

# ВЕЧЕРНИЙ ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ

2012

# СВОБОДНЫЙ

13 ДЕКАБРЯ №48 (641)

ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ



20 декабря, в четверг,  
с 16 до 18 часов,  
депутат  
Законодательного  
Собрания  
Свердловской  
области

Ефим Моисеевич  
ГРИШПУН

проводит очередной  
приём избирателей  
в депутатском центре

по адресу: ул.Ильича, 15-а, комната №3  
(Дворец культуры «Огнеупорщик»).

Ведётся предварительная запись по телефону  
278-616.

ВПС / НА ЗЛОБУ ДНЯ



Задобрить участников семинара «статусный» Артюх и Ко пытались с помощью печенек.

## КУШАТЬ ПОДАНО! НЕ ОТКУШАЛИ...

«У меня был славный дрозд года два тому назад. Что ж? Вдруг испортился совсем. Начал петь бог знает что. Чем далее, тем хуже, хуже, стал картавить, хрипеть, хоть выбрось!»

Несравненный Николай Васильевич Гоголь наготовил нам цитат на все случаи жизни.

В прошлый четверг после трех часов пополудни случилось в Первоуральске знаковое событие, на которое люд шел без погонялок. Устроители ЖКХашного семинара перед входом в малый зал ДК НТЗ расстелили «скатерть-самобранку» и на редкость вежливо кланялись каждому входящему. Только разложенные по тарелкам аппетитные печенки пока оставались нетронутыми, все спешили занять места ближе к сцене и во время рассаживания поделиться с соседями справа и слева впечатлениями от коммунального нововведения.

Сцена источала любезность. Каждый «дрозд», дождавшийся своей очереди на песню, начинал примерно так: «Приятно общаться с неравнодушными людьми...» Или так: «Очень рад, что один из первых в области семинаров состоится именно у нас...» Областной депутат Артюх и городской депутат Вольхин (оба «едросы»), чиновник министерства энергетики и ЖКХ Чистяков, разноранговые господа из «Свердловэнергообьта» и главный местный консультант в области ЖКХ Большев приготовились просветить «темный» народ на предмет законодательства. Для пущей убедительности «водрузили»

экран, на котором черным по белому было показано, как надобно рассчитать плату за места общего пользования.

Однако скоро оказалось, что сидящие метром ниже больше настроены говорить, чем слушать. Ведь людям уже второй месяц нудят про то, что в жизни они моты и жмоты, что свет, воду расходуют сверх меры, а взять на себя установку приборов учета не хотят. Хотя законодатель их обязал!

Ну, допустим, обязал, задумчиво соглашались пассивные слушатели и вертят головами по сторонам, потому что слева и справа некрасиво кричат, перебивая друг друга, активные. То есть те, что научились умножать и делить циферки в полученных счетах по формуле, но никак не могут сообразить, почему их трудовыми рублями хотят заткнуть все коммунальные дыры.

Статусный Евгений Артюх убеждает крикунов в том, что областное Законодательное Собрание не дремлет и сочиняет бумаги одну за другой: уже потребовали от центра дать разъяснения насчет подвалов и чердаков, а скоро, возможно, будут просить Москву о временном моратории. Они-де в области молодцы, а вот кучка местных депутатов своим недостойным поведением

не позволила городской думе присоединить свой голос к инициативе региональных законодателей. Зал гудит, Артюх сбегает.

Может быть, у Чистякова получится уговорить рвущихся к микрофону? Он предлагает «не повышать градус общения» и обращается к представителям УК, ТСЖ, городской администрации с укором: вот вы плохо работаете и видите,

что из этого получается. Чиновника никто не предупредил, что в зале нет ни вторых, ни третьих, а УКашное сообщество представлено Большевым. Представитель министерства и дальше, уязвленный «провокационными» выпадами граждан, будет рекомендовать обратиться к тем, кто слева от него, не подозревая, что слева сидят не местные представители ЖКХ и администрации, а сами организаторы семинара. Вот что бывает, когда каждый репетирует свою роль, не читая сценария. Любая фраза областного гостя превращалась в бумеранг – аудитории палец в рот не клади. Откусит...

«Вы убеждаете нас ставить счетчики. Из дырявых труб под дом бежит вода – счетчики нас совсем разорят».

«Не обольщайтесь, мы прибор учета на дом поставили. Что получили? По квартирному счетчику тратим четыре куба холодной воды в месяц, квартира трехкомнатная. По общедомовому на ту же квартиру пришлось пять кубов, то есть пять тысяч литров. Если перемножить на все жилье, дом по крышу тонул в воде. Нам объясняют: это у вас текут краны, бачки и трубы в подвалах. За краны и бачки отвечаю, - не текут. А трубы в подвале... Попробуйте в подвал сунуться,

нам сказали, что у жильцов на это нет права. Четыре дня ловили слесарей, пар поднялся до девятого этажа».

«В прошлом году понаставили шайб, в квартирах стало холодно. Нынче шайб нет, температуру регулирует дорогостоящее оборудование, оно постоянно работает на электричестве, нам эта модернизация в копеечку влетела...»

«Кто придумал это бандитское, антинародное постановление? А «Единая Россия», вместо того чтобы заниматься делами, ищет, как мэра снять!»

На эти вопросы у сцены нет ответов. Персоны морщатся: не клюнул народ на печенки... «Оседлавшего» трибуну Большева освистывают, объяснения господ из Свердловэнергообьта тонут в гуле негодования. Министерского работника рассерженные горожане вывели из себя: «Я не знаю, о чем думали люди, когда разрабатывали 354-е постановление правительства!» Это, пожалуй, единственная ценная мысль за всю мучительную встречу народа с незваными гостями.



Этот точный прогноз на плакате был сделан летом 2011 года жителем дома по ул.Ленина,23, Виталием Исааковичем Лошаком

### РЭК СВОЕ ДЕЛО ЗНАЕТ!

Региональная энергетическая комиссия Свердловской области 18 декабря планирует утвердить тарифы на тепловую и электрическую энергию на 2013 год, сообщили АПИ в комиссии.

Напомним, что до 1 июля 2013 года будут действовать тарифы, утвержденные 1 сентября текущего года. Затем, по предварительным расчетам, в среднем по области тарифы на тепловую энергию вырастут на 17%.



## НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

### МЕДВЕДЕВ О СЛЕДОВАТЕЛЯХ ПО «БОЛОТНОМУ ДЕЛУ»

Премьер наемни немного оскандалился, сболтнув лишнего на встрече с представителями ведущих телеканалов страны.

#### ПОД ЗАПИСЬ

**Пивоваров:** Сегодня утром к моему коллеге Павлу Костомарову, с которым мы вместе делаем документальный фильм под подходящим, как мы теперь понимаем, названием «Срок» - об общественно-политической ситуации, где, в частности, снимаются лидеры оппозиции (в частности, мы снимали и Болотную в мае)... Так вот, к Павлу в 7 утра пришли с обыском из Следственного комитета, провели обыск, изъяли какие-то видеоматериалы, сказали ему, что он свидетель по этому делу, с чем и отбыли, оставив ему повестку явиться в понедельник. Понимаете, вопрос ведь не в том, что... То есть вопрос с участниками понятен: участники выходят, потому что они там заявляют свою позицию. Но как нам, журналистам... работать, Дмитрий Анатольевич, если к нам в 7 утра приходят с обыском? Конечно, каждого из нас можно привлечь в качестве свидетеля – не вопрос. Можно требовать видеоматериалы. Но в 7 утра прийти с обыском – понимаете, это сигнал. Как работать?



**Медведев:** Алексей, я не скрою, тоже обратил внимание на то, что произошло... Это нормальная конституционная и законная обязанность любого гражданина. Зачем нужно было в 8 утра приходиться - я не знаю. Но с другой стороны, если ваши коллеги принимали участие в съемках тех или иных политических событий, видимо, по каким-то причинам эти записи потребовались следствию. Мне кажется, можно было их истребовать обычным порядком, но, видимо, были какие-то причины. Если ваш коллега полагает, что его права этим были нарушены, он вправе, естественно, обратиться с жалобой на действия следственных работников, это абсолютно нормально, в ту же самую прокуратуру, сказать: «Зачем пришли в 8? Если б попросили, я бы все отдал сам». Я даже залез, посмотрел (я всегда с утра новости смотрю) в Интернете. Не скрою, к стыду своему, я не смотрел ни разу ни одной программы, ни одного фильма, который готовил ваш коллега. Я так понимаю, вы там какое-то даже участие принимаете. Залез на этот сайт, посмотрел: ну да, там хроника того, что происходит, ходят известные политические персонажи, в том числе те, которые уже здесь упоминались. Ничего там сверхъестественного нет, но это может иметь какое-то процессуальное значение. Как я понимаю, значительная часть вот этого самого материала висит в свободном доступе.



#### НЕ ПОД ЗАПИСЬ

«Козлы они, что в восемь утра приходят, но на самом деле это набор привычек», — добавил премьер, оговорившись, что его знакомые из правоохранительных органов объясняют подобное поведение более высокими шансами на добычу необходимых улик.

# ВОЙНУШКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Генеральный директор Первоуральского новотрубного завода Ярослав Ждань написал письмо главе Первоуральска Юрию Переверзеву. Видимо, промышленник больше не надеется на свой городской отряд депутатов и решил лично «поработать» с мэром. Два сайта – Уральского федерального округа Ura.ru и местный городской Pervo.ru - отразили две противоположные точки зрения. Предоставляем нашим читателям самим оценить, кто прав.

## Реакция главы

ПНТЗ не хочет взаимодействовать с главой города Юрием Переверзевым в прежнем формате и предлагает переписать соглашение о социально-экономическом сотрудничестве. Но теперь в документ должны быть включены не только обязательства трубников, но и обязательства городской власти.

Генеральный директор ПНТЗ Ярослав Ждань написал письмо (копия есть в распоряжении «Ura.ru»), в котором сообщает мэру Первоуральска, что пролонгация соглашения (было подписано в мае 2012 года – прим. ред.) целесообразна лишь при исполнении мэрией следующих мероприятий.

Во-первых, завод предлагает определить сроки решения проблем Первоуральска по качеству и режиму водоснабжения, по ремонту дорог и жилья, по нехватке мест в детских садах. Кроме того, топ-менеджер считает, что необходимо определить «четкие обязательства по увеличению объема средств, которые могут быть привлечены в Первоуральск из бюджетов Свердловской области и РФ, а также по существенному расширению участия города в областных и федеральных программах».

Отдельным пунктом документа стоит «**публичное признание положительных результатов работы ОАО «ПНТЗ» в сфере экологии и создание совместной с Новотрубным заводом управляющей компании, которая бы «взяла на себя ответственность за обслуживание жилого фонда города».** Кроме того, г-н Ждань рекомендует Переверзеву обеспечить «паритетное финансовое участие городского округа в решении проблем поселков Талица, Трудпоселок, Самстрой и Ельничинский», а также софинансирование из городского бюджета имеющих общегородскую значимость социальных учреждений ПНТЗ и металлургического колледжа.

Представители ПНТЗ заявляют, что завод выполнил пункты «всеннего соглашения» и по графику мероприятий, и по финансированию. Всего было выделено 20 млн рублей, половина которых пошла на капитальный ремонт талицкого путепровода. 2 млн были направлены на создание системы контроля атмосферного воздуха на территории, где находится роза ветров и наблюдается концентрация выбросов от Уралтрубпрома, Динура, Полипласта. Еще 8 млн рублей было направлено на благоустройство поселков Талица, Самстрой, Трудпоселок, Ельничинский. Бизнес готов вкладываться и дальше, но просит, чтобы город тоже вкладывался.

В мэрии Первоуральска такой подход к решению вопросов ПНТЗ считают некорректным, поскольку по прошлому соглашению завод просто «отдал свой долг» и просит что-то взамен он не может.

Напомним, конфликт между мэром Первоуральска и заводом Группы ЧТПЗ начался давно. Сначала мэрия не могла выделить земельный участок под строительство жилого комплекса для работников завода. В острую фазу конфликт вошел чуть позже, когда Юрий Переверзев отказался подписывать документы о вводе в эксплуатацию электросталеплавильного комплекса (ЭСПК) в связи с наличием претензий по экологической экспертизе. Так, речь шла о превышении уровня шума, на что жаловались жители ближайших поселков. Роспотребнадзор обращал внимание на отсутствие второго путепровода, а единственная дорога в Екатеринбург (ее называют «дорога жизни») из-за запуска новых мощностей получала риск перегрузки. Урегулировать противостояние удалось только после личного вмешательства бывшего губернатора Свердловской области Александра Мишарина.

Глава Первоуральска Юрий Переверзев сообщил, что он крайне удивлен письмом ПНТЗ и воспринимает его как отказ от выполнения прежде продекларированных договоренностей. Во-первых, по его словам, завод скромно умалчивает о том, что речь идет не о каких-то «добрых делах», которые предприятие возложило на себя как социально ответственный бизнес, а об обязательствах, связанных с претензиями к текущей деятельности. Поэтому пункт о публичном признании экологических достижений Переверзев даже не хочет комментировать. Кроме того, по его словам завод выполнил не все пункты соглашения: предполагалось, что деньги будут поступать в течение 2012 и 2013 годов, но 8 млн рублей на дорожку так и не поступили. Переверзев считает, что письмо ПНТЗ означает, что в следующем году их также не стоит ожидать.

URA.Ru



ВПС // ОЦЕНИТЕ

## Мнения новотрубников

ПНТЗ требует включить в соглашение о социально-экономическом сотрудничестве обязательства администрации Первоуральска перед новотрубниками.

– Мы бы хотели, чтобы соглашение стало двусторонним, ведь слово «сотрудничество» предполагает прикладывание совместных усилий для достижения единой цели. Мы говорим о благополучии новотрубников и членов их семей, жителей Первоуральска, – комментирует исполнительный директор ПНТЗ Александр Беленков.

В апреле этого года представители семи общественных объединений ПНТЗ обратились к главе городского округа Первоуральск с рядом предложений, в числе которых было и предложение расширить вышеуказанное соглашение. Коллективное письмо подписали представители совета ветеранов, совета молодежи, профсоюзного комитета, женсовета, бригады и мастера Новотрубного завода. Представители заводской общественности выступали с инициативой по включению в состав общественного совета при главе Первоуральска председателей совета ветеранов, совета молодежи, профсоюзного комитета завода. **Требовали определения сроков решения насущных проблем Первоуральска (качество и режим водоснабжения, ремонт дорог и жилья, нехватка мест в детских садах, благоустройство и др.) и конкретных мероприятий по решению данных проблем.** Кроме того, новотрубники приглашали главу городского округа на встречу с работниками предприятия и требовали публично признать положительные результаты работы ПНТЗ, в том числе и в сфере экологии.

– Мы получили от главы отписку, да еще составленную в оскорбительном тоне, – говорит один из цеховых профсоюзных лидеров Евгений Белосусов. – Эта переписка ничем не закончилась. Плана действий, стратегии развития города нет.

– Юрий Переверзев постоянно провоцирует нападки на Новотрубный завод, – отмечает председатель профсоюзного комитета ПНТЗ Сергей Ошурков. – На фоне этого еще более вызывающе выглядит нежелание мэра прийти на отчетные встречи к работникам и ветеранам завода. Глава городского округа на практике не объединяет горожан, а сеет рознь. Мы, тем не менее, надеемся, что мэр остановит свою разрушительную деятельность и настанет пора партнерства с руководством и трудовым коллективом ПНТЗ.

Генеральный директор предприятия в своем письме предложил включить в соглашение обязательство городской власти обеспечить увеличение средств, которые могут быть привлечены в Первоуральск из бюджетов Свердловской области и РФ, а также участие города в областных и федеральных программах. Учитывая сложившуюся ситуацию в сфере ЖКХ, Новотрубный завод напоминает о нереализованном предложении главы о создании совместной с предприятием управляющей компании, которая взяла бы на себя ответственность за обслуживание жилого фонда города.

– Глава города сам попросил акционеров Новотрубного участвовать в этом значимом проекте. Но в течение года так и не представил нам необходимые расчеты. За этот год ситуация в городском ЖКХ накалилась до предела, – комментирует директор по взаимодействию с органами власти ПНТЗ Эдуард Коридоров.

Руководство ПНТЗ считает, что официальное закрепление обязательств администрации городского округа – это шаг вперед в сотрудничестве завода и города. Разве будет плохо жителям поселков Талица, Трудпоселок, Самстрой и Ельничинский, если к 10 миллионам рублей, которые завод выделял в этом году на развитие и благоустройство поселков, добавится еще, по крайней мере, столько же из городского бюджета?

**Еще одним пунктом нового соглашения может стать вопрос софинансирования из городского бюджета Дворца культуры ОАО «ПНТЗ», Дворца водных видов спорта, заводского музея и ФОКа «Гагаринский».** Эти объекты полностью содержит завод, но они имеют общегородскую значимость и обеспечивают проведение общегородских мероприятий.

– Важно, чтобы администрация города поддерживала и развитие Первоуральского металлургического колледжа, который стал при помощи ПНТЗ флагманом профессионального образования в России, – говорит Александр Беленков. – Ребята, изучающие мехатронику всего год, привозят победы с олимпиад, подтверждая качество первоуральского образования.

Срок действия соглашения истекает к началу 2013 года. Предприятие считает, что его пролонгация целесообразна только при условии включения пунктов, в которых были бы изложены обязательства городской власти перед новотрубниками.

pervo.ru



Теперь понятно, для чего ПНТЗ так нужно было большинство в гордуме: сбросить всю социалку, включая даже заводской музей, проще всего с помощью депутатского корпуса. Вот тебе, бабушка, и социально ответственный бизнес!

# УРОКИ НОВОТРУБНОГО

**За 2011 год на предприятиях Свердловской области, поднадзорных Уральскому управлению Ростехнадзора, произошло 22 несчастных случая со смертельным исходом, в результате которых 22 человека получили смертельную травму, и 4 групповых несчастных случая, в результате которых пострадало 10 человек, из них трое - смертельно.**

Дела бригадира Евгения Кирьянова с Новотрубного завода в этом скорбном списке нет, поскольку несчастных случаев на производстве так много, что в официальные отчеты Ростехнадзора попадают только смертельные и групповые. Евгений, к счастью, остался жив, но, к несчастью, инвалидом: ему была ампутирована левая рука.

Всё произошло в ночь с 28 февраля на 1 марта 2011 года на участке производства труб для холодильников трубозлектросварочного цеха №15. Бригадир по перемещению сырья, полубригадир и готовой продукции 5 разряда Е.М. Кирьянов, заступая на смену, неожиданно узнал, что его мастер на работу не вышел (он куда-то выехал в составе заводской команды КВН). Никакого письменного распоряжения о возложении обязанностей отсутствующего мастера на бригадира не было, хотя узнать данный факт Кирьянов должен был за день до смены. Но не это самое главное. Беда в том, что дело было в конце месяца и рабочие, в основном женщины, роптали, мол, плана нет, значит, денег не будет. И тогда бригадир принял решение самому встать к агрегату чистовой перемотки труб. Хотя допуска у него не было.

- Дело в том, что бригадиром я работаю на этом участке с 2005 года, но освоить данный агрегат всё руки не доходили. А для нормальной производительной работы бригады нужны два оператора чистовой перемотки, а у нас всю дорогу один, - рассказывает Евгений. - Нет, мы уже договорились с начальником цеха, чтобы я обучился работать на этом станке. Даже ученический договор со мной был заключён. Вот только от основной бригадирской работы меня никто не освобождал.

Сами понимаете, у бригадира дел по горло, находить время учиться «в свободное от работы время» проблематично, поэтому только однажды Кирьянов постоял за спиной у инструктора, посмотрел, куда тот пальцами тычет. Во-первых, много ли это – один раз, во-вторых, он так и не понял целесообразность тех или иных действий: ну, ткнул в эту кнопку, потом в эту, а зачем?

- Я однажды пошёл к инженеру по охране труда цеха, сказал, что при таком раскладе завалю экзамены, не получу корочки. А она в составе заводской комиссии заседает. Но освободить меня от бригадирства на время ученичества всё равно никто не стал, а только попало за ябедничество.

Когда Евгений попросил, чтобы ему дали до-мой пособие по устройству агрегата - самостоятельно осваивать курс, ему отказали по причине производственной тайны. В конечном итоге, ученичество кончилось, так и не начавшись, экзам-нен, естественно, Кирьянов не сдал, допуска не получил, а в бригаде по-прежнему работал один оператор, хотя агрегатов было два.

Как говорится, если в первом акте на стене висит ружьё, то в последнем, по всем канонам драматургии, оно должно выстрелить. Так и случилось в ночь на весну 2011-го на Новотрубном.

Тут следует сделать одно небольшое, но очень существенное отступление. Дело в том, что большинство российских несчастных случаев на производстве происходит по вине наших народных умельцев. Ну, лень нам работать, соблюдая все технические инструкции! Вот и придумывают, как обмануть технику, и не только отечественную, но и заграничную. Самый страшный пример: шахта Распадская, где весной 2010-го погиб 91 человек в результате взрыва метана. А ведь трагедии бы не произошло, если бы в шахте исправно работали датчики концентрации газа. Если бы их не было, но они были! Условия в наших кузбасских горных выработках таковы, что импортные датчики постоянно захлёбывались писксом, мол, уровень метана повышен. Шахтёрам это надоело, да и производительность труда страдает, если каждый раз по сигналу подниматься наверх, вот они и смекнули иностранную пизгалку тряпками мокрыми закрывать. Погибшие так и не узнали, во что им обошлось такое «народное творчество». Производственники сейчас наверняка усмехнулись, вспоминая, какие у них в цехах «придумки». Одна из подобных «придумок» была и на итальянском агрегате чистовой перемотки труб: в качестве блокировки защитного ограждения барабанов использовался обыкновенный деревянный брусок. Лень каждый раз защёлкивать замки блокировки, брусок сунул – и работой при открытой дверце ограждения. Но Кирьянов-то брусок видел, а его истинного значения не знал! Не посвящали ведь его в тонкости! Дальше продолжим официальным языком акта о несчастном случае на производстве:

«Кирьянов Е.М. приступил к работе на агрегате №3 – произвёл необходимые операции для перехода процесса перемотки трубы со второго на первый барабан, протянул трубу и закрепил её путём загиба конца трубы на щеке барабана. Разблокировал пуск линии путём отжатия конечного выключателя ограждения барабана деревянным бруском».

Примерно в 00 часов 25 минут случилось несчастье: левую руку затянуло между внешней щекой барабана и горизонтальной траверсой щеки. Комиссия по расследованию, возглавляемая государственным инспектором Ростехнадзора А.В. Бобровым, констатировала главную причину несчастного случая: «Эксплуатация неисправных машин, механизмов, оборудования: эксплуатация агрегата чистовой перемотки №3 с неисправной блокировкой защитного ограждения барабанов». Евгений получил вторую группу инвалидности, а предприятие, на котором он работает с 1995 года, списало его «в расход»: перевели на работу курьером с окладом в 8 тысяч рублей. Хотя та же комиссия зафиксировала: «Несчастный случай произошёл на территории предприятия в течение рабочего времени при исполнении пострадавшим трудовых обязанностей, но совершаемых в интересах работодателя».



Евгений Кирьянов пытается отстаивать свои права

У Евгения двое несовершеннолетних детей, и до трагедии они с женой собирались оформить ипотеку, так как живут в одной квартире двумя семьями. Когда же он отправился с просьбой к начальству помочь их семье хотя бы какой-то заваленной квартирой (а они есть в распоряжении предприятия, например, для гастарбайтеров), Эдуард Анатольевич Коридоров ответил примерно следующее: на предприятии таких, как ты, много, не хочу создавать прецедент, а то следом за тобой и другие пострадавшие потянутся просить квартиры. Таким образом, Коридоров тоже поступил «в интересах работодателя».

- Когда давали группу инвалидности, то рекомендовали работу оператора ПК, но до сих пор такой точки на огромном заводе для меня не нашлось, - с обидой констатирует Евгений Кирьянов.

Терпеть несправедливость Евгений не может и не хочет: 8 ноября 2012 года состоялся суд, судья согласилась с доводами Василия Чикурова, адвоката, и присудила работодателю возместить моральный ущерб пострадавшему в размере 350 тысяч рублей. Хотя заводские юристы цинично предлагали остановиться на сумме в 10 тысяч.

- Несчастный случай зафиксирован, Ростехнадзор провел расследование, они усмотрели вину 11 должностных лиц НТЗ, его вину тоже зафиксировали. Но факт, что его вина только в одном пункте признана, в остальных 10 пунктах – вина работодателя. Юристы консульта предприятия напирал на то, зачем мой защитный пояс к станку, не имея допуска. Даже принимая это во внимание, тем не менее 10 пунктов – вина Новотрубного! В итоге в суде мы выиграли, - комментирует адвокат.

Итак, чего же неправомерного, кроме неправомерного агрегата, углядели члены комиссии? Имелся свободный доступ к ключ-биркам от механизмов (они просто валялись в конторке мастеров), соответственно, не назначено лицо, ответственное за их сохранность и приём-передачу от смены к смене; не обеспечен контроль за расстановкой персонала в соответствии с квалификацией; при приёмке смены не обеспечен контроль за исправностью защитных блокировок агрегата чистовой перемотки (сдаётся мне, что всё начальство знало о деревянных брусках, то есть о вопиющем нарушении техники безопасности, и закрывало на это глаза) и т.д. Словом, имеет место неудовлетворительная работа по промбезопасности в цехе №15 ОАО ПНТЗ. Странно, что при такой халатности несчастные случаи не происходят каждую неделю!

Сейчас Кирьянов с Чикуровым готовят в суд документы на возмещение теперь уже материального ущерба. А ещё Кирьянов обратился за поддержкой к полпреду Холманских, известному защитнику человека труда, готовится на приём к уполномоченному по правам человека в Свердловской области Татьяне Мерзляковой.

- Я до Москвы дойду, - грозит Евгений.

А проявили бы работодатели хоть чуточку внимания к тому, кто в их интересах стал инвалидом, может, история не получила бы такой огласки.

Елена КАПУСТИНА



## НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

### УБОЙНЫЙ ТРУД

Днем 29 ноября 2012 года в одном из помещений предприятия «Гефест-М», расположенного в городе Реже по улице Калинина, из-за нарушения правил и норм техники безопасности должностными лицами указанного предприятия произошел взрыв печи обжига шахтного типа. В результате воздействия ударной воздушной волны выпало стекло из рамы в соседнем помещении, где в этот момент находилась одна из работниц предприятия. При падении осколки стекла травмировали женщину, причинив ей открытую черепно-мозговую травму, ушиб головного мозга и резаные раны лица. По факту произошедшего Режевским межрайонным следственным отделом СК России по Свердловской области возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч.1 ст.143 УК РФ (нарушение правил охраны труда, повлекшее по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека).

В настоящее время следователем выясняются все обстоятельства произошедшего, допрашиваются сотрудники предприятия, в круг должностных обязанностей которых входит соблюдение правил техники безопасности на производстве, исследуется техническая, производственная и служебная документация. Проводится комплекс иных необходимых следственных действий, направленных на сбор и закрепление доказательственной базы. Расследование уголовного дела продолжается.



5 декабря 2012 года около 4 часов 30 минут на шахте «Красная шапочка» в районе города Североуральск в результате горного удара произошел сдвиг и обвал горных пород, от чего двое рабочих оказались погребены под землей. Один из находившихся в шахте рабочих, 36-летний шахтер очистного забоя, погиб под завалами. Его 51-летний коллега получил травму ноги, в настоящее время ему оказывается необходимая медицинская помощь.

По данному факту Североуральским межрайонным следственным отделом СК России по Свердловской области проводится доследственная проверка, в ходе которой будут устанавливаться все обстоятельства происшествия. В том числе назначено судебное медицинское исследование тела умершего с целью определения точной причины смерти, опрашиваются очевидцы происшествия.

22 октября 2012 года в ОАО «ЕВРАЗ НТМК» (Свердловская область, г. Нижний Тагил) во время ремонтных работ в машинном зале электромонтёр получил смертельную электротравму.

Несчастный случай произошел на территории, поднадзорной Уральскому управлению Ростехнадзора. Причина: неудовлетворительная организация производства работ.



**РОСТЕХНАДЗОР: «Результаты расследований показывают, что основной причиной несчастных случаев на производстве является нарушение персоналом производственной дисциплины, невыполнение организационных и технических мероприятий, ошибочные действия персонала».**

# ОТ ДЕКАБРИСТА ДО ЗЭКА ОДИН ШАГ

ВПС / ГОРОЖАНЕ

Как-то в Интернете «набрела» на сайт turizmfoto.ru Святослава Сергеевича Кудрявцева и была приятно удивлена. Согласитесь, далеко не каждый в 75 лет имеет свой сайт, который к тому же является одним из лучших по тематике и оформлению. Объяснение нашла у автора: «За свою долгую жизнь многое увидел, узнал, испытал. Только производственного непрерывного стажа после окончания института более 53-х лет. Всю жизнь занимался спортом, охотой, рыбалкой, фотографией, много читал, увлекся краеведением. Есть и другие увлечения».

Он много поездил по стране, жил в Украине, неоднократно бывал за рубежом. За свою жизнь часто сталкивался с интересными людьми, а на охоте – с медведями, волками, кабанами, рысями, змеями, иногда чудом оставался живым. С детства много болел, но в конце концов выполнил норму кандидата в мастера спорта в зимнем многоборье. В молодости был заядлым курильщиком, курил 14 лет, сейчас запах табака не выносит совершенно.

**- Вы являетесь инструктором городского клуба закаливания. Как и давно ли стали моржом?**

- Спортом начал заниматься со школы и не бросил до сих пор. Много занимался гимнастикой, волейболом, боксом, настольным теннисом, гирями, лыжами, городками, туризмом... Благодаря спортивной закалке не раз ставил сам себя на ноги.

Большинство людей приходит к закаливанию после того, как их клонит «жареный пентух». Меня он клевал не однажды.

В конце семидесятых начал себя закалывать самостоятельно, а через пару лет пришёл в клуб моржей. Через какое-то время стал председателем этого клуба и был им лет двадцать. В клубе сложилось определённое ядро около двадцати человек, которое занимается постоянно и много лет. Многие «загораются», походят год, два и бросают. Что-бы заниматься постоянно, нужна воля.

Я сам к процедуре закаливания пришёл не вдруг. С военных лет мое здоровье, по многим причинам, было подорвано. Учась в институте, тоже не очень о нём пекся. Курение, недоедания, бывало, и выпивали. Наследственность у меня тоже не очень. Мама Софья Александровна умерла в 47 лет от туберкулеза, ее мать - моя бабушка – Елена Васильевна рано ушла из жизни от этого же недуга. Я сам часто болел простудными заболеваниями. После одной такой сильнейшей простуды решил: хватит, пора за себя браться.

**- Святослав Сергеевич, а еще вы занимаетесь массажем, фитотерапией.**

- Когда жили в Украине, прочитали с женой Людмилой книгу Носалей - травников, отца и сына - и загорелись. Начали приобретать

литературу других авторов, изучать, собирать и выращивать растения. Запасаем их с женой на зиму и применяем для лечения себя и своих близких.

В результате узнал, что нелекарственных растений не существует в природе. Вычитал как-то байку про Авиценну, который принимая «ЕГЭ» у своих учеников, отправил одного из них на природу с заданием принести растение нелекарственное. Не знаю, где уж тот пробыл весь день, может, играл в футбол, а может, пил пиво с друзьями, но когда пришёл вечером к учителю, то заявил, что не нашёл. Учитель ответ счёл верным, и ученик сдал свой экзамен.

Массажем занимаюсь тоже с Украины. Началось с того, что жаркий климат, жёсткая вода и очень трудная нервная работа начальником цеха сделали своё дело. Я серьёзно заболел. Крайнее истощение, гастрит с нулевой кислотностью, зашалили нервы. По совету приятелей стал ходить на массаж к бабушечки-целительнице, к которой приезжали из дальних мест лечиться. Запоминал, как и что она делает, тренировался на своих близких. Много прочитал литературы, изучал анатомию, и не только по книгам, а бывал на операциях у хирурга, на вскрытиях в морге: мне надо было видеть, знать внутреннее строение человека. Окончил курсы массажистов с элементами мануальной терапии. Себя я восстановил.

**- У вас интересная родословная. Есть даже потомки декабриста Анненкова. Получается, вы «голубых кровей»?**

- Недавно брали кровь на анализ, она как у всех – красная. А родословная действительно богатая.

Мама родом из Знаменки Сухоложского района, в которой сейчас проходят слеты бардовской песни, из зажиточной крестьянской семьи. Родилась она в 1915 году. Я застал и свою прабабушку, которую называл баба Старая.

Мама окончила педагогическое училище, по тем временам это расценивалось как окончание института. Люди, окончившие четыре класса, считались чуть ли не инженерами, а инженеры – это уже были небожители. Грамотность в те годы в стране была низкая.

От рождения у мамы была творческая натура. Она прекрасно шила, хорошо рисовала, вязала вещи для семьи, в то же время могла сама починить электроприбор. Вышивая картины гладью и крестом, научила этому и меня во время моих болезней. Её таланты



передались моей старшей дочери Елене. Вместе со мной мама очень увлекалась сбором репродукций картин художников. У меня до сих пор хранится в альбомах несколько тысяч открыток, на которые мы потратили с ней довольно большие деньги. Мы с ней бывали во многих картинных галереях, и не по одному разу. Мама любила театр и передала мне свою любовь к опере.

Моя бабушка по отцовской линии родилась в 1888-м году в Ярославской губернии в семье богатого купца первой гильдии Федора Авксентьевича Комиссарова. Семья была большая. Со временем перебрались в Питер. Бабушка вышла замуж за вдовца Кудрявцева Николая Дмитриевича, богатого купца. В 1912-м у них родился мой отец Кудрявцев Сергей Николаевич. После революции родители как по материнской, так и по отцовской линии много потеряли. Большая работящая семья со стороны мамы осталась с одной коровой и курами, а со стороны отца - вообще ни с чем.

Родная сестра бабушки уехала со своим мужем, швейцарским подданным, в Лозанну, деда выслали в Тугульм, двадцатилетнего отца по статье 58-й, п.10 отправили на каторгу.

Со стороны отца в родне было много людей богатых. Были в нашей родне владельцы пошивочной фабрики (затем «Большевичка») в Ленинграде, был народный комиссар внутренних дел. Младшая сестра моей бабушки, Ксения Федоровна Комиссарова, заслуженная артистка республики, была солисткой Малого оперного театра. В племянниках у бабушки был потомок декабристов Владимир Анненков. Вова занимался боксом и учился в институте Лесгафтов в Ленинграде. Но его из института выгнали как дворянского отпрыска, однако через некоторое время спохватились. Он же родственник декабриста, борца за правое дело, предложили вернуться, но Вова из принципа этого не сделал. Умер он молодым.

Мама с отцом поженились в 1936 году в Сухом Логу. Отец там оказался после освобождения в 1935-м из Кемлага. Перед этим он

помотался по стране, так как освобожден был без права проживания в крупных городах страны.

Я родился в страшном 1937-м. Летом 1939 года меня отправили в Ленинград к бабушке. Зачем? Обстановка в Сухом Логу была тревожная, постоянно шли аресты. А у отца было «нехорошее» прошлое. В Сухом Логу вместе с моими родителями в один день поженились их приятели. Муж был немец по национальности. На второй или третий день после свадьбы его забрали, и больше никто его не видел. Отец работал на шмотном заводе, который именовался фамилией директора этого завода. Но директора забрали и расстреляли, а над проходной его фамилию затёрли. Рабочие после этого стали называть своё предприятие «Завод имени Затёртого».

Когда началась война, Ленинград бомбить стали почти сразу. У каждого в квартире был репродуктор, по которому круглосуточно транслировали удары метронома. Если метроном звучит, значит, репродуктор работает. Налеты пришлось на период белых ночей. Когда ночью вдруг по репродуктору начинала выть серена и диктор объявлял воздушную тревогу, бабушка нас с двоюродной сестрой будила, одевала и выводила в колодеобразный двор. Бомбоубежищ не было. Как сейчас помню на небе ярко-красные в солнечных лучах стратостаты, которые мешали самолётам снижаться. Мы стояли, смотрели наверх и вслух гадали, кого будут бомбить сегодня. Дед с нами вышел пару раз, а потом решил, что двор не защита от бомб, и оставался спать дома. Умер он в блокаду в 1942-м от голода, хотя в свидетельстве написали «старческая дряхлость». До этого был крепким мужчиной 72-х лет.

За два дня до полной блокады бабушка твердо решила уехать на Урал, в Первоуральск, где с сорокового года жили мои родители. Примерно за месяц, под постоянными бомбёжками, со многими пересадками, со страшными приключениями мы добрались до Первоуральска, до станции Хромпик.

**- Святослав Сергеевич, 75 лет – серьезный рубеж в жизни. Как оцениваете собственные достижения и какие цели ставите на будущее?**

- Считаю, достижений никаких особых не было. Просто жил и работал. После окончания школы поступил в сельскохозяйственный институт по призыву Н.С.Хрущева. Учиться посчастливилось у отличных педагогов, которые, как и мы, молодёжь, поверили Никите Сергеевичу в ожидаемый гигантский скачок в сельском хозяйстве, в коммунизм в 1980-м году. В сельском хояйстве я проработал 25 лет.

Сегодняшняя цель – еще лучше овладеть компьютером и научиться зарабатывать деньги в Интернете, чтобы иметь добавку к пенсии.

**- В чем, по-вашему, смысл жизни?**

- Бог создал человека, чтобы он жил, радовался солнцу, зелени, голубому небу и продолжал свой род. Никто на вопрос о смысле толком ещё не ответил.

Валентина ДЕМИДОВА



Что вижу, то и снимаю. А потом выкладываю на сайт, чтобы вы тоже увидели и порадовались.

# МЕЖДУ ГОЛОСОМ ЧЕСТИ И ПАФОСОМ ПРИТВОРСТВА

ВПС / БУДУЩЕЕ ЕСТЬ?



НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

Петербургский городской суд на днях вернул нас к событиям годичной давности – выборам в парламент. «Они нечестные», пищали скрипочки. «Все по закону», гудел тромбон. В этой политической какофонии не все, возможно, услышали голос учительницы Ивановой из северной столицы, которая на всю страну рассказала о том, как чиновница от образования наставляла избиркомовцев подтасовывать результаты голосования.

Кроме нее, нашлась в стране еще горстка людей, тоже твердивших о нарушениях в ходе выборов. Но история Ивановой затянута на год: под давлением сверху ей пришлось оставить школу и стать ответчицей в суде. Чиновничья сатисфакция стоила сто тысяч рублей. Понятное дело, в морально «чистой» педагогической среде не может быть руководителей РОНО, призывающих нарушать закон. В День защиты детей районный суд признал газетное выступление Ивановой порочащим честную начальницу. Ивановой понадобилось еще полгода, чтобы вышестоящая судебная инстанция после проведения лингвистической экспертизы не нашла в ее словах никакой крамолы. Наблюдая за громкими процессами, где эксперты играют не последнюю роль, педагога можно поздравить: в ее случае люди не покривили душой.

Рупор государства в лице официальных средств массовой информации, конечно, маленькую победу бывшей учительницы проигнорировал. На суд пришли журналисты только тех СМИ, которые по разным причинам недоступны массовому зрителю и читателю. Беспристрастные телекамеры показали зал судебных заседаний: чиновница с группой поддержки из «тромбонов», и женщина, которую, кроме адвоката, весь год поддерживали «скрипочки» - мальчики и девочки, ее ученики, еще не имеющие права голоса на выборах, но уже усвоившие, сколько стоит голос чести.

Если перейти на лексикон, навязываемый государственными мужами, эти девочки «с бантами» и юноши без галстуков и есть те самые патриоты, о недостатке которых постоянно вздыхает отечественная бюрократия. Ибо истинный патриотизм направлен на защиту интересов Родины и своего народа, а не партии власти, захомутавшей общество.

Тема патриотизма, несмотря на популярность, не очень благодарная. Потому что деликатная. Ну кто откажет себе в наличии этого социального чувства? А как его измерить, чтобы указать: в этом гражданине таковое присутствует, а в том даже и не просматривается. Ведь можно не бить себя в грудь, а когда Отчеству понадобится, стать ему опорой. А можно купить тонны краски и демонстративно что-нибудь «малевать», призывая окружающих оценить эту «щедрость» - тоже ведь во благо народа.

Вот недавно мы опубликовали материал ветеранов-новотрубников об их молодости и о цеховой агитбригаде, которая «воспевала» многогранную заводскую жизнь. Люди вспомнили: те стихи и песни были очень разными, когда надо было, и начальникам давали по шапке. А что не позволяли себе, так это лить елей директору, секретарю парткома или еще какому-либо начальнику. И (как ни странно!) от них этого не требовали. Кроме понятной ностальгии, в полученном редакцией письме сквозило недоумение по поводу нынешних кавээнщиков: о чем они говорят, над чем и как потешаются – и не актуально, и не смешно. Но мы эту ремарку из авторского текста «вымарали» - во избежание конфликта поколений. Может, думаю, зря?

А теперь внимание, новость, которую мы увидели на одном из местных интернет-порталов. Печатаем без купюр и цензуры.

**На сцене Дворца культуры и техники ПНТЗ состоялся корпоративный фестиваль КВН компании ЧТПЗ.**

В играх приняло участие пять команд: три заводских и две студенческих, из Первоуральского металлургического колледжа – партнера компании ЧТПЗ по образовательной программе «Будущее белой металлургии».

Общая тема фестиваля близка и понятна каждому участнику веселого праздника – «Белая металлургия окрыляет». В течение вечера кавээнщики радовали зрителей и болельщиков остроумием, артистизмом, вокальными талантами, метко и доброжелательно шутили на профессиональные темы.

- Крановщица с пятнадцатилетним стажем за три минуты опустошила автомат с игрушками, – острили студенты из команды «Три метра над уровнем Озона».

- А сейчас давайте представим необычный случай на «Кроссе Наций». Итак, что мы видим на финишной прямой? Заместитель директора подбегает..., он остановился и бежит на месте! Почему? Что происходит? И... подбегает директор... Первое место завоевал директор, заместитель директора – на втором, – вторили им сокурсники из команды «Взбитые в сливки».



Юри, в состав которого вошли руководители компании во главе с исполнительным директором ПНТЗ Александром Беленковым, единодушно присудило победу команде «Иньянь» (сборная цехов №8, 20 и ЭСПК «Железный Озон 32») за глубокое знание темы, искрометные шутки и заразительный смех зрителей. На втором месте оказалась студенческая сборная ПМК «Взбитые в сливки». В номинации «Жизнь в движении» за талантливые импровизации и умение дарить праздничное настроение победила команда центральной испытательной лаборатории «Заводской светотвор». В номинации «В каждой шутке – доля шутки» за железную логику и незабываемые образы награждена сборная нескольких цехов «Убойная сила». А «Трубными комедиантами» по единогласному мнению жюри признаны студенты ПМК «Три метра над уровнем Озона». Все игроки заводского КВН, помимо ярких дипломов, получили по веселому подарку в виде пары белых крыльев. Не забыли организаторы и о болельщиках: группе поддержки команды «Заводской светотвор» за дружность и активность вручили упаковку фруктового сока.

1 апреля 2013 года, в День смеха, обладатели первых двух мест заводского фестиваля КВН, примут участие в суперлиге, и поборются с лучшими командами ЧТПЗ за главный приз – «Хрустальную каску». Самые веселые номера фестиваля можно будет увидеть и на корпоративном праздновании Нового года.

Ничего не скажешь, хорошее дело - клуб веселых и находчивых. Он дает пищу для ума, повод для смеха и веселья и тоже служит делу воспитания патриотизма. Однако накануне этого праздника, вероятно, на репетиции кто-то из участников обронил шаргалку. Ее подняли, прочитали и принесли к нам, в «ВПС». На обрывке листа небольшой текст, расписанный по ролям: эту строчку должна произнесла Эля, эту Марина М., эту Виталик... Ну, и так далее. Печатаем? И тоже без всякой правки!

**Ребята! А вы были у нас в цехах!**

**Там чистота и порядок.**

**А если заболеем, то в нашем красивом медцентре, вам вылечат все.**

**А учебный центр, каких там кадров готовят!**

**Спасибо нашим дорогим акционерам.**

**Что вы заботитесь о нас. А мы всюю очередь кленемся верой и правдой трудиться на благо нашего общего и всеми любимого завода который нас здесь собрал.**

Акционеры там, и правда, дорогие. Вопрос только в том, услышат ли они эту молодецкую лесть и прольется ли она им бальзамом на сердце. Ведь кто-то вбивает в головы Эле и Марине, Кириллу и Леше, что главное - не забыть поклониться «хозяину», а все остальное приложится. Ведь не родились же они сразу «идолопоклонниками»? Или не было в их жизни учительницы Татьяны Ивановой, сумевшей своим примером показать: голос чести выше пафоса притворства?

Любовь МИЛЯВСКАЯ

**КТО ПОЛУЧАЕТ МИЛЛИАРДНЫЕ ГРАНТЫ**

Результаты распределения бюджетных денег весьма неоднозначны: газета «Ведомости» отмечает, что основными получателями государственной помощи являются организации, входящие в Общероссийский народный фронт и поддерживающие курс Владимира Путина.

Так, наиболее крупный грант в объеме 12 млн рублей получила Федерация независимых профсоюзов России, первым заместителем председателя которой является член бюро высшего совета «Единой России» Андрей Исаев. Сама организация постоянно критикуется за аффилированность с государством и поддержку интересов работодателей, а не самих рабочих.

Крупные гранты были выделены на околовыборные проекты: фонд «Института региональных проектов и законодательства» получил 11 млн рублей на отбор и подготовку нескольких тысяч кандидатов в муниципальные депутаты, Институт избирательного права — 3,5 млн на «содействие реализации избирательных прав», а за организацию горячей линии по выборам в 2012—2013 году «Российский фонд свободных выборов» получил 4,5 млн.

Из правозащитных организаций самый большой грант получил Совет общественных наблюдательных комиссий, занимающийся наблюдением за соблюдением прав человека в местах принудительного содержания: на его деятельность было выделено 8 млн рублей.

Механизм распределения государственных грантов часто подвергается критике за непрозрачность и коррупционность.

**КРЕМЛЬ ВОЗЬМЕТСЯ ЗА ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТИЗМА У ДЕТЕЙ**

В администрации президента готовят государственную программу по патриотическому воспитанию граждан, сообщает «Независимая газета» со ссылкой на источник в Кремле. Разработкой программы занимается недавно созданное управление по общественным проектам во главе с Павлом Зеньковичем.

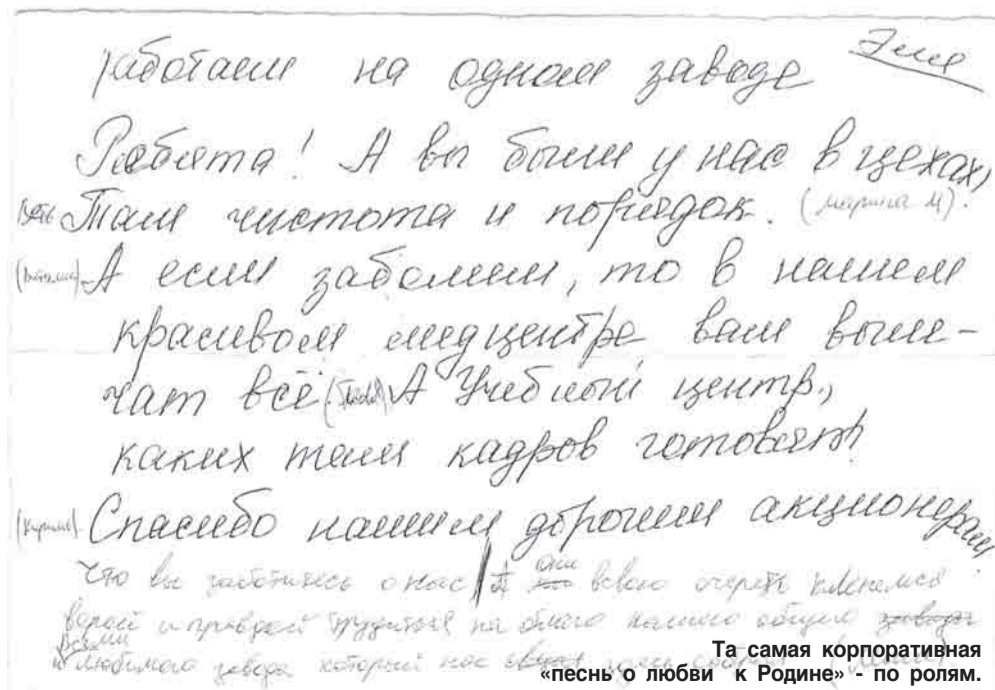
По данным источника «НГ», воспитывать в россиянах любовь к родине намерены с самого раннего возраста, так как именно дети, по мнению властей, являются наиболее гибкой и восприимчивой к патриотической идеологии аудитории. Упор будет делаться на утверждение общепринятых ценностей, а не на политику, уверяют разработчики.

В рамках программы будут создаваться специальные литературные проекты, детские фильмы и сайты. Также Кремль намерен вернуть рекламу в детские передачи на ТВ. Сейчас из-за отсутствия рекламы детские программы обходятся каналам в полтора-два раза дороже тех, что рассчитаны на взрослую аудиторию, поэтому показывать передачи для детей с экономической точки зрения невыгодно. Предполагается разрешить показывать в детских передачах рекламу детских товаров.

Одной из глобальных целей разработчиков программы является реставрация советской системы опеки подрастающего поколения, когда государство сопровождало гражданина с самого раннего возраста. В частности, планируется восстановление системы домов детского творчества, бесплатных кружков по интересам и спортивных секций, а также системы внеклассного воспитания. Как итог, Кремль надеется воспитать в новых поколениях граждан уважение к государству.

Проект потребует больших финансовых вложений, не скрывают в Кремле, однако кто именно будет финансировать программу, не уточняется.

Управление по общественным проектам было создано в конце октября 2012 года. В Кремле утверждают, что это была личная инициатива президента России Владимира Путина, который выразил обеспокоенность падением нравов в российском обществе и отсутствием четко сформулированной системы моральных ценностей.





## НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

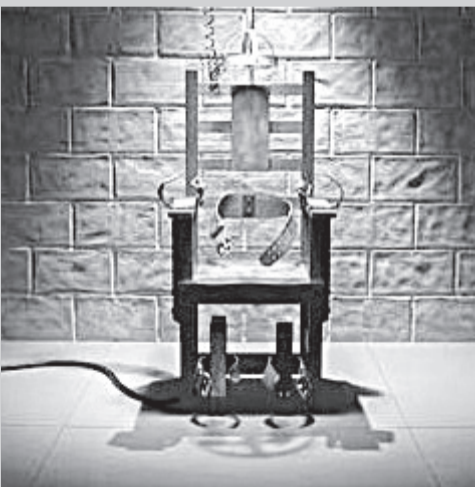
### СВЕРДЛОВСКИЕ ДЕПУТАТЫ ПРИДУМАЛИ, КАК ИЗБЕЖАТЬ ВВЕДЕНИЯ МОРАТОРИЯ

В Законодательном Собрании Свердловской области состоялось заседание фракции «Единая Россия», на котором обсудили проблемы в сфере ЖКХ, рассказали Накануне.RU в пресс-службе регионального отделения партии.

«В дальнейшем мы дадим поручение профильному комитету внимательно изучить этот вопрос, встретиться с представителями РЭК, посмотреть возможные варианты решения этой проблемы. Сегодня некоторые управляющие компании, пользуясь тем, что нет общих критериев оценки общедомовых площадей, включают в список территории, которые априори не отапливаются, не могут входить в придомовые площади. И, конечно, с этим нужно разбираться, что мы и делаем», - прокомментировала спикер ЗакСО Людмила Бабушкина.

Отметим также, что 5 декабря на заседании Законодательного Собрания принято обращение в адрес министерства регионального развития РФ с просьбой трактовки данного постановления в части формирования методологии расчета коммунальных услуг. «Для того чтобы реализовать это обращение, нам необходимо постановление РЭК. Мы сегодня предложили нашей областной РЭК в короткие сроки его принять, так, чтобы в нем действительно был закреплён перечень, в который войдут коридоры, лестничные клетки, то есть то, что действительно освещается», - отметила заместитель председателя Законодательного Собрания области и руководитель фракции «ЕР» Елена Чечунова. По ее словам, депутаты будут активно работать и с населением, и с УК по вопросу правомерности расчетов коммунальных услуг. «Там, где эти начисления делались неправильно, жителям обязательно должен быть сделан перерасчет. Мы это возьмем на контроль», - пообещала Чечунова.

Но этих проблем можно было бы избежать, по мнению руководителя фракции, если бы в каждом доме был общедомовой прибор учета.



Как сообщил Накануне.RU областной депутат Дмитрий Ионин, из РЭК уже поступила информация, что до конца недели будут внесены изменения и уточнения в перечень помещений в многоквартирных домах, с которых должны собираться общедомовые платежи. Эти изменения станут альтернативой моратория на общедомовые платежи, который ранее обсуждали депутаты профильного комитета ЗакСО и единогласно поддержали внесение этого вопроса на рассмотрение 18 декабря на заседании парламента области. Отметим также, что сегодня из повестки заседания ЗакСО вопрос о моратории был исключен.

# МЫ В ГОРОДЕ СЛАВНОМ ЖИВЕМ...

ВПС / ИНФОРМАЦИОННАЯ  
ВОЙНУШКА

Такое красивое название – «Мы в городе славном живем» - придумано управлением образования для интеллектуальной игры школьников. Ребята с удовольствием участвуют в ней, придумывают интересные проекты и презентации.

А вот если взглянуть на взрослое население Первоуральска, то «мы в городе славном живем» звучит с явной издёвкой. Наши взрослые игры можно было бы назвать по-другому - «всё смешалось в доме Облонских». Я имею в виду две ветви власти: законодательную и исполнительную, третьей у нас нет, а две первые преспокойно живут на деньги налогоплательщиков и дурят нашего брата по полной программе.

При чтении информации печатных, а особенно электронных СМИ, складывается впечатление, что существуют два разных города: Первоуральск-1 и Первоуральск-2. Один и тот же факт подается совершенно с разных позиций. Первоуральск-1 ситуацию со срывом заседания городской думы 29 ноября объясняет злоумышленным депутатам, объединившихся в группу «Город», Первоуральск-2 в открытом обращении депутатов с возмущением констатирует, что «в последнее время нарушение регламента Первоуральской городской думы со стороны председателя и аппарата думы приобрели хронический характер», из-за чего они и не пошли на заседание думы.

«Уважаемые работники детских дошкольных учреждений Первоуральска! С ноября ваша зарплата должна была подняться и быть приравнена к средней зарплате школьных учителей. Но этого не произойдет... Сегодня депутаты должны были одобрить внесение поправки в бюджет и направить 14 миллионов 980 тысяч рублей на подготовку проектно-сметной документации ремонта и реконструкции детских садов. Но работа по этому направлению парализована...», - с пафосом вещает на своем сайте «ПЕРВО.ру» Максим Кравчук. А сайт горадминистрации его опровергает устами начальника финансового управления Светланы Рудаковой: «В соответствии с указом президента России №597 от 7 мая 2012 года главой городского округа Первоуральск 19 октября 2012 года было подписано постановление №3090 «О повышении заработной платы педагогических работников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Первоуральск» с 1 декабря 2012 года. В соответствии с данным постановлением администрации города средняя зарплата педагогическим работникам муниципальных дошкольных образовательных учреждений будет доведена до 22 215 рублей. Средства, направленные на повышение и выплату зарплаты работникам ДОУ, являются целевыми субсидиями из областного бюджета, и, согласно статье 217 Бюджетного кодекса, для расходования этих средств решение городской думы не требуется. Ассигнования на повышение зарплаты работникам дошкольных учреждений обеспечены в полном объеме... Что касается суммы в 14 миллионов 980 тысяч рублей для расширения мест в детских садах, то эти средства также являются целевыми и выделены Первоуральску правительством Свердловской области, то есть для расходования данных средств решения городской думы не требуется. До конца года, как и запланировано, в дошкольных учреждениях города будет дополнительно открыто и введено 380 мест. То есть поправки в местном бюджете для этого не нужны».

Противостояние приобрело затяжной, а кое-где и параноидальный характер: Первоуральская городская дума не пускает на заседание фотографа муниципальной газеты «Вечерний Первоуральск» Сергея Баталова, зато активно приглашает в качестве фотолетописца Максима Кравчука, которого, в свою очередь, глава города Юрий Переверзев на свои

мероприятия не зовет, а даже наоборот. Остановитесь, господа!

Муниципальная газета призвана печатать постановления думы, на это ей деньги из городской казны выделяются, а градоначальнику пора научиться толерантности по отношению к любому СМИ. С другой стороны, муниципальная газета, в равной мере принадлежащая как администрации, так и думе, ввела на своих страницах рубрику «Говори правду!» и, судя по первым публикациям, собирается в ней изобличать лживых депутатов, клеветущих на светлый образ главы. А на официальном сайте Первоуральской городской думы, призванном освещать на равных основаниях работу всех 28 депутатов, озвучивается исключительно точка зрения парламентского большинства, а оппозиция вынуждена искать себе рупор на других сайтах. Мало того, на официальном думском сайте красуется: «Подготовлено по материалам телеканала «ПервоуральскТВ». Как вам нравится в качестве официальной информации частного и во многом одиозного телеканала? Известная в городе общественница Ольга Зимина крайне обеспокоена, что оба телеканала, существующих в городе, озвучивают только позицию Первоуральск-1, а ведь пенсионеры привыкли верить телевизору! «Пусть инициативная группа кинет клич по городу, и простые, но неравнодушные горожане соберут деньги на открытие независимого ТВ, - предлагает Зимина, и она, кажется, уже нашла поддержку в рядах предпринимателей. - Я не во всем и не всегда поддерживаю мэра, особенно мне не нравится его неумение вести спокойный диалог с жителями. На приёмах он часто раздражается, говорит неподобающим тоном, но это ведь не повод жаждавать его отставки. Его конкретные действия в большинстве своем здоровы».

А что говорить про тон, каким Первоуральск-1 и Первоуральск-2 публично «облакают» друг друга!

Читаем информацию на сайте думы, подготовленную пресс-службой: «И «капризки» главы по сравнению с тем, что некоторые депутаты вновь сочли для себя возможным сорвать заседание думы, просто детский лепет. И так, к назначенному сроку 15.00 11 депутатов из 28 просто не явились на заседание. В их числе: В. Валькер, «яблочники» В. Плюснин, В. Листраткин, А. Углов, К. Дрыгин (которого в три часа тележурналисты вообще застали спокойно обедающим в ресторане «Порт-рояль»), «Патриот России» С. Суслов, Ю. Жильцов, лдпэзровец А. Панасенко, О. Воробьева».

При этом в той же информации «правильные» партии названы уважительно: «Единая Россия», «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ», КПРФ, а вот «неправильные» - яблочниками и лдпэзровцами; «правильные» депутаты – по имени, «неправильные» удостоены только инициала. Ещё не получив официальных объяснений от не явившихся на заседание депутатов, официальный пресс-релиз уже называет их «прогульщиками», «нерадивыми», обвиняет в трусости и пр.

А вот как оправдывается в том же пресс-релизе депутат Цедилкин, который покинул



Похоже, что городская власть нуждается в психиатрическом освидетельствовании

заседание первой думы демонстративно с оппозицией, а вот 29 ноября отсутствовал, отпросившись у председателя: «Мне очень жаль, что подобное повторилось во второй раз. На данном заседании думы я отсутствовал по объективной причине и с разрешения председателя. Мне и в голову не могло прийти, что подобная выходка повторится дважды, и очень неприятно, что ряд СМИ уже зачислил и меня в ряды «прогульчиков». Это отнюдь не так, я не собираюсь больше участвовать в каких-либо действиях, приводящих к срыву заседания». Словом, если уж уважаемый в городе доктор вынужден униженно извиняться, сами понимаете, каков накал страстей: надо обязательно и безоговорочно примкнуть к тому или иному клану. Быть над схваткой не получится.

Однозначно линию фронта обозначил зампред думы Эдуард Вольхин: «Для меня очевидно, что шли в думу эти горе-избранники с одной единственной целью – делать так, как хочет администрация, а если называть вещи своими именами, так, как хочет Юрий Олегович Переверзев. И если первое заседание «яблочники» сорвали, объяснив, что им не нравится кандидатура другого такого же, как они, депутата Марата Сафуллина, то второй свой демарш они вообще никак не объяснили. Очевидно, что кандидатура Марата Адисовича, которую фракция «Единая Россия» хотела выдвинуть в качестве заместителя, - это только предлог».

И всё же есть повод посмеяться над придуманными карами депутатского большинства по отношению к меньшинству: «К сожалению, у нас не так много рычагов воздействия на нерадивых депутатов», - заявил председатель думы Николай Козлов. - В частности, мы предполагаем оформить запросы в региональные отделы политических партий, к которым принадлежат наши прогульщики. Кроме того, обратились к главе ГО Первоуральск Юрию Переверзеву с просьбой обеспечить присутствие на заседаниях думы тех депутатов, которые находятся в его непосредственном административном подчинении - директора школы № 4 О. Воробьеву и директора муниципального экофонда В. Плюснина, копию данного письма направили также в прокуратуру Первоуральска. Подготовлено также письмо в адрес министра общего и профессионального образования Свердловской области Юрия Биктуганова, с просьбой дать оценку действиям депутата О. Воробьевой, которая является педагогическим работником».

И председатель городской думы Козлов, утомившись от писания многочисленных кланов на своих коллег и не проработав на новом рабочем месте даже двух месяцев, отправился в отпуск.

Ну, а нам-то, рядовым избирателям, какое место отводится в этой непримиримой войне тори и вигов? Похоже, мы просто завалились за подкладку...

Елена КАПУСТИНА

# ЖЕНИНО СЧАСТЬЕ

ВПС / ЭКОЛОГИЯ ДУШИ

Сегодня у Евгении Шкаповой есть всё, о чём она мечтала: свой дом под Первоуральском, полная свобода и четыре очаровательных пони.

- Онежа, самая взрослая кобылка, Успех, или просто Уся, Деми и младший - Огурец, - знакомит Евгения со своими подопечными. - Огурчик родился в конце мая, через неделю после моего дня рождения. Вот такой получился подарок.

Пони с радостью накинулись на привезённые гостинцы - яблоки. Получив по четвертинке любимое лакомство, лошади вернулись к прерванной трапезе - к сену. Одна только Деми продолжала крутиться возле нас.

- Что ты трёшься здесь, иди сено жуй, а то не достанется, - сказала пони хозяйка.

Кобылка на мгновение задумалась и, повернувшись, пошла к сену.

- Ничего себе! Как человек, всё понимает, - удивилась я.

- Нет, это мы как они, - поправляет Евгения.

## ЗОВ КРОВИ

Когда-то лошади вернули мою собеседницу к жизни, постепенно став её смыслом.

- Был сложный период, когда в прежней профессии (кстати, Евгения около десяти лет работала корреспондентом в газете) разочаровалась, чем хочу заниматься - не знала. Полнейший раздрай... Спасибо Ларисе Попковой, коллеге по журналистскому цеху, которая поддержала меня тогда, что называется, встряхнула: «Тебе всего двадцать пять. Вся жизнь впереди. Надо что-то делать».

Искала себя Евгения долго, пока случайно не наткнулась на альбом с картинками лошадей, которые собирала ещё в детстве... Девушка поступила в сельхозакадемию, даже умудрилась сдать нелюбимую в школе химию на пятёрку (вот что значит желание!). Но вуз вузом, а практиковаться где-то надо было. И Женя устроилась в парк.

- Азам научила Анжела Воробьёва, которая приводила свою лошадь в парк - прокатом подрабатывать. В основном же премудрости ухода постигала по книгам, да и сами лошади «подсказывали». Если им что-то не нравилось, тут же «сообщали» своим поведением. Это люди привыкли лукавить: думают одно, говорят другое, а делают третье. А братья наши меньшие намного честнее. В первую очередь, они реагируют на отношение к себе и сразу чувствуют фальшь. С животными, в частности с лошадьми, нужно работать, включая интуицию. Только книжными знаниями не обойтись.

Именно в парке началась любовь к пони, чему поспособствовал голубоглазый альбинос по кличке Князь, жеребец очень своенравный, который чуть что мог и лягнуть, и укусить. Пришлось немало потрудиться, прежде чем найти контакт со строптивым. А ведь всегда так и бывает: душой к тому прикипаешь, кто больше всех хлопот доставляет...

Обстановка в доме Евгении напоминает лошадиное царство: отовсюду - с полотенца, занавесок, шкафов - смотрят любимые животные хозяйки.

- Зато у моих друзей голова не болит, что мне подарить. О моём «диагнозе» все знают, - смеётся Евгения. - Я не могу спокойно пройти мимо вещи, на которой изображены лошади.



© некоторых пор Евгении Шкаповой сопутствует Успех. Или, по-своему, Уся. А также Онежа, Деми и Огурец.

Как-то была на рынке и случайно увидела большое полотенце с такой милой мордой. Не удержалась - купила, а продавец, видимо, заметив «нездоровый» блеск в глазах, ещё одно достала. Купила и его...

- Откуда такая крепкая «лошадиная» любовь? Может, кто-то из родственников коней держал?

- Нет. Ни родители, ни бабушки с дедушками... Но недавно я узнала одну любопытную деталь: мой далёкий предок был казаком и служил в императорском полку. А казаки ведь всегда умели обращаться с лошадьми. Возможно, моя страсть - голос крови.

## КОБЫЛКА ВМЕСТО ЗАРПЛАТЫ

Окончив сельхозакадемию, Евгения подалась в Тульскую область, деревню Козино, где два года отпахала, в прямом смысле этого слова, на конеферме.

- Бытовые условия были жёсткими: вода в колонке - и то по часам, отопление печное, дрова колола сама. Магазинов нет, два раза в неделю приезжала автолавка. Но зимой или в весеннюю распутицу машина могла просто не доехать до деревни, поэтому запасались впрок. Вкалывать, конечно, приходилось ой-ой как! Восемьдесят голов - не шутка, а помощников-то толком не было. Кормёжка, отбивка денников, летний выпас. А с народившимися жеребятами сколько забот! Лечить, обучать, выхаживать... Не удивительно, что работники здесь задерживались в лучшем случае до первой зарплаты. Местные часто говорили, что я крепкий орешек.

Однако нет худа без добра. Во-первых, два года на конеферме - бесценный опыт. Во-вторых, домой Евгения вернулась не одна, а с пони по кличке Онежа, с которой в жизни лошадицы начался новый этап.

- Конечно, я хотела иметь свою лошадь, но понимала, что мне это не по карману. А тут как получилось: у хозяйки фермы накопился долг по заработной плате. И она, когда я объявила о своём уходе, сказала, что будет высылать деньги частями. Я же прекрасно понимала, что это из области фантастики, и предложила другой вариант: нет живых денег - отдайте пони. На Онежку я давно глаз положила: помогла ей на свет появиться, как только приехала. Год Онежа простояла у знакомых в конюшне, а потом я решила, что не для того я покупала лошадь, чтобы видеться с ней от случая к случаю, да и кобылка она табунная, без общения долго не может. Продала квартиру, купила дом, а на оставшиеся деньги приобрела Успеха и Деми.

## ДОКТОР ШЕТЛАНД

Домик в деревне требует ухода. Для масштабных работ, например, пробурить скважину

и провести в дом воду, Евгения нанимала рабочие бригады. А с повседневными делами, мелким ремонтом справляется сама.

- Трудиться физически приходится много, иногда не хватает сна, но я не жалею: сама выбрала такую жизнь и она мне нравится, надо мной нет никаких начальников, график работы свободный, занимаюсь любимым делом. Что ещё надо?

Освоились в деревне и пони. Правда, их знакомство с соседями иногда проходило очень своеобразно.

- Как-то весной отпустила своих оглоедов погулять. Было часов пять утра - ни людей, ни машин... Но просто по дорогам им не гулялось, залезли на чужой огород, повалились на грядках с луком... Хорошо, что соседка оказалась понимающей, сама скотину держала. В другой раз потоптались на клумбах с цветами. Хозяйка сначала возмутилась, потом попросила забор помочь поставить. Сейчас мы в хороших отношениях. Кто-то даже говорит: «Выйдешь из дома, глядь, а на поле лошади пасутся... Смотришь, и душа отдыхает». Так что в основном к нам относятся доброжелательно.

О своих «детках» Евгения может рассказывать часами. Знает как свои пять пальцев, у кого какой характер, кто на что способен.

- Онежа и так была по характеру спокойная, а как ожеребилась, стала совсем невозмутимой. Деми очень ласковая, общительная. Уся ещё тот жук. Может заупрямиться на ровном месте, иногда под дурачка косит: мол, моя твоя не понимаю. Но с другой стороны, когда у Деми начались колики (объелась арбузных корок), Уся оторвался от сена, подошёл к больной, положил голову ей на круп и стоял так, пока кобылке не стало лучше. Или другой пример: как-то чужой жеребец пытался на участок пробиться, так Уся отбивался не на жизнь, а на смерть, защищал своих девочек. Настоящий мужик! Огурчик пока ещё маленький - о характере сложно говорить.

Евгения где-то прочитала, чтобы лошадь была счастливой, ей нужны три условия: возможность двигаться, вволю корма и общение с сородичами. Как у людей прямо! Кстати, себе на сено пони зарабатывают самостоятельно - прокатом. Приезжают из Екатеринбурга и Первоуральска. Общению с лошадьми радуются как дети, так и взрослые, причём у мам и пап положительных эмоций порой больше, чем у ребятни.

- Свой пони-клуб я назвала «Доктор Шетланд». «Шетланд» - название породы пони, а «доктор» - потому что в свое время лошади меня вылечили в моральном плане. Но с помощью этих животных можно работать и с физическими недугами. Есть даже целое направление - иппотерапия. Я, правда, её не практикую, нет лицензии.

За разговором день пролетел незаметно. Пробираясь по узкой тропинке к автобусной остановке, я размышляла: «В этой истории непонятно, то ли лошади для человека, то ли человек для лошади... Хотя... если и те, и другие счастливы, не всё ли равно?»

Анна ПОПОВА



## НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

### «УРАЛ СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ»

Так называется спектакль, который на сцене ДК НТЗ не первую неделю репетируют медики, учителя и депутаты Первоуральска. 33 известных городских деятеля вживаются в роли, а режиссером спектакля выступила учитель математики школы №32 Наталья Саламатова.

Другое название постановки - «Общача для Золушек», а история проста: главная героиня не поступила в институт и пошла работать на завод. Играет Екатерину Тихонову директор Централизованной клубной системы Оксана Крылова. Сценарий известного фильма, в свое время получившего премию Оскар, слегка изменен: действия разворачиваются не в столице, а в провинциальном Первоуральске.

Премьера спектакля назначена на 18 декабря. Вырученные от продажи билетов деньги пойдут на благотворительные цели.

### ТРИУМФ В КВАДРАТЕ

Две победы на областных конкурсах «Лишь ты смогла, моя Россия» и «Мы независимы!» одержала заведующая юношеским сектором Центральной библиотеки Ольга Уракова.

«Лишь ты смогла, моя Россия» - патриотический конкурс, приуроченный к 200-летию Бородинского сражения. Проект под названием «Бал Наташи Ростовской» занял первое место в номинации «Образы России». Создавался он вместе с восьмиклассниками лицея №21. На подготовительном этапе ребята обучались бальным танцам, изучали этикет 19 века, основные события войны 1812 года. Результатом стал настоящий бал с костюмами, музыкой того времени в исполнении учащихся музыкальной школы.

- Когда мы бросили клич по школам, желанием загорелись только лицеисты. Теперь, когда бал состоялся и, надо сказать, прошёл на «ура», планируем подобное мероприятие проводить каждый год. Возможно, в нем примут участие учащиеся из других школ, - говорит Ольга Алексеевна.



Упомянутыми акциями Ольга Уракова (вторая справа) не ограничивается. На снимке - Ольга Алексеевна с коллегами на Дне трезвости

На конкурс социальных проектов «Мы независимы!» библиотекарь отослала видеосюжет антинаркотической акции, проведённой вместе с ребятами местной рок-группы в День молодёжи. Рокеры призывали молодёжь вести здоровый образ жизни, а сотрудники библиотеки раздавали прохожим листовки, на одной стороне которых были напечатаны аннотации к книгам из серии «лекарство от подростковых проблем», а на другой красовались автографы юных музыкантов. По словам Ольги Алексеевны, акция имела определённый успех: молодые люди, получившие листовки, приходили за указанной литературой в библиотеку.

Награждение победителей конкурсов состоялось в конце ноября в Свердловской областной библиотеке для детей и юношества. За «Бал Наташи Ростовской» Ольга Алексеевна получила фотоаппарат. А за акцию против наркотиков - принтер, который достался рокеерам, и книги по краеведению.



Пони без проблем находят общий язык с местным населением - как и их хозяйка.



# АФИША

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ПНТЗ  
ПРИГЛАШАЕТ

- 14 декабря в 18.00**  
Концерт Уральского государственного академического русского народного хора  
цена билета 150 руб. (12+)
- 16 декабря в 14.00**  
«Серебряные танцы» для пожилого населения - ком. № 40 (50+)
- 16 декабря в 15.00**  
Эстрадная студия Н.Новодворской «Сцена»  
Мюзикл «Белоснежка и семь гномов»  
цена билета 200 руб. (3+)
- 25 декабря в 18.30**  
Ростовые куклы г.Москва.  
Спектакль для детей «Маша и медведь»  
цена билета 400 руб. (3+)
- 28 декабря в 11.00 и 14.00**  
**29 декабря в 11.00 и 14.00**  
**30 декабря в 11.00 и 14.00**  
**31 декабря в 11.00**  
Представление для детей «Новогодняя история о том, как Стражко своё счастья искал» и массовка вокруг ёлки с Машей и медведем.  
цена билета 150 руб., без подарка 420 руб. с подарком (0+)
- 29 декабря в 20.00**  
Новогодний вечер отдыха «Вечеринка со Снежинкой»  
цена билета 500 руб. (21+)
- Справки по телефонам 25-10-49, 25-13-37, 25-14-34

## ВПС / СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

### ЗОНАЛЬНЫЕ ИГРЫ ПЕРВЕНСТВА РОССИИ

Со 2 по 7 декабря в городе Сургут прошли зональные игры первенства России среди девушек 1999 г.р.



На этих соревнованиях наш город представляла учащаяся первоуральской спортивной школы Полина Залесова, которая выступала в составе команды ДЮСШ №3 (г. Екатеринбург). Задача минимум для команды – занять второе место в данных соревнованиях, которое даёт право участвовать в следующем - полуфинальном этапе. Но наша команда не стала ограничивать себя минимальными рамками, с блеском одержав победу в зональном турнире. В финальной игре девушки ДЮСШ №3 разгромили сверстниц из УГМК-Юниор – 67:39. Однако почивать на лаврах никто не собирается, уже 10 декабря игроки команды приступают к тренировкам, ведь спустя два месяца девочкам предстоит защищать интересы Свердловской области на полуфинальном этапе.

С 4 по 9 декабря в Полевском на аналогичных соревнованиях среди юношей наш город также был представлен воспитанниками Александра Попова. Но, в отличие от девушек, первоуральцев на этих соревнованиях было двое – Евгений Стулин и Александр Ильменёв. Есть ещё одно главное отличие: наша команда напрямую не попала в полуфинальный этап, заняв третье место. Уральцы не смогли одолеть сверстников из Челябинска, а в драматичном матче на последних минутах уступили команде Нижневартовска. Но руководство команды надеется на получение wild card (дополнительной путёвки) на полуфинальный этап от организаторов первенства.

Александр ПОПОВ

## МУКИ ЗВУ

### СДЕЛАНО В БЕЛОМ

В эту первую годовщину достопамятных событий декабря 2011-го справедливым будет припомнить важнейшее музыкальное происшествие поспешно ретирующегося, полного злых разочарований 2012-го. Симптоматично вдохновлённый рядом композиций с «White Album» группы «The Beatles» – «Back in the USSR», «Revolution 9» – и «Blackbird», посвящённой американской правозащитнице Анжеле Дэвис, отечественный «Белый альбом» прошёл практически незамеченным и среди журналистов-критиков, и среди меломанов-любителей. Что жаль. Замечательная идея связать в одной бронированной компиляции музыкантов всех мыслимых направлений, способных к тому ещё солидаризироваться и с «рассерженными горожанами», и со вполне реальными политическими заключёнными, изначально родилась у Василия Шумова. Лидер «Центра» просто захотел продолжить свой остросоциальный проект «Содержание» в новых условиях очнувшейся от летаргии России, пригласив стать сопродюсерами и даже участниками акции Артемия Троицкого и Александра Липницкого из мамоновских «Звуков му». Трек-лист, сформированный тремя с половиной сотнями номеров, разделили на шесть виртуальных дисков и выложили для свободного скачивания в Интернете...



...И нельзя сказать, чтобы большое количество преобразовалось вдруг в высокое качество. Стёбный шумовский призыв «ответить на красный террор белой горячкой» как нельзя лучше характеризует львиную долю содеянного: было хотя бы забавно и нелепо, если бы не взаврадашные государственные репрессии и не такая вот идиотская лихорадка в ответ. Постаралось, однако, опять меньшинство: несколько десятков дорожек радуют и удивляют...



#### ИЗИОМ ИЗ БУЛКИ

«Выход», «Дон Педро Домец» / Julinka Fox & «Lamia», «Над 99-ым закатом» / Noize MC, «Yes Future!» / Yurkinsson, «Хутин пуй» / Артемий Троицкий и «Вивисектор», «Ша Пу На На» / «ЕжоFF Band», «Так и так» / «Атморави», «Бунт Кошек» / «Братья по разуму», «Стыковка» / «МАЯ-МИ», «Холода» / «Гольный повар», «Парень» / «ДДТ», «Песня о свободе» / «Рабфак», «Путин, прощай!» / «Кооператив «Звезда»», «Они не запретят нам молчать» / Людмила Петрушевская и «Инквизиторум», «Мой бой» / «НеВры», «Автозак» / «Николай Коперник», «Полуночный патруль» / «Собаки Качалова», «Девушка милиционер» / «Туртурика», «Голову с плеч» / «Центр», «Танец пуделя» / «Чёртовое колесо инженера Ферриса», «Пятна» / «Why Mandarin», «Fucking July» / «Los Microbios», «Бачата – 2012» / «S.E.P.I.@» & 12 авторов, «Печенька!» / «Девять», «Волга» / «Зубы», «Баллада о врагах» / «HeMы», «Амфетамин» / «StruggleStrive», «Теледебаты»

## ПРОГРАММА И ВРЕМЯ

### «ОРТ», 9 ИЮЛЯ 1995 ГОДА

7.30 Телеутро 9.00, 15.00, 0.20 Новости 9.20 С утра пораньше 9.50 Мультфильм 10.15 Пока все дома 10.45 Хрустальный башмачок 11.30 Служу России 12.05 Всемирная география 12.50 Вся Россия 13.20 X Международный фестиваль «Радуга» 13.45 В эти дни 50 лет назад 14.00 Под знаком «пи» 14.45 Спорт в обед 15.20 «Вокзал мечты». Программа Юрия Башмета 16.10 Клуб путешественников 17.00 Окно в Европу 17.25 «Алиса в Стране чудес». Мультсериал 18.00 Время 18.20 Эдвард Радзинский, «Загадки истории» 19.00 «Один на один». Программа Александра Любимова 19.30 «Кумиры, кумиры...». Хулио Иглесиас 20.25 «Несчастья Альфреда». Художественный фильм 22.00 Воскресенье 22.50 «Вдовы». Сериал 23.45 Любовь с первого взгляда 0.45 «Опасный поворот».

Телефильм,  
3-я серия 1.55  
Фильм-концерт  
Николая Караченцова



Они явно все знали...

## ДОКТОР ТВОЕГО ТЕЛЕ

### ЧТО ЕСТЬ МОЧИ

В начале декабря на «Первый канал» возвратился Геннадий Малахов, слышущий у нас в стране знатоком нетрадиционных методов врачевания разных немощей. Доктор он примерно такой же, как юморист Михаил Задорнов – историк, лингвист и балерина, но престономародье ценит его за доступность, сердечность и особую кашу из медицины, астрологии и верований древних славян. Потому пара лет малаховского отсутствия в телевизоре не для всех прошла быстро и безболезненно. Теперь в дуэте с мэтром о мочевой терапии и лечебных свойствах бедренца-камнеломки вызвалась рассказывать экс-ведущая «Песни года» Ангелина Вовк.



Приготовил Денис ПОЛЯКОВ

623100, Свердловская область  
г. Первоуральск, ул. Папанинцев, 36  
тел./факс: 8 (3439) 64-84-50  
8 (3439) 64-98-76

САНАТОРИЙ  
**Соколиный Камень**

www.sokolkamen.ru

**ГИДРОАЭРОБИКА** для женщин всех возрастов

Понедельник  
Среда  
Пятница  
Суббота

с 19.00

Инструктор  
Станислав КРАЕВСКИЙ  
тел. 64-98-71,  
сот.тел. 8-922-217-83-79

ОЧЕРЕДНОЙ СЕЗОН!

623100, Свердловская область  
г. Первоуральск, ул. Папанинцев, 36  
тел./факс: 8 (3439) 64-84-50  
8 (3439) 64-98-76

САНАТОРИЙ  
**Соколиный Камень**

www.sokolkamen.ru

Консультации врачей-специалистов  
УЗИ всех органов для взрослых и детей  
Холтеровское мониторирование ЭКГ  
Сухие углекислые ванны  
Общая магнитотерапия (АЛМА)  
Спелеотерапия

Подводный душ-массаж  
Ручной массаж  
Мониторное очищение кишечника  
Все виды водолечения  
Фитопаросауна Кедровая бочка  
Климатическая кедровая кабина  
Плавательный бассейн





# КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

Не только сам врач должен  
употреблять в дело все, что необходимо,  
но и больной, и окружающие,  
и внешние обстоятельства  
должны способствовать врачу  
в его деятельности  
Гиппократ

## Подростковые НЕДУГИ

КЗ ОФИЦИАЛЬНО

**В Свердловской области завершается очень важное мероприятие – углубленная диспансеризация подростков в возрасте четырнадцати лет. В 2011 - 2012 годах эта работа проводилась в рамках реализации региональной программы модернизации здравоохранения.**

Проведение профилактических осмотров подростков врачами: урологом-андрологом, акушером-гинекологом, эндокринологом - в большинстве территорий Свердловской области было дополнено использованием закупленных в 2011 году автоматизированных систем диспансерного обследования. Это позволило обоснованно назначить консультации других узких специалистов.

Всем подросткам проводилось УЗИ органов репродуктивной сферы и щитовидной железы. Поскольку территория Свердловской области является эндемичной по заболеваниям щитовидной железы, определялся уровень тиреотропного гормона, а при выявлении отклонений в состоянии репродуктивной сферы назначалось исследование гормонального профиля.

Вообще репродуктивному здоровью уделялось особое внимание.



В структуре патологии у четырнадцатилетних подростков региона первые позиции занимают болезни костно-мышечной, нервной системы, органов пищеварения, глаз и придаточного аппарата, эндокринной и мочеполовой системы. Только около 30% из осмотренных детей не имели факторов риска развития патологии репродуктивной системы.

У остальных являлись ведущими неблагоприятные факторы со стороны эндокринной системы (48,7%), мочеполовой системы (40,3%) и тяжелые хронические заболевания (9,1%).

В целом всего 16% осмотренных подростков признаны здоровыми. Выявлено в среднем 2,4 заболевания или функциональных отклонения на одного подростка, 34 % подростков имеют хронические заболевания и включены в третью группу здоровья.

Все это свидетельствует о своевременности и значимости диспансеризации. Как отметил министр Аркадий Белявский, только при активной и целенаправленной профилактической деятельности можно достичь положительных сдвигов в состоянии здоровья этого контингента населения, а через него и в медико-демографической ситуации региона в целом.

Как заявил министр Аркадий Белявский, благодаря взаимодействию министерства здравоохранения Свердловской области с министерством общего и профессионального образования и средствами массовой информации, в 2012 году практически не было отказов подростков и их родителей от проведения углубленной диспансеризации.

В рамках региональной программы модернизации здравоохранения Свердловской области за 2011-2012 г.г. осмотрено 74 173 подростка.

[minzdrav.midural.ru](http://minzdrav.midural.ru)

## Лечение детей и подростков В САНАТОРИИ «ДЮЖОНОК»

КЗ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПОЗИЦИЯ

**Прохождение восстановительного лечения в санатории является важной частью при лечении хронических заболеваний у детей и оказывает благоприятное влияние на физиологические системы растущего организма, его адаптационные возможности.**

Даже в учебном году есть великолепная возможность изменить состояние здоровья вашего ребенка: снять синдром усталости, нормализовать сон, улучшить аппетит, добавить положительных эмоций.

Санаторный режим составляется с учетом возраста, состояния здоровья детей, времени года. Всё это учтено в распорядке дня санатория «Дюжонок»: достаточная продолжительность сна (9-10 часов), пятиразовое питание (при необходимости диетическое), рациональное чередование лечебных процедур, отдыха, прогулок, арттерапия, культурно-массовые мероприятия. Осмотр педиатром производится один раз в 7 дней, при необходимости чаще. В санатории имеется клиническая лабораторная диагностика.

Благоприятным моментом для восстановления здоровья может быть пребывание членов семьи рядом с ребенком при получении лечения. Спокойная обстановка, доброжелательное отношение усиливают результат лечения для всех, улучшают взаимоотношения.

Каникулярный и летний отдых проходит под разными проектами.

С начала учебного года квалифицированные и опытные педагоги проводят уроки с детьми.

**«Дюжонок» ждет здоровых детей на профилактический курс процедур.**

**«Дюжонок» ждет на лечение детей с хроническим заболеванием:**

- желудочно-кишечного тракта (гастродуоденит, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, колит);
- органов дыхания (хронические инфекционно-воспалительные процессы – бронхиты, пневмонии и респираторные аллергии: аллергический ринофарингит, трахеобронхит, бронхиальная астма);
- системы кровообращения (вегетососудистая дистония);
- костно-мышечной системы (нестабильность шейного отдела позвоночника, дисплазия, артрит, остеохондроз, нарушение осанки и плоскостопие);
- нервной системы;
- эндокринной системы (гипотиреоз, гипертиреоз, сахарный диабет) и обмена веществ (ожирение).

Для прохождения восстановительного санаторного лечения необходимо оформить санаторно-курортную карту у участкового педиатра, взять справку об эпидблагополучии у участкового педиатра или в СЭС, взять обязательную копию страхового медицинского полиса и прививочный сертификат (в сертификате должна быть указана прививка против гриппа или оформленный участковым педиатром медицинский отвод от прививки).

**Телефон отдела продаж 8-(343)-25-44-25**



**В санатории-профилактории «Дюжонок» к услугам отдыхающих:**

- аппаратная физиотерапия
- теплелечение
- грязелечение
- психотерапия
- мониторное очищение кишечника
- гирудотерапия
- иглорефлексотерапия

**Радонные ванны**  
**Внутривенное лазерное облучение крови**  
**Массаж псевдокипящим слоем**  
**Амбулаторное лечение у психотерапевта с выдачей больничных листов при обострении заболевания**

**КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПРОФИЛЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ:**  
кардиолог, детский кардиолог, ревматолог, травматолог-ортопед, аллерголог-иммунолог, гастроэнтеролог, невролог, пульмонолог, эндокринолог, психотерапевт, врач восстановительной медицины

**Приезжайте в «Дюжонок»!  
Попробуйте настоящее...**

Отдел продаж: 623100, Свердловская обл., г.Первоуральск, ул.Ленина, 31, оф.301  
тел/факс (3439) 25-44-25, 25-44-26, 8-950-630-04-91  
[www.dyuzhokok.ru](http://www.dyuzhokok.ru) [dyuzhokok@yandex.ru](mailto:dyuzhokok@yandex.ru)

# Улыбаться жизни КРАСИВО

**В сознании многих людей, особенно тех, кто родом из Советского Союза, поход к стоматологу ассоциируется с болью и наводящим страхом жужжанием бормашины. Но на дворе – 21 век. Сегодня в арсенале врачей новейшее оборудование, качественные материалы, а главное – высокий профессионализм и желание помочь пациенту. Современный стоматолог, считающая заведующая терапевтическим отделением первоуральской стоматологической поликлиники Нина Бурлова, должен быть не только хорошим специалистом, но ещё и психологом, умеющим сострадать больному. Ведь доверие пациента для врача – то же самое, что аплодисменты для артиста.**



К ЧЬИ ЭТО ЗУБКИ?!



**Нина Михайловна, сейчас такое обилие частных клиник, где за деньги можно быстро и качественно вылечить зубы. Как вашей поликлинике удаётся конкурировать на рынке стоматологических услуг?**

Особенность нашего лечебного заведения в том, что здесь сосредоточена вся возможная стоматологическая помощь, кроме детской: терапия (лечение кариеса и его осложнений, лечение каналов, удаление зубного камня, реставрация зубов), пародонтология, ортопедия, эндодонтия, хирургия. И, заметьте, цены в поликлинике не такие высокие, как в частных клиниках. Недавно у нас появилась дополнительная услуга – обследование слизистой полости рта на предрасположенность к раковым заболеваниям. Пройти онкоскрининг может любой желающий абсолютно бесплатно.

**Насколько востребована эта помощь первоуральцами?**

К сожалению, практически у каждого есть проблемы в этой области. Начиная от неосложненного кариеса и заканчивая тяжелыми случаями различных заболеваний. Одной из причин является отсутствие профилактики. Раньше в детских садах, школах работали смотровые кабинеты, теперь эта практика свелась на нет. Получается, что зарождающиеся в детстве болезни вовремя не лечатся, и с годами ситуация только усугубляется. Плюс халатное отношение самого человека к своему здоровью, привычка всё откладывать на потом... Вот и получается, что к нам обращаются, когда уже поздно.

**Да, русские любят надеяться на авось и крестятся, когда гром уже грянул. Но также ни для кого не секрет, что красивые и здоровые зубы – удовольствие не из дешёвых...**

Но ведь в цену услуги, помимо оплаты труда стоматолога, закладывается стоимость материалов, анестетиков, которые сейчас в основном импортного производства. Однако каждый житель города по территориальной программе обязательного медицинского страхования (ОМС) имеет право на бесплатную помощь в таких случаях, как устранение острой зубной боли, лечение неосложненного кариеса, то есть без задействования каналов, удаление доброкачественных опухолей, профилактика стоматологических заболеваний. Также мы принимаем

пациентов, заключивших договоры с такими страховыми компаниями, как «Ингосстрах», «Согаз», «Росгосстрах», «Альфа-страхование» и другими.

**Как в поликлинике обслуживаются льготные категории граждан?**

Опять же по программе ОМС льготники, перечень которых довольно большой, имеют право на бесплатное получение всех видов стоматологической помощи, кроме зубного протезирования. Правда, в этих случаях при лечении используются отечественные материалы. Также наше учреждение участвует в различных целевых муниципальных, областных и федеральных программах. В этом году как раз заканчивается программа социальной поддержки населения Первоуральска, в рамках которой наши врачи в течение двух лет бесплатно лечили людей с ограниченными возможностями. На эти цели из городского бюджета было выделено 500 тысяч рублей. Не один год действует областная программа реализации льгот по изготовлению и ремонту зубных протезов гражданам РФ. Этой услугой могут воспользоваться ветераны труда, труженики тыла и репрессированные. Конечно, протезы изготавливаются не из фарфора, а, как правило, из пластмассы или недорогого металла, но тем не менее... Участвуем мы и в реализации областной программы «Старшее поколение».

**Современное оборудование, дорогостоящие импортные материалы, конечно, важно... Но главное, в чьих руках эти инструменты находятся. Хочется быть уверенным, что доверяешь своё здоровье профессионалу.**

За профессионализм наших сотрудников можно не волноваться. В поликлинике 50 процентов стоматологов – врачи с высшей категорией. Все специалисты регулярно обучаются на различных курсах, мастер-классах, семинарах в Екатеринбурге. Вот и в этом месяце состоится четырёхдневный всероссийский конгресс «Стоматология большого Урала», где с докладами выступят коллеги из Москвы, Санкт-Петербурга, Перми, Новосибирска. Конечно, такое событие мы не пропустим.

**Нина Михайловна, ваши пожелания читателям «Кодекса здоровья».**

Между состоянием здоровья зубов и качеством жизни существует тесная взаимосвязь. Люди с красивой улыбкой с уверенностью смотрят в будущее. Поэтому берегите зубы, не забывайте об элементарных правилах гигиены и, если уж возникли проблемы, не затягивайте с походом к стоматологу.

## Часы работы стоматологической поликлиники в праздничные дни:

**29 декабря – с 8.00 до 18.00**

**31 декабря – с 9.00 до 15.00**

**1 января – выходной день**

**2 января – с 9.00 до 15.00**

**3 января – с 8.00 до 20.00**

**4 января – с 8.00 до 20.00**

**5 января – с 9.00 до 15.00**

**6,7 января – выходные**

**8 января – с 8.00 до 20.00**

**Записаться на приём можно по телефону 63-84-70 или на сайте [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru). С информацией о поликлинике можно ознакомиться на сайте [www.pervodent.ru](http://www.pervodent.ru).**



## Ильдар НАБИЕВ: «На первом месте – помощь людям»



**Врач-ортопед Ильдар Набиев ещё в детстве знал, что, когда вырастет, будет лечить людей. В школе Ильдару нравилось изучать биологию и химию, а когда встал вопрос, на какой медицинский факультет поступать, молодой человек решил пойти по стопам старшей сестры, которая училась на стоматолога.**

*- По специальности работаю уже шесть лет. Сейчас, помимо своей основной деятельности, временно исполняю обязанности заведующего ортопедическим отделением. Забот хватает, но я несколько не жалею о том, что выбрал эту профессию, - говорит Ильдар Раифович.*

Для тех, кто не в курсе: стоматолог-ортопед занимается замещением дефектов зубных рядов, восстановлением формы разрушенных или изменённых в цвете зубов.

*- Наш контингент – люди, как правило, пожилые. Поэтому врачам-ортопедам приходится быть ещё и психологами по совместительству, - рассказывает мой собеседник. - Приходит бабушка на приём и начинает душу изливать, жаловаться на жизненные неурядицы, домашние проблемы... Есть и чисто производственные сложности в восстановлении самого зубного ряда. Здесь находится много нервных окончаний, процесс адаптации к протезам у многих проходит тяжело. Мы, конечно, выдаём памятки: как привыкать к съёмной челюсти, как за ней ухаживать. Но не всё зависит от врача. Важно, чтобы пациент набрался терпения и чётко следовал рекомендациям стоматолога.*

Тем не менее, по словам Ильдара Раифовича, услуга протезирования пользуется большой популярностью среди первоуральцев. В скором времени в поликлинике появятся свои специалисты по имплантации (вживлению в кость челюсти искусственных корней для дальнейшего протезирования на них), но будет ли эта услуга рентабельной, пока сказать трудно.

*- Имплантация – процедура дорогостоящая, а к нам чаще обращаются пенсионеры. Но задача врача – помогать каждому больному, независимо от размеров его кошелька. Медицина – не та сфера, где зарабатываются деньги, в приоритете – человек и его здоровье. И те, кто поступает в медицинские вузы, должны помнить об этом.*

А чтобы в 50-60 лет не оказаться на приёме у стоматолога-ортопеда, Ильдар Набиев советует с детства заботиться о здоровье зубов.

*- Ребёнок не должен бояться посещать стоматолога, в некоторых случаях живёт долгие годы. А это чревато тем, что человек будет терять зубы только потому, что вовремя не обратился к врачу. Мои родители, к примеру, поступали так: рассказывали всю правду о посещении стоматолога, но красок не сгущали. Да, будет немного больно, но не смертельно, можно перетерпеть. Впрочем, сейчас детская стоматология шагнула далеко вперёд в плане психологической подготовки. С ребёнком беседуют, в форме игры учат заботиться о гигиене полости рта. Да и технологии лечения сегодня уже не те...*

На прощание Ильдар Раифович дал несколько полезных рекомендаций. Во-первых, чистить зубы нужно два раза в день, причём утром – не до завтрака, а после. По возможности использовать электрическую щётку: она лучше проникает в труднодоступные участки полости рта. Чистить не меньше трёх минут, от десны к зубам. Во-вторых, приобрести в аптеке зубную нить, чтобы избавляться от остатков пищи между зубами, именно там чаще всего появляется кариес. Зубные пасты желательно менять, иначе может наступить привыкание. Вообще по поводу подбора гигиенических средств лучше проконсультироваться с врачом-стоматологом.

# Вступаем в борьбу С ПРОСТУДОЙ

**Начался сезон простуды. Не за горами эпидемия гриппа. Учёные уже определили, каких разновидностей нам ждать в нынешнем году. Как защитить себя и близких от болезней?**

Проще всего сделать прививку. Иммуитет будет вырабатываться в течение двух недель, и в это время надо постараться не подхватить где-нибудь вирус гриппа. Вакцинация – это специфическая профилактика ОРВИ и гриппа.

Рекомендуется следовать также нехитрым советам относительно неспецифической профилактики, которые помогают значительно снизить риск заражения:

1. Избегать контактов с людьми, имеющими симптомы ОРВИ (насморк, заложенность носа, кашель).

2. Как можно чаще проветривать как рабочие, так и жилые помещения (вирус гриппа в непроветриваемом помещении живёт 9 часов).

3. Регулярно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащими средствами.

4. Работать на повышение собственного иммунитета.

Иммунные клетки организма содержат белковые субстанции, поэтому главная составляющая для поддержания и укрепления иммунитета – белковые продукты, содержащие

полный набор незаменимых аминокислот (нежирное мясо, рыба, творог, яйца, молочные продукты).

Сопrotивляемость болезни зависит от кишечной микрофлоры: большое количество иммунных клеток локализовано в слизистой оболочке кишечника. Кишечным бактериям нужны фрукты, содержащие пектиновые вещества, зерновые, хлеб из муки грубого помола и кисломолочные продукты с бифидо- и лактобактериями.

Входные ворота инфекций – это слизистые оболочки горла и носа. Чтобы они защищали организм от инфекций, нужны витамины и микроэлементы. Лучшие помощники тут ягоды (облепиха, шиповник, черноплодная рябина) и овощи.

5. Необходимо воздержаться от пребывания в местах массового скопления людей.

Самая распространённая ошибка, которую допускают те, кто всё же «схватил» вирус, – перенесение заболевания на ногах. Это не только чревато серьёзными последствиями (ОРВИ не пустяковая инфекция), но и тем, что, чихая



и кашляя на окружающих, мы увеличиваем армию заболевших.

Быстрое выздоровление возможно, но только в том случае, если вам удастся «поймать» инфекцию в зародыше. И здесь можно помочь себе следующим образом:

1. В большинстве случаев простуда – следствие переохлаждения. Поэтому ваша задача – как можно быстрее согреться. Сначала оденьтесь теплее (шарф на горло, носки на ноги, жилетку на тело) и выпейте горячего чая. Рекордсмен «по согреву» – имбирный чай. Помимо этого, имбирь известен своими противовоспалительными свойствами. Другая гремучая смесь от простуды – обычный чёрный чай с малиновым вареньем (содержит

## ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

ацетилсалициловую кислоту, как и аспирин), лимоном (витамин «С» и эфирные масла) и мёдом (антибактериальное и противовоспалительное действие).

2. Выпейте куриного бульона. Ещё наши бабушки знали, что это лучшее лекарство от ОРВИ. При приеме куриного бульона изменяется активность нейтрофилов (одна из форм лейкоцитов, защищающих организм от инфекций).

3. Примите витамин «С». Приём больших доз витамина «С» сокращает продолжительность болезни.

4. Самое эффективное средство, позволяющее убить насморк в зародыше, – горячие ножные ванны. Подошвы ног рефлекторно связаны с носоглоткой, поэтому, если правильно попарить ноги (в течение 8 – 10 минут, постепенно повышая температуру с 37°C до 40 – 45°C), можно быстро прочистить нос. Если нет возможности попарить ноги, опустите в горячую воду руки – это вызовет рефлекторный прилив крови к стопам.

5. Если заболело горло, не пытайтесь его полоскать: на начальном этапе это бесполезно. Медленно пожуйте кусочек сырого лимона вместе с цедрой или мёд в сотах. Чтобы усилить действие, не ешьте ничего в течение часа. Ещё одно универсальное средство – добавить в стакан кипятка небольшой кусочек бальзама «Золотая звезда» (на кончике ножа). Накройте голову полотенцем и подышите паром в течение 3 – 5 минут.

А необходимые лекарства вам назначит врач.

## О пользе и вреде КАЛЬЦИЯ

**В осенне-зимний сезон не только вирусы гриппа и ОРВИ наносят вред организму, но и скользящие трауэра, гололедица. Именно в это время возрастает травматизм. Вывихи, переломы, сотрясения мозга – это неполный перечень, который можно «заработать» поскользнувшись. Особенно часто страдают люди старшего возраста и женщины. А связано это с нехваткой кальция в организме. Помимо того что этот элемент составляет основу костей и зубов, его дефицит лежит в основе и других серьёзных заболеваний. Он регулирует ритм сердечных сокращений, снижает частоту пульса, участвует в процессе свёртываемости крови. Кальций отвечает и за психическое здоровье: снижает возбудимость нервной системы, помогает противостоять стрессу.**

Кальций содержится в самых разных продуктах. Но проблема заключается в низкой его усвояемости (25–30%). Чтобы организм «принял» кальций, он должен поступать в организм в достойном окружении. За всасывание и регуляцию кальция отвечают фосфор, магний, стронций, витамин «Д» (который поступает не только с пищей, но и вырабатывается в организме под воздействием ультрафиолетовых лучей).

Лучше всего кальций усваивается из его основных источников: молока, молочных и кисломолочных продуктов, любой морской или речной рыбы. Хорошо перерабатывается этот макроэлемент из фасоли, гороха, чечевицы, пряно-ароматных растений (петрушки, укропа, базилика), лука, капусты, тыквы и шиповника, всех видов орехов. Кроме того, до 30% растворимых солей кальция поступает в организм с питьевой водой.

Восполнить дефицит кальция в организме с помощью таблетки невозможно. Избыточное количество кальция в таблетках может навредить, и в первую очередь затруднить

**Продукты-рекордсмены по содержанию кальция (миллиграмм в 100 г продукта):**

сыр Пармезан	1300
твёрдые сыры	1000
кунжут	780
сардина атлантическая (консервы)	380
базилик	370
миндаль	250
петрушка	245
соевые бобы, шоколад молочный	240
лещина (лесной орех)	225
савойская капуста	212
белокочанная капуста	210
фасоль	194
кресс-салат	180
мороженое	140
фисташки	130
укроп	126
обезжиренное молоко	125
коровье молоко (2,5 – 3,5%)	120
крабы	100
креветки	90
шоколад тёмный	60
шнитт-лук	130

работу почек. Есть данные, что «лишний» кальций может откладываться на стенках сосудов, затрудняя кровоток, и в тканях, образуя микрокальцикаты.

Рекомендуется перед приемом препаратов кальция пройти обследование, которое покажет, нуждаетесь ли вы в дополнительной дозе.

Если обследование показало, что вы нуждаетесь в приеме препаратов кальция, то имейте в виду, что лучше всего организм принимает глюконат кальция. Оптимальное время приема кальция – вечер, после 19.00 час. Принимать надо не всю дозу, а частями. Затрудняет всасывание кальция алкоголь и кофеин.

## Что надо знать, КОГДА ПРИХОДЯТ БОЛЕЗНИ

**Ещё в древности было замечено, что наш организм управляется «внутренними голосами» – биоритмами.**

Многочисленные наблюдения за пациентами, страдающими различными заболеваниями, позволили определить время, когда особенно часто возникают кризисные ситуации. В соответствии с этим и назначается приём лекарств, позволяющих предупредить развитие кризисов.

Выяснилось, что скорость всасывания и выведения лекарственных веществ также варьируется в течение суток. Так, для профилактики ритма сердечной деятельности препараты калия предпочтительно принимать в вечернее время.

Таблица № 1. **Самое опасное время**

Гипертонические кризы	21 – 23 часа
Сердечная недостаточность	19 – 24 часа
Сердечная астма	20 – 24 часа
Отёк лёгких	20 – 24 часа
Инфаркт миокарда	20 – 24 часа
Приступы ишемии	20 – 24 часа
Тромбы, инсульты	3 – 5 часов утра
Кровотечения	12:40 – 17:40

Таблица № 2. **Оптимальное время приема лекарств**

Глюкокортикоиды (гормональные препараты, противовоспалительные)	1 раз утром (8 – 11 часов)
Сульфаниламиды (антибактериальные средства)	8 – 11 часов
Стимуляторы ЦНС	8 – 15 часов
Аспирин (противовоспалительные, жаропонижающие)	1 таблетка утром и 2 – вечером
Нитропрепараты (сердечно-сосудистые средства)	11 – 15 часов
Препараты от аритмии	17 – 20 часов вечера
Препараты от ишемии миокарда	24 – 1 часа ночи
Седативные препараты	17 – 2 часов ночи
Витамины	1 таблетка утром, 1 – вечером



Полосу подготовила  
заведующая отделением медицинской профилактики  
ГБУЗ СО «Городская больница № 2 г. Первоуральск»  
Л. СЕМЕНЦОВА

# «ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ТА ВЕРШИНА, КОТОРУЮ КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН ПОКОРИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО»

К ТЕХНОЛОГИИ  
ЗДОРОВЬЯ

**Международный CORAL CLUB & «Здоровый Мир Плюс» известен с 1997 года. Есть такой Центр и в нашем городе. Возглавляет его Лилия Орлова. Она пояснила:**

- Мы осуществляем свою деятельность в рамках президентской программы «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ».

Здоровье – это бесценный дар природы. К сожалению, многие часто пренебрегают этим даром, не задумываясь о последствиях. Мы беспечно растрачиваем здоровье и спохватываемся лишь тогда, когда уже нечем платить за удовольствие жить дальше. А современные условия жизни, неблагоприятная экология, техногенные катастрофы, некачественное питание только усугубляют возникшую проблему. Однажды столкнувшись с нездоровьем, мы возлагаем все надежды на медицину. Но никакие достижения медицины не вернут здоровье, пока мы сами не научимся сохранять его и разумно поддерживать. Всем известно, что хорошее самочувствие невозможно без здорового образа жизни. Приобретение к культуре здоровья может быть одновременно полезным, приятным и креативным процессом. Оздоровливая свой организм, мы достигаем гармонии с собой и окружающим миром. Специалисты по правильному питанию и здоровому образу жизни сходятся в одном: существует несколько факторов, играющих решающую роль в поддержании здоровья. И следовать им очень легко. Главная цель работы нашего Центра – реальная помощь людям в решении проблем со здоровьем с помощью информационно-просветительской деятельности и продукции CORAL CLUB. Направлений в нашей работе много. Так, компания Coral Club предлагает **концепцию из 4-х основополагающих шагов к здоровью**, которые являются залогом долгой, активной, насыщенной позитивными эмоциями жизни. Сегодня поговорим о первом из них.

## КОНЦЕПЦИЯ 1. Шаг к ВОДЕ.

### Почему нам нужна вода?

Вода – составная часть всех клеток, тканей и органов нашего организма и всех процессов, происходящих в нем.

Она важна для многих функций нашего организма, а именно:

- регулирует температуру тела
- удаляет отходы из организма
- доставляет питательные элементы, кислород и глюкозу в клетки, давая нам энергию
- дает натуральное увлажнение коже и другим тканям

- делает суставы более гибкими и помогает укреплять мышцы
- регулирует пищеварение

### Получаете ли вы достаточно воды?

Если вы ждете, пока почувствуете жажду, вы уже обезвоживаете свой организм и, возможно, теряете 0,5-1 л воды. Важно пить до того, как вы почувствуете жажду! Газированные сладкие напитки и напитки с кофеином не помогают решить проблему, потому что сами могут вызвать обезвоживание. Нужно пить чистую живую воду!

### Каковы признаки обезвоживания?

Обезвоживание может наступить в холодную или жаркую погоду, летом или зимой, во время физических упражнений, даже во время полета на самолете. Поскольку мозг состоит на 85% из воды, понятно, что среди первых признаков обезвоживания – пониженная энергия, усталость, головная боль и головокружение. Другие симптомы недостаточного потребления воды: сухие губы и кожа, густая слюна, тошнота, темная моча и редкое мочеиспускание, запоры, повышенная температура тела или затрудненное дыхание.

### Соблюдая правильный водный режим, можно похудеть и сохранять вес?

Да. Только получая извне достаточное количество воды, организм начнет избавляться от собственного жира, который при распаде превращается в воду. Недополучая воду извне, организм удерживает собственную воду в виде жира и межклеточной жидкости, действуя по принципу «горб верблюда». Современные рекомендации составляют 2 столовых ложки (30 мл) на 1 кг веса. Например, при весе в 67 кг нужно выпивать в день 2 л воды. Чем крупнее человек, тем выше его метаболическая нагрузка, тем больше воды ему требуется. Поддерживать водный баланс и оздоравливать организм помогут два замечательных природных продукта:

1. **Корал-майн** содержит комплекс (до 70) природных солей: кальция, магния, калия, натрия, железа, фосфора,



серы, кремния, хрома и других микроэлементов, оказывает регулирующее действие на минеральный баланс в организме, нормализует работу жизненно важных систем и органов. Способствует:

- достижению оптимального значения pH крови;
- снижению риска заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения;
- нормализации работы почек, печени, пищеварительной системы;
- профилактике остеопороза, артритов, повышению эластичности мышц и суставов, поддержанию нормальной структуры костной и хрящевой тканей организма.

2. **Гидросел** – минеральный концентрат, улучшающий характеристики биологической жидкости, окружающей клетки: pH, поверхностное натяжение и удельную проводимость;

- создает условия для более активного участия жидкости в биохимических процессах, протекающих в организме, и эффективного усвоения питательных веществ;
- обеспечивает 100%ную гидратацию клеток.

Питательные вещества, поступающие в организм, должны быть растворены в жидкости. При добавлении «Гидросел» значительно улучшаются физические характеристики жидкости. Минеральные частицы присоединяются к поверхности питательных веществ, в том числе и жирорастворимых, увеличивая ее и создавая огромное количество участков, где происходит соединение посредством водородных связей во всем объеме жидкости. В результате обеспечивается 100% смачиваемость продукта, и его наиболее полная усвояемость способствует улучшению состояния кожных покровов.



## «CORALCLUB & Здоровый Мир Плюс» также проводит:

Информационно-просветительские лекции по правильному питанию.

### АКЦИЯ!

Анализ веса на японском сканере «ТАНИТА» – определение % воды и жира в организме, мышечной и костной массы, биологического возраста, уровня висцерального жира и метаболизма.

Предварительная запись. Компьютерный анализ, который проводится в Центре, позволяет определить кислотную нагрузку, выявляет индивидуальную предрасположенность организма к серьезным заболеваниям. Метод эффективен и безопасен.



**Подбор программ:** противопаразитарных, очищения организма, коррекции веса, для детей и беременных, для иммунитета, интеллекта, омоложения организма.

### НАКОПИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ до 20%!

- **СмартФуд (умная еда).**
- **Спортивное питание.**
- **Системный научный подход к здоровью.**

**Программа здоровья на каждый день:** какой водой напоить, как очистить, защитить и накормить свой организм? Обучаем наших клиентов бесплатно!

Центр также оказывает практическую помощь инструкторам по фитнесу, диетологам, нутрициологам, врачам, консультантам по здоровому образу жизни и просто людям, заботящимся о своем здоровье, в организации их профессиональной деятельности.

**Каждые вторник и пятницу в 18.30 и субботу в 15.00 часов проводятся информационные встречи и консультации по адресу: ул. Вайнера, дом 2, офис 207.**

**Приглашаем партнеров. Обучение.**

**Тел. 8-9-22-22-88-045;  
8-922-139-84-66**

**www.coralforce.org  
www.coral-club.com**

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА**

**BRAVO!**

**ТЕРАПИЯ, ОРТОПЕДИЯ  
ХИРУРГИЯ, ОРТОДОНТИЯ**

**Ленина, 6 т.66-44-03  
Вайнера, 27А т.66-45-45  
www.stomatbravo.ru**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ  
МОЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТОВ