

ВЕЧЕРНИЙ ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ

СВОБОДНЫЙ

ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

13 ИЮНЯ №22 (665)

2013

103,6%

к уровню
первого
квартала 2012 года

составил индекс промышленного
производства Свердловской области за 3
месяца года нынешнего.

Растут доходы бюджета: объем налоговых
и неналоговых поступлений консолидированного
бюджета за 4 месяца текущего года составил
64 млрд. 732 млн. рублей, увеличившись более
чем на 19% к соответствующему прошлогоднему
периоду.

В сельском хозяйстве произведено
продукции на 6,8 млрд. рублей, что также выше
уровня 2012 года (103,7%).

Из поздравления Губернатора
Свердловской области Евгения Куйвашева
с Днем России

ВПС / ДЕНЬ РОССИИ

ДУРМАН ОПТИМИЗМА

Власть пытается убедить граждан в том, что они живут счастливо



Итак, уик-энд в середине недели прошёл, россияне отметили свою независимость кто на дачных грядках, кто у телевизора, который уже давно не показывает хороших фильмов, зато зомбирует граждан цифрами растущего благосостояния и градуса счастья, мол, большинство наших сограждан довольны жизнью и ждут от будущего только хорошего. По крайней мере, такие данные представил Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ).

Согласно данным ВЦИОМ, 67% граждан довольны своим материальным положением. И это рекордный показатель за последние годы. Число тех, кто смотрит в будущее с оптимизмом, всего за последние три месяца выросло с 67 до 74%. Правда, за последний год снизилось число тех, кто позитивно оценивает общий вектор развития страны с 50 до 54% (в начале весны 2013-го таких было 47%).

Если верить ВЦИОМ, то получается, что вся критика власти, требования оппозиции просто безосновательны. Народ доволен и имеет уверенность в том, что будет жить ещё лучше. Хотя, вполне возможно, что данные соцопросов просто должны в этом убедить граждан, реального удовлетворения от жизни не испытывающих. Или руководителей государства. В том, что они ведут страну правильным путем и прислушиваться к иным мнениям вовсе не обязательно.

Итак, за последние дни в эфире государственных телеканалов было сделано несколько подсчетов, из которых следует, что жить за последние годы стало и впрямь лучше и веселее.

Сравнивали с доперестроечными годами (недавно Леонида Брежнева большинство россиян назвали самым лучшим правителем). Оказывается, раньше для покупки автомобиля требовалось почти 40 среднемесячных зарплат, а сегодня чуть больше десяти. Впечатляет и статистика последних лет по числу мобильных телефонов. В 2000-м году, в самом начале эпохи стабильности, сотовый телефон считался роскошью, а абонентов в стране насчитывалось всего 3,5 миллиона. Зато в 2012-м, когда Владимир Путин избрался на третий срок, абонентов стало уже 230 миллионов. В десятки раз выросло число подписчиков цифрового телевидения.

Данные действительно красивые. Но только на первый взгляд. Ведь рост числа абонентов сотовой связи и удешевление автомобилей и телевизоров можно объяснить просто научно-техническим прогрессом. Поэтому сравнение уровня жизни по числу покупаемых товаров не совсем корректно. Вернее, совсем некорректно.

К примеру, сотовый телефон сегодня имеют многие крестьяне даже в Индии и Африке. По статистике, большинство из них живет на несколько долларов в день, а то и меньше. Но вот сотовая связь им доступна. Нас же пытаются убедить, что если бы не забота власти о народе, то и жили бы сейчас мы при старых «вертушках» в квартирах. Продолжая эту логику, можно предположить, что если бы в 1917 году не свергли царя, то до сих пор писали бы, окуная гусиное перо в чернильницу. Хотя, справедливости ради, стоит сказать, что в советское время подобными приёмами тоже пользовались, сравнивая количество выпущенных тракторов в 1913 и 1973 годах.

Лукавит современная статистика и относительно того, сколько нужно средних зарплат на покупку автомобиля. В советские годы средняя зарплата была близка к той, что получали большинство трудящихся. Сегодня 1% граждан владеют более 70% богатств страны. В среднем зарплата составляет более 28 тыс. рублей, но большинство работников получают вдвое меньше. Даже странно, что гостелеканалы все-го-навсего говорят «раньше не покупали столько машин», а не восклицают «в советское время не строили столько дворцов, а теперь их полным-полно на Рублевке».

Обходят пропагандисты от власти и вопрос о том, что уровень жизни определяется не только числом покупаемых товаров. Да, можно купить огромное количество китайского барахла, но вряд ли человек будет счастлив, если не сможет вылечиться от болезни и ему никогда не светит иметь собственное жильё. В этом случае покупки последних моделей сотовых телефонов похожи больше на попытку забыть о реальных проблемах, нежели на проявление зажиточности.

Директор Совета по национальной стратегии Валерий Хомяков отказывается верить радужным цифрам исследований:

— Я не верю данным ВЦИОМ. Как-то не видно у нас на улицах радостных лиц. Да и с какой стати людям радоваться? У нас выросли зарплаты или перестали расти цены? Единственно,

12 июня 2001 года, выступая в Кремле на торжественном приёме по случаю Дня принятия Декларации о государственном суверенитете России, Президент РФ В.В. Путин сказал, что «С этого документа начался отсчет нашей новой истории. Истории демократического государства, основанного на гражданских свободах и верховенстве закона. А его главный смысл — это успех, достаток и благополучие граждан».

наступила теплая погода. Это, конечно, радость, не надо надевать на себя много одежды. Но вряд ли это очень существенное обстоятельство.

«СП»: — Может, данные опросов пытаются использовать для убеждения народа?

— Эти цифры делают не для народа, а для начальства. «Владимир Владимирович, народ рад, три четверти довольны и живут счастливой жизнью», — докладывают социологи. Руководство страны говорит, что люди так хорошо, как сегодня, никогда не жили. Теперь их слова подтверждают данные опросов. А о народе никто не думает. И никто эти цифры не убеждает. Неужели какая-нибудь пенсионерка, получив жироку за квартиру, возрадуется, как она хорошо живёт только потому, что услышит данные опросов? Так не бывает.

«СП»: — Как вы говорите, эти данные пишутся для начальников. Но транслируются они на всю страну. Расхождение между реальностью и сообщениями в СМИ не может вызвать у граждан протест?

— Совершенно верно. Вранье всегда раздражает. Люди уже привыкли к тому, что правду не услышишь. Дошло до того, что люди не верят сообщениям о погоде. Если скажут, что дождя не будет, то люди возьмут зонтик.

Директор Института проблем глобализации и социальных движений Борис Кагарлицкий не считает жизнь в России очень тяжелой. Но предсказывает скорое её ухудшение:

— Опросы показывают, что люди довольны, но среднестатистически. У большинства людей дела обстоят не так хорошо. Но по

средним показателям уровень жизни в России действительно сейчас, может, самый высокий за всю историю. Другой вопрос — насколько прочно это благополучие. При продолжении нынешней социально-экономической политики ситуация будет ухудшаться. Насколько быстро это будет происходить — вопрос открытый.

«СП»: — Может, благополучие — это иллюзия, вызванная научно-техническим прогрессом?

— Самый пик благосостояния пришёлся на время с 2000 по 2007 годы. Тогда сохранялась инерция советского государства: у людей уже были квартиры от советского времени, знания, полученные в советских институтах.

Здравоохранение ещё не разгромили окончательно, медицина была бесплатной. Сейчас мы будем наблюдать снижение уровня социальных гарантий. Даже при нынешнем уровне зарплат мы будем иметь снижение качества жизни. У нас будет столько же мобильных телефонов, но будем больше болеть. Поэтому потребление товаров уже не будет так радовать, как сегодня.

В этом плане правительство Медведева представляет собой реальную опасность. Оно нацелено на активный слом в короткий срок всех достижений социального государства. Тогда обесценятся все успехи, что были в 2000-е годы. Всё уничтожится ради рынка. И встаёт вопрос: это кончится плохо для страны или для правительства Медведева? Я бы предпочел второй вариант.

АНО «Свободная пресса»

P.S. В канун Дня России президент страны В.В. Путин развёлся с женой...



НОВОСТНАЯ
ЛЕНТА

ДЕПУТАТСКИЙ ПРИЁМ

27 июня, в четверг, с 16 до 18 часов в депутатском центре в ДК «Огнеупорщик» (ул.Ильича, 15-а, комната №3) будет проводить приём депутат Законодательного Собрания Свердловской области Ефим Моисеевич Гришпун. Предварительная запись по телефону 27-86-16.

ТО ЛИ ЭТОТ, ТО ЛИ НЕ ЭТОТ...

Глава следственного комитета по Свердловской области Валерий Задорин на днях дал интервью «УралПолит.ру», в котором речь шла, в том числе, и о первоуральских делах.

- Как продвигаются расследования по резонансным делам, например, по нападению на депутата гордумы Первоуральска? Был задержанный, его отпустили, больше информации нет.

- Мы проверяем несколько версий, в том числе не исключается и корыстный мотив с целью грабежа. Потерпевший, когда его несколько раз допрашивали, неуверенно говорил: то этот человек, то не этот. Позиция не совсем убедительная.

- Его заявления вызывают сомнения?

- Абсолютно. Говорю: если это сосед, ты его точно опознаешь, и по комплекции, и по всему, сколько лет вместе живёте. А впоследствии опять: «Нет, не опознаю».

- Тогда каков сейчас статус соседа?

- Он остается подозреваемым. Однако им выдвинуто алиби, для проверки которого были допрошены несколько граждан, которые подтверждают: именно во время нападения он находился в кафе, где его видели, и несколько человек подтверждают это однозначно.

- При этом пострадавший депутат открыто заявлял в СМИ, что нападение – дело рук мэра Переверзева. Вы проверяете эту информацию?

- Переверзев будет допрошен в качестве свидетеля. Однако оснований полагать, что он имеет к этому делу отношение, у органов следствия нет.

ДЕЛО - ТРУБА

На предприятии Андрея Комарова ожидается сокращений.

Отставка вице-премьера России Владислава Суркова ударила по планам совладельца Группы ЧТПЗ Андрея Комарова. В конце марта олигарх встречал чиновника вместе с министром культуры РФ Владимиром Мединским в Первоуральске, где федеральные власти решили построить Дворец культуры новой формации.

Как утверждают источники «Уралинформбюро», пользуясь связями с Сурковым, Комаров пролоббировал стройку объекта культуры на площадке Старотрубного завода – территории, входившей в ведение Первоуральского новотрубного завода. Контракт на проектирование надеялся получить близкий знакомый Суркова архитектор Борис Бернасconi. Но конкурс выиграла другая компания и его результаты пришлось аннулировать.

Сейчас под вопросом сама площадка строительства. К тому же ситуация на Первоуральском новотрубном заводе явно не располагает к думам о прекрасном.

Закредитованность Группы ЧТПЗ (под 100 миллиардов рублей) наравне с ожидаемым падением на рынке бесшовных труб в 2013 году от 3 до 5% в очередной раз актуализирует разговоры о её возможной продаже. Не исключено, что на первоуральском предприятии начнется «предпродажная» подготовка.

Как сообщают инсайдеры, в ближайшее время в отпуск без содержания могут отправить работников трубопрокатного цеха №1. Ожидается, что трубопрокатный цех №8 с 1 июля перейдет на четырехдневный график. В поисках работы активизировались инженерные кадры ПНТЗ – по предприятию ходят слухи, что к 2014 году из 1400 человек управленческого персонала останется только 1000.

ГЕНЕРАЛ ХОТЬ ЗАВТРА ПОДМАХНЁТ ПРИКАЗ

ВПС / ПРОБЛЕМЫ

Глава полиции городского округа Первоуральск Сергей Чирко на заседании экспертно-технического совета при главе прямо угрожал: если в ближайшее время вопрос с пунктом полиции №6 в посёлке Новоуткинск не будет решён, 12 тысяч человек лишаться защиты правоохранительных органов.

- Вы почитайте сводки! На этой территории – Прогресс, Слобода, Кузино, Новая Утка, Черемша - самая криминогенная обстановка, здесь больше всех краж, хулиганств. А если пункта полиции не будет, то в случае правонарушения из города будем добираться 3-4 часа!

История с помещением милицейского пункта в Новоуткинске, как говорится, с бородой. Когда-то его разместили в бывшем детском садике временно, но, как справедливо заметил Чирко, всё временное у нас – постоянно. Там нет даже туалета (вот интересно, а куда делся туалет из детского садика? Но поверим на слово полицейскому начальству). Одно время поговаривали о переводе этого пункта в здание администрации сельского поселения, но потом на этих площадях разместили библиотеку.

- Сегодня Москва требует сокращения кадров, так вот генерал с радостью подмахнёт приказ о закрытии пункта №6 и соответственно о сокращении штата. А вот потом уже мы никогда не добьёмся возврата назад, даже если найдём помещение, - грозно говорит Чирко.

Вообще, ситуация патовая. По новому закону о полиции администрация обязана предоставить полиции необходимые помещения, а вот дальнейшее их оснащение – мебелью, сейфами для хранения оружия, в том числе и ремонт, должно идти из



федерального бюджета. Но чтобы деньги из федерального бюджета появились, помещение должно быть передано безвозмездно в федеральную собственность.

- Я не могу принять такой хлам в федеральную казну. Надо сначала помещение отремонтировать, привести в порядок - говорит полицейский начальник.

Ему возражают: это будет нецелевое расходование средств местного бюджета. Он отвечает: тогда будем закрывать, через три дня вывезу оттуда людей, и посёлки останутся без защиты от криминала.

- Там даже нормального места для хранения оружия нет! Это опасно. Нет помещения для временного задержания, даже со свидетелями негде поговорить!

Его просят потерпеть два года, мол, сейчас все деньги направляются на детские сады.

- Нет, я терпеть не буду! Я за своих людей несу личную ответственность, слышите что, кто будет виноват? Или ищите помещение, или закрываю пункт №6.

Кроме Новоуткинска, необходимо найти ещё пять помещений для полицейских пунктов в посёлках и деревнях. Новый закон о полиции требует, чтобы участковый был в каждом населённом пункте независимо от количества жителей. А у нас сейчас даже в черте города на Талицу, Магнитку и совхоз – один участковый.

- Если бы Сергей Петрович ко мне обратился, я бы нашёл ему помещение в нашем заводоуправлении, - говорит генеральный директор Первоуральского рудоуправления Владислав Черданцев. – Но, как я понял, он не хочет связываться с частными предприятиями.

Действительно, исполнительный директор ОАО «ДИНУР» Дмитрий Кобелев предложил Чирко письменно обратиться к предприятиям, расположенным в посёлках, с просьбой выделить кабинет для участкового, перечислив требования к этим помещениям: метраж и прочее. Сергей Петрович отнёсся к этой идее прохладно.

В общем, неизвестно, претворит ли в жизнь главный первоуральский полицейский свою угрозу по ликвидации пункта №6, но депутаты городской думы на последнем заседании комиссии по организационной работе и вопросам местного самоуправления поручили главе города решить вопрос о выделении помещений для пяти пунктов для работы участковых, а об исполнении доложить в июле.

Где он их возьмёт?

Елена КАПУСТИНА

КОГДА И РЕМОНТИРОВАТЬ, КАК НЕ ЛЕТОМ?

На состоявшемся в четверг в администрации города совещании с участием ОАО «Уральские газовые сети» и представителями управляющих компаний было объявлено о том, что 25 июня в 6 утра в Первоуральске начнётся отключение газа.

Как сообщил директор первоуральского филиала предприятия «Уральские газовые сети»

Владимир Кучерюк, отключения необходимы для проведения ремонтных работ на газотранспортной системе города.

- Мы планируем произвести полную замену оборудования в семи газовых колодцах. Ресурс использования данного оборудования практически исчерпан. Дальнейшая его эксплуатация может привести к возникновению аварийных ситуаций, - пояснил Владимир Данилович. - Всего планируется, что в ремонтах – в режиме 12-часового рабочего дня - примут участие 55 человек, в распоряжении которых будет 13 единиц спецтехники. Мы привлекаем не только собственных специалистов, но и работников из соседних муниципальных образований, и сотрудников профильного предприятия «Газмонтаж». Стоимость данных работ – 9 миллионов рублей.

Отключение газа в Первоуральске уже проводилось, причем неоднократно, но носили они локальный характер – без газа оставались не более 4 тысяч абонентов. Нынче под отключение в Первоуральске попадает 17348 квартир в 262 многоквартирных домах по улицам Прокатчиков, Трубников, Луначарского, Жданова, Чкалова, Маяковского, Садовая, Рыбалко, Островского, Ватутина, Ломоносова, Войкова, Азина, Гагарина. А также 333 дома в частном секторе в посёлке Первомайский на улицах Черняховского, Горького, Степана Разина, Чехова, Учительская, Хохрякова, Щорса, Фрунзе, Калинина. Что касается сроков, то, по словам специалистов «Уральских газовых сетей», сами ремонтные мероприятия продлятся три дня, еще десять суток газовикам понадобится для того, чтобы запустить всю систему заново.



Главный инженер «Уральских газовых сетей» Павел Ильиных обратился к жителям с просьбой соблюдать несколько простых правил:

Первое. Утром 25 июня НЕ включайте газ. Его не будет. Перекройте краник подачи газа к плите и, пожалуйста,

оставляете его в этом положении до прихода наших специалистов. Поверьте, до тех пор, пока наши люди не посетят ваши квартиры, ни о каком подключении газа можно даже и не думать. Так что проверять - «есть» газ или «нет» его – не надо.

Второе. О дате подключения вашего дома вас предупредят заранее. Объявления будут расклеены на всех подъездах. Постарайтесь, чтобы в этот день кто-то из проживающих в вашей квартире находился дома и был в состоянии обеспечить доступ в квартиру газовиков.

Дело в том, что подключение будет проводиться ТОЛЬКО после опрессовки каждого подъездного стояка. И если наши специалисты увидят, что стояк давление не удерживает, и не смогут выяснить, где происходит утечка (может быть в вашей квартире?), стояк останется в нерабочем положении, как говорится, до лучших времен.

Третье. Естественно, отключения повлекут за собой произведение перерасчетов. Именно поэтому настоятельно рекомендуем всем жителям - особенно должникам – до отключения газа передать в абонентскую службу нашего предприятия показания ваших приборов учета и погасить долги.

Анна ПОПОВА

К ОТВЕТУ!

Если управляющая компания перед вами не отчитывается, оштрафуйте её на 250 тысяч

ГУБА НЕ ДУРА

Даже ангельское терпение когда-нибудь заканчивается. Мое лопнуло в тот день, когда я решила «посотрудничать» со своей управляющей компанией на предмет установки внутриквартирных счётчиков на воду. Почесав в затылке, слесари заявили, что счётчики они установят только в том случае, если я закажу им замену водопроводных труб (так принято в нашей УК). То есть вместо моих «вечных» труб из нержавеющей стали сотрудники «управляшки» без всяких на то причин предложили поставить пластиковые трубы, плюс всякие там вентили и прочие сопутствующие – итого 5 тысяч рублей. Плюс к ним стоимость самих счётчиков, работа тружеников коммунального фронта – итого, «с вас 7 тысяч рублей». Странно, что ещё не спросили про сейф, где деньги лежат. Однако ни менять свои прекрасные трубы из нержавеющей стали, ни оплачивать прихоти УК мы не собирались. А потому воспользовались своим правом выбора и пригласили «частника» – специалиста по счётчикам по объявлению. Их пруд пруди, услуги по установке счётчиков стоят, начиная от 1 тысячи рублей. Согласитесь, совсем недорого. Однако же, чтобы счётчики в квартире поставить, требуется отключить в доме водоснабжение. А это означает – снова «на поклон» к управляющей компании. И тут в УК заявляют, что за отключение воды мне нужно заплатить... 1400 рублей! Нет, мне ничего не жаль для славных коммунальщиков, но почему поворот двух вентилях в подвале столько стоит?! Мастер по установке счётчиков провозился два часа и затребовал за свою работу меньше. Сами счётчики, в конце концов, стоят меньше суммы, которую УК захотела получить за отключение воды. При этом никуда не денешься – ключ от подвала, где находятся заветные вентили – всё у той же «управляшки». Я на всякий случай позвонила в Роспотребнадзор и в жилищную инспекцию с вопросом: что, за поворот двух вентилях (собственность жильцов дома, между прочим, относится к общедомовому имуществу) управляющая компания может запрашивать любые суммы, а мы вынуждены их оплачивать без вариантов? На что чиновники сказали – ничего не попишешь, это дополнительная коммерческая услуга УК (не относится к их основной деятельности по содержанию жилфонда), и никаких законов, регламентирующих в данной ситуации наши взаимоотношения с «управляшкой» нет. Получается, у кого ключи от подвала, тот и музыку заказывает. Единственное, что нам посоветовали чиновники жилищной инспекции, так это запросить в управляющей компании калькуляцию их услуг – то есть бумагу, в которой чётко прописано, из чего складывается сакральная цифра «1400 рублей» – её обоснование. Диспетчер УК, надо сказать, изрядно смутилась, услышав про «расшифровку стоимости услуги» и сказала, что в письменном виде никакой такой калькуляции нет, а есть прайс, то есть голая цена, без обоснований. Однако затем, посоветовавшись с товарищами, сказала: за вызов мастера – 350 рублей и за поворот одного вентиля – 350 рублей. Смешно: по таким расчётам получается, что на каждый вентиль по слесарю приходится!

А СУДЬИ КТО?

В результате всех этих длинных переговоров с жадной управляющей компанией, нас посетила простая мысль: почему мы играем в одни ворота? Минус уже более двух лет с тех пор, как жильцы нашей девятиэтажки заключили договор на управление домом с этой УК. И за всё это время управляющая компания ни разу не отчиталась перед жителями за результаты своей деятельности.

Каждый работающий человек несёт ответственность за свою работу. Мы все отчитываемся – перед непосредственным руководителем, перед клиентами фирмы и т.д. Это в порядке вещей. А вот наши управляющие компании зачастую живут себе в свое удовольствие и вроде как «никому ничего не должны». Когда УК перед своими нанимателями ответ держала о потраченных деньгах, о выполненных работах по содержанию и ремонту дома? Послушно платим по квиточкам каждый месяц, отстегиваем из семейного бюджета крупные суммы и даже не интересуемся, в каком направлении они уходят!

Задавшись целью разобраться в данном вопросе, мы вскоре поняли, что проучить свою УК раз и навсегда очень просто. Минимум усилий – максимум эффекта. Рассказываю.

КОЗЫРНАЯ КАРТА

Наши законы принято ругать. Однако есть среди них хорошие и действенные. Главное, как говорится, вовремя узнать об их существовании и воспользоваться своими законными правами. К слову, мне уже не раз приходилось убеждаться в том, что закон «О защите прав потребителей» целиком и полностью на стороне покупателя, и прочитав сей документ хотя бы один раз, можно легко и с чувством собственного удовлетворения давать отпор всем недобросовестным продавцам. Но речь ниже будет о другом законе.

У всех собственников жилья есть право контролировать деятельность нанятой ими управляющей компании. Мы компания наняли, она перед нами отчитывается. Причём в любой форме: выкладывает ли УК свои отчёты по управлению нашим домом на своем сайте в интернете или вывешивает отчётную документацию на информационном стенде в подъезде – не важно, в законе обозначены все формы донесения информации (читай – «Стандарт раскрытия информации организациями, осуществляющими деятельность в сфере управления многоквартирными домами» от 23.09.2010 г. № 731). Главное, что отчитаться управляющая компания ОБЯЗАНА. Жильцам даже не обязательно собирать общее собрание. По закону каждый собственник в частном порядке может обратиться в управляющую компанию с письменным запросом – потребовать отчета УК. Каждый из нас имеет право знать о тех средствах, которые УК собрала с жителей дома, как она этими средствами распорядилась, какие работы по содержанию и ремонту



дома выполняла. Не лишне также поинтересоваться делами насущными: например, планом работ по содержанию и ремонту общего имущества на текущий и предстоящий год с указанием периодичности и сроков осуществления таких работ (услуг), а также сведениями об их выполнении и причинами отклонения от плана. В общем, если вы заглянете в упомянутый выше «Стандарт раскрытия информации», то узнаете массу интересного. Например, о том, что требовать отчёт с УК можно не выходя из квартиры: отправляете электронное письмо директору, и в течение 2 дней (!) УК обязана вам предоставить всю запрашиваемую информацию. Если же вы обращаетесь в свою управляющую компанию с обычным письменным заявлением, ответ придёт по почте в течение 20 дней.

На этом моменте кто-то ухмыльнётся: ага, жди ответа от нашей «управляшки», тем более по электронной почте. Мечты! Ан нет, в жилищной инспекции мне сообщили: если УК, не дай ей бог, не ответит на ваше послание... «Управляшки» ожидают штраф в 250 тысяч рублей. И заверили – штрафуют довольно часто. Жилинспекция сама проверяет наличие сайтов у управляющих компаний (другое дело, что проверки происходят не так часто, как хотелось бы), а если жители обращаются к чиновникам с жалобой на отсутствие информации о работе УК – тогда вообще милое дело. Управляющей компании выносят предписание об устранении нарушения, штрафуют её на 250 тысяч рублей и после этого у неё пропадает всякая охота нарушать «Стандарт раскрытия информации». Как говорят в жилищной инспекции, после внушительного штрафа «УК реагирует на просьбы жильцов молниеносно». Ещё бы, при повторном нарушении сумма штрафа для управляющей компании увеличивается в два раза – то есть до 500 тысяч рублей. Вот это действенность закона!

Задача жителей только сохранять доказательство своей переписки с управляющей компанией. Если обращаемся с письменным заявлением, то копию этого заявления с входящим номером УК (пометкой о получении заявления) нужно бережно хранить. Если же мы пишем письмо по электронной почте, то нужно сделать скриншот самого письма (скриншот – мгновенный снимок экрана компьютера) и скриншот уведомления о доставке нашего письма (оно приходит на э.ящик автоматически, если включена нужная функция). Если «управляшка» не ответила на наши письма, идём писать заявление в жилищную инспекцию, прихватив с собой вышеописанные «доказательства» нашей переписки с УК.

Проверено – работает. Мы написали электронное письмо в свою управляющую компанию с просьбой отчитаться о проделанной за два года работе (доходах и расходах), а также предоставить план работ на текущий год. Как и предполагалось, в ответ – тишина. После того как мы написали в жилищную инспекцию заявление и приложили к нему скриншоты своих писем, пришел молниеносный ответ от нашей управляющей компании: мол, уважаемая N, спасибо, что напомнили нам о наших обязанностях по информированию граждан, приносим свои глубочайшие извинения за задержку с ответом и на днях с огромной радостью вышлем вам все требуемые отчёты... О как! То ни ответа, ни привета, то прям в каждом слове благоуханье роз и пенье соловья. Что называется, пришел «привет» из жилищной инспекции и замаячил огромный штраф на горизонте. А ты не нарушай!

Впрочем, собственники жилья имеют законное право в любой момент сменить управляющую компанию. На ошибках умные люди учатся. Посмотрим отчеты – подумаем...

Таисия ПОНОМАРЕВА



НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

УТЁРЛИ НОС МОСКВИЧАМ

Екатеринбург стал вторым в России городом по дороговизне «коммуналки».

Общественная палата РФ подготовила мониторинг цен на социально-значимые продукты и услуги за май 2013 года. По итогам рейтинга Екатеринбург стал вторым после Хабаровска по дороговизне жизни, обогнав столицу России, сообщает портал «Е1». При этом по большинству показателей – цене продуктового набора, лекарств и владению автомобилем – Екатеринбург достаточно сильно отстает от «чемпионов», но в лидерах ему помогли выбиться одни из самых высоких в стране цен на коммунальные услуги. По данным общественной палаты РФ, расходы на ЖКХ в Екатеринбурге составляют около 5 тыс. рублей.

В целом индекс расходов населения по России вырос на 0,2% и составил в среднем 12 551 рублей. Большую часть занимают расходы на автомобиль (4045 рублей) и коммунальные услуги (3855 рублей). Остальную часть занимают расходы на продукты питания (2986 рублей) и лекарства (1664 рублей). Самым дорогим из исследуемых городов оказался Хабаровск (15496 рублей), следом идет Екатеринбург (13384 рублей). Москва замкнула тройку лидеров (13342 рублей). Самой дешевой жизнью оказалась в Уфе (11496 рублей) и в Ставрополе (11930 рублей).

ВСЕ УСЛУГИ В ОДНОМ ОКНЕ

В Первоуральске начал работу филиал Многофункционального центра.

Специалисты расположились в помещении Центра занятости населения на ул. Береговая, 48. Работа МФЦ строится по принципу «одного окна». Обратившись к специалисту Центра, человек может получить несколько десятков услуг, в том числе таких, как прием документов на выдачу загранпаспорта, российского документа, предоставление сведений о зарегистрированных правах на недвижимое имущество и т.д.

При этом предоставление услуг абсолютно бесплатно, за исключением лишь тех случаев, когда для её получения необходима оплата госпошлины.

Открытие многофункциональных центров – благо для города и горожан. Помимо большого числа федеральных и региональных услуг, в филиале будет представлена 41 муниципальная услуга. Можно будет решить вопросы земельных отношений, встать в очередь на получение места в детсаду и многое другое. При этом администрация города сделает всё возможное, чтобы перечень предоставляемых услуг был расширен, – отметил глава города Ю. О. Переверзев.

В этом году появится и вторая площадка филиала – в центре города по адресу ул. Ватутина, 31. Пока работу с горожанами начали пять окон, но уже к сентябрю в помещении ЦЗН будет работать семь окон, на Ватутина, 31 будут работать 18 специалистов.

Число работающих в МФЦ зависит от количества жителей города (одно окно на пять тысяч человек). Время ожидания в очереди не должно превышать 15 минут.

ВАКАНСИЙ В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ, ЧЕМ БЕЗРАБОТНЫХ

Ситуация на рынке труда в России в целом находится в нормальном состоянии, считает глава Минтруда РФ.

«Если говорить об общей безработице – она в течение этого года колеблется на уровне 5,2 – 5,6%, что гораздо ниже, чем в большинстве стран мира. Мы считаем, что рынок труда находится в нормальном состоянии», – сообщил министр Максим Топилин.

