться. Если появляются дискомфортные ощущения в области промежности, затрудненное или учащенное мочеиспускание, преждевременное семяизвержение, снижение эрекtilьной функции, следует обязательно обратиться к врачу и пройти обследование. В идеале каждый мужчина должен проходить профилактические обследования у уролога хотя бы раз в год.

Тестостерон - гормон успешности

В ТЕМУ

Что делает мужчину мужчиной, причем еще до рождения? Все – или почти все – решает единственный гормон тестостерон. Мускулы, сексуальность, карьера – во власти тестостерона.

Что делает тестостерон?

Мозг. Помогает концентрировать внимание, улучшает память, защищает от возрастных заболеваний.

Либидо. Повышает уровень сексуальности.

Кости. Поддерживает их высокую прочность.

Сердце и сосуды. Замедляет процесс старения и защищает от атеросклероза.

Жир. Препятствует накоплению избыточного жира в области живота.

Половые органы. Обеспечивает нормальное развитие и работу репродуктивной системы.

Тестостерон называют «гормоном успешности». Мужчины с высоким уровнем тестостерона стремятся брать инициативу в свои руки, подчинять своей воле других. Они решительно выражают свое мнение и гнев, весьма энергичны и более удачливы.

После 35 лет «фабрика тестостерона» постепенно снижает объемы выработки тестостерона и с наступлением андропаузы (мужской менопаузы) сворачивает работу.

Однако есть факторы, способные влиять на количество главного мужского гормона в организме независимо от возраста.

Алкоголь. Настоящий яд для яичек. При повышении уровня алкоголя в крови одновременно снижается количество тестостерона. Не зря говорят: «Алкогольные напитки вызывают желание, но не дают

стойкости в его исполнении» (эти слова принадлежат Шекспиру). Употребление же спиртного в количествах, способных вызвать похмелье, снижает уровень тестостерона в течение 12-20 часов на 20 процентов. Причем пострадавшие от «градуса» яички никогда не восстанавливаются полностью. Печень еще может регенерировать, яички же вынашивают планы мести, поэтому сегодняшние здоровяки, прожигающие жизнь за барной стойкой, завтра превращаются в немощных больных.

Стресс. Развод, нерешенные проблемы, финансовые потери, безработица – все это приводит к угнетению выработки тестостерона.

Инфекции. Вирус паротита (свинка), инфекционный мононуклеоз, гепатиты, уретрит и болезни, передающиеся половым путем, способны нарушить выработку тестостерона

и спровоцировать преждевременное начало андропаузы.

Женские гормоны. Увы, мужчины буквально тонут в море эстрогенов – женских половых гормонов. Мясо животных, выращенных на гормональных добавках, а также увлечение пивом, богатым фитоэстрогенами (растительными аналогами женских гормонов), мужской силы не прибавляют.

Климат. Вот здесь обитателям северных широт не очень повезло. Солнечные лучи стимулируют выработку мужских гормонов. Поэтому на курортах человек и ощущает сексуальный всплеск, а жители жарких стран считаются самыми горячими в любви – это бушует тестостерон.

А вот увеличить производство тестостерона способна физическая активность (особенно хорошо бег, плавание, занятия в спортзале).

Лысина: украшение или беда?

У ЗЕРКАЛА

По статистике, той или иной формой облысения страдают 70–75 процентов мужчин. Почему же у одних до старости густая шевелюра, а у других уже в 20–30 лет три волосины в семь рядов?

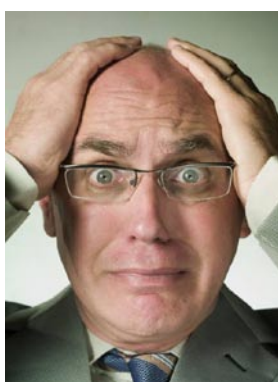
Большинство лысеющих мужчин подводят гены. У них клетки волосных фолликулов особенно чувствительны к одной из форм мужского полового гормона тестостерона, который постепенно подавляет рост волос.

Есть и другой вариант – чрезмерное повышение уровня мужских гормонов. Чаще всего это индивидуальная особенность.

В ряде случаев мужские гормоны вообще ни при чем. Например, некоторые шампуни против перхоти действуют как скраб и повреждают кожу головы. Причиной потери волос могут быть остеопороз шейного отдела позвоночника, сбой в работе щитовидной железы, желудочно-кишечного тракта, наконец, дефицит микроэлементов. Последний чаще всего возникает на фоне проблем пищеварительной системы, которые не позволяют

полноценно расщеплять пищу и усваивать белок и витамины. Полученный скудный энергоресурс достается в первую очередь более важным органам – сердцу, мозгу, а волосы голодают. Верный спутник облысения – стресс. Регулярный спазм кровеносных сосудов, питающих волос, приводит к его выпадению. Словом, облысение нередко является одним из симптомов какого-то заболевания. Поэтому надо идти в больницу и обследоваться.

Если говорить о полезных средствах для волос, то из фитосредств могут быть полезны масла черной смородины, авокадо и жожоба. Не забудьте про витамин B6 (им богаты пивные дрожжи) и крапиву двудомную. Но фитопрепараты – не панацея, а лишь способ продлить жизнь волосам. Не стоит на них надеяться, когда количество волос угрожающе уменьшается – готовьтесь к походу по врачам.



ПОЛЕЗНОЕ ПИТАНИЕ

Многие любят погрызть тыквенные семечки. Но чем они полезны, мало кто знает.

В них много витамина E, белка, клетчатки, моно- и полиненасыщенных жиров, магния, цинка, меди, железа, фосфора, калия, марганца и кальция. По своим свойствам они питательнее и полезнее подсолнечных семечек.

Семечки тыквы содержат линоленовую кислоту, которая укрепляет артерии. В них также содержится ниацин, аргинин, селен, глутаминовая и фолиевая кислоты. Кроме того, они очень полезны людям, у которых наблюдается недостаток цинка, магния и железа.

Тыквенные семечки полезны мужчинам, поскольку являются опробованным средством от простатита. И ведь всего 60-70 зернышек в день способны не допустить его появления! Они же помогают сократить риск заболевания раком предстательной

железы. Кроме того, что полезные свойства тыквенных семечек способствуют здоровью простаты, они же помогают выработке достаточного количества тестостерона.

Если женщины хотят снизить уровень холестерина и предотвратить остеопороз, то и им тоже полезно включить тыквенные семечки в свой рацион.

Семечки являются довольно калорийным продуктом из-за высокой концентрации в них жира. Поэтому не нужно покупать очищенные семечки, так как в них жиры быстро окисляются. А окисленные жиры не относятся медициной к полезным веществам. Есть и еще один аргумент – в таком виде их можно съесть довольно много!

Еще одно полезное свойство тыквенных семечек – противоглистное. Почему оно проявляется? А потому, что в тыквенных семечках есть аминокислота под названием кукурбитин – это глистный яд, который опасен паразитам, но безвреден для здоровья человека. И если вы хотите с помощью семечек тыквы избавиться от паразитов, которые высасывают из организма питательные вещества, то в течение трех дней подряд на завтрак съдайте по 100 гр. тыквенных семечек, запивая их водой или чаем.

За помощь в подготовке материалов «НС» благодарит врачей Богдановичской ЦРБ: А.И. Крячко, А.М. Тобулову, зав. кабинетом медпрофилактики Л.В. Ананичеву.

«Морское путешествие» богдановичских старшеклассников

БИБЛИОИНФОРМ

Много удивительных профессий сегодня существует в мире. Как старшеклассникам сориентироваться в этом многообразии в период профессионального самоопределения?

В школе № 1 введен специальный курс по профориентации. Тесты и беседы, которые проводит учитель Ю.В. Сидорова – это, конечно, хорошо, но когда есть возможность увидеть представителя той или иной профессии и задать ему интересующий тебя вопрос – это вдвойне интересно! Как раз такой необычный урок прошел недавно в нашей школе.

Сотрудница центральной библиотеки Е.В. Рибен рассказала учащимся 9-х и 10-го класса о профессиях будущего. Оказывается, через 10-20 лет велика вероятность появления таких профессий, как производители частей тела и эксперты по электронному мусору. Учитывая технический прогресс, это, действительно, возможно. Также в будущем возрастет спрос на научных работников в области социологических исследований. А вот спрос на моряков сегодня, как оказалось,

снижается. И всё меньше призывников будут направляться на службу на Российский флот. Об этом нам рассказал председатель общественной организации «Военные моряки ГО Богданович» В.С. Крылов.

Василий Семёнович вместе с ветераном морской службы А.И. Михайловских, служившим по контракту на подводном корабле, рассказали о своем опыте службы на морских судах. Было интересно узнать об этой профессии, о том, что служба на флоте исчисляется иначе, и на пенсию военные моряки выходят уже к 30 годам (если начали служить с момента призыва). Удивил рассказ о службе на самой большой подводной лодке «Акула». Оказывается, она длиной более ста двадцати восьми метров и высотой с девятиэтажный дом! С большим удовольствием услышала, что на флот теперь могут принимать и женщин, несмотря на то, что известная поговорка гласит: «женщина на корабле – к беде». У меня сложилось мнение, что профессия моряка романтическая, насыщенная приключениями, тайнами, специфическая и высокооплачиваемая. На корабле моряки говорят на разных языках и в процессе службы бывают в разных странах, очень часто ходят на Северный полюс. Это профессия для тех,

кто любит и мечтает путешествовать по миру и не боится трудностей. Однако и дисциплина на такой службе очень важна, поскольку от одного человека может зависеть жизнь моряков всего судна. Юношам, а также девушкам, решившим стать моряками, необходимо уже сейчас обращать внимание на углублённое изучение информатики, физики и математики. На корабле всё автоматизировано и компьютеризировано.

Жаль, конечно, что прошли времена высоких гордых парусных кораблей, но служба на подводной лодке мне кажется не менее интересной, романтической и сложной.

Вопросов к гостям нашего урока было очень много. Урок прошёл незаметно для всех нас, но даже по окончании его некоторые подходили к нашим гостям с различными вопросами.

Гости-моряки передали Юлии Валерьевне и Елене Валерьевне ценные подарки – диск о трех морях Свердловской области и книгу Павла Саенко «У океана Тихого есть берег Уральский». Скоро эту книгу можно будет увидеть на выставке в центральной районной библиотеке, ведь 19 марта 2011 года исполнится 105 лет подводному флоту России.

А. КОБЕЛЕВА,
школа № 1.

Всей семьёй - на старт

ВОСПИТАНИЕ

С нынешнего учебного года учителя начальных классов Ильинской школы воспитательную работу строят по программе «Вместе мы – сила!», разработанной преподавателем Е. А. Южаковой.

Целью программы является объединение усилий семьи и школы для воспитания личности ребенка, которая должна соответствовать требованиям современного общества.

В рамках этой программы 29 января дружная компания, состоящая из родителей, учащихся и педагогов школы – всего 35 человек, вышла на спортивный праздник «Всей семьёй – на старт!». Свежий зимний воздух, подъёмы и спуски на лыжах, костёр, горячий чай, игры, шутки – оставили массу впечатлений у каждого.

Безусловно, это мероприятие способствовало сохранению и укреплению здоровья, взаимопониманию между взрослыми и детьми, взаимной поддержке семьи и школы.

С. ПШЕНИЦЫНА,
член родительского комитета школы.

За проступки детей наказывают родителей

ПРАВОПОРЯДОК

Многие подростки, совершая правонарушения, не задумываются над тем, что наказание неминуемо. Несовершеннолетние, не достигшие возраста уголовной ответственности, а именно 14 лет, всю ответственность за свои проступки перекладывают на родителей.

За 2010 год подразделением по делам несовершеннолетних ОВД по ГО Богданович составлено 294 административных протокола по статье 5.35 КоАП РФ «Неисполнение родителями или законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних». Влечет

предупреждение или наложение административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей.

Вот и получается, что подростки совсем не думают о своих родителях. За каждое свое правонарушение они взваливают груз ответственности на родных. Чувствуя свою безнаказанность, каждый, преступивший закон, делает это снова и снова. Все равно родители заплатят, не бросят же они свое чадо...

Существует закон Свердловской области № 73-ОЗ от 16 июля 2010 года «Об установлении на территории Свердловской области мер по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию, и по недопущению нахождения детей в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих

мероприятия с детьми». В простонародье он называется «комендантским часом» и означает, что подростки не должны подростки гулять без сопровождения взрослых после 22 часов. С ноября прошлого года за нарушение этого закона сотрудниками ПДН составлено 16 административных протоколов. И снова за шалости своих детей заплатили родители. Конечно, можно предположить, что сами родители не следят за детьми, не занимаются их воспитанием, однако дети часто не слушают своих родителей и делают все, что им взбредет в голову. А когда приходит время нести наказание, родители, не задумываясь, платят штрафы за своих несовершеннолетних отпрысков.

Очень хочется, чтобы некоторые подростки задумались над своим поведением и перестали совершать проступки, за которые отвечают родители.

Г. ИЛЬИНЫХ,
начальник ПДН ОВД.

Очки как орудие преступления

В ПРОКУРАТУРЕ

В январе 2011 года Богдановичским межрайонным следственным отделом в суд направлено уголовное дело в отношении гр-ки А., которая в июле 2010, находясь в состоянии алкогольного опьянения, на прилегающей площадке распивала спиртные

напитки. В это время к ней подошли сотрудники милиции и потребовали прекратить нарушение общественного порядка и проехать с ними в ОВД для установления личности и составления протокола об административном правонарушении. Гр-ка А., недовольная тем, что был прерван ее «культурный отдых» и с целью избежать наказания за нарушение общественного порядка, сняла

солнцезащитные очки и их дужкой ударила работницу милиции в правый глаз, причинив последнему физическую боль.

За данный поступок гр-ке А. грозит наказание до пяти лет лишения свободы.

Н. ГОЛОВКО,
старший следователь Богдановичского межрайонного следственного отдела подполковник юстиции.

Отдел внутренних дел по городскому округу Богданович ПРИГЛАШАЕТ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ТЮМЕНСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ МВД РОССИИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК, имеющих полное среднее общее образование или оканчивающих в 2011 году средние общеобразовательные школы, колледжи и техникумы.

Обучение бесплатное, на период обучения курсанты обеспечиваются обмундированием, жильем, получают денежное довольствие.

За справками обращаться по адресу: г.Богданович, ул.Мира, д.1, к.17-18, или по телефону – 2-18-34.

ПРОДАЮ ДРОВА
сухие,
квартирник и колотые.
Телефон - 8-912-693-88-25.

Кто помнит

8 февраля 2011 года исполнится 4 года, как не стало с нами дорогого мужа, папы, дедушки, прадедушки **Родионова Владимира Дмитриевича**.



Земля, что приняла тебя, Пусть будет легче пуха, Но лишь печали нет конца От боли и разлуки.

Всех, кто знал и помнит его, просим помянуть добрым словом вместе с нами.

Жена, дети, внуки, правнуки.

**УЧРЕДИТЕЛИ - ДУМА ГОРОДСКОГО ОРУГА БОГДАНОВИЧ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОРУГА БОГДАНОВИЧ**

Газета зарегистрирована в Управлении Росохранкультуры по Свердловской области.

ПИ № ТУ66-00051

Адрес редакции и издателя:

623530 Свердловская обл., г. Богданович,
ул. Ленина, 14



зам. редактора — **2-25-92;**

корреспонденты — **2-14-73, 2-24-73, 2-21-68**

2-23-56 — отдел объявлений.

E-mail: narodnoe-sl@mail.ru

♦ В соответствии с Законом РФ о средствах массовой информации редакция имеет право на письма граждан не отвечать, в инстанции их не пересылать. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

♦ За текст рекламы ответственность несет рекламодатель. Все рекламируемые товары подлежат сертификации.

**Редактор
В.И. ТИЩЕНКО.**
Телефон - 2-24-67.

НАРОДНОЕ СЛОВО