ПОСЕТИТЕ НАШ САЙТ www.a-iskra.ru
Общественно-политическая газета. Выходит с 1920 года

Алапаевская ИСКРА

№ 26 (20147). Вторник, 15 марта 2011 года

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	Температура		осадки	ветер, м/с
	ночь	день		
Вторник	-8	-0	облачно	Ю 3-5
Среда	-5	-1	небольшой снег	С-В 2-4
Четверг	-9	-1	ясно	Ю-В 3-5

Восход ☉ - 06.46, 06.43, 06.41
заход - 18.32, 18.34, 18.36
долгота дня - 11.46, 11.51, 11.55
Магнитное поле – спокойное.

ВЫБОРЫ-2011

Выбор сделан

13 марта 6370 избирателей Махнёвского МО и 23009 избирателей МО Алапаевское выбирали депутатов органов местного самоуправления.

Голосование на избирательном участке № 6 п. В. Синячиха

О ходе голосования мы решили поинтересоваться непосредственно на избирательных участках, тем более, что в эти выборы работа районной территориальной избирательной комиссии и ряда участковых комиссий посредством веб-камер транслировалась он-лайн по каналам электронных средств связи. По информации сотрудников Алапаевской РТИК, на десять часов дня голосования явка избирателей составила чуть более 9 процентов на участках Махнёвского МО и около 5 процентов - МО Алапаевское.

Первый пункт остановки нашей бригады был у **УИК №34**. Здесь на один мандат баллотируются четыре кандидата. В состав окружной избирательной комиссии входят участковые комиссии, принимающие 1355 избирателей из поселков Заря, Толмачёво, Новоямово, Каменский и Дружба.

На часах 10.45. К этому времени здесь проголосовало 4,5 процента от всего числа избирателей. Около поселкового ДК, где традиционно размещается участковая комиссия, звучит музыка, царит праздничная атмосфера. Очередей к кабинкам для голосования, конечно, не наблюдается, но на участке довольно оживленно. Нас радушно встретила председатель комиссии **Ольга Сергеевна Андрейченко.**

- Голосование проходит в штатном режиме. На участке работают восемь наблюдателей. Жалоб на работу нашей комиссии не поступало. Выезды по заявкам на голосование вне помещения участка мы начнем в два часа. Сегодня у нас здесь работает буфет и пройдет концерт, организованный коллективом нашего ДК. На данный момент из 11 молодых избирателей свои голоса отдали четверо. Мы торжественно вручили им символические памятные подарки. Ждём, что придут все, во всяком случае, члены нашей комиссии обошли всех. В остальном всё в норме! - бодро отрапортовала нам Ольга Сергеевна.

А мы отправились к следующему пункту нашей поездки — Верхнесинячихинской СОШ №3, где размещается **УИК №6**. Нас встретила **Галина Гараевна Шестовских**.

- К нашей работе сегодня особое внимание — видите, камера все-все записывает. Обстановка у нас спокойная, жалоб на работу комиссии нет. Каких-либо инцидентов тоже не было. Сегодня у нас очень много заявок на голосование вне помещения — 28 человек, поэтому сотрудники УИК совместно с наблюдателями от кандидатов отправились по адресам. На данный момент (стрелки часов приближались к половине двенадцатого) у нас 13,8 процента проголосовавших. Явка в общем-то ожидаемая. Сейчас — до обеда - в основном голосуют пожилые избиратели, а с обеда и до четырех часов дня пойдут более молодые...

В этот момент в помещение школьного спортзала, где и происходила процедура голосования, вошла молодая семья - Ольга и Михаил Осташовы с сыном Артемом.

- Мы всегда очень дружно и ответственно ходим на выборы. Это для нас важно! - сказала Ольга Сергеевна.

Вот такой похвальный пример достойной гражданской позиции демонстрируют сыну молодые родители. У Артема с детства закладывается правильное отношение к реализации собственных избирательных прав и свобод и появляется добрая привычка — ходить на выборы.

А наш путь лежал дальше — **УИК №9**, где председательствовала **Галина Александровна Зуева**, человек в избирательном процессе очень опытный. Этот участок расположился в Верхнесинячихинском ДК, куда сегодня должны были явиться порядка 950 избирателей.

- На участке всё в норме. Явка, конечно, оставляет желать лучшего - пока мы не достигли десяти процентов. Трудно сказать, с чем это связано. Возможно, потому, что контингент избирателей у нас несколько омолодился, а молодежь всегда неохотно идет на выборы. Выездная бригада работает. Вот только что вручили подарок юному избирателю!

В поселке Курорт-Самоцвет **участковая избирательная комиссия № 34** расположилась в поселковой администрации, где в этот день 639 избирателей делали свой непростой выбор в пользу одного из четырех кандидатов, нас встретила **Татьяна Александровна Охорзина**.

- К этому времени проголосовало 206 человек. Выборы идут довольно активно - явка составляет порядка 40 процентов. Сложностей, жалоб, каких-либо происшествий в работе комиссии нет.

В этот день мы побывали еще в Костино и Коптелово. Костинский ДК встретил нас праздничным концертом, который организовали их соседи — творческие коллективы Коптеловского ДК, а в Коптелово концерт уже закончился, но громкая музыка из динамиков на фасаде Дома культуры неустанно приглашала избирателей голосовать. И не зря. Из 1238 коптеловцев свое избирательное право реализовали около четырехсот — это более 30 процентов.

Результаты выборов на стр. 2

Елена КЛЕЩЁВА
Фото автора

Ольга и Михаил Осташовы на избирательный участок всегда приходят вместе с сыном Артёмом

НОВОСТИ

А СЕГОДНЯ ВОТ ЧТО — ПОЧТА!

В конце 2010 года временно закрылись 26 отделений почтовой связи в Свердловской области. Временное закрытие почтовых отделений было обусловлено значительными убытками от их нерентабельного содержания. Затраты на электроэнергию, отопление, аренду, ремонт и обслуживание стационарных зданий существенно превышали доходы.

И вот — приятная новость. С 1 марта возобновляют работу три сельских ОПС в МО Алапаевское и Махнёвском МО: в пос. Хабарчиха (численность жителей – 400 человек), с. Ярославском (235 человек), с. Фоминском (102 чел), временно закрытых с осени 2010 года. Открытие этих ОПС стало возможным благодаря помощи администраций МО Алапаевское и Махнёвского МО. Администрации данных муниципальных образований после переговоров с руководством Алапаевского почтамта и УФПС Свердловской области согласились предоставлять помощь в содержании сельских ОПС своего района. Планируется также последующая передача помещений ОПС в федеральную собственность.

Помощь от администраций МО Алапаевское и Махнёвского МО вполне реальна и осязаема. Удалось договориться об оплате коммунальных услуг, проведении ремонтов в помещении ОПС, обеспечении дровами, поскольку два из трех открываемых отделений - на печном отоплении. Многие помещения ОПС находились в аварийном состоянии. В населенных пунктах, где ОПС переведены на временно закрытый режим работы, услуги почтовой связи населению предоставляются работниками ближайших отделений, в штатные расписания которых включен дополнительный штат почтальонов.

Ольга ВАСИЛЬЕВА
по информации УФПС

ВРАЧИ НА ЛЫЖАХ

Среди медицинских учреждений Свердловской области прошла спартакиада по лыжным гонкам. 16 команд соревновались за право быть самыми спортивными. В числе команд, представляющих муниципальные больницы, участие в соревнованиях приняла команда врачей Алапаевской городской больницы и заняла третье место.

НИЧЕГО СЕБЕ, ПРИКУРИЛ

Десятого марта в квартире дома № 33 по улице Братьев Останиных произошел пожар. Подвыпивший хозяин квартиры, прикурив, бросил незатушенную спичку в детскую коляску. В результате задымился матрац, а после того, как были открыты окна, коляска вспыхнула. Огонь преградил выход из квартиры хозяевам. Тогда они приняли решение с целью спасения выбросить в окно восьмимесячного ребенка. Там его уже подхватили пожарные, а родителей и двухгодовалового ребенка пришлось эвакуировать уже во время тушения пожара. Хозяин получил серьезные ожоги.

Светлана ВОСТРИКОВА

ОНИ О НАС

Возможные сценарии

«Президент Дмитрий Медведев и премьер-министр Владимир Путин заявили, что к концу года решат, кто выставит свою кандидатуру на президентские выборы в марте 2012 года.

Они намекнули, что лишь один из них выставит кандидатуру на выборы в борьбе за кресло президента, срок полномочий которого увеличен теперь до шести лет. По мнению аналитиков британского информагентства«Рейтер», есть несколько возможных сценариев развития ситуации.

Первый - Путин возвращается в Кремль. Владимир Путин является самым популярным и известным политиком в современной России. Возможное назначение им премьер-министра поможет понять общее направление его политики и цели. Он может назначить Медведева премьером, продлив их тандем. Такой ход событий, скорее всего, будет означать продолжение курса умеренных реформ, которые пока не увенчались успехом, в попытке диверсифицировать экономику и очистить государственные органы от коррупции.

В общей сложности Путин может провести на посту 12 лет, что, вероятно, окончательно сломит надежды местных либералов на возможные изменения в России. Возвращение в Кремль будет означать, что политика сильного контроля во имя стабильности продолжится. В какой-то момент она может вызвать рост недовольства оппозиционно настроенного среднего класса.

США и ЕС с опасением рассматривают вариант возвращения Путина, бывшего агента КГБ и человека взглядов времен холодной войны, к власти.

Путин уже обратился к команде специалистов по экономике, чтобы разработать курс развития, хотя продолжает заявлять, что четкого решения еще не принято.

Он явно не собирается отказываться от модернизации в экономике, которую начал Медведев, но может отступить и вернуться к традиционным секторам производства.

Второй - Медведева избирают на второй срок. Если Медведев заручится поддержкой Владимира Путина, то он легко побеждает на выборах. Его главной целью было диверсифицировать экономику, сделать ее более современной, но в этом направлении пока достигнуто крайне мало. Если тандем останется в паре «Медведев-президент» и «Путин-премьер», то правила игры не изменятся - все будет отработано по старой программе, и Медведеву не удастся перейти к собственным проектам.

Медведеву потребуется одобрение Путина, если он захочет назначить другого премьера. Такой сценарий вообще вызывает вопросы о будущем Путина и, скорее всего, маловероятен. Эксперты уверены, что Путин может руководить страной с любой позиции: президента, премьер-министра или руководителя правящей партии. Если же Владимир Владимирович решит уйти с политической арены, то Медведеву придется доказать, что он способен контролировать страну с влиятельными силовыми структурами, олигархами, растущими националистическими движениями и оппозицией.

Если политическая или экономическая стабильность окажутся под угрозой, то Путин может вернуться для разрешения ситуации.

Если Медведев назначит другого премьер-министра, то это будет означать, что он решительно настроен на проведение курса реформ в пенсионном и законодательном секторах. Данный курс может увеличить количество недовольных пенсионеров и государственных работников – основного путинского электората.

Третий - Медведев против Путина. Сценарий, в котором и Медведев, и Путин выставят свои кандидатуры, маловероятен. Игорь Юргенс, глава компании INSOR, близкой к президенту Медведеву, заявил, что подобный сценарий обсуждался, но был отброшен.

Четвёртый - третий кандидат. Такой сценарий маловероятен, так как ни одного такого кандидата пока не видно.

На что, по мнению аналитиков информагентства «Рейтер», стоит обращать внимание:

- Рост цен на нефть обеспечивает Медведеву и Путину бюджет на социальные траты перед выборами, что приведет к всеобщему росту цен.
- Любые беспорядки или война могут кардинально изменить расположение сил к 2012 году, а также усложнить возвращение Путина к власти.
- Если Россия столкнется с тяжелым экономическим кризисом, возникнет необходимость проведения реформ, и Путину придется контролировать их проведение и внимательно следить за изменением стоимости рубля.
- Любая перестановка в правительстве будет означать изменения баланса Медведев – Путин.
- Переход из рук в руки крупных источников доходов может означать перераспределение влияния между олигархами.
- Резкий отток капитала будет означать, что элита не уверена в сохранении стабильности в стране после выборов 2012 года.

По материалам ИноСМИ.ru
подготовил Олег КОСТРОМИН

РЕШЕНИЕ
АЛАПАЕВСКОЙ РАЙОННОЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ

14 марта 2011 г. № 13/102 г. Алапаевск

ОБ УСТАНОВЛЕНИИ ОБЩИХ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫБОРОВ ДЕПУТАТОВ ДУМЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АЛАПАЕВСКОЕ 13 МАРТА 2011 ГОДА.

13 марта 2011 года прошли выборы депутатов Думы муниципального образования Алапаевское по 15 одномандатным избирательным округам.

Всеми окружными избирательными комиссиями по итогам голосования в установленные Избирательным кодексом Свердловской области порядке и сроки определены результаты выборов по соответствующим одномандатным избирательным округам.

В Алапаевскую районную территориальную избирательную комиссию не поступили какие-либо жалобы, связанные с проведением голосования, подсчетом голосов и составлением протоколов нижестоящих избирательных комиссий на выборах депутатов Думы муниципального образования Алапаевское.

С учетом вышеизложенного, на основании 15 протоколов и решений окружных избирательных комиссий о результатах выборов депутатов Думы муниципального образования Алапаевское по одномандатным избирательным округам и руководствуясь статьями 88, 91, 93 и 95 Избирательного кодекса Свердловской области, Алапаевская районная территориальная избирательная комиссия **РЕШИЛА:**

1. Признать выборы депутатов Думы муниципального образования Алапаевское по одномандатным избирательным округам состоявшимися и действительными.
2. Признать избранными пятнадцать депутатов Думы муниципального образования Алапаевское (список избранных депутатов прилагается).
3. Направить настоящее решение органам местного самоуправления муниципального образования Алапаевское, средствам массовой информации.
4. Опубликовать настоящее решение в газете «Алапаевская искра» 15 марта 2011 года.
5. Выдачу удостоверений вновь избранным депутатам произвести 20 марта 2011 года после официального опубликования настоящего решения и представления вновь избранным кандидатом документов о сложении полномочий, несовместимых со статусом депутата.
6. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на председателя Шестакову Н.С.

Н.С. ШЕСТАКОВА,
председатель комиссии
Т.С. ЛАКМАН,
секретарь комиссии

Приложение
к решению Алапаевской районной территориальной избирательной комиссии
от 14 марта 2011 года 13/102

СПИСОК ИЗБРАННЫХ ДЕПУТАТОВ ДУМЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АЛАПАЕВСКОЕ

по Бубчиковскому одномандатному избирательному округу № 1 – Лепаловский Николай Иванович

по Верхнесинячихинскому одномандатному избирательному округу № 2 – Прокофьева Наталья Александровна

по Верхнесинячихинскому одномандатному избирательному округу № 3 – Губин Павел Юрьевич

по Верхнесинячихинскому одномандатному избирательному округу № 4 – Бычкова Ольга Николаевна

по Верхнесинячихинскому одномандатному избирательному округу № 5 – Коковин Сергей Владимирович

по Верхнесинячихинскому одномандатному избирательному округу № 6 – Шестаков Александр Анатольевич

по Верхнесинячихинскому одномандатному избирательному округу № 7 – Русанова Марина Юрьевна

по Толмачевскому одномандатному избирательному округу № 8 – Поземина Надежда Ивановна

по Нижнесинячихинскому одномандатному избирательному округу № 9 – Халемина Римма Геннадьевна

по Кировскому одномандатному избирательному округу № 10 – Мелешко Сергей Николаевич

по Голубковскому одномандатному избирательному округу № 11 – Загуменных Эдуард Александрович

по Костинскому одномандатному избирательному округу № 12 – Софронов Евгений Леонидович

по Коптеловскому одномандатному избирательному округу № 13 – Русаков Леонид Федорович

по Самоцветному одномандатному избирательному округу № 14 – Заводов Валерий Анатольевич

по Деевскому одномандатному избирательному округу № 15 – Новиков Василий Константинович

РЕШЕНИЕ
АЛАПАЕВСКОЙ РАЙОННОЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ

14 марта 2011 г. № 13/103 г. Алапаевск

ОБ ОБЩИХ РЕЗУЛЬТАТАХ ВЫБОРОВ ДЕПУТАТОВ ДУМЫ МАХНЁВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 13 МАРТА 2011 ГОДА.

13 марта 2011 года прошли выборы депутатов Думы Махнёвского муниципального образования по 10 одномандатным избирательным округам. Всеми окружными избирательными комиссиями по итогам голосования в установленные Избирательным кодексом Свердловской области порядке и сроки определены результаты выборов по соответствующим одномандатным избирательным округам.

В Алапаевскую районную территориальную избирательную комиссию не поступили какие-либо жалобы, связанные с проведением голосования, подсчетом голосов и составлением протоколов нижестоящих избирательных комиссий на выборах депутатов Думы Махнёвского муниципального образования.

С учетом вышеизложенного, на основании 10 протоколов и решений окружных избирательных комиссий о результатах выборов депутатов Думы Махнёвского муниципального образования по одномандатным избирательным округам и руководствуясь статьями 88, 91, 93 и 95 Избирательного кодекса Свердловской области, Алапаевская районная территориальная избирательная комиссия **РЕШИЛА:**

1.Признать выборы депутатов Думы Махнёвского муниципального образования по 10 одномандатным избирательным округам состоявшимися и действительными.

2.Признать избранными десять депутатов Думы Махнёвского муниципального образования (список избранных депутатов прилагается).

3.Направить настоящее решение Избирательной комиссии Свердловской области, органам местного самоуправления Махнёвского муниципального образования, средствам массовой информации.

4. Опубликовать настоящее решение в газете «Алапаевская искра» 15 марта 2011 года.

5.Выдачу удостоверений вновь избранным депутатам произвести 20 марта 2011 года после официального опубликования настоящего решения и представления вновь избранным кандидатом документов о сложении полномочий, несовместимых со статусом депутата.

6.Контроль за исполнением настоящего решения возложить на председателя Шестакову Н.С.

Н.С. ШЕСТАКОВА,
председатель комиссии
Т.С. ЛАКМАН,
секретарь комиссии

Приложение
к решению Алапаевской районной территориальной избирательной комиссии
от 14 марта 2011 г. № 13/103

СПИСОК ИЗБРАННЫХ ДЕПУТАТОВ ДУМЫ МАХНЁВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

по Измоденовскому одномандатному избирательному округу № 1 – Топорков Андрей Дмитриевич

по Мугайскому одномандатному избирательному округу № 2 – Цывунина Татьяна Ивановна

по Махнёвскому одномандатному избирательному округу № 3 – Авдеев Игорь Михайлович

по Махнёвскому одномандатному избирательному округу № 4 – Алышов Сахават Гарахан оглы

по Махнёвскому одномандатному избирательному округу № 5 – Бузань Людмила Ивановна

по Махнёвскому одномандатному избирательному округу № 6 – Позднякова Галина Ивановна

по Хабарчихинскому одномандатному избирательному округу № 7 – Голышев Николай Леонидович

по Кишкинскому одномандатному избирательному округу № 8 – Копырин Игорь Иванович

по Муратковскому одномандатному избирательному округу № 9 – Краюхин Сергей Николаевич

по Санкинскому одномандатному избирательному округу № 10 – Бабахов Петр Петрович

ЧИТАТЕЛЬ ХОЧЕТ ЗНАТЬ...

В наших магазинах повсеместно продают овощи и фрукты. Ассортимент их достаточно разнообразен, как говорится, глаза разбегаются. Тут тебе и виноград, и ананасы, киви, манго и т.д. Да и свежие овощи круглый год. Радуемся мы такому изобилию. Но кто скажет, полезны или вредны для организма эти фрукты и овощи? Кто проверяет их качество?

Г. СЕРОВЦЕВА,
г. Алапаевск

От редакции.

Вопрос не праздный и, действительно, интересует многих алапаевцев. Тем более что в СМИ часто встречается информация, предупреждающая об опасности употребления того или иного продукта, или раскрывающая «тайны» его производства.

Для овощей и фруктов в этом плане характерно наличие нитратов, о них и состоялся наш разговор с главным государственным санитарным врачом по городу Алапаевску и Алапаевскому району **Юлией Юрьевной Питенко.**

ЧТО ПОКАЗАЛИ ПРОВЕРКИ?

- Должна напомнить читателям, что нитраты - это соли азотной кислоты (селитра), которые находятся в овощах и фруктах.

Существовали они еще до происхождения человека. Тем не менее, разговоры о вреде нитратов для здоровья не прекращаются.

Алапаевским отделом управления Роспотребнадзора по Свердловской области проведен анализ результатов лабораторных испытаний Алапаевского филиала ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» за период 2010 года на содержание нитратов в овощах и фруктах, предоставленных частными лицами, предприятиями торговли. Анализ показал, что на территории г. Алапаевска и Алапаевского района наблюдается тенденция к увеличению содержания их в овощах.

В 2010 году исследовано 122 пробы овощей и фруктов, в шести пробах обнаружено превышение нитратов, что составляет 4,9 процента. Это крестьянское хозяйство «Зорька» д. Ключи - свекла свежая; ИП Копылов Э.А., магазин «Фиалка» - капуста свежая белокочанная; частное лицо с. Деево - картофель свежий; частное лицо д. Ключи - картофель свежий; частное лицо с. Невьянское - морковь свежая; частное лицо д. Ключи - свекла свежая. По сравнению с 2009 годом, уровень неудовлетворительных проб увеличился на 1,1 процента. Наиболее загрязненными овощами являются свекла и картофель.

ОТ ЧЕГО ЗАВИСЯТ?

Нитраты - непременный атрибут круговорота азота в природе, необходимая часть питания растений, без которого невозможны сложные биологические процессы синтеза белка. Нитраты в норме встречаются во многих продуктах питания и хорошо усваиваются организмом человека. Они есть в питьевой воде, овощах, фруктах, почве. Накопление нитратов в растениях зависит от комплекса многих причин, а именно: от факторов окружающей среды (интенсивности и продолжительности светового дня, влажности воздуха, температуры). Чем длиннее световой день, тем меньше нитратов в растениях; при влажном и холодном лете количество нитратов увеличивается.

От биологических особенностей самих растений и их сортов, нитратов больше в ранних овощах, чем в поздних; овощи закрытого грунта склонны к большему накоплению нитратов, чем открытого; пчелоопыляемые гибриды огурца накапливают нитратов вполовину меньше, чем самоопыляемые; из самоопыляемых гибридов огурца короткоплодные накапливают нитратов больше, чем длинноплодные.

В недозрелых овощах содержание нитратов значительно выше, чем в спелых. Однако не следует допускать и перезревания овощей. Часто переросшие корнеплоды столовой свеклы, кабачки содержат повышенное количество нитратов.

ГДЕ ПРЯЧУТСЯ НИТРАТЫ?

Высокое содержание нитратов: свекла (в хвостике, возле стебля), редис (в хвостике), укроп, петрушка, салат (стебли, листья).

Среднее количество нитратов содержится в дыне (корка, мякоть возле нее), капусте (верхние листья, кочерыжка), моркови (сердцевина, кожура), огурцах (кожура, плодоножка).

Низкая концентрация имеется в арбузах (корка и мякоть возле нее), картофеле (кожура), перце (возле семечек), помидорах (соединения со стеблем).

Вопрос не в том, присутствуют ли нитраты в данном продукте, вопрос в том, сколько их в нем. Согласно заключению Всемирной организации здравоохранения, безопасным считается количество 5 мг нитратов на 1 кг человеческого тела. То есть взрослый человек весом 70 кг может получать 350 мг нитратов в день без последствий для здоровья.

ЧЕМ ОПАСНЫ НИТРАТЫ?

Большая часть нитратов вымывается из организма, если пить положенные 2-2,5 литра воды в день. Но если у человека пониженная кислотность, гастрит, проблемы с кишечником, нитраты могут превращаться в нитриты, а это яд. Нитриты изменяют состав крови: в ней становится меньше кислорода. Нарушается обмен веществ, страдает нервная система, ослабевают защитные функции организма. Признаки отравления: тошнота, рвота, диарея, головная боль появляются через 4-6 часов после еды.

При остром отравлении нитраты вызывают у человека метгемоглобинемию различной степени тяжести, вплоть до смертельного исхода; при хроническом отравлении - рак желудка, изменение функций центральной нервной системы и сердечной деятельности. К избытку нитратов в пище и воде наиболее чувствительны дети, особенно первого года жизни.

ПРАВИЛЬНОЕ ХРАНЕНИЕ И ПРИГОТОВЛЕНИЕ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

При хранении овощей в открытых ёмкостях вместе с гнилыми овощами увеличивается содержание в них нитратов. Лучше употреблять овощи своего сезона. Хранить овощи и фрукты надо в холодильнике, т.к. при температуре +2 градуса невозможно превращение нитратов в нитриты.

Снижается количество нитратов при термической обработке (варке, жарке, тушении, мойке, бланшировании). Так, при варке теряются от 40 до 80 процентов нитратов. Если вы хотите приготовить овощной суп, предварительно нарезанные овощи вымочите в воде, слейте ее, а продукты опустите в кипящую воду.

При консервировании овощей количество нитратов уменьшается на 20 процентов. Квашение, соление, маринование имеет свою специфику: первые 3–4 дня идет усиленное образование нитритов из нитратов. Поэтому не рекомендуется есть свежезасоленные капусту и огурцы раньше, чем через 10–15 дней.

Салаты и овощные соки ешьте и пейте только свежеприготовленные. Их хранение даже не очень длительное время в холодильнике способствует размножению микрофлоры, превращающей нитраты в более опасные для здоровья нитриты.

Для приготовления салатов предпочтительнее использовать растительное масло, а не сметану и майонез.

Если нитратов больше в кожуре овощей и фруктов, то их надо очищать от кожуры, а у пряных трав надо выбрасывать их стебли и использовать только листья.

А нужно ли стремиться избавиться от нитратов совсем? Это практически невозможно, а теоретически даже вредно, т.к. борясь с нитратами, вы одновременно уничтожаете и полезные вещества, особенно витамин С.

Постарайтесь ввести в свое меню побольше черной, красной смородины, пейте зеленый чай - это естественные нейтрализаторы нитратов, поступивших в организм!

– Спасибо, Юлия Юрьевна, за подробный ответ.

Подготовила
Римма ВАЖЕНИНА

КАК ОБЕЗВРЕДИТЬ «ХИМИЮ»?

Так или иначе, но нам приходится иметь дело с овощами и фруктами, выращенными с помощью химических удобрений. Как уменьшить их вред?

Стоит выбирать плоды из более близкого региона: они не преодолевают долгое путешествие, поэтому их не обрабатывают веществами, уничтожающими бактерии.

Выбирайте плоды средних размеров — они впитали меньше химии. Также купленные овощи и фрукты надо мыть и лучше с мылом.

Чистить необходимо не только картофель, а и огурцы, и яблоки, и груши. Срезать кожуру потолще, поскольку большая часть вредных веществ сосредоточена именно в ней.

С капусты снимайте верхние листья и нельзя есть кочерыжку. А у моркови и свеклы следует срезать большой хвостик, там накапливаются нитраты.

По материалам СМИ

НА ЗАМЕТКУ

«ТАИНСТВЕННЫЕ» СИМВОЛЫ НА УПАКОВКЕ

Прежде чем купить импортную продукцию, внимательно изучите символы, нанесенные на упаковку.

Одна и та же компания может производить три категории одного и того же продукта: для внутреннего потребления (в индустриально развитой стране), для экспорта в другие развитые государства и с наихудшими качественными параметрами – для вызова в развивающиеся страны.

К последней категории относятся около 80 процентов питания, сигарет, напитков, а также 90 процентов медикаментов, экспортируемых из Северной Америки и Западной Европы к нам.

Некоторые западные фирмы расширяют производство и экспорт не только экологически опасных, но и запрещенных в развитых странах сельхозтоваров.

На таких продуктах ставится специальная маркировка. Тот самый «таинственный символ», о котором идет речь в заголовке. Он указывает на то, что товар произведен с использованием опасных для здоровья консервантов.

Это буква Е и трехзначная цифра.

Так, кола и маргарины, производимые в Голландии и Германии, поставляемые в Россию и Восточную Европу во все возрастающем количестве, консервированы ракообразующим эмульгатором, обозначенным на упаковке символом Е 330.

Ставя маркировку, производитель как бы честно предупреждает потребителя: «Вы вольны решать, покупать этот товар, который стоит дешевле, или же предпочесть ему безупречный, но подороже».

Если на этикетке выбранного вами товара вы найдете цифры, не вошедшие в публикуемую ниже таблицу, значит, все в порядке.

Если же компоненты на упаковке не указаны вообще, значит, товар произведен в стране, где, как и у нас, на подобные «мелочи» не обращают внимания. А потому от употребления такого продукта можно ожидать любых последствий.

Обратите внимание:

Е 103 – запрещен
Е 104 – сомнителен
Е 106 – запрещен
Е 110 – опасен
Е 111 – запрещен
Е 120 – опасен
Е 121 – запрещен
Е 122 – сомнителен
Е 123 – очень опасен
Е 124 – опасен
Е 125 – запрещен
Е 126 – запрещен
Е 127 – опасен
Е 130 – запрещен
Е 131 – канцероген
Е 141 – сомнителен
Е 142 – канцероген
Е 150 – сомнителен
Е 151 – сомнителен
Е 152 – запрещен
Е 161 – сомнителен
Е 173 – сомнителен
Е 180 – сомнителен
Е 181 – запрещен
Е 210 – Е 217 – канцероген
Е 220 – разрушает витамин B_{12}
Е 221 – Е 226 – нарушает деятельность желудочно–кишечного тракта
Е 230 – Е 233 – нарушает функцию кожи
Е 239 – канцероген
Е 240 – сомнителен
Е 250 – Е 251 – противопоказан при гипертонии
Е 311 – Е 312 – вызывает сыпь
Е 320 – Е 321 – содержит много холестерина
Е 330 – канцероген
Е 338, Е 340, Е 341, Е 407, Е 450, Е 461, Е 462, Е 463, Е 465 – нарушают пищеварение.

По материалам СМИ

Поздравляем

любимую жену, мамочку, бабушку, прабабушку Нину Яковлевну ЯЧМЕНЁВУ с юбилеем!

Нет ничего на свете нам дороже,
Чем сердце материнское твое.
Тебя мы с днем рожденья
поздравляем!
И в этот день мы говорим:
За все заботы, за любовь, родная,
От всей души тебя благодарим!

С любовью муж, дочь, сыновья, зять, снохи, внуки и правнуки.

Поздравляем

Игоря Александровича КАРМАНОВА из с. Голубковского с днем рождения!

Ты наша радость, ты наша гордость,
Ты подрастаешь, наш милый сынок,
Сил набираешься, словно росток.
Пусть будут радостны все твои дни,
Ты ведь надежда и счастье семьи.
Будь же здоров, никогда не болей
И проживи свою жизнь веселей.

Мама, папа, сестра Карина.

Телефоны рекламного отдела: 2-70-49, 2-70-88.

ЭХО ПРАЗДНИКА

Ах, эта Масленица!

В Останинском детском саду шум, веселье, смех! Здесь проходит русская Масленица со скоморохами, Бабой-ягой и самой героиней — Масленицей. Дети водят вокруг нее хороводы, поют песни, угощаются блинами, в снежки играют, с горки катаются — весело им в снегу валяться!

А какую радость доставило ребятне катание на конных санях! Лошадей предоставили детям Г.В. Подойников и А.С. Лупандин - спасибо им за это.

А 4 марта в саду состоялся праздник для мам и бабушек. Им дети подарили стихи и песни, а потом вместе участвовали в представлении: ребятишки наряжали мам, угощали, прибирались в комнате и старались показать, что они все умеют. И даже подарки, которые вручили в конце, были сделаны их руками!

Спасибо всему коллективу детского сада за такие праздники!

Родители.
с. Останино

* * *

«Собирайся, детвора! Масленица в гости пришла!» – так назывался праздник, который устроили для детей центра диагностики и консультирования п. В. Синячиха сотрудники детской библиотеки совместно с педагогами ЦДК. К участию в конкурсах детей приглашали весёлые скоморохи. И ребятки прыгали в мешках, играли в снежки, перетягивали канат. Затем к ним прилетела на метле Баба-яга и стала загадывать загадки. Вместе с Бабой-ягой дети летали на метле, звали в гости сударыню Масленицу. И она пожаловала в гости со стихами, поговорками, дразнилками, ну и конечно же блинами, которыми и угостила детвору. Завершился праздник сожжением чучела Зимы. Понравилось на празднике и детям и взрослым.

Н. ТОНКОВА

* * *

С настоятелем Успенского храма отцом Игорем мы говорили о праздновании Масленицы, которая в 2011 году проходила с 28 февраля по 6 марта. Это подготовительная неделя к Великому посту посвящена в христианском смысле одной цели – примирению с ближними, прощению обид, подготовке к покаянному пути к Богу – в этом христианская составляющая Масленицы.

Масленицу в этом году учащиеся Верхнесинячихинской коррекционной школы ждали с особым нетерпением. С настоятелем Успенского прихода иереем Игорем договорились об оформлении в храме выставки рисунков, сделанных из круп. Работы получились по–весеннему яркие, праздничные.

Зная, что по народному обычаю масленичные гулянья проходят широко и весело, решили и мы сделать настоящий праздник, пригласив для этого специалистов ДК «Россия». Получилось очень интересно. К ребятам пришли сказочные персонажи Баба-яга (в исполнении Л. Поляковой), Зима (Т. Игнатьева) и конечно же Петрушка (Г. Шаньгина), без которого не обходится ни одно ярмарочное представление. Не обошлось и без конкурсов: «Бой мешками», «Танцы на сковороде», «Бег на метлах»…

Кульминацией праздника стало сожжение чучела Зимы под радостные крики детей. А потом пришла Весна, которая угостила всех присутствующих вкусными блинами, испеченными работниками школьной столовой.

Н. САВОСЮК,
педагог-организатор ВСКШИ
Фото из архива школы

КРАСНОЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО «ЗЛАТА ПАЛЬМА» - ДАР ПРИРОДЫ ЧЕЛОВЕКУ

«Когда медицина основательно испортит себе желудок, применяя лекарства химического синтеза, и перепробует все органы тела животного, она возвратится к древнейшим лечебным средствам – лекарственным растениям и снадобьям» (Профессор Александр Чирх, 1909г.)

Комментарий врача-нутрициолога Ирины Георгиевны Фрайнд:

– Человек ест то, что он ест. Уже давно доказано, что 85% заболеваний человека зависят от его питания.

Прилавки магазинов завалены продуктами, а люди болеют, количество инвалидов увеличивается, продолжительность жизни уменьшается. Мы едим вкусную, красивую пищу в угоду своему желудку, а клетки организма не питаются и гибнут от голода.

Ведь с такой пищей мы не поставляем им добротного стройматериала, а это значит, что новые клетки «ущербны». Они не могут выполнять предназначенные природой функции, они больны.

Но в природе всё закономерно, и в помощь нашему организму она подарила натуральный продукт питания, богатый источник уникальных витаминов А, Е (они работают, когда растворены в жирах), а также универсального носителя энергии в организме фермента Q-10, незаменимых жирных кислот омега-3,6. аминокислот, био-флавоноидов -красное Пальмовое Масло «Злата Пальма».

В общей сложности в этом уникальном продукте содержится около 150 строительных материалов, которые помогают клеткам стать «крепкими кирпичиками», позволяющими сделать наш организм неприступной крепостью для болезней.

В России маслом «Злата Пальма» пользуются с 2003 года. И россияне оценили этот продукт по достоинству, получая удивительные результаты по здоровью.

«Злата Пальма» - полноценный, уникальный, стратегический продукт питания, под воздействием которого организм сам находит путь к восстановлению утраченного здоровья.

Спектр положительного действия масла поистине очень широк.

Масло «Злата Пальма» укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, эффективно при кожных заболеваниях, варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка, 12-перстной кишки, незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении, уменьшает риск раковых заболеваний (в т.ч. молочных желез), нормализует давление, показано при заболевании суставов и позвоночника, восстанавливает зрение и защищает от катаракты, улучшает память, способствует нормальному протеканию беременности, защищает от преждевременного старения.

Врачи Российской Диабетической Ассоциации установили, что содержащийся в Красном Пальмовом Масле витамин Е вместе с инсулином участвует в расщеплении сахара. Поэтому его рекомендуют больным сахарным диабетом, людям с избыточным весом.

Цена Вашего здоровья 18 рублей в день. Бутылка объёмом 1100 мл стоит 1980 рублей, её хватает на 3,5 месяца. Пенсионерам скидка 5%.
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА СОСТОИТСЯ: 18 марта с 10 до 11 часов в КДЦ «Заря».
Заказы и справки принимаются по адресу: 644119, г. Омск, А/Я 6089. ИП Шипунов.
Серт. С-МУПР 71 А. 40030.

Масло предупреждает такие грозные осложнения, как потеря зрения, почечная недостаточность, гангрена нижних конечностей.

В 2004 году врачи-маммологи для лечения женщин в послеоперационный период к традиционной терапии подключили масло «Злата Пальма» и отметили, что процент осложнения (лимфостаз) уменьшился. Маммологи считают целесообразным рекомендовать использование «Злата Пальма» в комплексной программе реабилитации женщин после мастоэктомии (удаление молочной железы).

Двумя руками за применение масла «Злата Пальма голосуют и кардиологи, так как масло - это единственный богатый источник токотриенолов (витамин Е), а они способствуют расширению сосудов, предупреждая образование тромбов, снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Красное Пальмовое Масло «Злата Пальма» - один из основных продуктов федеральной программы России «Здоровое питание - здоровье нации».

От себя хочу добавить, что масло с уникальным сочетанием витаминов А и Е, которые являются исходным материалом для образования половых гормонов, удивительным образом решает проблемы мужского и женского здоровья, предупреждает и замедляет рост аденомы предстательной железы у мужчин. Без операционного вмешательства женщины избавляются от фибромиомы и мастопатии.

Как врач, я могу сказать, что Красное Пальмовое Масло «Злата Пальма» работает многопрофильно.

Масло можно назвать великим дипломатом, поскольку его основная функция состоит в том, чтобы сбалансировать все системы организма.

Поскольку масло «Злата Пальма»- натуральный продукт питания (как оливковое, подсолнечное и т. д.), оно не имеет противопоказаний. Его можно принимать беременным женщинам и кормящим матерям, давать детям с первого дня.

Употребление масла сочетается с назначенными врачом лекарствами, необходимость в приеме которых постепенно исчезает.

И те, кто принимает это масло, чувствует прилив сил и энергии.

Масло «Злата Пальма» необходимо не только людям с различными проблемами, но и здоровым.

Сама я употребляю масло четвертый год и не могу не поделиться полученными результатами. Нормализовалось повышенное А.Д.(180/100-280/140), а сейчас 130/80.

Холестерин снизился с 10 до 5,8. Вышли камни из желчного пузыря. Избавилась от мучительных болей в позвоночнике после перелома (18 лет донимали). Кишечник работает по часам. Разрешились суставные проблемы, приостановились процессы старения, дают мне на 15-20 лет меньше!

Я забыла дорогу в аптеку - спасибо маслу Злата Пальма.

Кто гарантирует пищевое и целебное качество масла «Злата Пальма»?

- Государственный НИИ витаминов РФ.
- Российская Диабетическая Ассоциация.
- Российская Ассоциация Маммологов.
- Российский Антидопинговый Центр.
- Сертифицировано в России.

Реклама. Подт. об. серт.

Не является лекарственным средством. Перед употреблением проконсультироваться с врачом.

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельных участков

Кадастровым инженером Новиковой Ириной Юрьевной, Свердловская область, г. Алапаевск, ул. Мира, 2, офис 2, e-mail: ir.june@yandex.ru, тел. 8-922-111-93-59, аттестат №66-10-84 в отношении земельных участков в кадастровом квартале 66:01:0201002, расположенных по адресу: Свердловская область, Алапаевский район, п.г.т. Махнёво, ул. Малая, 22 и п.г.т. Махнёво, ул. Малая, корпус 1 выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельных участков.

Заказчиком кадастровых работ является администрация Махнёвского муниципального образования, Свердловская область, Алапаевский район, п.г.т. Махнёво, ул. Победы,34, тел. 8 (34346)76-4-72.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: п.г.т. Махнёво, ул. Победы, 34, 15 апреля 2011г. в 10.00.

С проектами межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Алапаевск, ул. Мира, 2, офис 2.

Возражения по проектам межевых планов и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 15 марта 2011г. по 11 апреля 2011г. по адресу: Свердловская область, г. Алапаевск, ул. Мира, 2, офис 2.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: 66:01:0000000:74 земли СХПК «Махнёвский», расположенные в Свердловской области, Алапаевском районе. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Кто помнит

7 марта исполнилось 40 дней, как нет с нами нашей родной жены, мамы, бабушки **Нечкиной Раисы Васильевны.**

Ты нас покинула, родная,
Настал разлуки скорбный час,
Но все по-прежнему живая
Ты в нашем сердце среди нас.

Кто знал нашу маму, бабушку, помяните вместе с нами.

Муж, дети, внуки, сестры и снохи.

Газета «Алапаевская искра» выходит три раза в неделю - по вторникам, четвергам и субботам.

Учредители - администрация муниципального образования город Алапаевск, администрация муниципального образования Алапаевское, администрация Махнёвского муниципального образования и МУ «Редакция газеты «Алапаевская искра».

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране населения по Уральскому федеральному округу.

Рег. ПИ № ТУ 66-00253

Главный редактор С.Г. ВОСТРИКОВА

ТЕЛЕФОНЫ: редактор, приемная 2-70-86; редактор «МВ» 2-72-17, отдел писем 2-72-60; ответственный секретарь, редактор «Вечернего Алапаевска» 2-70-28; бухгалтерия 2-70-50; компьютерный отдел 2-72-72; рекламно-коммерческий отдел 2-70-49; факс 2-70-88; отдел доставки 2-72-60. E-mail: a-iskra@mail.ru

Тираж 3545

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 624600, г.Алапаевск, ул.С.Перовской, 13 (2 этаж)

Подписной индекс 53894. Объем 1 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «Алапаевская искра». Отпечатано офсетным способом в Алапаевской типографии. Адрес: 624600 г.Алапаевск, ул.Кирова, 3, Тел.: 2-15-47, 2-18-33. Сдача номера в печать по графику 14.02.2011 в 13.30, фактически - в 13.30. Заказ № 540 . Цена в розницу свободная.

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Мнение автора публикации может не совпадать с позицией газеты. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Рекламируемые в номере товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Перепечатка допускается только с согласия редакции.

Цены на товары/услуги без указания срока их действия верны в течение 3-х дней после публикации.