Министр также отметил, что на сегодняшний день на каждого безработного в России приходится по две вакансии в службе занятости населения.

Благодаря новым поправкам в законодательство, службы занятости получили право работать не только с безработными гражданами, но и с пожилыми людьми, добавил Топилин.

Статья 7.23.1. КоАП «Нарушение требований законодательства о раскрытии информации организациями, осуществляющими деятельность в сфере управления многоквартирными домами»

1. Нарушение организациями и индивидуальными предпринимателями, осуществляющими деятельность в сфере управления многоквартирными домами на основании договоров управления, установленных стандартом раскрытия информации порядка, способов или сроков раскрытия информации, либо раскрытие информации не в полном объеме, либо предоставление недостоверной информации –

влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от 30 тысяч до 50 тысяч рублей; на юридических лиц и индивидуальных предпринимателей – от 250 тысяч до 300 тысяч рублей.

2. Совершение административного правонарушения, предусмотренного частью 1 настоящей статьи, должностным лицом, ранее подвергнутым административному наказанию за аналогичное административное правонарушение, –

влечет дисквалификацию на срок от одного года до трех лет.

В жилищной инспекции пояснили, что если нарушение в первый раз происходит и оно незначительно (не хватает пары документов в отчетности УК), то накладывается штраф на должностное лицо (от 30 до 50 т.р.), а если нарушение грубое – как в нашем случае – полное отсутствие информации на сайте УК, да ещё и неоднократное (нашу «укашку» в декабре 2012 года уже штрафовали за неработающий сайт), то наказание суровое – от 250 до 300 т.р.

Литературная страница

Автор выпуска Валентина ДЕМИДОВА



«В ЖИЗНИ МНОГО ПРЕКРАСНЫХ МГНОВЕНИЙ...»

В одном из интервью Ксения Беляева сказала: «По жизни меня ведёт судьба». А я бы добавила: «И поэзия». Ведь так оно и есть.

Что бы ни происходило в жизни Ксении: учёба, работа, замужество, рождение детей, она не оставляла и, уверена, не оставит своё увлечение. Как бы ни была занята, тянулась её «рука к перу, перо к бумаге».

И сейчас, несмотря на загруженность, ускоренный темп жизни, Ксения не может не писать, и это не только желание и потребность высказаться, а состояние души – передавать прекрасные мгновения жизни. Это то, что называется творчеством. Без чего человек не может дышать, радоваться, грустить, созидать, да и просто жить. Воистину, если человек талантлив, то он талантлив во всём. Ксения Владимировна отличный специалист, замечательная хозяйка, любящая жена и мама, заботливая дочь и сестра, верная подруга и просто красивая женщина. Всё, что имеет, достигла благодаря упорству и трудолюбию, желанию учиться.

А всё началось с детства. Родилась в тихом и прекрасном уголке под названием Шайтанка, где много деревьев и цветов, где можно бегать босиком по зелёной траве летом, кататься на санках, ходить на лыжах и валяться в белоснежных сугробах зимой. Где настоящая золотая осень. Где весной кружится голова от ароматов цветущих яблонь, сирени, черёмухи... От такой благодати петь и читать стихи хочется. Она и написала поэме:

*Я любить училась у Луны.
У высокой, жёлтой, ласковой,
Ведь она дарила сны,
Сны, наполненные сказками.
Я любить училась у реки,
Ведь она журчала песнями.
Приносила челноки
И плела венки чудесные.*

Ксения начала сочинять в начальных классах, а в седьмом пришла ко мне показать свои «творения». Как сейчас вижу ученическую тетрадку, исписанную красивым ровным почерком. Даже с иллюстрациями. Девочка училась в художественной школе и хорошо рисовала: принцессы в балльных платьях, принцы, цветы, деревья, солнце и густые облака... То, что Ксения написала, мне понравилось, пусть это были стихосложения – подражания Ахматовой, Цветаевой, но и свои зёрна проклёвывались.

С каждой новой встречей в тетради прибавлялись исписанные листочки, чувствовалось, как у девушки проявляется уверенность, вырабатывается свой стиль. И я очень этому радовалась. Пришло время, и мы опубликовали первые стихи в городской газете, затем ещё и ещё... Сегодня у Ксении не десятки, а сотни замечатель-



ных стихов, зарисовок, эссе... В них игра красок души: откровения, размышления, вопросы и поиски ответов, грусть и радость, любовь и разочарование. В них сама жизнь, в которой есть место для мечтаний:

*Я вслушиваюсь в птичьи голоса,
Я всматриваюсь в голубое небо:
Моя мечта без края, без конца,
Мечта, похожая на быль и небыль.
Она – как солнце на рассвете дня.
Она – как звезды ясноокой ночи...*

Новая, а это вторая книга стихов Ксении Беляевой называется «Песни ветра» (кстати, иллюстрации она сделала сама), потому что автор, живущая стихами, сама как ветер – постоянно в движении, в творческом полёте:

*Я ветер, поющий песни.
Я ветер, шепчущий сказку.
Я ветер, дарящий ласку...*

От её стихов и эссе веет лёгкой прохладой, грустью и нежностью,

загадочностью и открытостью одновременно. Герои стихов мечтают о любви большой и светлой, переживают всё то, что каждая женщина в жизни – горечь разлуки и одиночества, муки ревности и счастье встреч... Как и присуще женской поэзии.

Когда книга вышла, Ксения радостно поделилась событием и сказала:

«В первую очередь это ваш праздник. Ведь о том, чтобы сделать книгу, заговорили мои друзья и вы. У меня нет честолюбивых планов в этом направлении, я всегда писала и пишу для души. Но слова одной моей юной читательницы запали мне в душу и буквально заставили расширить круг читателей. Она сказала о моих стихах: «Я так давно искала именно такие слова...» Возможно, кто-то ещё ищет эти слова, кому-то они помогут, кто-то поймет, что не одинок в своих мыслях и чувствах...»

Работа над книгой началась ещё в 2012 году и велась долго. Я тщательно отбирала стихотворения, написанные в период с 1992 года, компоновала их по частям. Долго не могла придумать название для книги, на идею тоже натолкнули друзья. Рисовала иллюстрации, продумывая сюжеты. За это время рождались новые стихотворения, некоторые из них хотелось во что бы то ни стало вставить в книгу. Порой одолевала лень и мысли о бесполезности, но довести дело до конца заставляла обещание, которое я дала друзьям, их постоянная помощь и поддержка на протяжении всего времени подготовки книги к печати.

Когда взяла в руки первый экземпляр книги, мне хотелось плакать... Душу переполняли противоречивые чувства... Не буду описывать все, от меча, пожалуй, главное – огромное чувство благодарности к людям, которые подвигли меня это сделать. Для каждого человека важно, когда в нем заинтересованы окружающие, это даёт понять не только собственную востребованность и нужность, но, в первую очередь, позволяет почувствовать, что ты живой. Я сидела, держа в руках первый экземпляр своей книги, и благодарила Бога, что он позволил мне идти по жизни рядом с этими людьми...

А мы читаем – улыбаемся и грустим, восхищаемся и размышляем, примеряем к себе и своим чувствам. И благодарим автора, Ксению Беляеву, за эту подаренную нам возможность.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВЕЛИКОГО ПОЭТА

Городской пушкинский клуб «Лукоморье» уже двадцать лет объединяет всех почитателей поэзии великого поэта. Он и пушкинский музей живут при школе №2. Руководитель - Нина Михайловна Юрченко. С ней мы встретились в преддверии дня рождения великого поэта.

26 мая 1799 года (по новому стилю – 6 июня) в Москве в семье Сергея Львовича Пушкина и Надежды Осиповны, урождённой Ганнибал, родился сын Александр. Свой род Пушкины вели от прусского воина Радиши, попавшего в Россию во времена Александра Невского. А.С.Пушкин всю жизнь гордился своим «шестисотлетним дворянством». Он чувствовал за собой родовой многовековой шлейф и оглядываясь на него, считая «уважение к мёртвым прадедам» основой личного достоинства дворянина.

В новой России день рождения Александра Сергеевича Пушкина 6 июня – это Всероссийский праздник поэзии, которому пушкинисты посвящают многие мероприятия. Не остаётся в стороне и мы – клуб живёт насыщенной жизнью. Для работы с детьми разработана программа, которая учитывает возрастные группы и интересы. Постоянно проводим различные мероприятия – конкурсы, викторины, беседы, литературные гостиные, экскурсии... Клуб городской, потому к нам приходят учащиеся школ, колледжа, техникума. Одним словом, приходят те, кто любит Пушкина и поэтическое слово. В зимние каникулы мы организуем поездки для учащихся. Запомнилось путешествие по пушкинским местам Санкт-Петербурга. Жизнь поэта неразрывно связана с этим городом, здесь к нему пришла поэтическая слава. Пушкин любил Петербург, гордился им как воплощением величия и мощи России. Город для него сливался с представлением о Родине.

«Красуйся, град Петров, и стой Неколебимо, как Россия!» – написал он в 1833 году.

Пушкинских мест в Санкт-Петербурге более 600. Мы с детьми посетили Царскосельский лицей, Государственный Эрмитаж, квартиру Пушкина на Мойке, церковь, где отпевали поэта, и многие другие знаменательные места. Часто выезжаем на экскурсии в Екатеринбург и непременно бываем у памятника А.С.Пушкину, посещаем Литературный квартал, посетили мы и музей Эрнста Неизвестного, где в одном из залов прочитали: «Самое любимое моё произведение – стихотворение Пушкина «Пророк», а самый лучший скульптор, которого я знаю, шестикрылый Серафим из того же стихотворения». Творчество поэта вдохновляет на творения скульптора. В этом гениальность и современность А.С.Пушкина. Ко дню рождения поэта прошло немало мероприятий, посвящённых ему. Так, для учащихся 5-м класса школы №7 проведена литературная гостиная «Лирика Пушкина». Ребята совместно с классным руководителем Розой Михайловной Вертипраховой проделали огромную работу: оформили выставку рисунков, литературы, читали стихи о природе, звучали в исполнении детей и музыкальные номера. Понравился литературный вечер и родителям, они были признательны за популяризацию русской классической литературы. Проведён цикл бесед о жизни и творчестве Пушкина для детей начальных классов школы №3 – организатор встреч Маргарита Николаевна Ваганова, директор



школьного музея. Педагоги третьей школы выразили благодарность за интересные встречи, выставки, экспозиции, помогающие понять атмосферу воспитания маленького Александра.

В пушкинском клубе «Лукоморье» есть книга «Почётных гостей», в которой посетители оставляют свои записи. Так Нэлли Александровна Журавлёва, художник и писатель из Екатеринбурга, написала: «С огромным восхищением шлю самые благие пожелания клубу «Лукоморье» за подвижническую работу, за вклад в родную культуру, за сохранение памяти А.С.Пушкина». Высказала своё мнение от имени Екатеринбургского пушкинского клуба поклонница творчества поэта Наталья Викторовна Шарнина: «Удивляет и восхищает музей А.С.Пушкина в школе №2 г.Первоуральска

богатством, разнообразием собранных материалов. Как можно разместить в комнате в 15 квадратных метров настоящее сокровище и не только творчество Гения, но и эксклюзивные экспонаты народных умельцев, свидетельствующие о громадной, неиссякаемой любви к нему всех поколений России? Трогает уважение и память к старшему поколению местных пушкинистов, стоящих у основания клуба «Лукоморье».

Действительно, в музее очень уютно и тепло. А хозяйка, Нина Михайловна, радушна и гостеприимна. Потому сюда хочется приходить вновь и вновь, чтобы окунуться в мир творчества Пушкина, который является пророком всемирной любви, сказав:

«Я памятник себе воздвиг нерукотворный,
К нему не зарастёт народная тропа...»

ШИЛО НА МЫЛО или ГРЯЗНЫЙ ШЛАМ ЗАМЕНЯТ НА ЧИСТЫЙ ШЛАК?

ВПС / ГЛАС НАРОДА


**НОВОСТНАЯ
ЛЕНТА**

ПОДГОТОВКА

К ОТОПИТЕЛЬНОМУ СЕЗОНУ

Заместитель председателя правительства Свердловской области Сергей Зырянов в ходе видеоконференции с руководителями муниципалитетов региона поставил главам задачи на предстоящий период подготовки к отопительному сезону.

Как сообщили РИА «Энергетика и ЖКХ», Зырянов порекомендовал руководителям управленческих округов наладить эффективный контроль за бюджетными средствами, направленными на подготовку ЖКХ к предстоящему отопительному сезону. Особое внимание вице-премьер обратил на вопрос долгов поставщикам топливно-энергетических ресурсов.

Кроме того, главам муниципалитетов поручено в срок до 15 сентября обеспечить создание запасов основного и резервного топлива на теплоисточниках, а также резерва материально-технических ресурсов для ликвидации возможных аварийных ситуаций. До 1 октября 2013 года должна быть завершена подготовка к эксплуатации в зимних условиях всего жилищного фонда, объектов социальной сферы и коммунальной инфраструктуры.

ПОБЕДА НА КОММУНАЛЬНОМ ФРОНТЕ

С помощью движения «За справедливое ЖКХ» сотни уральцев добились перерасчета квартплаты: в мае они получили нулевые квитанции, сообщили РИА «Энергетика и ЖКХ» в пресс-службе партии «Справедливая Россия».

Движение «За справедливое ЖКХ» и жители домов добились от управляющей компании перерасчета за отопительный сезон 2011 года на сумму около 1 млн. 175 тыс. рублей.

«После нашего вмешательства нулевые квитанции получили жители двух домов - на Белореченской, 7 (340 квартир) и на Московской, 80 (91 квартира), - цитирует пресс-служба партии слова Александра Буркова. - Научите нас отвечать деньги у управляющей компании. Как вам это удалось? 57 городов России сегодня задает такой вопрос жителям дома на Белореченской. После того, как об этой коммунальной победе россиянам поведал Первый канал, в дом-победитель звонят из Кургана, Томска, Барнаула, из Татарии, Башкирии, ХМАО. Приезжают с Эльмаша, Уралмаша. Просят научить грамотно отстаивать свои права».

СКУПОЙ ПЛАТИТ ДВАЖДЫ

Капитальный ремонт жилых домов нуждается в дополнительном финансировании.

Такое заявление сделала председатель комитета Государственной Думы по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству Галина Хованская.

«В жилищной политике сегодня акценты ставятся на снос аварийного жилья. Тем не менее, необходимо выделять дополнительные средства на капитальный ремонт. Это же тот самый случай, когда скупой платит дважды», - цитирует «Парламентская газета» слова Хованской. Депутат согласна с политикой московских властей, рассчитанной на строительство и ремонт дорог. «Но нельзя забывать, что у нас есть обязательства перед людьми, которые стоят в очереди на социальное жильё. И даже когда они получат его, граждане должны иметь возможность приватизировать квартиру», - убеждена Хованская.

Что касается регионов, то по словам парламентария, в некоторых городах сложилась тяжёлая ситуация с аварийными домами. Местные власти зачастую отказываются признавать их таковыми, поскольку не имеют средств на строительство новых домов. «Многие люди, когда я приезжаю в их город, думают, что я смогу взмахнуть волшебной палочкой и решить все проблемы. Это, конечно, не так. Но в случае нарушения прав граждан я стараюсь всегда идти до конца. И того же советую гражданам - нужно обращаться в Верховный Суд», - заключила Галина Хованская.

Район птицефабрики и Шайтанки – тот ещё «райский» уголок. С одной стороны – городская свалка, которая регулярно горит, к этим запахам

примешиваются ароматы птицефабрики и «благовония» СУМЗа... Жители жалуются, что дышать практически нечем. А тут ещё одна проблема «нарисовалась». Новотрубники собрались рекультивировать законсервированный шламонакопитель, расположенный на территории филиала №15 – бывшего Старотрубного завода.

Для справки: шламонакопитель был построен на Старотрубном заводе в 50-е годы прошлого века для обеспечения работы травильных отделений цехов №11 и №12. После присоединения СТЗ к Первоуральскому новотрубному заводу в 1973 году его реконструировали. В таком виде эксплуатировался до 90-х годов. В связи с закрытием цехов необходимость в шламонакопителе отпала и его законсервировали. Шламонакопитель представляет собой три отстойника, самый большой из которых занимает площадь в три гектара, объемом 352 тыс. кубометров. Два других, объемами 50 тыс. и 75 тыс. кубометров, в производстве никогда не использовались и сейчас находятся в незагрязненном состоянии.



Владимир Терехов:
«Это дело мы так
не оставим»

Мне довелось увидеть шламонакопитель своими глазами. Зрелище, надо сказать, не для слабонервных. Огромное мазутное озеро, берега которого усеяны строительным и прочим мусором. Тут, конечно, не обошлось без участия аборигенов. Какое над этой «красотой» стоит «амбре», догадаться нетрудно. В жару «благоухание» усиливается в разы. А ведь когда-то, вспоминают старожилы, на месте мазутохранилища был чистый водоём, где квакали лягушки и детвора рассекала на велосипедах...

Казалось бы, рекультивация (восстановление земли – прим. автора) – цель сама по себе благая. Накопленный шлак выкачают и утилизируют... Но вот образовавшуюся ёмкость собираются заполнить в качестве рекультиватора шлаковым щебнем от электросталеплавильного комплекса «Железный Озон-32», который, как говорят новотрубники, является абсолютно безопасной фракцией. Но общественник, душой болеющий за экологию



Старожилы Птичника и Шайтанки:
душа болит за малую родину

родного города, Владимир Терехов сомневается, что шлак такой уж безобидный.

- Чтобы удостовериться в том, что он действительно не представляет угрозы для жителей, нужна независимая экспертиза, от которой новотрубники всячески увиливают. Вопрос: почему? Значит, там не всё так чисто, как пытаются нас убедить представители завода, - говорит Владимир Геннадьевич. - Пускать это дело на самотёк нельзя, нужно, чтобы сами жители следили за действиями новотрубников.

И целью митинга, который состоялся в понедельник вечером около дома Пролетарская, 74 (район птицефабрики), стало создание инициативной группы. Владимир Геннадьевич пригласил на митинг депутатов Александра Цедилкина, Светлану Данковскую и Валерию Трескина, но никто из перечисленных парламентариев на встречу с народом не явился. Чуть позже, правда, подъехал Геннадий Григорьевич. Кстати, одной из первых выступила помощник Геннадия Григорьевича, старший председатель Шайтанки 1 Наталья Викторовна Сатьянова:

- В середине мая прошло собрание по вопросу шламонакопителя, на котором присутствовали Цедилкин, Данковская, Григорьев, Трескин, я и жители Шайтанки. Трескин тогда пообещал предоставить нам всю необходимую документацию по данному проекту, с печатями екатеринбургской и местной экологических служб. Также шёл разговор о том, чтобы новотрубники помогли отремонтировать дороги, построить детские площадки, провести свет в Шайтанке.

- Вы поймите, - обратился Геннадий Григорьевич Григорьев к митингующим. - Мы ничего не можем запретить заводу. Это его территория. Нам объяснили, что мелкую фракцию, то есть пыль, использовать в рекультивации не станут, она предварительно будет комковаться. Ещё от депутатов прозвучало предложение: рекультивацию проводить по-



Геннадий Григорьевич Григорьев
солидарен с Тереховым в деле создания
инициативной группы

Мазутное «озеро» - зрелище не для слабонервных



Наталья Сатьянова
зачитывает протокол собрания

этапно. На каждые десяти сотках шлак сразу же засыпать глиной, организовывать плодородный слой почвы. Я согласен с Владимиром Геннадьевичем в том, что необходимо создать инициативную группу из активных жителей. На бумаге всё может быть красиво, а вот в действительности – неизвестно. Без контроля не обойтись. Что касается благоустройства посёлка, то надо пользоваться моментом.

Однако собравшиеся протестовали. Чем дальше, тем больше накалялись страсти. Люди брали слово и на повышенных тонах говорили о набелевшем.

- Перетравят нас, как тараканов, - возмущалась Анна Лукьянчук. - Сами-то купили себе жильё в экологически чистых районах, а нам как прикажете жить? Дышим сплошной гадостью, а теперь ещё шлаки рядом с нами будут складировать. Ну, ладно старики, но ведь здесь дети растут. Каково им? За внуков страшно.

Кстати, о внуках. На митинге присутствовала заведующая детским садом №11 Надежда Георгиевна Коршунова, которая поведала: из-за частых выбросов СУМЗа иной раз с воспитанниками на улицу не выйдешь, а если всё-таки рискнёшь, то дети потом заболевают. Словом, ещё один проблемный участок Шайтанке и птицефабрике не нужен.

Возможно, прения продолжались бы и дальше, но пыл митингующих остудил хлынувший дождь. Впрочем, цель мероприятия была достигнута: шесть человек изъявили желание войти в инициативную группу, возглавит которую Владимир Терехов.

- Мы будем добиваться проведения независимой экспертизы того, что собираются складировать. И на компромисс в виде новых дорог, детских площадок, освещения не согласимся. По сути, это обмен. Я считаю, что отработанный шлак можно найти альтернативу. Чем, скажем, не вариант, благородная скала? Это дело так просто не оставим, - подытожил Владимир Геннадьевич Терехов.

Анна ПОПОВА
Фото автора



НОВОСТНАЯ
ЛЕНТА

«МАК-2013»

В Свердловской области стартовала ежегодная оперативно-профилактическая операция «Мак», цель которой – выявление, пресечение и раскрытие преступлений, связанных с незаконным распространением наркотических средств растительного происхождения.

Операция проводится в два этапа и охватывает период с мая по конец октября.

Практика показывает, что наиболее широкое распространение наркотика растительного происхождения получили в сельской местности. В крупных городах области употребляют героин и синтетические наркотики, но в летний период часть лиц, употребляющих данные наркотики, переходит на употребление наркотических средств растительного происхождения. В сельских районах области незаконным выращиванием наркосодержащих растений занимаются не только лица, употребляющие наркотики, но и сельские жители для дальнейшего сбыта. Незаконные посевы культивируются как на заброшенных полях, так и в собственных огородах.



В рамках операции «Мак» будут проведены рейды на дачные участки, объезды сельской местности. Особая роль в борьбе с наркосодержащими растениями отводится главам районных администраций, фермерских хозяйств. Они обязаны принять действенные меры к выявлению незаконных дикорастущих посевов мака и конопли на своей территории, и незамедлительно сообщать об этом в местные органы наркоконтроля. Выявленные очаги произрастания наркотикосодержащих растений будут уничтожаться.

Управление Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Свердловской области информирует, что, согласно действующему законодательству РФ, незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества, влечет за собой административную и уголовную ответственность для владельцев земельных участков. Административная ответственность предусмотрена и за бездействие.

В 2012 году в ходе операции «Мак» выявлено очагов дикорастущей конопли на общей площади 43 993 кв.м, общая масса уничтоженных наркотикосодержащих растений в не высушенном виде составила 21 т 143 кг. Всего в ходе проведения ОПО «Мак» в 2012 году из незаконного оборота изъято 139 килограммов наркотических средств, из них: героина – свыше 42 кг, каннабиса – 50 кг, гашиша – более 17 кг, маковой соломы – 28 кг.

Наркоконтроль призывает жителей области сообщать любую известную информацию о посевах этих растений в Управление Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков по Свердловской области по адресу: г.Екатеринбург, ул.Степана Разина, 31; по телефону (343)251-82-22 или на сайт Управления ФСКН - 66.fskn.gov.ru в раздел «Сообщения о преступлении».

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СКАЗКА

6 июня был ничем не примечательный дождливый серый четверг. Однако кто сказал, что капризы погоды – помеха хорошему настроению?! Сегодня я зарядилась позитивом от ребят из санатория-профилактория «Лесная сказка», кажется, на неделю вперед.



Чтобы попасть в гости к «Сказке», ходить за тридевять земель не надо

Всего лишь полчаса езды от Первоуральска, но ты словно попадаешь в другой мир, мир потрясающих красот природы под названием «Лесная сказка». «Сколько же здесь зелени!» - первое впечатление от этого места. Честно говоря, мое проникновение в лагерь сопровождали некоторые сложности – например, я не взяла документы, и на контроле пришлось подождать, пока личность не установят. Теперь я уверена, что родители могут быть спокойны – их дети находятся в полной безопасности.

В главном корпусе уютно, особенно когда за окном бушует ливень, а ты находишься здесь, в тепле. Я отправилась к детям с намерением задать несколько вопросов, но они уже собирались уезжать на концерт, сразу в первый день, в первые часы пребывания в лагере! Стоит ли говорить, какой насыщенной будет смена?

Мне посоветовали поговорить с директором лагеря Арефиной Ириной Анатольевной, пока дети будут во Дворце культуры «Огнеупорщик», что я и поспешила сделать.



- Расскажите, пожалуйста, какие приготовления были сделаны к этому лету?

- Прежде всего хочу заметить, что «Лесная сказка» работает круглый год, но только летом мы набираем детишек, поэтому ремонтные работы были сделаны ранее. Установлены пластиковые окна, отремонтирована прачечная, но, безусловно, дети гораздо больше обрадуются обновлению спортивной площадки. Что же касается технической безопасности, то теперь у нас есть физическая охрана (с которой я познакомилась на входе в лагерь – прим. автора), два человека круглосуточно следят за лагерем. Также организован пропускной режим, появились тревожные кнопки, камеры

видеонаблюдения, видеомонитор, даже радиосвязь. Проведена ревизия котельной и водонапорной башни. Кстати, мы получили санитарно-эпидемиологическое заключение, которого не так-то просто добиться. Если говорить о штате сотрудников, то приняты воспитатели в отряды из расчета 10 детей на одного взрослого, мы пригласили руководителей различных кружков, физкультурного инструктора. Вместе с педагогами мы создали план-сетку культурных мероприятий для ребят. В общем, проделана огромная работа для того, чтобы отдыхающим было интересно и весело.

- А в каких палатах живут отдыхающие?

- Трехместные палаты, в каждой - раковина. Детям их комнаты очень нравятся.

Поблагодарив директора за увлекательную беседу, я стала искать ребёнка, который бы смог уделить мне немного времени и ответить на вопросы. Попадались и такие, кто смущённо отворачивался и говорил, что «стесняется», кто-то, наоборот, не давал и рта открыть, так хотелось поделиться своими впечатлениями!

Десятилетняя Сокова Дарья в «Лесной сказке» уже в третий раз.

- Привет! Волнуешься перед сменой?

- Я всегда волновалась, когда ехала в лагерь, но сейчас совсем нет. Привыкла, наверное.



ВПС / АХ, ЛЕТО...

- А кто тебе рассказал об этом профилактории и почему ты сюда возвращаешься снова и снова?

- Бабушка говорила о том, как хорошо в «Лесной сказке», вот я и поехала. Здесь столько мероприятий, просто великолепно, поэтому и приезжаю сюда каждое лето!

- В «Лесной сказке» наверняка будут конкурсы талантов. А что хочешь показать на них ты?

- Я нашла песню про лучших друзей, очень хочу её спеть. Я вообще увлекаюсь пением, а ещё знаю английский, недавно ездила в Америку, поэтому хочу спеть и I Love Rock'n'Roll.

- Что ты получаешь от лагеря каждое лето?

- Положительные эмоции и, конечно, друзей.

- А что делать будешь после смены в «Лесной сказке»?

- Поеду в другой лагерь, в «Зарю» под Асбестом, может быть, посетю другую страну, ну и гулять буду.

Присоединившись к 4 отряду, я стала внимательно следить за церемонией знакомства. Первым делом педагог Дробязко Нина Николаевна рассказала детям о нехитрых правилах – вести себя хорошо и слушаться взрослых. Потом ребятам предложили самим выбрать капитана и главного санитаря отряда. Во время бурного обсуждения мне довелось познакомиться с физ. инструктором Захаровой Эльвирой Владиславовной, которая рассказывала о запланированных спортивных мероприятиях – походах в бассейн, зарядке, физкультурных конкурсах. Ребята заулыбались, было заметно, что активный отдых им весьма по душе. Мне захотелось узнать о том, что вообще планируется для их развлечения.

- Расскажите, пожалуйста, о том, как проходит день отдыхающего? – спрашиваю у воспитателя 4 отряда Дробязко Нины Николаевны.

- Всё по режиму. День начинается с зарядки и личной гигиены, затем заправляем кровати, после завтракаем. Каждый день что-то новое, особенное, чтобы дети запомнили. Занимаемся отрядными делами, ездим в бассейн, для детей проводятся оздоровительные процедуры, готовимся к конкурсам, но оставляем ребятам и свободное время, нельзя же их в этом ограничивать! А вечером проходят дискотеки, их любимое мероприятие.

- Какие конкурсы нравятся детям больше всего?

- Мисс и Мистер Лагерь. Дети так серьёзно к этому готовятся! Помню, в прошлом году был конкурс на лучший наряд, у нас получилось замечательно! Ещё проводили тематические вечера, в том году это был вечер в индийском стиле. Мы не даем отдыхающим соскучиться!

Напоследок я пообщалась с врачом Азановой Еленой Николаевной.

- Объясните, пожалуйста, какие процедуры существуют и на что они нацелены?

- На укрепление здоровья. Мы проводим физ. лечение, есть физ. кабинет, отдыхающие пьют кислородные коктейли, фиточай. Ещё проводим массажи, но это будет чуть позже.

- А что больше всего детям нравится?

- Кислородные коктейли и бассейн, наверное.

В общей сложности я провела около пяти часов в «Лесной сказке», показалось, что мне снова 10 лет, и я с волнением провожу свой первый день в лагере. Единственное, что могу сказать: отличное настроение и крепкое здоровье после «Лесной сказки» вам обеспечены!

Анастасия ВАСИЛЬЕВА
Фото автора

Алексей ТАРАНЖИН: «Работу свою люблю, но без фанатизма»

ВПС / ПЕРСОНА

Поводов для встречи с заведующим гинекологическим отделением перинатального центра Алексеем Владимировичем Таранжиным оказалось сразу два. Это грядущий День медицинского работника и признание «Лучшим врачом Свердловской области - 2013». Правда, ни тот, ни другой повод Алексея Владимировича особо не вдохновляет.



- Сам по себе я человек не публичный. Не люблю быть в центре внимания. А при сложившемся в обществе отношении к медицине и людям в белых халатах – тем паче. Престижа-то профессии нет. Меня тоже далеко не всё устраивает в нашей медицинской системе, но работу свою люблю и делать стараюсь её хорошо. Что касается наград, званий и других почестей, то к этому абсолютно равнодушен. И, если честно, новость о том, что я где-то отличился, стала полной неожиданностью.

Конкурс, в котором победил Алексей Владимирович, называется «Мой любимый доктор». Проводит его телекомпания ОТВ (передача «Рецепт») при поддержке министерства здравоохранения на основании писем от благодарных пациентов. В этом году от первоуральских женщин в адрес А.Таранжина поступило несколько положительных отзывов. Когда этот факт стал известен главному врачу ГБ №1 Николаю Григорьевичу Шайдурову, то он полностью поддержал кандидатуру своего сотрудника.

- Алексей Владимирович практикует в нашей больнице давно, специалист очень хороший, - отметил главврач.

Хотя сказать, что нынешний заведующий гинекологическим отделением с детства мечтал стать доктором, нельзя. Он мог пойти в военное училище, благо здоровье, закалённое в спорте, позволяло, а мог поступить в архитектурный институт – и в этой области тоже были способности. Но мама, зубной врач по образованию, очень хотела, чтобы сын выучился на хирурга. Так и определилась судьба.

- Сначала вроде загорелся специализацией хирурга, но после практики желания поубавилось. А на четвёртом курсе, когда начали преподавать акушерство, почувствовал – моё. Ещё когда учился, подрабатывал в роддоме №40 медбратам, за два года принял около двух тысяч родов. Это было в середине 80-х, тогда много рожали...

Сегодня дело приходится иметь в основном с гинекологическими заболеваниями. Регрессирующие (замершие) беременности, доброкачественные (фибромиомы, кистомы) и злокачественные опухоли, дисфункциональные маточные кровотечения... Причем, как отмечает Алексей Владимирович, многие болячки «помолодели», да и количество пациенток в разы увеличилось.

- Своим здоровьем нужно заниматься регулярно, а не когда жареный петух клюнет. Посещать профосмотры, обследоваться у врачей. Благо сейчас есть все необходимые диагностические аппараты. Но самодисциплины у российских женщин не хватает. Нам бы поучиться у Запада, где очень щепетильно относятся к своему здоровью: лечение там дорогое. А в нашем государстве всё шиворот-навыворот: профосмотры платные, а лечение, как правило, бесплатное. Вот человек и расслабляется, надеется на авось...

Ранняя диагностика гинекологических патологий важна ещё и потому, что они зачастую сопровождаются сильными кровотечениями. Порой пациентка оказывается на грани жизни и смерти. В практике доктора Таранжина были тяжёлые случаи, но вспоминать о них он не любит. И спасателем себя не считает. Его кредо – оставаться профессионалом, даже в мелочах. И ещё – постоянно совершенствоваться.

- Каждая операция уникальна, - говорит Алексей Владимирович. - Всегда есть возможность провести её лучше, чем в прошлый раз. Например, сократить время пребывания пациентки под наркозом и, следовательно, уменьшить медикаментозную нагрузку на организм. Или сделать максимально незаметным шов. Опыт, конечно, штука хорошая, но профессиональное развитие не прекращается: появляются новые методики, материалы...

После каждой операции врач ставит себе оценки. И «пятёрки» случаются крайне редко. И не потому, что плохо прооперировал, а потому, что требовательный к себе очень. Мысленно делает «работу над ошибками», чтобы ещё на один шаг приблизиться к идеалу. Однако это не означает, что Алексей Владимирович всецело отдаётся своему делу.

- Я не фанатик. Во всём должна быть мера. Нужно трудиться, но нужно и отдыхать. Выходные предпочитаю проводить подальше от городской суеты, на природе. Люблю рыбалку, охоту. Зимой катаюсь на снегоходе.

Алексей Владимирович признаётся: работа отнимает много сил. А нагрузки большие из-за того, что кадров не хватает. Средний возраст врачей сегодня – 48 лет. С 80-х годов, когда А.Таранжин только начал практиковать, доктора «состарились» лет на десять.

- Не идут молодые специалисты в государственные больницы. Не имея за плечами опыта, устраиваются в частные клиники, ведут приёмы, а потом пациенты этих горе-врачей к нам обращаются – результат лечения исправлять. Смотрю, какие назначения делал «мой коллега», волосы дыбом встают! А ведь мы с каждым годом не молодеем, нам замена нужна. Кто-то ведь должен ассистировать на операциях, писать истории болезней. Некому...

Нехватка кадров – лишь одна из проблем современной российской медицины. А сколько их ещё! Поэтому и День медицинского работника отмечать не любит: может, раньше и был к врачам пиетет, а сейчас...

- Некоторые пациенты относятся с предубеждением, хотя о тебе ничего не знают. И не столько устаёшь от самой работы, сколько от негативного отношения людей. Постепенно, в процессе общения, «ершистость» проходит. Но мы ведь не каменные истуканы, по-своему тоже переживаем.

В связи с этим, желаем вам, Алексей Владимирович, терпения, адекватных пациентов и поменьше негативных моментов на профессиональном пути.

Анна ПОПОВА



НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

РЕКЛАМА НАРКОТИКОВ

В связи со сложившейся неблагоприятной ситуацией, обусловленной участившимися случаями распространения синтетических психоактивных веществ посредством настенной рекламы на фасадах зданий, Управление ФСКН России по Свердловской области призывает граждан быть бдительными к такому роду рекламы.

Всё, что предлагается приобрести подобным способом, ссылаясь на то, что рекламируемое вещество не включено в Перечень наркотических средств, является аналогом наркотика, соответственно является запрещённым.

В данных сообщениях можно встретить такие слова как «Спайсы», «Смеси, миксы», «Соли», «Легал» с указанием конкретного мобильного телефона или ICQ. Чаще всего надписи размещаются вблизи школ, вузов, местах массового досуга молодёжи и предназначены в основном для молодых жителей города и области. Опасность заключается в том, что наркоделы вводят в заблуждение тем, что их товар легален и, соответственно, абсолютно безвреден. Однако вред от употребления таких веществ очень высок. Во всех случаях потребления отмечается ярко выраженное психотропное и наркотическое действие на организм, такое как: помрачение сознания, нарушение мозговой деятельности, слуховые и зрительные галлюцинации, агрессивные действия, побуждение к суициду и т.д. Кроме того, эти вещества вызывают быстрое привыкание, переходящее в зависимость.

Призываем всех бороться с этим злом. Просим граждан сообщать информацию о надписях на фасадах домов по круглосуточному «телефону доверия» Управления ФСКН по Свердловской области 8(343) 251-82-22 или в г.Первоуральске 66-62-28.



На официальном интернет-сайте Управления 66.fskn.gov.ru действует раздел «Сообщить о преступлении». Ни одно обращение не останется без внимания.

Управление Федеральной службы РФ
по контролю за оборотом наркотиков
по Свердловской области



ДОМ-МОД

Аренда
офисных помещений

- ✓ телефон
- ✓ интернет
- ✓ круглосуточная видеонаблюдение
- ✓ парковка
- ✓ возможность размещения наружной рекламы



Ленина, 31
офис 208
тел/факс 25-08-13

Часы работы дирекции с 9.00 до 17.00

ВПС / СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

ВПЕРЕДИ -
ЕЩЁ ДЕСЯТЬ СТУПЕНЕЙ

В середине марта мы писали о готовности первоуральских спортсменов-многоборцев поспорить в течение года в соревнованиях по 12 дисциплинам – один вид в месяц, чтобы выявить супермужчину города.



И вот, в апреле в состязаниях с участием 21-го кандидата на звание самого меткого стрелка отличился слесарь-ремонтник цеха №15 Денис Гарбуз, который опередил призеров – студента металлургического колледжа Евгения Гагарина и ветерана ПНТЗ Георгия Подкопытова.

Вторым видом программы были городки. Оказалось, что огневой рубеж в тире и полукон в старинной русской игре – вещи разные. Кто отличился в стрельбе, «провалился» в бросках биты по фигурам. Твёрдость руки и зоркость глаза помогли электросварщику цеха №20 Анатолию Скоробогатову показать лучший результат. Вторым и третьим были опытные лыжники из цеха №4 – аппаратчик газовой установки Михаил Черкасов и слесарь-ремонтник Валерий Кузьмин.

Таким образом, определились лидеры после двух видов: Анатолий Скоробогатов, предприниматель и заядлый марафонец Игорь Захарченко, Денис Гарбуз.

Во второй декаде июня с открытием сезона отдыха на воде будет проведена гребная регата на лодках.

СПАРТАКИАДА ГМПР

8-9 июня спортивный зал СК ОАО «Динур» стал местом проведения баскетбольных турниров в рамках областной спартакиады предприятий горно-металлургического профсоюза.

В субботу, 8 июня, соревнования проходили среди предприятий 1 группы (численность сотрудников 5000 человек и более). Третий год подряд первое место занимает команда НТМК (г.Нижний Тагил), на второй строчке турнирной таблицы расположились игроки Синарского трубного завода (г.Каменск-Уральский), замыкает тройку призеров команда ПНТЗ, на четвёртом месте – Северский трубный завод (г.Полевской). Год назад в аналогичных соревнованиях команда ПНТЗ заняла второе место. К сожалению, на этот раз в первом же матче получил травму руки один из лидеров новотрубников – Михаил Ларионов, который, несмотря на это, продолжил выступление, но максимальной пользы принести команде уже не мог.

В воскресенье предстояло выяснять сильнее команд второй группы (численность сотрудников – до 5000 человек). В первой игре турнира на площадке встретились команды «Динур» и «УАЗ-СУАЛ» (г.Каменск-Уральский). На протяжении большей части матча лидировали гости, которые атаковали кольцо соперника с высоким процентом попаданий, у баскетболистов же «Динура», напротив, мяч, словно заколдованный, не желал лететь в корзину. За две минуты до окончания встречи пришлось брать тайм-аут и вносить коррективы. После минутного перерыва огнеупорщики поменяли акцент своих атак, что принесло свои плоды. 48:42 – победа за «Динуром».

Во втором своём матче баскетболисты динасового завода одержали победу над «Святогором» (г.Красноуральск) – 50:27. По ходу турнира без поражений также шла команда «НСММЗ» (г.Ревда), игроки которой одержали победы над «Святогором» и «УАЗ-СУАЛ» 39:21 и 60:40 соответственно.

В заключительной игре встречались лидеры, «Динур» и «НСММЗ», хозяева с первых минут захватили лидерство и не упустили его до окончания матча. Финальная сирена зафиксировала счёт 56:40 в пользу баскетболистов «Динура». По сравнению с прошлым годом, при отсутствии тренера и ряда игроков, когда команда уступила во всех матчах, «Динур» сделал большой шаг вперёд, вернув себе лидерство в этом виде спартакиады металлургов.

Александр ПОПОВ,
тренер «Динура»

ДОКТОР ТВОЕГО ТЕЛЕ

ПИСЬМЕННОЕ ТОМУ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ



Открытое письмо, среди многих других открытых писем напечатанное на специализированном интернет-сайте open-letter.ru, характерно подписанное вымышленным и странным именем некой Доли Евгеньевны Абрамушкиной, словно бы отвечающее на сакраментальный вопрос знаменитой прустовской анкеты: «Что такое, по-вашему, крайне бедственное положение?», – исчерпывающе названо «СМИ Российской Федерации как выгребная яма», обращено к нашему удивительному министру культуры Медведскому и живенько так, диковато, не без определённой фантазии, с грудой стилистических и пунктуационных ошибок даёт читателю общее представление о доступном отечественном телевидении, его целях и задачах, героях и зрителях. И о психических расстройствах, всем им в разной степени свойственных...

Чудесный текст-мольба приводится ниже полностью и в авторской редакции.

<< Уважаемый Владимир Ростиславович!

Значительное время, проведённое за работой на дому позволило периодически вглядываться в голубой экран. Вам вряд ли довелось (в силу немислимой занятости) обратить свой взор в пресловутый «ящик». А потому я вкратце расскажу Вам, что видят там наши с Вами сограждане.

Утро – «Как правильно гнать одноногого гуся на водопой, как щекой почистить яблоко, щекоткой излечившись от фурункулёза, учёные выявили полезные свойства ананаса для одиноких филателистов. Прерывается эта феерия «новостями» – «Посетил. Наказал. Осудили. Поймали. Убили. Упали-разбились. ВПК! И напоследок – тигрица мурмульского зоопарка родила и воспитала ослёнка – это так мило!»

Обед – время судов всех мастей и инстанций. Седые мужики из массовки исправно убивают сожительниц из ревности и выкидывают группой лиц по предварительномуговору из окна.

концертный зал

SECRET SERVICE

Дворец молодёжи / 18 июня /
19.00 / Ленина, 1 / 222-70-00



34 года безупречной
службы в органах



записанному
верить



• Захар Прилепин
и «Элефанк»
ЧИСТО ПО-ПАЦАНСКИ



• Дмитрий Ревякин
GRANDI CANZONI,
OPUS 1



• Hamlet His Highness
TOY MUSIC
FOR SERIOUS THINGS

Приготовил Денис ПОЛЯКОВ

ВПС / СМЕСЬ

Вечером перед нами на экране жительница села Усольские Пентюшки и её коза, которую изнасиловал городской мэр. Возбуждать дело не хотят – коррупция. В зрительном зале подзабытые поп звезды 90-х, писательницы и писатели, скучающие сексологи и психологи, неизвестные никому «певцы» и «модели», желающие показаться на ТВ. Весь этот сброд – в роли экспертов. Во второй части телепередачи приходит соседка, которая рассказывает, что тётя Маша поставляет коз на экспорт иранским шейхам, а мэр отказался ей платить. Тётю Машу хором осуждает общественность. В случае если удалось созвониться по «скайпу» – фишка программы – телемост с забытыми эмигрантами в США, выдающими своё очень значимое мнение в телеэкран.

Я призываю Вас обратить свой взор на чудовищную проблему современного телевидения. Я прошу Вас, как министра культуры не допустить полного исчезновения этой самой культуры с голубых экранов >>

ТЁТЯ ИЗ БРАЗИЛИИ

Тем временем, без лишней шумихи и пока только в дневной эфир, уютно расположившись в окружении «психологических» экзерсисов «Понять. Простить» и «Я подаю на развод», на «Первый канал» вернулось бразильское «мыло». Мелодраматический, разумеется, и очень-очень многосерийный фильм «Проспект Бразилии» заменил собой «Обручальное кольцо» и «Торговый центр», а на сайте «Первого» успевают публиковать краткое содержание очередных серий: «Люсинда пытается кое-как оправдаться перед Ниной, но не рассказывает ей всей правды. Тайфун говорит жене, что сын будет ужинать с ними. Ноэмия подпаивает транквилизатором Кадинью, ищет доказательства измены и находит в телефоне странное сообщение от Алексы. Зезе по приказу Кармен высыпает соль в еду, приготовленную Ниной...».

В БОИ ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ

Начавшее телесезон воскресным вечером ток-шоу «Познер» завершает телесезон вечером понедельника. Одному Эрнсту известны мотивы перевода программы на менее хлебное место в сетке – то ли с рейтингами беда, то ли с Государственной... Думой, – но у Владимира Владимировича заметно тряслись руки во время разговора с оборотистой партизаноссе Ириной Яровой, да и сам Владимир Владимирович поближе к развязке стал чуточку багровым. Любопытно к тому же, что, придя на эфир к Познеру ещё лишь Максом Кантором, ушёл он писателем (ведущий мучительно вспоминает имя гостя...), художником (ну, слегка поднажмём...), верующим человеком (итак!..) Марком Кантором. Всё равно его никто не знает... Похоже, даже Познер.



623100, Свердловская область
г. Первоуральск, ул. Папанинцев, 36
тел./факс: 8 (3439) 64-84-50
8 (3439) 64-98-76

САНАТОРИЙ
Соколиный
Камень

www.sokolkamen.ru

ГИДРОАЭРОБИКА для женщин
всех возрастов

Понедельник среда Пятница Суббота

с 19.00

Инструктор
Станислав КРАЕВСКИЙ
тел. 64-98-71,
сот.тел. 8-922-217-83-79

ОЧЕРЕДНОЙ СЕЗОН!

реклама

623100, Свердловская область
г. Первоуральск, ул. Папанинцев, 36
тел./факс: 8 (3439) 64-84-50
8 (3439) 64-98-76

САНАТОРИЙ
Соколиный
Камень

www.sokolkamen.ru

Консультации врачей-специалистов
УЗИ всех органов для взрослых и детей
Холтеровское мониторирование ЭКГ
Сухие углекислые ванны
Общая магнитотерапия (АЛМА)
Спелеотерапия

Подводный душ-массаж
Ручной массаж
Мониторное очищение кишечника
Все виды водолечения
Фитопарасуна Кедровая бочка
Климатическая кедровая кабина
Плавательный бассейн

реклама



КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

Не только сам врач должен
употреблять в дело все, что необходимо,
но и больной, и окружающие,
и внешние обстоятельства
должны способствовать врачу
в его деятельности
Гиппократ



*Уважаемые медицинские работники!
Искренне поздравляем вас с Днем медицинского работника!
Пусть вам всегда помогают в работе профессионализм, творчество и настойчивость!
А ваша энергия, эрудиция, доброжелательное отношение к людям позволяют
решать самые сложные задачи.*

Крепкого вам здоровья, благополучия, новых свершений и уверенности в завтрашнем дне!

*Е.С.ЖОЛДЫОВА, начальник территориального отдела здравоохранения
по Западному округу Министерства здравоохранения Свердловской области
М.Р.ОЧЯЧОВА, председатель городской организации профсоюза работников здравоохранения*

ОДНА КОМАНДА

Неврологическому отделению городской больницы №4 исполнилось 40 лет. У учреждений, как и у людей, есть дни рождения и своя история.

Родилось отделение в 1973 году в хромпиковской больнице. До этого неврологические койки были во всех больницах и медсанчастях города, решили их объединить в одно городское отделение, расположили в бывшем роддоме. На заведование назначили Э.Б.Миронову, которая к тому времени уже была известным неврологом со стажем в 12 лет, и работала в стационаре заприудной части города. Она вспоминает:

- Работала с замечательными неврологами Клавдией Алексеевной Киселёвой, Валентиной Фёдоровной Ермолаевой, набиралась у них опыта. И об организаторской работе представление имела. Главным врачом МСЧ Хромпика в то время была Надежда Васильевна Конева. Открыли неврологическое отделение в феврале, сначала оно было на 40 коек, в помощь мне дали фельдшера со «Скорой». Вскоре пришла врач Ирина Константиновна Желевич, вдвоём уже легче. А в сентябре отделение расширилось на 60 коек. Больные поступали по профилю со всего города и посёлков. Начали приходить молодые врачи после института, такие как Лидия Васильевна Вязовченко, Владимир Валентинович Жиров, Любовь Николаевна Дёмина и другие. Начали внедрять новые технологии обследования и лечения – служба развивалась.

При отделении много лет была интернатура, заведовала которой Эмма Борисовна, сделали три выпуска, и врачи-неврологи сейчас работают не только в Первоуральске, но и в Екатеринбурге, Москве. В конце девяностых отделение увеличилось до 90 коек, потому что росла потребность в койко-местах. Управлять было трудно. Решили сделать два отделения. Первым стала заведовать Л.Н.Дёмина, вторым - В.В.Жиров. Ещё одно важное начинание произошло в отделении неврологии в бытность Эммы Борисовны: удалось доказать, что необходимо иметь отделение реанимации и интенсивной терапии. Им на сегодня заведует С.П.Цыганенко. Конечно, все начинания и нововведения поддерживали главные врачи Л.В.Вязовченко, потом Г.В.Воробьева. Медицинский стаж у Э.Б.Мироновой более 50 лет. Уважаемый человек в городе, высококвалифицированный специалист. Почётный гражданин города, отличник здравоохранения, награждена орденом Трудового Красного Знамени, четыре созыва была депутатом облсовета. Врач для неё не просто профессия, а состояние души.

- Сейчас Эмма Борисовна консультирует пациентов отделения дневного пребывания, - говорит главный врач больницы Н.Н.Мосунова. - И мы рады, что она с нами, до сих пор работает, пациенты идут к ней с желанием и доверием.

Сама Наталья Николаевна работает в больнице с 1979 года. Возглавляет её три года:

- Сегодня неврологическая служба работает как межмуниципальный центр, занимает первое место в рейтинге среди первичных сосудистых отделений области. Принимаем пациентов не только с городского округа Первоуральск, а и с прикреплённых территорий – это Старая Утка, Шаля. Разработана определённая



программа маршрутизации больных: пациент с признаками инсульта вызывает «Скорую помощь», которая, предупредив нас о готовности принять больного, транспортирует его в ГБ №1, где проводится компьютерная томография головного мозга. После чего больного доставляют в приёмный покой нашей больницы. Всё это время пациент находится под наблюдением медперсонала, и ему проводится внутривенное капельное введение лекарственных препаратов. Состояние больного от этого не страдает, потому что всё выполняется быстро, чётко, профессионально. Помощь пациенту начинает оказывать ещё дома бригада скорой медицинской помощи. Все пациенты, независимо от тяжести состояния, госпитализируются в отделение интенсивной терапии и реанимации под наблюдением реаниматолога, невролога, медсестёр, пока состояние не стабилизируется. Всем пациентам в обязательном порядке делаем необходимые анализы крови, УЗИ сосудов и сердца, головного мозга и шеи, рентгенографию черепа и лёгких и другие обследования.

Первым неврологическим отделением для больных с острым нарушением мозгового кровообращения с 1999 года руководит Л.Н.Дёмина. В медицину пришла не случайно. Родители - медицинские работники. Выросла в медицинской среде, поэтому о другой профессии и речи не было. Сын Любовь Николаевны работает врачом в Екатеринбурге. Их общий семейный стаж составляет более ста лет. Работает Любовь Николаевна в отделении с 1976 года после окончания Свердловского государственного медицинского института. Сегодня это отделение четвертого уровня, мощностью на 30 коек, в том числе 6 коек палаты интенсивной терапии.

- У нас имеется структурное подразделение - отделение реанимации и интенсивной терапии, - рассказывает Л.Н.Дёмина, врач высшей категории. - С 2012 года в отделении проводится новый вид лечения - тромболитизис - это введение лекарственного препарата для распада кровяного сгустка в сосудистом русле. Сделано более 20 тромболитизисов. Препарат активируется внутривенно. Имеются строгие показания. Это ишемический инсульт при возрасте



пациента от 18 до 80 лет, а время от начала инсульта до тромболитической процедуры - не более 4 часов. Вот почему больные как можно раньше должны поступать в отделение, вызывать «Скорую» при первых же признаках паралича. Тогда есть надежда полного выздоровления.

В отделении организована работа специалистов мультидисциплинарной бригады, в которую входят психолог, логопед, врач ЛФК, терапевт, окулист, физиотерапевт. И с первых дней начинается реабилитация больного. Ведётся мониторинг заболеваемости и смертности пациентов с нарушениями мозгового кровообращения. Проводятся плановые и неотложные телеконсультации больных с врачами регионально-сосудистого центра областной больницы, которым руководит профессор Андрей Августович Белкин. Выполняя обязанности главного внештатного специалиста-невролога города. Ежемесячно организовано проведение плановых выездов в Шаля для консультативной помощи пациентам с инсультами. Наша задача - продолжать работу по повышению информированности населения по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, организовать работу вторичной профилактики инсультов, оснастить кабинет лечебной физкультуры современным оборудованием, тренажёрами для больных, перенесших инсульт.

Процент выздоровления по сравнению с прошлыми годами выше как за счёт внедрения новых технологий, так и стабильности коллектива. Опытные врачи - Лutfия Мамасалиевна Хайдарова, Наталья Павловна Чигвинцева, Эдвир Фагиняновна Минеева, Евгений Владимирович Станевко. Коллективом медицинских сестер долгое время руководит старшая медсестра Любовь Зиновьевна Дружкова. Она работает в неврологии более 30 лет. Высококвалифицированный специалист и надежный человек. Неврологическая служба создавалась не без нашего участия и, безусловно, небезразлично, как она будет в дальнейшем совершенствоваться, развиваться, насколько своевременна и эффективна наша медицинская помощь больным. Мы решаем одну задачу - победить болезнь, помочь человеку избавиться от недуга. Мы единомышленники и коллеги, это придает нам сил и оптимизма.

Отделение реанимации и интенсивной терапии сравнимо с аварийно-спасательной работой МЧС: всегда на переднем крае в борьбе

за жизнь человека. Оно было создано одним из первых в области. И по итогам рейтинга является лучшим. Руководит отделением С.П.Цыганенко, невролог, реаниматолог и анестезиолог высшей категории. В неврологическом отделении он с 1989 года. Своё желание работать здесь объясняет тем, что ещё на третьем курсе института занимался научно-исследовательской работой по неврологии. Помогала ему Э.Б.Миронова. Работа в конкурсном отборе была признана лучшей в Свердловской области и на союзной научной конференции в Архангельске.

- Это стало стимулом, чтобы посвятить себя неврологии и заниматься дальнейшей проблемой сосудистой патологии, - поясняет Сергей Петрович. - Я очень благодарен Галине Ефимовне Рязанцевой, Альвине Ивановне Алексенцевой, Владимиру Валентиновичу Жирову, Людмиле Николаевне Дёминой и низкий поклон Эмме Борисовне Мироновой (я боготворю её!) за моё становление как врача. Благодарю персонал, который со мной в одной упряжке, они - надежда, уверенность, опора. Люди понимают, ЗАЧЕМ сюда пришли. Работа наша основана на доверии и взаимопонимании. Мы делаем одно дело - спасаем жизнь пациентам. Случайные люди у нас работать не могут, только по призванию.

Реанимационное отделение оснащено всей необходимой современной аппаратурой как дыхательной, так и следящей - камера направлена непосредственно на больного, осуществляется круглосуточная связь с сосудистым центром. Трудится подготовленный персонал, работают оперативно, слаженно, быстро.

Вторым неврологическим отделением общего профиля долгое время заведовал Владимир Валентинович Жиров, который работает здесь тоже с основания. Грамотный, преданный своему делу, высококвалифицированный специалист, пользуется любовью, уважением пациентов. Непосредственный участник становления и развития неврологической службы. С недавнего времени от заведования отошёл. Возглавила отделение Марина Юрьевна Симонова, кандидат медицинских наук, с большим опытом административной работы и, конечно, профессиональной, потому что никогда не оставила практику. Консультировала тяжёлых и сложных больных.

®

Окончание на стр.2

ОДНА КОМАНДА

Окончание.
Начало на стр.1

С неврологией не расставалась никогда. Начинала неврологом в неврологическом отделении МСЧ Хромпика в 1978 году под руководством Э.Б.Мироновой. И вот возвращение «на круги своя», туда, где всё началось.

Лечение в нашем отделении проходят пациенты с разными патологиями: инфекциями нервной системы, сосудистыми, приходится оказывать и экстренную помощь. Отделение на 40 коек, плановым больным приходится ждать очереди для лечения в стационаре, но мы стараемся принимать всех, кто в этом нуждается. Коллектив замечательный, стабильный. Медсестры работают по много лет, среди них старшая медсестра Галина Григорьевна Исламова, постовые сестры Нина Михайловна Прозорева, Фаина Романовна Насибуллина. Все медсестры доброжелательные, соперничают больным, стараются делать всё, чтобы им помочь. Недавно к нам пришла молодой и перспективный доктор-эпилептолог Анна Михайловна Плешивина. В планах - она будет вести приём больных с эпилепсией из города и районов, и им не придётся постоянно ездить в Екатеринбург на консультацию.

Марина Юрьевна на вопрос, что для неё лично значит быть доктором, ответила: «Это моя жизнь».

В отделениях неврологии, как и во всей больнице №4, проведён капитальный ремонт за счёт средств модернизации здравоохранения. Приобретены аппарат ИВЛ (искусственная вентиляция лёгких), мониторы (следающая аппаратура) и другая аппаратура. Все врачи, за исключением молодых (кто работает недавно), и медицинские сестры имеют высшую квалификационную категорию.

Наталья Павловна Чигвинцева в ГБ №4 с 2005 года. Окончила интернатуру под руководством Л.Н.Дёминой, работала под руководством В.В.Жирова, они поделились с ней своим богатым опытом. Два года она является заместителем главного врача по медицинской части:

За время моей работы очень шагнула вперёд вся медицина, и наша больница не отстаёт. Улучшилось качество оказания медицинской помощи. В преддверии Дня медицинского работника и в связи с 40-летием неврологической службы желаю коллегам терпения, семейного благополучия, здоровья и профессиональных успехов.



Валентина ДЕМИДОВА

Жаль, что жизнь НЕПОВТОРИМА

Сию перед раскрытой трудовой книжкой, и нахлынули воспоминания о моей прекрасной, счастливой жизни и трудовой деятельности с 15 лет - 42 года трудового стажа.

О медицине мечтала с детства. Среди знакомых и близких были медицинские работники и просто добрые люди, которые всегда помогали мне в трудные минуты хорошим советом, примерами. Я называю их опекунами.

В 15 лет после семи классов со знакомой девочкой сдали документы в медучилище г.Ревды. Ходили пешком, экзамены сдали успешно. А дома ожидала неприятность. «Я самая счастливая! - кричу маме. - Зачислена в училище!» А мама в ответ: «Тебя содержать некому. Брат женился, у них скоро ребёнок будет». Мы приехали из колхоза, и мама пенсию не получала. Слезам и огорчению не было предела. Значит, надо работать и учиться в вечерней школе.

Коль мечтала о медицине, пошла в МСЧ №4 Хромпикового завода. Думаю, поработаю уборщицей. Пришла к главному врачу Борису Сергеевичу Дерябнику, он показался мне таким строгим, могучим. Сижу маленькая, худенькая. «Ну, кем я тебя возьму, девочка, не санитаркой же». А я думала, что санитарка - это медсестра, и говорю: «Конечно, нет». Ушла. Что делать?!

Увидела объявление о наборе учениц повара - учиться и работать. Меня это устраивало. Училась в ОРСе, работала в цехе №3 НТЗ по 4-5 часов, а вечером - школа рабочей молодёжи. Потом направили на курсы кондитера с проживанием в Свердловске. Радость - пожить в большом городе! После учёбы направили в ресторан «Металлург». Во всём видела позитив - дружный коллектив, назначили начальником кондитерского цеха: получала продукты, делала отчёты. Жила в Талице, на работу ходила пешком в Соцгород, выходной был один - воскресенье. Вечерами продолжала учиться в ШРМ. Домой возвращалась всегда поздно. Уставала. Мои опекуны переживали за меня, перевели работать ближе к дому - кондитером в ГПТУ №6.

Но где бы я ни работала, мечта о медицине не давала покоя. Судьба как бы испытывала меня на прочность. И опять новый поворот: одна из опекунов приглашает меня в МСЧ №4 регистратором в поликлинику, мол, раз мечтаешь о медицине - вот учи и работай. Снова встреча с тем же главврачом, мне уже 17 лет, читает трудовую: «У вас, как у Горького, ученица повара, повар, ученица кондитера, кондитер, дворник, кассир» и смеётся... Так началась моя бурная деятельность в медицине. Счастливая, привыкая к медицинским терминам - приходилось



К3 ИСПОВЕДЬ

выписывать больничные листы. Наконец-то мечта сбывалась. Я гордилась своей профессией и считала себя медиком, чётко выполняла обязанности, получала благодарности и даже грамоты. Главный врач часто заходил в регистратуру - проверял карты диспансерных больных, всегда был любезен и прост в общении. Как-то вызывает в свой кабинет. Испугалась: неужели что-то не так сделала или жалоба от больных поступила, хотя не должно было этого быть? Волновалась очень. А Сергей Борисович предложил работу медстатистика, убедил, что справлюсь. Обрадовалась, была благодарна ему за доверие. С головой ушла в работу. Читала медицинскую литературу, проходила обучение в Свердловске. Вскоре Борис Сергеевич оставил больницу и переехал в другой город. Раньше хромпиковская больница располагалась в старом деревянном здании по ул.Революции, а благодаря заботе Бориса Сергеевича строилась трёхэтажная больница, поликлиника, водолечебница и т.д.

Главным врачом стала Н.В.Конева - ответственная, требовательная, мне легко с ней работало. Она знала о моей мечте стать врачом, и когда в городе открылись двухгодичные курсы медсестёр от Красного Креста, посоветовала окончить их, а потом поступать в институт. Конечно, я обрадовалась: опять везение, опять счастье! Наши врачи подарили мне свои учебники. Курсы окончила отлично. Ещё бы, ведь нам преподавали ведущие доктора города, среди них Э.Б.Миронова, Н.И.Бокова. Они не только дали хорошие знания, но и научили доброте, милосердию. И спасибо им за это. После курсов стала работать в терапевтическом отделении, была счастлива: нравилось беседовать с

больными, помогать им.

Годы шли. У меня подрастала дочь. В то время декретный отпуск был маленький - месяц до и месяц после родов. Работала, а с ребёнком была мама. Вставала в пять часов утра, чтобы успеть всё по хозяйству. У нас были корова, свиньи, куры, огород. При мизерной зарплате это хорошее подспорье: молоко, творог, сметана, яйца, мясо, овощи. Не в тягость был этот труд для меня, тем более что родители тоже жили своим хозяйством. Потому к труду была причтена с детства. Папа рано умер. Жизнь была нелёгкой, но я не озлобилась, а жила и радовалась, наслаждалась тем, что имела и могла делать. Когда дочке было уже четыре годика, Надежда Васильевна отправила меня в отпуск, чтобы я могла подготовиться к поступлению в медицинский институт. Первый экзамен сдала, а на второй не удалось поехать. И решила: лучше буду хорошей медсестрой, чем плохим врачом.

Жизнь продолжалась. Родила вторую дочку, через два года сына. Дети подрастали. Попросила Надежду Васильевну перевести меня ближе к дому - в медпункт посёлка Талица участковой медсестрой. После приёма успевала забежать домой, проверить, как дети, и шла к больным на участке. И здесь работать нравилось. Больные как дети: беспомощные, слабые, а я поддерживала их и, оказывая им помощь, становилась сильнее и увереннее. И снова судьба подарила мне удачу: Н.В.Конева пригласила в детское отделение старшей медсестрой. Сдала я экзамен на категорию, и вновь с радостью бежала на работу. Всё ладилось, всё получалось. И новое испытание - приглашение на работу главной

медсестрой в наркологическую больницу. А.Н.Брусницин настоятельно уговаривал и пообещал дать квартиру (мы с семьёй жили на съёмной), и этот факт сыграл определяющую роль. Как ни жаль было оставлять детское отделение, я согласилась, хотя очень волновалась: новый профиль. Но опять же и главный врач поддерживал. В больнице шёл ремонт, мы обговаривали расположение палат, лаборатории, кабинетов процедурного и физиолечения, автоклава и др. Набиралась опыта в областной наркологической больнице, ездила в медтехнику заказывать необходимую аппаратуру, инвентарий и т.д. Главным врачом стал Сергей Борисович Козьяков - молодой, инициативный, умный, перспективный. Он и открывал больницу, сказав: «В таких условиях медперсонал должен работать отлично». И старались, и работали. Психологическая нагрузка на всех сотрудников в таком медузрении большая, и мы устраивали вечера отдыха с чаепитием, проводили конкурсы и концерты, смотрели на лучшее отделение, на лучшую медсестру, активно принимали участие и в городских соревнованиях. Думаю, что лучшие годы работы были здесь. Отношения со всеми были хорошие. В организации всех мероприятий помогали председатель профсоюза Г.И.Клепикова, все старшие медсестры отделений, а возглавлял - Сергей Борисович. Работалось легко и интересно.

На добрых людей везло всю жизнь. И всегда меня переполняло чувство радости, гордости, благодарности за счастливую жизнь, за профессию. За успехи, за счастье я благодарна людям, которые окружали меня по жизни, работе, учёбе. До глубины души благодарна Б.С.Дерябнику, зав. ГЗО А.А.Лавровой, главному педиатру города Т.М.Цибинной, С.Б.Козьякову, Г.И.Клепиковой, старшим медсестрам Н.В.Аргат, Г.Н.Благодатских, Г.Г.Раскопиной - моим помощникам.

Я благодарна моим детям и внукам за подаренное чувство самой счастливой мамы, бабушки и прабабушки. Все заботливые, добрые, успешные. Горжусь ими.

Я всем желаю здоровья и счастья. Важно уметь находить повод для радости, обращать внимание на приятные мелочи, что я и делаю. Хочешь быть счастливым - будь им. Сделаем каждый свой день прекрасным и будем наслаждаться каждой минутой жизни!

Валентина ГОРШКОВА

ВАКЦИНА предотвратит заболевание

Заболелаемость раком шейки матки диагностируется 500000 случаев в год. Каждые две минуты одна женщина погибает от этого коварного заболевания. В России от рака шейки матки ежегодно умирают более 6000 женщин в возрасте от 15 до 40 лет, занимая второе место после рака молочной железы.

По итогам первого квартала этого года взято на учет 94 человека с онкологическими заболеваниями. На первом месте рак легких, на втором - рак ободочной кишки, на третьем - рак молочной железы. Рак шейки матки выявлен у одной женщины. Следует знать, что рак шейки матки вызывает вирус папилломы человека, который легко передается, обычно это происходит сразу после сексуального дебюта.

Вот почему так необходима первичная профилактика, направленная для предотвращения рака шейки матки, а это в свою очередь



-санитарное просвещение, снижение факторов риска. Первостепенную роль для девочек-подростков имеет ВАКЦИНО-ПРОФИЛАКТИКА, которая позволяет снизить заболеваемость рака шейки матки на 94 процента.

Вторичная профилактика - раннее выявление и лечение на стадии предрака - организованный скрининг.

Регулярные профилактические осмотры у гинеколога с взятием мазка для цитологического исследования - ключевое мероприятие в предотвращении рака шейки матки.

О.И.ЗИМИНА,
ведущий специалист территориального отдела здравоохранения по Западному округу ГО Первоуральск

К3 АКТУАЛЬНО

СПАСИБО

Хирурга-уролога Александра Филимоновича Оботнина в городе знали и уважали коллеги и пациенты. Участник Великой Отечественной войны, награждённый многочисленными медалями и орденом Великой Отечественной войны, более сорока лет отдавший служению в медицине, был человеком отзывчивым, доброжелательным и высокопрофессиональным специалистом. Хорошим семьянином: любящим и заботливым сыном, отцом и мужем. Он был верным другом. Окончив Ивановский медицинский институт отлично, работал в Кировской области, а с 1968 года - в Первоуральске. Был начальником горздрава, много лет возглавлял урологическое отделение ГБ №1. Третьего июня ему исполнилось бы 89 лет... Последние годы Александр Филимонович был болен, но его коллеги делали всё возможное, чтобы он легче переносил недуг и боролся с ним. Мы благодарны всем медицинским работникам, но особенно врачам Е.В.Хасановой, В.А.Большакову, Л.П.Хохловой, медицинской сестре Н.И.Руденко. А врач А.С.Федотовских ещё и наша соседка, она по первому зову шла к нам, постоянно поддерживала Александра Филимоновича и всю нашу семью. Спасибо и низкий поклон всем вам, люди в белых халатах. Поздравляем с профессиональным праздником! Желаем здоровья, благополучия, радости жизни и успехов в нелёгком, но благородном труде.

Сердечно, семья ОБОТНИНЫХ

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Учёные выяснили: оказывается, лишний вес мы набираем не оттого, что много едим, а оттого, что не то и не так пьём. Какие напитки самые «тяжеловесные»? Даже человек, сидящий на самой строгой диете, как правило, забывает, что энергетическую ценность имеют не только продукты питания, но и напитки. Хотя одного беглого взгляда на этикетку бывает достаточно, чтобы понять: не содержит калорий только вода, остальные напитки вполне «материальны». Причём «жидкие» калории куда более коварны, чем «твёрдые».

ПИРОЖНЫЕ БЕЗОПАСНЕЕ?

Американские диетологи провели интересное исследование. Одной группе добровольцев в течение месяца в рацион добавляли 450 ккал в виде сладких напитков; другой – те же самые 450 ккал, но в виде конфет и пирожных. К концу испытаний в первой группе прибавка в весе была значительно выше, чем во второй. Объяснение этому факту простое. Твёрдая пища, на усвоение которой организм тратит до 10% получаемой энергии, перерабатывается медленно, длительно задерживается в желудке и надолго создаёт ощущение сытости. Жидкие калории усваиваются моментально, практически без затрат энергии. Поэтому человек незаметно для себя выпивает больше, чем планировал. Да и количество съеденного, которое мы «промочили» напитком, бывает больше.

Осторожность нужно соблюдать не только при употреблении газировки, но и в отношении других напитков, которые принято считать безобидными. Не стоит утолять жажду фруктовыми соками, особенно пакетированными. Содержание сахара в них не меньше, чем в газировках, поэтому пить после них хочется ещё больше. А углеводов в соках не меньше, чем в кондитерских изделиях. Например, стакан виноградного сока по калорийности равен порции шоколадного торта. Изрядную порцию калорий и сахара содержат молочные и алкогольные коктейли.

Любимыми напитками всех худеющих считаются чай и кофе. В чистом виде они действительно практически не содержат калорий. Но их серьёзно утяжеляют всевозможные добавки. Например, в чашке кофе содержится всего 2 ккал, кофе с молоком и сахаром

потянет уже на 75 ккал, а кофе «Мокко» со сливками и шоколадом – и вовсе 275 ккал (столько же, сколько в полноценном горячем блюде).

ПОЧУВСТВУЙТЕ РАЗНИЦУ!

Можно ли чувствовать себя в безопасности, потягивая сладенькую газированную жидкость из бутылочки, на этикетке которой написано «0 калорий»?

Это надпись обычно означает, что вместо обычного сахара в напиток использован сахарозаменитель. Но такой газировкой напиться практически невозможно!

Во-первых, искусственный подсластитель способен блокировать рецепторы жажды, расположенные в слизистой полости рта, и плохо смывается, поэтому постоянно возникает желание «смыть» его новой порцией газировки.

Во-вторых, аспартам при температуре выше 37°C провоцирует образование метанола (древесный спирт), который даже в малых дозах может быть причиной развития неврологических заболеваний.

Как пить правильно?



1 Большими порциями по 250–300 мл воды за один раз – это создаёт запас жидкости. Дробное питьё приводит к тому, что рецепторы перестают реагировать на поступление воды, и пить хочется всё больше и больше. А чересчур обильное питьё усиливает пототделение, которое, в свою очередь, провоцирует жажду.

2 Воду нужной температуры. Оптимальная температура воды +7°... +15°C. Холодная вода негативно влияет на процессы пищеварения.

3 До, а не после и не во время еды. Нормальное время пребывания пищи в желудке: 4–5 часов. За этот срок она успеет переработаться и усвоиться. Если запивать еду холодными напитками, время сокращается до 20–30 минут. Из-за этого в кишечнике возникают гнилостные процессы, а чувство голода наступает очень быстро.

КАЛОРИЙНОСТЬ НАПИТКОВ (ккал на 100 мл)

- Вода – 0
- Чай – 1
- Чай с сахаром (1 ложка) – 28
- Кофе – 1
- Кофе с сахаром (1 ложка) и молоком – 75
- Сладкая газировка – 42
- Молочный коктейль – 96
- Горячий шоколад – 110
- Квас – 27
- Сок (грейпфрутовый) – 35
- Сок (виноградный) – 75
- Морс – 46



- Лидеры калорийности – алкогольные и слабоалкогольные напитки:
- Пиво – 43 (светлое), 48 (тёмное)
 - Шампанское – 64 (сухое), 100 (сладкое)
 - Водка – 235
 - Коньяк – 239

Зачем нужна ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

До сих пор на Среднем Урале ряд заболеваний диагностируется слишком поздно. Это онкологические, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет. Чем раньше эти заболевания выявлены, тем больше возможностей помочь человеку.

Многие заболевания на первых порах могут протекать бессимптомно. Обнаружить их начало или выявить факторы риска их развития – для этого и нужна диспансеризация. Человек сам должен заботиться о своём здоровье, а не расточать его.

Если вы хотите сохранить здоровье, исключить из своей жизни факторы риска, вызывающие те или иные заболевания, приходите в поликлиники города по месту прикрепления на диспансеризацию. Ваше здоровье в ваших руках!

9 причин для того, ЧТОБЫ НЕ КУРИТЬ



1. Курение увеличивает частоту сердечных сокращений, вызывает сужение коронарных артерий и возникновение аритмии.
2. Курение способствует повышению артериального давления, что значительно увеличивает риск инфаркта и инсульта.
3. Курение ведёт к утрате стенками эластичности, что в свою очередь связывается с образованием бляшек, закупоривающих артерии.
4. Курение приводит к снижению уровня «хорошего» холестерина, и, как результат этого, стенки артерий ещё больше затвердевают от образовавшихся на их поверхности бляшек.
5. Курение способствует увеличению содержания фибриногена - компонента крови, повышающего её свертываемость, что способствует образованию тромбов и приводит к возникновению инфаркта или инсульта.
6. Курение способствует проникновению в кровоток определенных видов жиров, что увеличивает опасность возникновения бляшек.
7. Курение вызывает увеличение тромбоцитов в крови, скопление которых способствует

образованию тромбов и затрудняет движение крови по суженным сосудам.

8. Курение оказывает вредное воздействие на многие органы и ткани, в первую очередь на легкие. Доказана прямая связь между курением и увеличением риска заболевания многими видами рака.
9. Курение влияет на периферические сосуды, что может привести к гангрене и ампутации конечностей.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Свердловской области «Городская больница №2 г. Первоуральск»

Приглашаем всех желающих пройти обследование в Центре здоровья

Центр здоровья - это:

- современные компьютерные технологии;
- обследование сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, анализ крови на глюкозу и холестерин и др.;
- профилактика стоматологических заболеваний и заболеваний органов зрения;
- разработка индивидуального плана оздоровления.

Во вновь открытом кабинете оптометрии немедикаментозная помощь направлена на выявление патологий органов зрения с целью предупреждения развития осложнений, ухудшения остроты зрения, на повышение качества жизни. Обследование проводится на бесконтактном современном оборудовании.

В кабинете гигиениста стоматологического медицинского центра помощь направлена на уменьшение интенсивности и распространения кариеса и его осложнений; снижение распространённости и степени тяжести заболеваний пародонта и зубочелюстных аномалий; повышение уровня санитарной грамотности населения. В кабинет стоматологического гигиениста приобретены ультрафиолетовый сканер для профессиональной чистки полости рта: снятия зубного камня и налёта.

В Центре здоровья работают квалифицированные врачи и средние медицинские работники.

Обследование проводится бесплатно!

При себе иметь:

- паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
- полис медицинского страхования.

Предварительная запись в регистратуре и по телефону (83439) 64-19-18
Наш адрес: г. Первоуральск, ул. Емлина, 22 (7-этажная поликлиника).

КРОВЬ К ПРАЗДНИКИ ВО СПАСЕНИЕ ЖИЗНЕЙ

Ежегодно 14 июня отмечается Всемирный день донора крови

Всемирный день донора крови был учреждён тремя организациями, выступающими за добровольную безвозмездную сдачу крови: Международной Федерацией обществ Красного Креста, Международной Федерацией организаций доноров крови и Международным обществом по переливанию крови.

Слово «донор» происходит от латинского «donare» - дарить. Библейское выражение: «не оскудеет рука дающего» к донору имеет самое непосредственное отношение.

Первоуральцы понимают значимость донорства и приходят на станцию переливания крови. Среди них те, кто уже несколько лет дарит свою кровь и является почётным донором, и те, кто впервые решился на эту важную миссию. О том, что людей неравнодушных к чужому горю среди горожан немало, говорят результаты проведения станцией переливания крови различных мероприятий. Так, за время проведения весной 2-месячника по пропаганде донорства на предприятиях состоялось девять выездных дней донора. В Первоуральском рудоуправлении сдали кровь 48 человек, на ОАО «ПНТЗ» из цеха №14 - 35 доноров, из цеха №15 - 25, а из цеха №9 - 64 донора. 38 доноров сдали кровь в ЗАО «Русский хром 1915».

Очень хорошо откликнулись люди в посёлках Коуровка (16 доноров), Новоалексеевское (13), Билимбай (26) и в госпитале «Снежинка» - 33 донора. Всего сдали кровь 298 доноров, из них 24 - в первый раз. В прошлом году за аналогичный период сдали кровь 351 человек. Тенденция снижения донаций прослеживается во время выездов в здравпункты ОАО «ПНТЗ». Доноры жалуются, что очень трудно стало отлучиться со своего рабочего места в здравпункт на кроводачу.

На станции переливания крови сдали кровь 1095 доноров, из них 70 - первичных. Проведены субботы доноров в стационаре ГБУЗ СО «СО-СПК». В них приняли участие 110 доноров, из них первичных - 9. Это на 22 донора больше, чем в прошлом году.

К национальному Дню донора, который отмечается 20 апреля, был проведен городской конкурс газет «Под флагом Красного Креста» совместно с управлением образования, «Городским социально-методическим центром», ООО «Российский Красный Крест», целью которого является пропаганда идей благотворной миссии Красного Креста. В нём приняли участие школьники и студенты из учебных учреждений ГО Первоуральск. Первое место заняли ученицы 11 класса школы №28 Анжелика Другова и Кристина Цыпышева, второе место - Татьяна Бунтова и Валентина Виштай из 10 «А» класса школы №3, третье место - Екатерина Филиппова из 9 «А» класса школы №12. Поощрительными призами наградили авторов работ из школ №4, 7 и Первоуральского металлургического колледжа. Члены жюри отметили также работу учеников школы №36.

По давней традиции в апреле прошли городские соревнования среди санитарных постов школ и учебных учреждений города. В программу соревнований входило 6 этапов: оснащение санпостов, проверка знаний и практических навыков по оказанию первой медицинской помощи, основы ухода за больными на дому, меры профилактики инфекционных заболеваний, лекарственные растения и их применение, история Международного Красного Креста.

Все команды выступили хорошо, ребята показали все свои знания, умения. Призовые места заняли санпостовцы школ №1, 7, 32, 26 и Первоуральского политехникума. Действовала ярмарка подделок, изготовленных руками санпостовцев. Средства от продажи направлены на благотворительные цели. Для студентов Первоуральского металлургического колледжа и учеников 10 класса школы №5 были организованы экскурсии на станцию переливания крови.

Сотрудниками станции переливания крови проведены две акции с предприятием «Уралтелеком» и учебным центром ОАО «ПНТЗ». В акциях приняли участие 23 человека. Сдали кровь 18 доноров, из них 14 доноров - первый раз, среди них семеро восемнадцатилетних. И это радует. Молодым донорам вручили свидетельства «День донорского совершеннолетия».

Также прошел день «Автоматодонор». В этот день сдали кровь 27 человек, из них 19 - водители транспортных средств.

Автор рубрики Л.А. СЕМЕНЦОВА, заведующая отделением медицинской профилактики ГБУЗ СО «Городская больница №2 г. Первоуральск».



К3 ПОЗИЦИЯ

«ПОДАРИ ЖИЗНЬ, ДОНОР!»

Волонтерами политехникума совместно со Свердловской областной станцией переливания крови была проведена акция «Подари жизнь, донор!» в преддверии Всемирного дня детей больных раком.

Этим мероприятием мы привлекали внимание людей к проблеме нехватки донорской крови и её компонентов, потому что без переливания крови невозможно вылечить детей с онкологическими заболеваниями. Волонтеры донорского движения подходили к прохожим, рассказывали об акции, о её целях, вручали буклеты, созданные специально к этому мероприятию. Тем самым они старались привлечь потенциальных доноров. Студенты очень ответственно отнеслись к мероприятию, потому что им небезразлична судьба детей больных раком и тех, кому жизненно необходима донорская кровь.

Ежегодно в мире тысячи детей заболевают раком, и многие из них умирают от этого страшного заболевания. Доноры крови – единственный источник жизни для миллионов тяжелобольных детей и взрослых. По возрасту многие обучающиеся политехникума пока не могут быть донорами и сдавать кровь, но могут рассказать о донорстве другим, тем самым привлечь внимание к этой проблеме и увеличить количество потенциальных доноров. И они это делают. Потому что знают, что каждый год в России пять тысяч детей заболевают раком. Из них две с половиной тысячи детей выживают благодаря современному лечению. А ещё полторы тысячи могли бы выжить, но умирают, потому что просто не хватило денег, донорской крови и добрых рук. Мы верим, что нет на земле человека, который отказался бы помочь детям, если бы знал, что может спасти их.

И.В.САВЧЕНКО,
педагог-психолог



УВАЖАЕМЫЕ ДОНОРЫ!
ГБУЗ СО «СОСПК»
проводит прием доноров
15 июня 2013 г.
в субботу
по адресу: г.Первоуральск,
ул.Медиков, 10,
часы приема:
7.30–12.00.
Донорская суббота
проводится только
для доноров,
работающих всегда с утра.

К3 ТЕХНОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ

БУДЕМ ЗДОРОВЫ

с «Коралловым клубом & здоровый мир плюс»

Витамины - органические вещества растительного, реже животного происхождения. Они обладают разнообразной химической структурой и наравне с белками, углеводами и жирами необходимы для нормальной жизнедеятельности и хорошего самочувствия. Организм человека и животных не синтезирует витамины или синтезирует в недостаточном количестве и поэтому должен получать их в готовом виде в основном из растительной пищи - с овощами или фруктами. Давно установлено, что нехватка витаминов создает благоприятные условия для формирования и развития многих заболеваний.

Витамины могут работать «внутренней косметикой». Кожа, как область контакта с внешним миром, подвергается особому напряжению. Поэтому тело нуждается в достатке питательных веществ, таких как витамины и минералы. Структура кожи, так же как рост ногтей и волос, зависит от диеты. Людям, проживающим в городах с загрязнённой атмосферой, не хватает ультрафиолетовых лучей. Поэтому, в отличие от деревенских жителей, они испытывают дефицит витамина D, потому что молоко с добавлением синтетического витамина D, а таковым является почти все молоко в магазинах, может стать причиной выраженного дефицита магния в организме. Одна выкуренная сигарета разрушает 25–100 мг витамина С. А при его нехватке в первую очередь страдают стенки кровеносных сосудов. За «счастливые мгновения» ежедневного приема алкоголя приходится расплачиваться дефицитом витаминов группы В, В6 и фолиевой кислоты.

Витамины группы В жизненно необходимы для всех. Комплекс витаминов группы В, выпускаемый компанией Royal Body Care, содержит все витамины этой группы, необходимые человеческому организму, а также лекарственные растения, способствующие укреплению здоровья. Кратко о некоторых из них.

Тиамин (витамин В1) - это клеточный энергетик, способствующий росту и развитию организма, повышает умственную и физическую работоспособность, оказывает детоксикационное действие, а также улучшает метаболизм нервной ткани. Недостаток тиамина приводит к развитию синдромов бери-бери (специфический полиневрит) и Вернике (полиневрический психоз).

Рибофлавин (витамин В2) входит в состав зрительного пурпура, защищая сетчатку глаза от вредного действия УФ-излучения, и, как антиоксидант, способствует репарации эпителия и слизистой. Участвует в регуляции окислительно-восстановительных процессов, обмена жиров, белков и углеводов, а также в поддержании нормальной зрительной функции.

Пиридоксин (витамин В6) повышает умственную и физическую работоспособность, регулирует уровень глюкозы в крови, нормализует работу щитовидной железы, надпочечников и половых желез, улучшает метаболизм веществ в тканях мозга, укрепляет нервную систему, является антидепрессантом. Оказывает благоприятное действие на здоровье при заболеваниях центральной и периферической нервной систем. Недостаток пиридоксина вызывает анемию, дерматит и судороги.

Цианокобаламин (витамин В12) обладает иммуномодулирующим, противоаллергическим, антиатеросклеротическим действиями, норма-



лизует артериальное давление, восстанавливает структуру нервной ткани, улучшает репродуктивную функцию, повышает аппетит. Витамин В12 оказывает благоприятное влияние на функции печени, нервной системы, активизирует процессы свертывания крови, обмен углеводов и липидов. Витамин В12 может запасаться в печени, включаясь в работу по необходимости. Недостаток витамина В12 вызывает злокачественную анемию и дегенеративные изменения нервной ткани.

Ниацин (витамин В3, никотиновая кислота, витамин РР) участвует в образовании ферментов, регулирующих окислительно-восстановительные процессы, обмен липидов и углеводов, оказывает сосудорасширяющее действие и снижает содержание атерогенных липидов в крови, регулирует функции щитовидной железы и надпочечников, а также оптимизирует баланс возбуждения и торможения в ЦНС.

Фолиевая кислота (витамин В9) необходима для нормального течения процессов роста, развития и пролиферации тканей, в частности для кроветворения и эмбриогенеза. Она же стимулирует выработку соляной кислоты в желудке. Повышает умственную и физическую работоспособность. Пантотеновая кислота (витамин В5) нормализует липидный состав крови, улучшает метаболизм в тканях миокарда, регулирует функции надпочечников и половых желез.

Биотин (витамин В8) участвует в качестве кофермента в функционировании ферментов карбоксилаз, катализирующих реакции метаболизма глюкозы и биосинтеза жирных кислот. Регулирует уровень глюкозы в крови, улучшает состояние кожи, волос и ногтей.

Холин (витамин В4) обладает выраженным липотропным действием, предотвращает образование желчных камней, восстанавливает структуру нервной ткани, нормализует сон.

Инозитол действует как антидепрессант, восстанавливает структуру нервной ткани, нормализует сон, оказывает дерматотропное действие. ПАБК (парааминобензойная кислота,

витамин Н1) участвует в процессе усвоения белка, производстве эритроцитов, поддержании здоровья кожи и других жизненно важных процессов.

Наша компания имеет прекрасные комплексы витаминов. Один из них

Корал-магний - это минеральный комплекс, содержащий магний в виде таурата и глицината. Продукт предназначен для полноценной работы сердечно-сосудистой системы и нормального функционирования нервно-мышечной ткани. Участвуя в синтезе ферментов, нормализует обмен веществ; активно регулирует баланс кальция и натрия в клетках организма. Нормализует работу сердечно-сосудистой системы, поддерживает здоровье сосудов, важен для опорно-двигательного аппарата и костной ткани, в частности нормализует синтез ферментов, обмен белков, липидов и нуклеиновых кислот, стимулирует выработку АТФ, поэтому необходим при занятиях спортом, физических и нервных нагрузках. Обладает выраженным диуретическим действием, что способствует быстрому снятию отеков различной природы, восстанавливает нормальную работу иммунной системы.

АД Фито Контрол - комплексная биологически активная добавка к пище растительного происхождения. Лекарственные растения, входящие в состав «АД Фито Контрол», мягко регулируют работу сердечно-сосудистой системы, способствуют нормализации кровяного давления. Обладает умеренным успокаивающим действием, улучшает состояние нервной системы. За счет выраженных антиоксидантных свойств компонентов «АД Фито Контрол» благоприятно влияет на общее состояние организма. Натуральный источник флавоноидов, танинов и кофеина. Продукт регулирует работу сердечно-сосудистой системы, стимулирует кровообращение, обладает антиоксидантной и общеукрепляющей активностью.

«ФанДетокс» - восстанавливает и защищает печень от токсичного действия алкоголя, лекарств, некачественной пищи и других вредных веществ. В основе продукта только растительные экстракты: хурма, ягоды годжи, кожура мандарина, семена гречихи, ростки сои, которые оказывают быстрое и эффективное оздоравливающее действие.

КОРАЛЛОВЫЙ КЛУБ & ЗДОРОВЫЙ МИР ПЛЮС

УНИКАЛЬНЫЙ СУПЕРМАРКЕТ ЗДОРОВЬЯ! Вайнера, 2-202

ВОДА, ПИТАНИЕ, ОЧИЩЕНИЕ, КРАСОТА, ЭКО-ДОМ, АПТЕЧКА.

Тесты. Консультация диетолога.

8-919-363-88-90, 8-922-22-88-045



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

BRAVO!

ТЕРАПИЯ, ОРТОПЕДИЯ ХИРУРГИЯ, ОРТОДОНТИЯ

Ленина, 6 т.66-44-03

Вайнера, 27А т.66-45-45

www.stomatbravo.ru



О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ МОЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТОВ