

ВЕЧЕРНИЙ ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ

2012

СВОБОДНЫМ

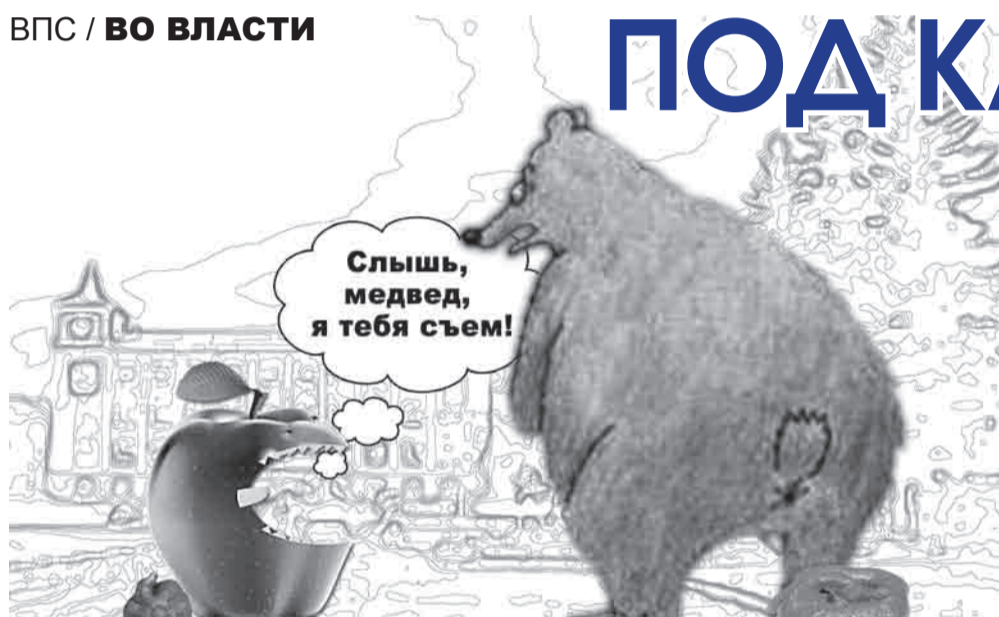
1 НОЯБРЯ №42 (635)

ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ



ВПС / ВО ВЛАСТИ

ПОД КАЖДОЙ КРЫШЕЙ СВОИ МЫШИ



В четверг минувшей недели молодая первоуральская дума пожинала плоды. Первый плод принадлежит партийным «соплеменникам» Сидякина, прибирающим всю власть к партийным рукам. Второй – работодателям Коридорова, полагающим, что собственность без власти не есть господство. Третий – градоначальнику, вынужденному «обороняться» от крепких партийных и частнособственнических объятий. Отсадивши едва ли не целый час за закрытыми дверями, обсуждая рабочую повестку дня и предложенный депутатом Титовой якобы от своего имени и от чистого сердца «пакт» о совместной работе на благо родного города, двадцать семь избранных (отсутствовал «жириновец» Панасенко) приступили к выборам председателя.

К тому времени проявляющие интерес горожане уже знали «секрет Полишинеля»: «ЕдРо» двигает на этот пост партийного лидера Николая Козлова. Альтернативная фигура до часа «пик» оставалась под знаком вопроса: компромиссный Владимир Валькер, избравшийся по двухмандатному округу от «Справедливой России», но не примкнувший ни к одной из думских фракций, отказался от чести. «Яблоко» поставило на Константина Дрыгина, заручившись такой поддержкой «независимых». Как часто случается, в том и другом стане были «темные лошади», способные испортить забег.

Но с председателем все сложилось. Голосовали тайно: четырнадцать голосов – Козлову, десять – Дрыгину, один бюллетень оказался испорченным. Легкая ли победа вскружила голову фракционной предводительнице «ЕдРа», а скорее, то была продуманная заготовка, но на два места заместителей председателя Наталья Воробьева назвала двух своих однопартийцев Сафиуллина и Цедилкина. После этого по сюжету, наверное,

должна была наступить пауза: надо же полученную информацию как-то переварить. Однако лидер «яблочников» Плюснин проявил завидную прыть: мы, мол, в такие игры не играем, мало того что не соизволили обсудить вопрос с другими депутатами, так еще и предлагаете Сафиуллина. На всю Россию позор! И несогласные, как по команде, покинули зал заседаний, в один миг сделав дальнейшее действие нелегитимным.

Теперь пристальнее взглянем в лица несогласных и демонстративно удалившихся. Четыре депутата от «Яблока» – прогнозируемо. Еще четыре избранных по мажоритарной системе, то есть пока свободных от партийных привязанностей и обязательств: Ольга Воробьева, Владимир Валькер, Светлана Данковская и Юрий Жильцов. И «патриотам» Сергею Суслову и Галию Гарипову нет надобности с первых шагов прислоняться к сформировавшемуся большинству, которое господин Коридоров наверняка будет дергать за ниточки. В сюжет не вписывается один персонаж – депутат Александр Цедилкин. С одной стороны, лидер по голосам избирателей, делегированный народом не по партсписку – от территории. С другой, к «ЕР» он «привязан» членством и, судя по всему, партидисциплиной. И как одновременно на двух стульях усидеть, не шлепнуться? Во фракцию вступить – да пожалуйста! На первом же заседании бросить ей вызов – а на здоровье! Цедилкин покинул зал, сам выдернув из-под себя призрачное кресло заместителя?! А говорят, чтобы попасть на оплачиваемое место в гордуме, он прилагал немало усилий.

Остальные припили к стульям. «Хозяевам положения» это было прописано сценарием. «СР» в лице Пунина и Чертищева еще на этапе предвыборной кампании выступала заединщицей со списочниками от Группы ЧТПЗ. Остался и единственный

«Они поднимают на вилы все наши ценности, они не гнушаются оскорблять религиозные чувства, толкают народ и делают из него пушечное мясо, они хотят отдать часть нашей территории тем, кто финансирует их. Почему я должен смотреть на это мирно?», - прокричал с трибуны Государственной Думы депутат «едрос» Сидякин и... принялся неистово топтать символ «Болотной» - белую ленту. – «Это ответ им. У нас есть настоящий патриотизм, мы его воспитываем...».

*«Стакан, да огурец ядреный,
Да смута, голод, нищета.
Поспи, проклятьем заклеянный:
Не происходит ни черта», -*

настроил однажды самодеятельный трибун Эдуард Коридоров, позднее пристроившийся в Первоуральске в качестве «разводящего» от группы ЧТПЗ. И... ошеломляюще напророчествовал:

*«Жучки дерутся с червячками,
С козявками бранятся тли.
Над ними среды с четвергами
Идут, идут... Ушли, ушли...»*

в гордуме коммунист Ярин – есть предположение, что он не был заранее предупрежден и просто не сориентировался.

Первым опомнился «виновник» раздора Марат Сафиуллин. Репортерам не терпелось узнать, не снимет ли он свою кандидатуру во благо мира и согласия. Но герой дня сказал, что голосование ногами – провокация, и он заранее знал, что против него строят козни. А только что избранный председатель городской думы Николай Козлов выглядел

растерянным: ему о «кознях» почему-то не доложили и что теперь делать? Договариваться и уступать?

Чтобы избрать заместителей председателя, а также депутатов, работающих на постоянной основе, необходимо провести внеочередное заседание городской думы. Пройдет ли оно как по маслу? Сомнительно, есть депутаты, уверенные в том, что содержать на бюджете двух замов нет надобности – хватит и одного. А одно место еще дороже!

Виновник думского «марша несогласных» лидер «яблочников» Владимир Плюснин проявил завидную прыть: мы, мол, в такие игры не играем, мало того что не соизволили обсудить вопрос с другими депутатами, так еще и предлагаете Сафиуллина. На всю Россию позор!



БОЛЬШЕ ТРЕХ НЕ СОБИРАТЬСЯ

Региональное правительство приняло закон о митингах. Директор департамента общественной безопасности Свердловской области Александр Кудрявцев сообщил, что в законопроекте прописаны полномочия органов исполнительной власти, установлена предельная заполняемость мест проведения митингов, определены места, где запрещено проведение публичных мероприятий, а также уточняется количество участников общественного мероприятия, сообщают информанты.

По словам Кудрявцева, согласно федеральному законодательству, местами, где запрещено проведение митингов, являются прилегающие территории детских садов и школ, органов госвласти, железнодорожные и автовокзалы, а также территории вблизи многоквартирных домов. Площадки, на которых разрешат собрание граждан, дополнительно определяют отдельным постановлением правительства области.

Что касается численности митингов, то, согласно законопроекту, митинги с количеством участников до 100 человек можно проводить без уведомления. Кудрявцев сообщил, что самое главное в этом законопроекте – усиление ответственности организаторов. Последним шагом для введения в Свердловской области новых правил проведения публичных мероприятий станет одобрение законопроекта региональной думой.

Напомним, что в Свердловской области в этом году состоялось более 8 тыс. массовых мероприятий. Это в два раза больше, чем в прошлом году.

ЧИНОВНИКИ ХОТЯТ ВЫСЕЛИТЬ ФОНД «ГОРОД БЕЗ НАРКОТИКОВ»

Старинный особняк в стиле модерн, который фонд «Город без наркотиков» занимает уже 13 лет, стал объектом спора между Евгением Ройзманом и областными чиновниками. Чиновники распорядительной дирекции министерства госимущества, которому принадлежит этот дом, хотят добиться, чтобы фонд ГБН либо съехал на улицу, либо начал платить аренду. По слухам, это могло бы принести около 30 миллионов в год. Дело дошло до арбитражного суда, информирует «КП».

Чиновники утверждают, что договор безвозмездной аренды незаконный, ссылаясь на представление областного прокурора Сергея Охлопкова, который еще в июле нашел в нем нарушения. В частности, дом, в котором располагается фонд, является памятником архитектуры. А значит, заключая договор, нужно было учесть особенности содержания этого объекта охраны. А это, по мнению надзорного ведомства, сделано не было.

В августе прошлого года тогдашний губернатор Мишарин принял решение передать здание фонду в безвозмездное пользование до 2020 года. И это была не наша инициатива, – прокомментировал ситуацию президент Фонда Евгений Ройзман. – На самом деле пользование не совсем безвозмездное. Мы платим, но гораздо меньше, чем раньше. А на освободившиеся деньги, порядка 100 тысяч в месяц, мы запустили значимый проект «Страна без наркотиков». А сейчас я не знаю, как они будут пытаться выселять нас из этого здания. Договор о безвозмездном пользовании прошел, подчеркиваю, государственную юридическую экспертизу и зарегистрирован государственным нотариусом. Иск в суд на нас – это дикий, злобный и немножко мелкий ход. Я думаю, что это связано с губернаторским проектом «Урал без наркотиков» и мелкими личными амбициями.

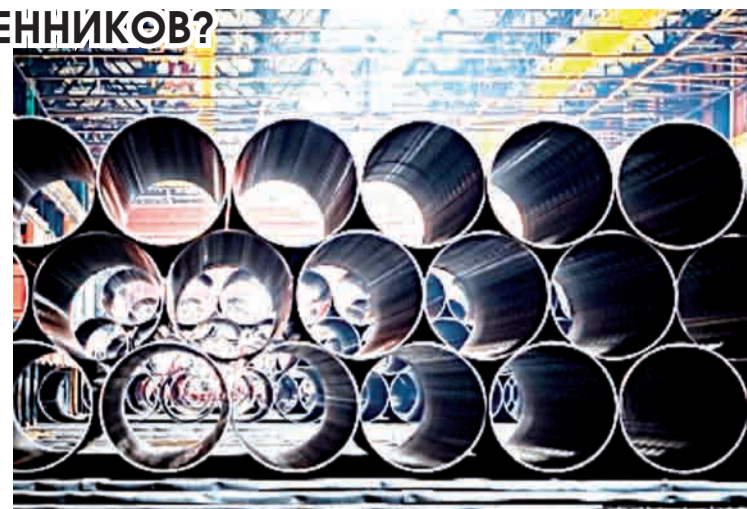
ИМУЩЕСТВО ЧТПЗ МЕНЯЕТ СОБСТВЕННИКОВ?

На внеочередном собрании акционеров ЧТПЗ одобрена крупная сделка, предметом которой является имущество стоимостью более половины балансовой стоимости активов общества – 18 миллиардов 688,088 миллиона рублей. Фактически речь может идти о смене собственников имущества одного из крупнейших предприятий трубной отрасли России.

Как стало известно агентству «Урал-пресс-информ» из официальных материалов ОАО «ЧТПЗ», в голосовании приняли участие акционеры, зарегистрированные в реестре по состоянию на 21 сентября 2012 года и представлявшие в совокупности 95,8322 уставного капитала.

В соответствии с положениями федерального закона «О рынке ценных бумаг» сведения об условиях одобренных взаимосвязанных сделок, составляющих единую крупную сделку, а также о лицах, являющихся их сторонами, выгодоприобретателем могут не раскрываться и не предоставляться до их совершения.

Пока собственником 52,42% уставного капитала ОАО «ЧТПЗ» является кипрская компания «Mountrise Limited». Известно, что поручителем по кредиту в 1,019 миллиарда рублей, привлеченному ЧТПЗ в Межрегиональном коммерческом банке развития связи и информатики,



выступило его дочернее предприятие ЗАО «ТД «Уралтрубосталь» из Первоуральска. Закрытое акционерное общество Торговый Дом «Уралтрубосталь» является официальным дистрибьютором трубной продукции предприятий Группы ЧТПЗ

ВАЛУЕВ ПОЛЮБОВАЛСЯ НА УРАЛЬСКИЕ ПИМЫ

Известный спортсмен, депутат Государственной Думы, вице-президент федерации хоккея с мячом Николай Валуйев посетил Первоуральск. Именитый гость приехал поздравить с 75-летием хоккейный клуб «Уральский трубник».

В составе делегации, кроме него, были президент международной и российской Федерации хоккея с мячом Борис Скрынник, председатель комитета Государственной Думы по физической культуре, спорту и делам молодежи Игорь Ананских, президент Благотворительного фонда развития детско-юношеского спорта Николая Валуйева Максим Кастырин, а также спортсмены и бизнесмены из Финляндии.

– Мы искренне рады быть у вас в гостях в юбилейный 280-летний день рождения Первоуральска и на юбилей хоккейной команды «Уральский трубник», – обратился к главе города Николай Валуйев. – Это большое дело, что город поддерживает хоккейную команду.

Юрий Переверзев, со своей стороны, поблагодарил гостей и отметил, что хоккей и город – вещи неотделимые для Первоуральска. После этого подарил Николаю Валуйеву юбилейную матрешку, а остальным гостям вручил шарфы с логотипом «280 лет Первоуральску».

Праздник состоялся, больше всего оваций сорвало, конечно, выступление Николая Валуйева, в котором он в первую очередь обратился к болельщикам команды: «Благодаря вам, болельщики, существует ваша команда и русский хоккей на Урале не погиб. И я надеюсь, что в следующий юбилей мы встретимся на новом поле, на новом льду».

Льда не было не только на открытом поле, но и в Ледовом дворце, где проходил юбилей, поэтому московские гости любовались хоккейной игрой... на валенках.

Депутат ГД РФ Игорь Ананских недоумевал: «Мне непонятно, я думаю, что выражу этим общее мнение, почему мы сегодня, в день праздника, находимся в Ледовом дворце, который без льда?» Действительно, подозрительно, ведь аукцион на поставку фреоновой установки для заливки льда взамен устаревшей аммиачной еще 20 апреля 2012 года выиграло предприятие ООО «М-ХОЛОД». Цена вопроса для горбюджета немаленькая – 12 млн 700 тысяч рублей. Город заплатил, а подрядчик до сих пор не может оборудование растаможить...



ЧЕРСТВАЯ ЦЕНА

Цены на хлеб в России уже обогнали по темпам роста инфляцию на 2-3,8 процента, пишет «Российская газета».

Пшеничные батоны с начала года подорожали на 9,5 процента, а ржаные буханки – на 7,7 процента, сообщило Минэкономразвития. Это произошло далеко не только из-за проблем на зерновом рынке, поскольку доля цены зерна в стоимости батона или буханки не превышает 20 процентов, пояснил вице-президент Российского зернового союза Александр Корбут.

«Вспомните, цены на хлеб длительный период стояли на одном и том же уровне, без изменений. Так что рост естественен. Ведь за это время повышалась стоимость топлива, коммунальных услуг. А это автоматически приводит к удорожанию хлеба», – рассказал эксперт «РТ».

«Мы увидим рост цен в среднем немного выше инфляции, на 2-3 процента», – прогнозирует Александр Корбут. По его словам, это небольшой рост, укладывающийся в стандартные рамки. Понятно, что некоторые товары, как хлеб, уже вырвались за эти границы или еще могут это сделать. Например, сахар, мясо курицы, овощи.

СИМВОЛЫ ПЕРВОУРАЛЬСКА – НА ОБЛАСТНОМ ФЕСТИВАЛЕ

На этой неделе в Екатеринбурге состоялся областной этап третьего по счёту фестиваля клубного движения среди пенсионеров и инвалидов, в котором принял участие первоуральский клуб декоративно-прикладного творчества «Рукоделица» центра «Осень».

– Так как нынешний фестиваль назывался «Моя малая Родина», то и работа, которую мы представили на выставке, носит патриотический характер. На композиции изображены символы Первоуральска: старый знак «Европа-Азия», Дворец Новотрубного завода и рабочие, изготавливающие трубы... Работа выполнена с использованием лоскутной графики, лепки из солёного теста, плетения макраме. Задумка была моей, а воплотить её помогли клиенты центра Людмила Велькина, Валентина Сисина и Людмила Смоляк, – рассказывает руководитель клуба Елена Жукова.

«Рукоделица», наряду с другими клубами, была отмечена дипломом участника фестиваля и набором керамической посуды.



НА НЕТРЕЗВУЮ ГОЛОВУ

В администрации Первоуральска в очередной раз озаботились проблемой отсутствия медвытрезвителя.

Как сообщает пресс-служба, недавно с просьбой о возобновлении работы вытрезвителя, закрытого в Первоуральске в 2011 году, обратился начальник первоуральского ОМВД полковник полиции Сергей Чирко. Свое обращение он объяснил тем, что численность совершивших преступления в состоянии алкогольного опьянения за 8 месяцев 2012 года возросла до 363 человек. Организация в городе структуры, подобной медвытрезвителю, «позволила бы отчасти устранить причины и условия совершения преступлений данной категорией лиц, и нетрезвые граждане смогли бы получить квалифицированную (медицинскую, психологическую и др.) помощь».



Напомним, что своим указом в 2011 году президент России Дмитрий Медведев в рамках реформирования системы МВД избавил милицию от «несвойственных ей функций». Вытрезвители были закрыты по всей стране, а задача по вытрезвлению людей была возложена на Минздрав, то есть на больницы. Решение о закрытии вытрезвителей, принятое «наверху», осложнило работу не только медиков, но и полиции. Как показал последний год, количество пьяных на улицах растет. Вот что говорит о ситуации начальник ОМВД Сергей Чирко: «Лица в состоянии легкой и средней степени опьянения после составления административного протокола с улиц и общественных мест не удаляются, как было ранее (все помещались в медвытрезвитель). Зачастую сейчас они сами становятся объектом либо субъектом преступных действий».

– Безусловно, специализированное учреждение городу необходимо, особенно в ситуации, когда алкоголизация населения растет, – прокомментировал главный финансист, заместитель главы Первоуральска Михаил Попов. – Но дело в том, что город не имеет права содержать на свои средства медицинский вытрезвитель, у нас нет на это законных полномочий. Сегодня необходимо в первую очередь искать пути финансирования учреждения за счет других источников. И этот вопрос будет оставаться открытым до тех пор, пока не будет урегулирован на государственном уровне.

«Я ОТ БАБУШКИ УШЕЛ И ОТ ДЕДУШКИ УШЕЛ»...

ВПС / ПРОБЛЕМА

...пел Колобок лесным зверям, которые встречались на его пути...

Только в нашем случае речь пойдет не о сказочном персонаже, а о реальных детях.

Иногда на первоуральских сайтах наталкиваешься на объявления следующего характера: разыскивается несовершеннолетняя (ий), ушёл (а) из дома и не вернулся (ся), год рождения такой-то, особые приметы такие-то...

И невольно задаёшься вопросом: что толкает детей на столь отчаянный шаг, неужели в отчем доме хуже, чем на улице или у посторонних людей? Что стоит за побегом? Юношеский максимализм или крик о помощи? С этими вопросами мы обратились к начальнику отделения по делам несовершеннолетних Первоуральского ОМВД Елене Ивановой.

Самовольные уходы подростков – проблема серьёзная. Дети, которые находятся без контроля взрослых, становятся или жертвами преступников, или сами совершают противоправные действия. Радует, что все-таки количество пропавших детей с каждым годом сокращается. Если взять прошлый год, то было зарегистрировано 100 заявлений о розыске 88 подростков, нынче – 86 заявлений о розыске 67 детей. Почему число заявлений не совпадает с количеством беглецов? Один и тот же ребёнок в течение года может уходить по нескольку раз. На текущий момент 64 подростка найдено, три девушки до сих пор в розыске. И то потому, что их, скорее всего, нет на территории Первоуральска.

И всё-таки - почему бегут?

В первую очередь нужно понять, что существуют две категории детей. Первая – домашние, вторая – те, которые находятся на попечении у государства: в детских домах, приютах и так далее. Причины, соответственно, тоже разные. Из дома уходят, потому что не хочется ходить в школу, учить уроки, из-за прогулов возникают конфликты с родителями. Ребёнок бежит от скандалов, плохих оценок, необходимости их исправлять. Конечно, родители недоглядели: там, где сын или дочь ждали участия, помощи, папы с мамой не прореагировали. И, поверьте, в большинстве случаев уходят из довольно благополучных, непьющих семей. Взрослые оправдываются тем, что много работают и на общение с собственными детьми зачастую не остаётся ни сил, ни времени. Как и чем ребёнок живёт, порой не знают. Например, когда мы принимаем заявление, спрашиваем координаты родственников, друзей. И всё чаще наблюдаем озадаченные лица родителей, которые понятия не имеют, с кем их чадо общается. «Да он «ВКонтакте», в «Одноклассниках» пропадает, разве можно проследить, кто там у него в друзьях?», - разводят руками мамы и папы. Это же ваш ребёнок! И ваша прямая обязанность знать, когда,

где, с кем и он проводит время! Но это ещё полбеды. Есть такие «толстокожие» родители, которые вообще не подают заявлений: нет ребёнка дома и ладно. И тревогу начинают бить посторонние люди. Например, девочка пятнадцати лет ушла из дома ещё в июне, а в сентябре педагоги школы, где она училась, обратились в полицию: учебный год начался, а ребёнок который день отсутствует. Мы к маме: где дочь? А она плечами пожимает, сказав лишь в свою защиту: «Так она мне звонит периодически, значит, жива-здоровая...» А где она, с кем? Может, уже беременная?... Её это не волнует.

Да, действительно, странная ситуация... Как-то на таких родителей можно повлиять?

Думаю, пробудить материнские чувства, не проснувшись за 15 лет, вряд ли получится. Единственное, что в наших силах, – составить протокол о несвоевременном принятии мер к розыску ребёнка, за которое предусмотрена административная ответственность. Максимум что грозит нерадивым родителям – штраф, минимум – предупреждение. Но такое отношение к своим родительским обязанностям – исключение из правил. В основном взрослые вовремя спохватываются и стараются по добрых инцидентов больше не допускать. Наши инспекторы, в свою очередь, проводят профилактическую работу: выезжают на дом, беседуют с родителями и с детьми. В редких случаях домашний ребёнок уходит из дома второй, третий раз. Чего нельзя сказать о воспитанниках государственных учреждений.

Оно и понятно, если уж из родного дома уходят, то в казённых стенах под надзором чужих людей жить явно не мёд...

Как правило, в приютах, детских домах оказываются дети из неблагополучных семей, где они были предоставлены сами себе. И вот такой ребёнок попадает в условия жёсткого контроля. Вставать по звонку, идти в школу, готовить уроки... А он не привык это



делать. Некоторые не учатся годами! Начинается «бунт на корабле»: не хочу, не буду... Чтобы не подчиняться режиму, уходят. Кто-то к родственникам, к родителям, лишённым родительских прав. А кто-то – грабить киоски и магазины. В этом году с апреля по август подопечный центра социальной помощи семье и детям (бывший приют «Росинка») сбегал восемь раз (!) и вместе с друзьями промышлял грабежом. Подельщиков к уголовной ответственности пока привлечь

нельзя – им нет ещё 14-и, а вот самого паренька уже можно. На днях должен состояться суд, где решится его судьба. Надеюсь, что судья вынесет сщадящий приговор, и малолетнего преступника отправят в специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа, а не в колонию общего поселения. Надо дать мальчишке шанс исправиться, тюрьма же может его совсем сломить.

Наверное, нет таких детских домов, откуда бы дети не бежали...

Отнюдь. В качестве примера могу привести первоуральский детский дом (бывший интернат). С приходом нового директора Натальи Яковлевны Поддубной атмосфера в учреждении поменялась в лучшую сторону: видно, что руководитель искренно любит своих воспитанников, душу вкладывает

в дело, которым занимается. И как результат – ни одного ухода за последние два-три года.

А вот ситуация в посёлке Новоуткинск не такая безоблачная... Взрослым мальчишкам там абсолютно нечем заняться. Конечно, большую роль играет удалённость от города: нет возможности посещать секции, кружки. Тот досуг, который в детском доме организован, совсем не отвечает потребностям подростков. До недавнего времени у них даже мячей не было, чтобы в футбол поиграть. К этой проблеме не остался равнодушным наш сотрудник – начальник пункта полиции №6 посёлка Новоуткинск Эдуард Николаевич Меньшиков. На средства, выделенные первоуральским ОМВД, купили мячи. Эдуард Николаевич организовал сначала товарищеский футбольный матч между детским домом и местной школой. Позже с ребятами сыграли сами полицейские. Шеф помог шить футбольную форму, после матча юных спортсменов ждало угощение. С тех пор, тьфу-тьфу, ни одного заявления о самовольном уходе воспитанников из детского дома не поступало.

Создай ребёнку благоприятные условия - и желания покидать место, будь то родительский или детский дом, у него уже не возникнет...

Да, в большинстве случаев, конечно, так. Если рядом любящие, понимающие люди, то зачем куда-то бежать? Поэтому хочу обратиться к взрослым: будьте внимательны к детям, не доводите ситуацию до крайности!

комментарий

Детский психиатр ГБУЗ СО «Психиатрическая больница №8»

Наталья Щелканова:

- Уходы из дома – реакция, характерная для детей подросткового возраста. С одной стороны, ребёнок хочет освободиться из-под опеки родителей, доказать свою взрослость, с другой – завоевать расположение сверстников, уважение которых становится в этот период более важным, чем мамы и папы. Кого-то на уход толкает так называемый сенсорный голод: ребёнку не хватает впечатлений, острых ощущений, новых декораций вокруг. Есть категория детей с неустойчивой психикой, которые не имеют собственного мнения и бегут за компанию: их позвали – они пошли, а зачем, почему – объяснить не могут.

Замкнутым подросткам, избегающим социума, также свойственно такое поведение. Уходы бывают демонстративными, то есть ребёнок тем самым говорит: «Мне плохо, меня не понимают». И, как правило, причиной становится не только переходный возраст и какая-то особенность характера подростка, но и нарушение детско-родительских отношений. Ребёнок недополучает в семье душевного тепла, любви, понимания. Некоторые родители считают, что корень проблемы кроется только в сыне или дочери, и отказываются брать ответственность на себя. В этом случае вероятность того, что уходы будут повторяться, велика. Но если взрослые включаются в работу,

меняют своё поведение, тогда и положительные результаты не заставляют себя долго ждать. Правда, очень редко, но встречаются случаи дромомании – ничем не обусловленной тяги к бродяжничеству, перемене мест. Это заболевание, которое лечится медицинскими препаратами.

Надо сказать, что с проблемой уходов из дома мы работаем по принципу многопрофильной бригады, куда входят социальный работник, психолог, детский психиатр. Такой подход нужен для того, чтобы охватить ситуацию со всех сторон, уже наверняка выявить причину и сообща её устранить.



Записаться на консультацию к любому специалисту можно по телефону 66-79-55.

Записаться на консультацию к любому специалисту можно по телефону 66-79-55.

Анна ПОПОВА

КЛЮЧ ОТ ДЕТСКИХ СЕРДЕЦ

ВПС / ПОЗИТИВ

Цветы, подарки, музыка, улыбки... На сцене центра детского творчества – очаровательные девушки, которые могли бы смело соревноваться в красоте и обаянии, однако конкурс, в котором они участвовали, был сугубо профессиональным - для молодых педагогов детских садов под названием «Первые шаги».

Это уже второй по счёту конкурс, и проводится он под эгидой управления образования. Цель подобного состязания очевидна – поддержать начинающих воспитателей, повысить престиж профессии, создать условия для раскрытия творческой индивидуальности педагога.

- Испытания проходили в два этапа. Сначала конкурсантки отправляли нам свои наработки, проекты, эссе, в которых делились своим жизненным кредо, - рассказывает специалист отдела по развитию дошкольного образования Елена Петрова. - По результатам заочного конкурса пятеро продолжили борьбу в очном этапе, состоявшем из трёх заданий. Педагогам нужно было презентовать свой проект, показать мастер-класс и провести открытое занятие со своими воспитанниками. Имя победительницы оставалось загадкой до самого конца - церемонии награждения.

В день «икс» в зале ЦДТ царил радостное оживление. Творческим украшением вечера стали выступления коллективов центра: шоу-балета Галины Круговых, ансамбля «Баян» под руководством Андрея

Лаврова и квартета педагогов детского сада №9 «Созвучие».

Итак, пятёрка «самых-самых». Елена Белькова, воспитатель детского сада №20, покорила судей своей открытостью. Екатерина Власова из детского сада №22 отмечена номинацией «Педагогический поиск». Своей профессиональной интуицией порадовала воспитатель детского сада №1 Елена Головченко, педагогическим талантом - инструктор по физической культуре детского сада №9 Анастасия Накорякова, а первое место заняла музыкальный работник детского сада №33 Галина Платонова.

- Признаюсь, не ожидала... Но тем и приятнее: столько эмоций! Я просто на седьмом небе от счастья! - делится победительница своими впечатлениями. - В этом конкурсе участвую первый раз: что-то давалось труднее, что-то легче. К примеру, сложным оказалось написать эссе о своём жизненном кредо. Вроде всё понятно: детей люблю, музыку люблю, но как подобрать нужные слова, чтобы передать отношение к профессии? Самым лёгким заданием стал мастер-класс.



Возможно потому, что у меня уже есть опыт в этом деле. Я очень благодарна своей заведующей Любови Викторовне Шмагиной, коллегам, мужу, дочке, которые всё это время меня поддерживали, настраивали на лучшее. Спасибо всем огромное! Эта победа станет для меня стимулом для развития, поиска новых технологий, методик. Первое место надо оправдывать!

Успеху Галины радовались все конкурсантки, ведь за это время воспитатели успели подружиться

и, как говорят они сами, соперницы друг в друге не чувствовали.

- Все девчонки – молодцы, у каждой есть чему поучиться, - говорит Екатерина Власова. - Прошла всего пара месяцев с тех пор, как я вышла из декретного отпуска. За два года моего, так скажем, отсутствия, в системе дошкольного образования многое изменилось, нужно наверстывать упущенное. Участие в конкурсе – хороший способ узнать новое, набраться опыта, вырасти профессионально.

Не скрою, в начале пути были страхи и сомнения. Но с помощью коллег и родных преодолела неуверенность. Для меня это и есть результат, а цветы и подарки - приятное к нему дополнение.

- Опыт, конечно, воспитателю нужен, но главное – любить детей, - считает Елена Головченко. - Когда возжусь со своими подопечными, забываю обо всём на свете. Поэтому на открытом занятии я ничуть не тушевалась: передо мной были только любопытные глазёнки малышей, присутствие судейской комиссии совсем не напрягало. А с номинацией «педагогическая интуиция» жюри не ошиблось: каждого ребёнка я пытаюсь прочувствовать, подобрать к нему ключик.

Кстати, именно ключ как символ проникновения в детские сердца вручили победительнице конкурса. К ключу прилагались электронная книга – подарок от управления образования, денежная премия в 5000 рублей от депутата Законодательного Собрания Свердловской области Ефима Моисеевича Гришпуна, плюс подарки от другого депутата Заксобрания Льва Игоревича Ковпака, магазина «Лаура», студии красоты Татьяны Дубровской. Остальные участницы, помимо презентов от спонсоров, получили флеш-карты от управления образования.

Анна Попова
Фото автора

ЦЕЛЕБНЫЙ БАЛЬЗАМ ВДОХНОВЕНЬЯ

Мои стихи – источник доброты,
Любимый сплав раздумий и азарта,
Искания непризнанного барда
В банальном трафарете суеты.

В. Павлов

В Центральной библиотеке состоялась творческая встреча

Валерия Павлова, поэта из Екатеринбургa, с первоуральскими любителями поэзии.

Валерий Иванович - технарш по образованию, но гуманитарий по состоянию души, автор нескольких поэтических сборников. У него много лирических стихов, проникновенные строки о войне, есть и стихотворение о нашем городе, где он некоторое время назад отдыхал в профилактории «Соколинский камень». Поэт - уже дедушка, и некоторые его стихи посвящены детям, в том числе внуку. В сборник «Ба(о)лдинская осень», который он подарил отделу краеведческой и массовой работы центральной библиотеки, в шестую главу «Смех и грех» включены литературные пародии на стихи Л. Васильевой, Б. Ахмадулиной, Л. Щипахиной, Р. Казаковой, Л. Ладейщиковой. Есть в шестой главе раздел с пародиями «Дорогой блиннюю». На встрече автор прочитал одну из них – «Ой, Вань, гляди!» (Владимиру Высоцкому).

В течение вечера автор успел прочесть стихи по заявкам почти всех многочисленных гостей встречи, которые называли страницу, и автор читал напечатанное на ней стихотворение. Иногда первоуральцы просили прочесть стихи на определенную тему, например, о своей семье.

Стихи Валерия Павлова читали Г.С.Руммо, М.П.Ворожцова, Н.С.Жукова, З.А.Авдюкова, прозвучали записи песен уральских композиторов на стихи В. Павлова в исполнении Уральского хора.

Книга «Ба(о)лдинская осень» издана при поддержке О. Хабибуллина, депутата Екатеринбургской городской думы.



По словам спонсора, «...взахлеб прочитал её. Почему? Потому что, раскрыв эту книгу стихов нашего земляка, вы окунетесь в мир добра и любви... Его лирические стихи пронизаны юмором, а литературные пародии наполнены лирикой и уважительным отношением к тем, чьи стихи он пародирует... Поэзия Валерия Павлова проста, традиционна и естественна. Стихотворения читаются легко - как произведения А. С. Пушкина и М. Ю. Лермонтова... Гармоничное и редкое ныне сочетание доброты, юмора и простоты изложения делают стихи Валерия Павлова уникальным и благородным камнем в собрании литературных уральских самоцветов».

Надежда ДЕМИНА
Фото автора

МОИ СТИХИ

Стихи мои – волнения крови!
Есть Вдохновенья в них бальзам целебный.
Наполнены, как ковш волшебный,
Таинственным мерцанием Любви.
Я за страданья рифмами плачу:
Бьюсь над строкой, душой изнемогая,
Роняю искры слов и зажигаю
Ещё одно созвучье, как свечу.
Всему начало – первая строка.
А уж потом пронзаю с упоеньем
Лихого сердца юные биенья
Доверчивостью робкого стиха...
А без стихов мне не прожить и дня.
Они, как птицы гордые, свободны,
Возвышенны, легки и благородны,
Наивны, может быть, и старомодны...
Ах, все они – спасенье для меня!

Плутаю в жизни я,
Как путник в чаще,
В свою излишне верю Судьбу.
Меня тропинки вёсен уходящих
К седой избушке осени ведут...
А хочется, блуждая кляня,
Такой тропинки отыскать приметы,
Которая бы вывела меня
К лесной сторожке ласкового Лета...

ПАРОДИЯ

(кое-что о гирудотерапии)

Лариса Долина

Какой диагноз нам сегодня, милый,
Поставил наш знакомый местный врач:
Терзает тело соль со страшной силой.
Я этим опечалена – хоть плачь!
Важней всего пивяки в доме:
От них целительный эффект.
Есть я и ты, а все, что кроме,
Уладит пусть гирудотерапевт.

110 ДНЕЙ, КОТОРЫЕ ПОТРЕЯСЛИ ДОМ

Стало уже «общим местом» обращаться к Булгакову, когда речь заходит о жилищной теме, мол, россияне испортили квартирный вопрос.

Как тут не испортить, если, во-первых, нынешние квартиры кусаются ценой, а если достались еще с прежних советских времен, то разваливаются на глазах. Сколько пришлось на своем журналистском веку выслушать душеспитательных историй о качестве, в кавычках, сдаваемого сегодня жилья и о недобросовестных застройщиках или об аварийном состоянии жилфонда хрущевско-брежневских времен! Но нытиков оставим в покое, жалобы еще никому не приносили успеха, сегодня расскажем о тех, кто проявляет деятельное участие в решении квартирного вопроса.

Если у вас опускаются руки, глядя на неухоженность своего жилого пространства, предлагаю обратиться за вдохновением к старшей по дому № 32-а по улице Ильича, что на Динасе. Лилия Николаевна Павлова не ждет от моря погоды, а собственными силами «пробивает» и устраивает для своего многоквартирного дома блага цивилизации.

В то время когда масса других горожан обивает пороги редакций с жалобами на федеральную и городскую власть вкупе с управляющими компаниями, пенсионерка с Динасы деятельно вникает в происходящее вокруг. И если сегодня Фонд реформирования ЖКХ буквально сворачивает свою работу, сохраняя за собой только проблему расселения ветхого и аварийного жилья, то три года назад он активно занимался капремонтами многоквартирных домов. Об этом узнала (из Интернета, что ли?) Лилия Николаевна и ухватилась обеими руками.

- По федеральному 185-му закону, - бойко рассказывает она (а ведь далеко не юрист!), - можно было в 2009 году попасть в федеральную программу по капитальному ремонту многоквартирных домов. Я буквально всех соседей подняла, подписи собирала, хотела привести в порядок все четыре дома нашего двора, но встретила, мягко говоря, непонимание в соседних домах, поэтому удалось отремонтировать только два дома.

Представляю, как потом кусали себе локти жильцы, не пустившие активистку на порог с ее благими намерениями!

- Дома-то 64-го года постройки, требовали капитального ремонта, но чтобы это доказать, сделали чуть ли не на каждую квартиру паспорт. Составили нужные документы, спасибо ПЖКУ Динас и лично его руководителю Юрию Павловичу Ужегову, посчитали смету.

Потом, по рассказу Лилии Николаевны, где-то кем-то документы были утеряны. Она настойчиво не отставала от «потеряно», дожимала-дожимала, и, о чудо, все нашлось. Но на дворе уже стоял апрель, поэтому казалось, что все, опоздали с заявкой. Но опять свершилось по поговорке «везет тому, кто везет», и однажды Ужegov сообщил Павловой, что деньги пришли.

- Юрий Павлович, - спрашиваем начальника ПЖКУ, - а сколько всего домов было за то благословенное время отремонтировано (город перестал по неизвестным причинам участвовать в федерально-областной программе по капремонту МКД три года назад)?

- 13 из 160-ти, находящихся в управлении нашей организации. Всего в город поступило 150 млн рублей по этой программе, из них 30 миллионов - на Динас.

Нехитрый подсчет показывает: одна пятая часть финансовых средств досталась динасовцам, хотя домов на Динасе - одна десятая из общего городского жилфонда.

- Ого, прилично! Почему же после 2009 года перестали пытаться входить в данную программу? Всё отремонтировали?

- Этот вопрос не ко мне, а к жилищно-коммунальному руководству города. Мы-то со своей стороны все сметы предоставляли аккуратно.

Ну ладно, не будем отвлекаться от истории Л.Н. Павловой.

- Надо признать, рабочие справились с ремонтом за лето, - продолжает рассказ Лилия Николаевна. - На чердаке трубы поменяли, стояки. В подвале до этого постоянно стояла вода, трубы подтекали, смонтировали новые, поставили шаровые задвижки. Теперь забот с подвалом не знаем. И все 110 дней, пока шел ремонт, мы с соседями принимали в этом деятельное участие. К примеру, караулили вышку, она была сборно-разборная, на колесах, чтобы никто ее не «приватизировал». За эти дни жильцы дома вывели друг к другу, сдружились, так что с тех пор остановиться не можем - продолжаем благоустройство не только самого дома (демонтировали старые стайки в подвале, навели там такой порядок, что можно постелить палас).

Что касается придомовой территории, то во дворе еще со стародавних времен были вкопаны резервуары для привозного газа. Массу усилий приложила старшая по дому Л.Н. Павлова, чтобы газовые службы в 2010-м их демонтировали и увезли. Но вот беда - на этом месте образовалась яма, которая весной наполнялась водой. Опять пришлось обивать пороги многочисленных чиновничьих кабинетов, чтобы привезли машину земли засыпать яму. Надо отдать должное Л.Н. Павловой, она перед трудностями не пасует, многих нужных представителей администрации знает по имени-отчеству, имеет их телефоны. Управделами администрации города Штыменко, по-моему, узнает её по голосу, а Ужegov не переспрашивает, о какой Лилии Николаевне идет речь. С ямой решить вопрос позволила предвыборная кампания, которой воспользовалась Павлова на радость всей округе: кандидат в депутаты помог с землей, и



вот 22 сентября новый уголок двора, который назвали «Сад», торжественно открылся. Там появилась трехуровневая клумба, а у входа на печи из динасового кирпича (спасибо руководству завода, не отказали в материале) с балалайкой расположился Емеля.

- Я давно о нем мечтала, до этого во дворе уже поселились доктор Айболит, цыганка, три поросенка, африканский оазис с пальмой и обезьянкой, - с удовольствием делится Лилия Николаевна. - На будущий год думаю сделать старуху у разбитого корыта.

Ростовые куклы Лилия Николаевна с ребятами мастерят из подручного материала: скелет из досок одевают в фуфайки и старые синтепоновые куртки, а уж затем наряжают в подходящие костюмы, которые шьет Павлова. На мой взгляд, особенно колоритным получился костюм цыганки.

- Вот только парик с неё кто-то снял, - смеётся Лилия Николаевна.

- А и в самом деле, как вам не страшно все это на улице оставлять, ведь растащат, ломают...

- Волков бояться - в лес не ходить, - машет рукой мастерица. - Мне всё время об этом твердят, а я отвечаю: новые сделаем. И надо сказать, не так уж много испортили или унесли, хотя двор наш рядом с минирынком, где собираются по вечерам пьяные компании. Я бы ещё скамеечки поставила, чтобы родители, пока дети играют, могли посидеть-отдохнуть. Но соседи категорически против, мол, вся окрестная шантрапа в нашем дворе пропихнется.

Лилия Николаевна придумала выход: в самую теплую погоду расстилает на травке половники, чтобы дети сидели, а сама печет тут же на свежем воздухе для них оладушки и чайник заваривает. Нечто похожее на дворовый клуб получается.

КНИГА ОТЗЫВОВ

• «Побольше бы таких энтузиастов, и тогда наш город был бы самым красивым».

Шмелева

• «Хотим сказать большое спасибо от всей нашей семьи за то, что в серые будни вносите позитив и хорошее настроение с помощью этого чудесного дворика. Каждый день детишки зовут сюда полюбоваться творениями ваших золотых рук».

Семья Фокиных

• «Когда-то жили в этом дворе и даже не могли такого представить. Очень нравится, так держать!»

О. Попова

• «Обалденный двор! Наши дети переезжают сюда жить, и мы так рады, что внукам будет где гулять. В этой красоте и уюте как в сказке!»

Б.М. и Н.М. Ошурковы

• «Большое спасибо за ваш труд и желание радовать окружающих!»

Семья Горшковых



В добровольных помощниках из детей и взрослых у старшей по дому недостатка нет.

- Соседские ребята Даша и Маша Четвертных постоянно помогают: цветы сажать и поливать, Саша и Анжела Чачины просто в драку за лейку, а их папа Андрей помогает саморезы закручивать, чтобы куклы устойчиво стояли, да и от вандалов подстраховка, вот домики из старой фанеры сколотил. Хорошо помогают соседи Коля и Лида Захаровы. Девочки Ксюша Каратаева, Ирина Михалева, мальчики совсем из другого дома - Максим и Паша - недавно подошли, спрашивают, нельзя ли им что-то сделать для благоустройства нашего двора. Представляете, у нас и книга отзывов есть, потому что много народу приходит и искренне восхищается. В этой книге есть записи не только первоуральцев, но и семей из Челябинска, Перми, других городов.

Кстати, мало кто задумывается, что вся эта красота денег стоит.

- Деньги тратю постоянно: пакетики с семенами цветов или удобрения нужны, те же саморезы. То грабли сломались, то перчатки с кисточками для моих юных помощников требуются. Или взять цемент и отсев для емелиной печки. Куда ни кинь - везде расходу.

Впору задуматься: законодательство требует в обязательном порядке создавать советы многоквартирных домов, выбирать старших, чтобы следили за деятельностью УК. Но при сегодняшнем устройстве жилищно-коммунальной сферы нельзя ждать, чтобы управляющие компании навели красоту в каждом дворе, им бы с авариями справляться да в отопительный сезон без срывов входить. Следовательно, старшие по дому должны сами заниматься благоустройством, а тем же законодательством никакой платы за труд старшим по МКД не предусмотрено. Кто же будет бесплатно радеть об общем имуществе? Только такие энтузиасты, как Лилия Николаевна Павлова.

Напоследок расскажу еще один очень, на мой взгляд, показательный случай. Фотографировала как-то Лилия Николаевна Павлова соседа во дворе. Глядь на снимок, а за спиной соседа покосившийся столб электропередачи. Раньше не обращала на него внимания. Л.Н. Павлова тут же начала разыскивать электрона начальство, дозвонилась аж до самого главного, пригрозил, что будет с ним плотно общаться, пока столб не заменят: «Запишите мое имя, чтобы не забывать!» Начальник стал писать под диктовку: «Лидия...» «Да не Лидия, а Лилия, цветок есть такой». Через месяц раздается в квартире старшей по дому №32-а телефонный звонок: «Цветочек, встречай, тебе столб везут!»

Так что все проблемы решаемы, надо только руки приложить.

Елена КАПУСТИНА

ВСТРЕЧА НА ГРАНИЦЕ

Что-то вроде открытого занятия состоялось в субботу для родителей воспитанников известного в Первоуральске клуба «Абрис». Его руководитель Жанна Краевская с присущей ей поэтической выдумкой назвала мероприятие «Встреча на границе».

– Планы у нас такие: выгружаемся около родника Данилова, затем пешком – до обелиска «Европа-Азия», - вводит в курс дела перед началом мероприятия Жанна Матвеевна Краевская. - После едем на экскурсию в музейный комплекс «Демидовский центр», который находится в Ревде, а под занавес - восхождение на гору Волчиху и чай у костра, если, конечно, погода позволит. Ребята сами по картам поведут родителей к вершине. Вот и посмотрим, как они справятся. Сегодня собрались дети, которые занимаются не так давно – год-два. Кто-то начал ходить в клуб несколько месяцев назад. Поэтому важно показать родителям, чему их отпрыски здесь учатся. Конечно, проводим собрания. Но одно дело, когда сидишь в кабинете и слушаешь, другое – сам вместе с ребёнком идёшь по маршруту.

Ни затаенное тучами небо, ни накрапывающий мелкий дождь не испугали участников «Встречи».

- Для меня это первый раз, - призналась одна из родительниц Лидия Шведова. - Сын Саша занимается третий год, и мы неоднократно порывались вместе с ним куда-нибудь выехать. В клубе очень насыщенная программа, каждый выходной – соревнования, но Саша категорически отказывался брать нас с собой. И вот наконец пригласил. Так что сегодня вся семья в сборе: мы с

мужем, младший сын Егор. Впервые за свою жизнь буду совершать восхождение на гору! Хотя родилась и выросла на Урале, но всё как-то не доводилось... Чем старше становишься, тем больше начинаешь тянуться к корням, к истории родного края. Мы так мало её знаем, не ценим, всё кажется, что там, за границей, лучше, красивее, интереснее...

- Жанна Матвеевна – кладёшь полезной информации, - вступила в разговор мама 10-летнего Кости и 12-летней Насти Ольга Соловьёва. - От занятий в клубе «Абрис» сплошные плюсы. Во-первых, дети много времени проводят на природе, а не дома на диване около компьютера или телевизора. Во-вторых, спортивная подготовка. И, в-третьих, человеческое общение. Поэтому я только «за», чтобы мои дети посещали клуб. И по мере возможностей присоединяюсь к ним: присутствовала на лыжных соревнованиях в посёлке Новоуткинск, в Северке, на Соколином камне в качестве врача - у меня медицинское образование. Походная жизнь всегда привлекала, и вот благодаря «Абрису» мечта стала реальностью.

Субботний выездной-пешеходный-экскурсионный, так его окрестила Жанна Матвеевна, маршрут оказался действительно очень познавательным. Руководитель клуба много рассказывала о знакомых, казалось бы, городских объектах –



с исторической, географической точкой зрения, проводила викторины... Неизгладимое впечатление оставила экскурсия по Демидовскому центру.

- Очень понравилось! На моей памяти это первый культпоход, - улыбается председатель родительского комитета Ульяна Кадочникова. - В основном соревнования... Сын Максим два года занимается, стал чемпионом области в своей возрастной категории по зимнему и летнему спортивному ориентированию. Детей на соревнования возить – много мороки. Всё организовать, накормить, проследить, чтобы не заболели, особенно зимой... Жанне Матвеевне одной трудно со всем управиться, вот я и помогаю по мере возможностей.

К слову сказать, Ульяна Александровна не только хорошая помощница, но и активная участница «Абриса». В прошлом году поднималась на гору Иремель, нынче прошла

42-километровый марафон «Конжак». Максим бежал впереди, а мама – следом, спокойным шагом.

На Волчиху, как и обещала Жанна Матвеевна, родителей повели дети. В их распоряжении были карты и, конечно же, опыт. Эту гору дети облазили вдоль и поперёк не один раз. Видимо, поэтому восхождение прошло без эксцессов, никто не потерялся.

- Я ведь не хотела на Волчиху идти. Думала из Ревды – сразу домой, но сын уговорил. И правильно сделал! Такая красота с высоты открывается! Дух захватывает! – поделилась впечатлениями Лариса Николаева.

После прогулки детей и взрослых ждал горячий чай, приготовленный на костре: благо к полудню дождь прекратился и из-за туч выглянуло солнце. Приятная усталость, масса впечатлений, интересные знакомства... Словом, встреча родителей и детей прошла на «ура».

Анна ПОПОВА

ВПС / КРАЙ РОДНОЙ

ОСЕННИЙ ТРИПТИХ

Подмигнуть мне солнышко
успело
Светлым лучиком от радужных
ресниц,
Тонким запахом грибов и прели
Тянет с листьев, падающих ниц.
Облаком туман поплыл
по склонам
Оставляя росные следы.
Вновь природа по своим законам
Дарит мне прощальные цветы.
Желтых хризантем вечерний
отблеск
Лучиком надежды и добра
Легкой грустью лёг,
оставив отпечаток
На душе. Осень... Дождь...
А рядом детвора!

Плачет осень по подружке -
Убежала, не прощаясь,
За бескрайние просторы,
За таежные леса.
Ищет где-то свое счастье -
Там, где жарче светит солнце,
Где лазурней небеса.
Не грусти, ведь не навечно
Отцветают хризантемы.
Вон зима грядет, и ты же
Вслед за летом убежишь.
Ты поплачь, а мне помогут
Твои слезные «проблемы»
И... мой город, наши темы,
Сочинять стихи про жизнь!

Земля моя, ты стала героинею
Стихов и песен, всё тебе одной.
По ягодам, по дождичку,
по инею
Иду с тобой дорожно-судьбой.
Пускай она негладкою загадана
И не всегда над нею бирюза,
По инею, по дождичку,

по ягодам
Иду с тобой, гляжу в твои глаза.
Что прожито, в стиху
всё переложено
О счастье, о печалю, о красе.
Иду с тобой по инеям,
по дождичкам,
По ягодам, краснеющим в росе.
Наречена по имени Россию
И я с тобой одну судьбу делю.
По ягодам, по дождичку,
по инею...
Склоняюсь пред тобою и люблю!

Жанна КРАЕВСКАЯ,
лауреат областного конкурса
«Грани таланта», 2012 год

ПРОШЛО ЛЕТО, ПРОХОДИТ ОСЕНЬ...

Жанна Матвеевна Краевская, бессменный руководитель клуба «Абрис», решила поделиться с читателями «ВПС» некоторыми своими наблюдениями за разговорами воспитанников.



Елена Большева (10 лет, пришла в «Абрис» в сентябре):

- Никак не пойму, стрелка на компасе все время показывает на север, домой же мне в другую сторону.

- Повернись лицом к дому.

- Так стрелка же снова на север показывает, что я в лес должна идти? Ну его, компас, я в город выйду по запаху...

... ?! Как?

- Лес пахнет свежо, а город - гнилыми дынями.

Костя Соловьёв, Ваня Николаев, Данила Скачилов разговаривают между собой перед стартом. Все бегут по группе 12-летних.

Ваня: А когда будет страшно в лесу, что надо делать?

Костя: Сесть на бревно и кричать.

- А если бандиты и бомжи прибегут?

Данила Скачилов (со знанием):

- Ну дурак. В лесу же ходят только нормальные люди.

Никита Зыков, Костя Пехота (14 лет), друзья, увлекаются еще и музыкой, постоянно спорят обо всем. Недавно подзаработали, считают деньги и рассуждают.

Взрослые решают свои взрослые проблемы. Касаются ли они детей? Кажется, они живут своими детскими проблемами. Но это только кажется. Порой надо очень прислушиваться к их разговорам, анализировать и делать выводы. А иногда и посмеяться.

- Гитары уже купили, и родителей просить не хочется, а барабан нужен. Может, газеты перед выборами разносить?

- Так ведь их столько много, не газеты, а обещалки. Вчера вон пацанов обманули, те разнесли целые кипы по подъездам, а им не заплатили. Дали конфет, сказав: «Деньги детям не положено. М... и!»

Пришлось вмешаться и мужской разговор направить в другое русло...

- А что вы сейчас репетируете?

- А мы Цоя, Окуджаву и Высоцкого осваиваем. Клёвая музыка и стихи жизненные... Сейчас создаем композицию для учителей и про наш город!

Маша Наймушина и Наташа Машарова регулярно тренируются, хорошо выступают на соревнованиях, ходят в походы. Маша готовится в медучилище после девяти классов. Наташа заканчивает художественную школу. Любят рассуждать о будущем и довольно серьезно - о своем городе. Порой задают наивные вопросы и пытаются на них отвечать.

Наташа: Вот богатство - это что? Это когда всё есть: машина, дача, квартира, шикарный отдых. Всё есть, а денег нет? Почему? Получается, у нас в городе сплошные богатые только для себя, а для города они все бедные.

Маша: Так они все депутатами станут, город своим сделают, и он будет красивый и богатый!?



ДОСТИЖЕНИЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА «АБРИС» ЦДТ с мая по октябрь 2012 г.

Ориентирование

- Данил Ахтаров - победитель первенства России.
- Татьяна Митюшова - победитель первенства УрФО.
- Максим Кадочников - бронзовый призер первенства России, абсолютный победитель первенства области по пяти турам.
- Никита Зыков - бронзовый призер первенства УрФО.
- Наталья Машарова - бронзовый призер первенства УрФО в эстафете.

Рафтинг

- Команда ЦДТ «Абрис» - победитель первенства УрФО по рафтингу.



АФИША

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ПНТЗ
ПРИГЛАШАЕТ

2 ноября 18.00

Концерт Елены Тишковой «Сердцебиение» (16+)

8 ноября в 19.00

Концерт «Браво»
Данс-клуб О. Ерыкаловой,
с участием ансамбля современного танца
«Импульс» (18+)

14 ноября в 14.00 и 18.00

Театр кошек Куклачёва «Мои любимые кошки»
Дмитрий Куклачёв (5+)

16 ноября в 19.00

Гала-концерт-посвящение Сергею Лемешеву
Для вас поют три тенора: Георг Эннарис, Дмитрий
Йогман, Пётр Мелентьев (14+)

21 ноября в 19.00

Гастроли Евгения Петросяна (18+)

28 ноября в 19.00

Концерт Рады Рай (18+)

29 ноября в 19.00

Концерт Валерии (18+)

Справки по телефонам 25-10-49, 25-13-37, 25-14-34

ГДЕ ПРАЗДНУЕМ ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА?

25 октября 2012 года Глава городского округа Первоуральск Юрий Переверзев подписал постановление «О праздновании 4 ноября 2012 года Дня народного единства».

В целях усиления патриотического воспитания подрастающего поколения и сохранения исторического наследия в Первоуральске пройдут следующие мероприятия, посвященные Дню народного единства:

1 ноября - выставка «День народного единства». Место проведения - Центральная библиотека, ул. Ватутина, 47;

3 ноября, в 15:00 - концерт, посвященный Дню народного единства «Что нас объединяет». Место проведения - центр досуга в поселке Новоуткинск;

3 ноября, в 14:00 - литературный час, посвященный Году Российской истории. Место проведения - клуб поселка Перескачка;

3 ноября, в 15:00 - первенство города по легкой атлетике среди школьников, посвященное Дню народного единства. Место проведения - спортзал школы № 32;

3 ноября, в 16:00 - первенство города Первоуральска по гиревому спорту среди юношей, посвященное Дню народного единства. Место проведения - спорткомплекс политехникума.

Напомним, что в этом году праздник приходится на воскресенье. В соответствии с постановлением Правительства выходной с воскресенья переносится на понедельник. Таким образом, россияне будут отдыхать третьего, четвертого и пятого ноября.



ДОКТОР ТВОЕГО ТЕЛЕ

ПРАЗДНИК СО ЩЕКАМИ НА ГЛАЗАХ

Отдельной и пока ещё не излечимой до конца головной болью теленачала следует считать формирование программы передач на малопонятный не только людям, но и, кажется, кремлёвским политологам День народного единства. Набор сакраментальных, вполне себе досужих вопросов: что, как и, главное, зачем вообще нужно отмечать в данном конкретном тяжёлом случае? – приобретает в кабинетах и съёмочных павильонах Останкино характер скорее прикладной, чем отвлечённо-умозрительный. Попробуйте-ка заполнить эфир, когда сочетаются неравным браком острая потребность одних в державной патетике, собственной легитимизации и псевдопатриотическом воспитании поданных со стремлением других просто хорошо подзаработать на жирных, спонсор- и рекламоёмких рейтингах уикэнда...

...И узнаете вы тогда, что с марафонами и различными спецпроектами можно серьёзно ошибиться, а ошибаться никак нельзя. И обнаружите вы затем не без профессионального цинизма, что не изобретено ничего безопасней, выигрышней, надёжнее крепко сбитого «кинопоказа выходного дня», лишь очень иногда, и то опосредованно, связанного с исторической датой. Державность же с государственностью и прочей имперскостью обязательно подтянется в виде вечных «Новостей» да «Вестей», и так-то вынужденных с заранее проплаченной ретивостью сутки напролёт легитимизировать, воспринимать, прочищать и компостировать...

На «Первом канале», к примеру сказать, импровизированная «кинобудка» работать будет 4-го ноября с шести утра и до самой глубокой ночи, прерываясь лишь сводками с полей да среднестатистической телевизионной документалкой о «богинях социализма» Лили Ивановой и Марье Родович. Социалистического происхождения и демонстрируемые здесь художественные фильмы разных лет и жанров, почти любой – абсолютная советская киноклассика: «Вокзал для двоих», «Дорогой мой человек», «Мужики!..», «Бриллиантовая рука», «Офицеры». Стоит, правда, также премьерный показ: и фантастической мелодрамы «Не отпускай меня» с Кэри Маллиган, Эндриу Гарфилдом, Кирой Найтли, и фантастической околесицы «Август восьмого» с митровцами-русскими и фашистами-грузинами, с ложью и фальшью официальной пропаганды, с артистом Вдовиченковым в роли непоколебимого, волевого, справедливого, честного перед совестью и согражданами президента РФ Медведева Д. А.

С тенденциозностью, хамством и высокопарностью безразмерного блокбастера Джаника Файзиева не спорит хулиганский и очевидно несерьёзный «Шпион», показываемый тем же вечером на сопредельной «России-1». В постмодернистского запала экранизации не лучшей книжки Бориса Акунина перемешались жанры и стили, реальность и вымысел, спекуляции на аппетитной теме и насыщенный визуальный ряд, штампы и забавные находки, восковые персонажи и героиманекены, стремительность действия и выпадающие из контекста эпизоды, «Шпион»: оказывается, не англичанка гадила...



«Шпион»: оказывается, не англичанка гадила...



«Август восьмого»: третий в мире художественный фильм на эту тему

влияние «Мы из будущего» и танцы «Стиляг», лысяя причёска Фёдора Бондарчука и нервозность Данилы Козловского, туман и обман... Думается, «Шпион» и «Август восьмого» – ленты, осуществлённые весьма в духе сочинённого властью с грехом пополам торжества...

...Между тем, «Елена» Андрея Звягинцева, повторяемая по второму каналу под ночь, неплохо рисует портрет социума, в котором возникают такие торжества, такие «Шпионы»...

...Такие сериалы, как «Брат за брата»: праздничная сетка «НТВ» нашпигована этим нехитрым опусом под завязку. И в то время, как на консервативной «Культуре» дважды за воскресенье Козьма Минин и Дмитрий Пожарский снаряжают народное ополчение и раз за разом освобождают родное государство от звероподобных интервентов, изумительная телекомпания бывшего сотрудника радиостанции «Свобода» Кулистикова вещает холодно и скрупулёзно: «Обнаружены трупы двух девушек с вырезанными глазами, а Игорь вспоминает маньяка Палача, которого три года назад отправил в тюрьму...», «Вор нападает на Карданова. После его удара Карданов падает, ударяется головой о бордюр и умирает. \$10 000 оказываются похищены. Полковнику собственной безопасности Волкову приносят часть денег...».

Активно прогрессирующим раздвоением личности сморится рядом с подобными сюжетными закидонами долгожданный релиз трагикомедии «Шапито-Шоу» – двухсерийного и чертовски увлекательного нечто, транслируемого «НТВ» субботним и воскресным вечером. Эта, производящая сложное впечатление диковатого, чуть приффрикованного и точно сумасшедшего коктейля из человеческих драм, идиотических гэгов и сетевых мемов, вторая картина режиссёра Сергея Лобана и сценаристки Марины Половой (дебютная их работа называлась «Пыль» и при различимой болезненности тоже была примечательна) выглядит и причудливым аттракционом в луна-парке, и размашистым путеводителем по линии жизненных очарований-разочарований, и кинематографическим каталогом с фон Триером и Кубриком.



«Шапито-шоу»: больше остальных персонажей фильма мы любим Киберстранника

показательный процесс

- «Исторические путешествия Ивана Талстого». «Барин из Парижа» «Россия-К», 2 ноября, 23.00
- Поедем, поедим! «НТВ», 3 ноября, 14.15
- Цирк продолжается! «Россия-К», 3 ноября, 15.25
- «Послушайте!». Константин Райкин «Россия-К», 3 ноября, 21.40
- «Лучшие концерты Европы». Dolores O'Riordan «Четвёртый канал», 3 ноября, 01.00

Dolores без труда помещается в ящике для овощей



Приготовил Денис ПОЛЯКОВ

623100, Свердловская область
г. Первоуральск, ул. Папанинцев, 36
тел./ факс: 8 (3439) 64-84-50
8 (3439) 64-98-76

САНАТОРИЙ
Соколиный
Камень

www.sokolkamen.ru

САНАТОРИЙ
Соколиный
Камень

ГИДРОАЭРОБИКА для женщин всех возрастов

Понедельник среда Пятница Суббота

с 19.00

Инструктор
Станислав КРАЕВСКИЙ
тел. 64-98-71,
сот.тел. 8-922-217-83-79

ОЧЕРЕДНОЙ СЕЗОН!

реклама

САНАТОРИЙ
Соколиный
Камень

www.sokolkamen.ru

СИЛА КЕДРА ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ТОЛЬКО У НАС КЕДРОВАЯ БОЧКА - КЕДРОВАЯ КАБИНА

ФИТОПАРОСАУНА - это новое направление в профилактической и восстановительной терапии. Метод основан на очищении организма от вредных продуктов распада путем воздействия паром, насыщенным целебными соединениями из отвара трав.

Сеанс в бочке:

- Снимает синдром хронической усталости
- Замедляет процессы старения организма
- Обеспечивает комплексную коррекцию фигуры
- Нормализует гормональный фон, работу всех органов и систем
- Способствует уменьшению мышечной боли, боли в суставах и позвоночнике

Для достижения наилучшего эффекта рекомендуется проведение комплекса кедровой бочки с кедровой кабиной. Элементы конструкции кабины испускают выраженный аромат сибирского кедра, а внутри образуется повышенная концентрация фитонцидов, флавоноидов, борнилацетата, а также других ароматических масел и смол, которые успокаивающе действуют на центральную нервную систему, улучшают сердечную деятельность, стимулируют нервную деятельность, дыхание, кровообращение.

реклама



КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

Не только сам врач должен
употреблять в дело все, что необходимо,
но и больной, и окружающие,
и внешние обстоятельства
должны способствовать врачу
в его деятельности
Гиппократ

из личного опыта

«Первым врачом Был Господь»

Галина Максимовна Лобанова на встречу со мной пришла с букетом цветов, и это для нее в порядке вещей, как и то, что в дамской сумочке лежит миниатюрный томик стихов Тютчева (или другого автора). Выпадут свободные минутки - читает, иногда вслух - для коллег. Такой уж характер у этой женщины: радовать людей и помогать им. Галина Максимовна не делит «страждущих» на элитных, обычных, бомжей - жалеет всех, поможет, чем может, каждому. И не только потому, что служит в медицине более 40 лет, а и по доброте душевной.

Родилась под Оренбургом, в маленькой деревне. В большой и дружной семье, где из детей она младшая, по счету десятая. Родители всем дали образование.

- Школу я окончила уже в Первоуральске, - вспоминает она. - Папа пришел с фронта без руки, болел очень. Умер, когда я должна была пойти в седьмой класс. Братьям и сестрам наказал меня доучить. Я очень любила животных, у меня дома были жабы, и с ужами «дружила», знала в лесу норы, где живут лисы, зайцы. Мечтала стать ветеринаром, но папа сказал: «Нет, дочка, пойдешь в медицинский». Была возможность по путевке треста УТТС пойти учиться в политехнический институт или в СИНХ, но я решила выполнить наказ папы. Поступила со второго раза в Свердловский медицинский институт, до того работала учеником плотника, потом в лаборатории ЖБиКа. Сестра стала гинекологом, и я хотела по ее стопам пойти, распределение получила в ГБ №1 в 1971 году. Главным врачом была оперирующий хирург-уролог Роза Львововна Босых. Помню, ночью поступила женщина с внематочной беременностью, я пошла ассистентом с врачом-гинекологом. Но в операционной стало подниматься артериальное давление, надо зашивать, а я ничего не вижу, упала в обморок. Лежала три месяца в больнице с гипертонией. Оперировать запретили. И так получилось, что в больнице рентгенолог потребовался, мне предложили эту должность.

Везло мне на учителей (в институте замечательные преподаватели были, все, что заложили в нас, помню идо сих пор). Маргарита Евгеньевна Малыгина заведовала рентгенологическим отделением, она сумела передать мне свою любовь к профессии, и когда вышла на пенсию, меня поставили на заведование.

Около тридцати лет Г.М. Лобанова была не только заведующей, но и внештатным главным специалистом города. А это работа в военкомате, беседы, лекции, отчеты... Она новую аппаратуру осваивала: эндоскопию желудка, кишечника, УЗИ органов брюшной полости и молочных желез. Совмещала работу терапевтом и дежурила в отделении. Конечно, все сложные случаи ложились на ее плечи, приходилось брать ответственность на себя. Переживала, волновалась каждый раз, но, говорит, Бог миловал, ошибок не было. Поставленные диагнозы подтверждались в Екатеринбурге.

- От рентгенолога зависит лечение больного, - продолжает Галина Максимовна. - Если я правильно и своевременно поставила диагноз, то и лечение назначается правильно. Плюс в том, что знаю клинику

(подрабатывала клиницистом). Потому, смотрю, допустим, легкие, а там жидкость (или другие процессы), звоню в отделение: «Не пунктируйте, а разгрузите больного». Рентгенограмму считаю достоверным методом диагностики, надо только суметь увидеть.

- Галина Максимовна, вспомните, пожалуйста, неординарный случай.

- Много их было. Особенно волнуешься, когда от тебя зависит жизнь ребенка. Работала последний день перед отпуском, вечером должны улететь с сыном на юг. В конце рабочего дня приходит хирург и просит обследовать почки девочки (УЗИ еще не было), которая только что поступила с высокой температурой, плохим анализом мочи. Посмотрела, говорю: «Абсцесс почки, оперируй срочно, иначе потеряем ребенка». Хирург заволновался: «Не могу, девочке 16 лет», я настаиваю, он вызывает коллег из Екатеринбурга. Пока оперировали, места не могла найти, но диагноз подтвердился, спасли девочку. А на самолет чуть не опоздала...

Спасенных жизней на счету у рентгенолога Лобановой много. Если видит онкологию, рекомендует оперироваться, лечиться и не терять желания жить. Уверена, что за жизнь человека надо бороться до последней секунды, не лишая его надежды. Считает, главное для врача - иметь чувство ответственности и любить не профессию, а свою работу, уважать пациентов и сочувствовать им, кто бы они ни были.

Г.М. Лобанова на работу приходит к семи утра, помогает молодым коллегам читать и описывать флюорографию, травматологические снимки. Для нее это не составляет труда, а молодым и помощь, и пример коллегиальности.

Живет Галина Максимовна в доме на Самстрое, который купил сын, трудится на земле, любит выращивать овощи, плоды, цветы, занимается консервированием. Радует почти ежедневному приезду сына и его семьи, восторгается любимой внучкой. Много читает, смотрит научно-познавательные программы, старается не пропускать выставки, бывает на спектаклях, концертах.

Слушала Галину Максимовну - и удивлялась мужеству и силе духа этой женщины, пережившей немало горестей. Одно то, что чуть не потеряла единственного сына, за жизнь которого стойко боролась дни, недели, месяцы, пока болезнь не отступила. Она теперь благодарит Господа за каждый новый день, за счастье в семье сына. Помогает монастырям (вещами, продуктами,



иногда деньгами), говорит, что сердце ее в Верхотурье, а душа в Далматово - там добрые люди с добрым взглядом. Галина Максимовна - верующий человек. О пути к Богу рассказывает так:

- Первый раз увидела священника лет в шесть. В деревне не было храма, и батюшка приехал специально крестить нас. Мне так понравилось принимать причастие, что пошла по второму кругу, батюшка узнал меня: «Девочка, ты зачем опять идешь?», на

что я ответила: «А мне нравится». И когда второй раз поступала в медицинский институт, дала себе зарок: если поступлю, то буду ходить в храм. В Бога верю, называю его Творцом. Бог не отрицал медицину, Лазаря воскресил. Я всегда говорю, что первым врачом был Господь. Он был анестезиологом, хирургом, потому что из ребра Адама сотворил Еву. Я это еще в институте говорила. Много пересмотрела за жизнь, многое видела, пережила. Больно, что люди стали жестокими, у большинства позиция сегодня - это не мои проблемы. Недавно выхожу из больницы, впереди мужчина идет в тапочках, весь в крови, синяках. Оказалось, он из стационара, куда «скорая» доставила его избитого, врач осмотрел и отпустил, так как ничего серьезного не обнаружилось, угрозы

здоровью нет. Но он без документов и денег, не знает, как попасть на Динас. Я взялась проводить мужчину, сажаю в автобус, а водитель не берет, мол, вид не тот. Я, конечно, поспорила с ним, доказала, что основания в отказе нет. Почему мы в больницы принимаем всех и оказываем всем помощь, а на улице люди так нетерпимы? Не выношу несправедливость, халатность. Не пройду мимо и не промолчу, если вижу, как прохожий бросает мусор. Вот такая я «зануда».

- А какое у вас главное правило жизни?

- Не унывать.
- Галина Максимовна, сегодня, говорят, модно быть здоровым и богатым. Как относитесь к этому?

- А что такое богатство? Не понимаю, зачем нужны личные яхты, золото, к слову, у меня ни одного золотого украшения. Для меня богатство в близких людях, в том, что сын здоров, что сноха любимая и внученька радует - дня без нее прожить не могу. А здоровье? Его надо беречь смолоду. Мама мудрая была, говорила: «Человек рождается с потенциалом здоровья, который надо распределить на всю жизнь. А вы его быстро растрачиваете». Сама она ела понемногу 5-6 раз в день, чай пила свежесваренный и со сливками. И всех нас приучила в обязательном порядке есть суп. Надеюсь, ее мудрость пригодится и вашим читателям. Я тоже всем желаю здоровья и богатства духовного и душевного.

Валентина ДЕМИДОВА

В санатории-профилактории «Дюжонок» к услугам отдыхающих:

- аппаратная физиотерапия
- теплелечение
- грязелечение
- психотерапия
- мониторное очищение кишечника
- гирудотерапия
- иглофлексотерапия

Радоновые ванны
Внутривенное лазерное облучение крови
Массаж псевдокипящим слоем
Амбулаторное лечение у психотерапевта с выдачей больничных листов при обострении заболевания

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПРОФИЛЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ:
кардиолог, детский кардиолог, ревматолог, травматолог-ортопед, алерголог-иммунолог, гастроэнтеролог, невролог, пульмонолог, эндокринолог, психотерапевт, врач восстановительной медицины

**Приезжайте в «Дюжонок»!
Попробуйте настоящее...**

Отдел продаж: 623100, Свердловская обл., г.Первоуральск, ул.Ленина, 31, оф.301
тел./факс (3439) 25-44-25, 25-44-26, 8-950-630-04-91
www.dujonok.ru dujonok@yandex.ru

Обращение врачей К НАСЕЛЕНИЮ

В октябре этого года в Москве состоялся Первый национальный съезд врачей Российской Федерации. В составе делегации от Свердловской области были представители Первоуральска: Е.С. Жолобова, начальник территориального отдела здравоохранения по Западному управленческому округу, Н.Г. Шайдуров, главный врач ГБ №1, О.В. Шайдурова, главный врач городской детской больницы, Н.Г. Попкова, зам.главного врача ОСПК, Е.Н. Шепелева, врач-эндокринолог ГБ №4, Л.А. Семенцова, руководитель Центра здоровья ГБ №2. Делегаты привезли обращение Первого съезда врачей России к населению.

Москва. 5 октября 2012 года

Дорогие россияне!

За последние годы медицина достигла значительных успехов в лечении заболеваний, ранее вызывавших страдания, инвалидность, смерть.

В стране разворачивается модернизация здравоохранения: лечебные учреждения обновляются, в них поставляется высокотехнологичное оборудование, необходимое для доведения отечественных поликлиник и больниц до современного технологического уровня. Развиваются компьютерные технологии, позволяющие проводить

дистанционные телемедицинские консультации с лучшими специалистами, комфортно записываться на прием к врачу, передавать запись кардиограммы и других диагностических методов прямо из машины «скорой помощи» в стационары.

Изменения претерпевает и система медицинского образования: программы обучения в вузах осовремениваются, приобретая передовой отечественный и зарубежный опыт по биомедицинским дисциплинам и сохраняя лучшие российские традиции.

Сегодня можно утверждать, что российские доктора, подготовленные в соответствии с самыми современными требованиями и имеющие необходимую ресурсную базу, способны помочь даже в ситуациях, кажущихся безвыходными.

Вместе с тем предотвращать болезни – существенно эффективнее и проще, чем их лечить. Важнейшую роль в улучшении нашего здоровья и увеличении продолжительности жизни играет профилактика.

Именно поэтому мы, делегаты Первого национального съезда врачей Российской Федерации, призываем всех граждан нашей страны помочь нам в защите вашего здоровья, возложить на себя добровольное обязательство перед своей семьей и обществом заботиться о своем здоровье и здоровье своих близких.

Для преодоления бремени болезней, довлеющего над современной Россией, мало только усилий врачей и медицинских работников. Без формирования в обществе культуры здорового образа жизни, нетерпимости к вредным и осудительным привычкам, внимания к своему здоровью и здоровью своих близких невозможно эффективно справляться с недугами.

Преодоление болезни – это совместный путь врача и пациента. Ответственное отношение врача к лечению больного должно сосуществовать с ответственным отношением гражданина к собственному здоровью.

Очевидно, что принятие государством новых социальных обязательств и гарантий по отношению к своим гражданам должно учитывать отношение человека к своему здоровью и сопровождаться встречными обязательствами!

Именно поэтому мы, делегаты Первого национального съезда врачей Российской Федерации, призываем всех граждан нашей страны помочь нам в защите вашего здоровья, возложить на себя добровольное обязательство перед своей семьей и обществом заботиться о своем здоровье и здоровье своих близких.

Эта забота должна выражаться прежде всего в управлении факторами риска, по причине которых возникают самые грозные заболевания. Соблюдение элементарных

правил сегодня позволит защитить себя от неизлечимых болезней завтра.

Здоровый образ жизни: отказ от вредных привычек, здоровое питание с применением овощей и фруктов, ограничение соли, жиров и сахара, физическая активность на свежем воздухе не менее 30-40 минут в день – вот та простая, но очень эффективная основа, которая снижает заболеваемость и смертность более чем на 50 процентов и должна стать обязательным компонентом жизни каждого человека.

Мы, врачи, в свою очередь, будем в нашей медицинской деятельности также максимально ориентироваться на профилактику. С нового 2013 года в стране возобновляются массовые профилактические осмотры и диспансеризация для всего населения, которые не будут формальными, а будут нацелены на устранение любых рисков развития болезней.

Мы хотим помочь нашим пациентам не только **стать** здоровыми, но и **быть здоровыми**.

Дорогие друзья! Только совместными усилиями мы сможем добиться принципиального улучшения состояния здоровья, качества и продолжительности жизни миллионов людей, проживающих в нашей стране, а значит, укрепить ее благосостояние и создать здоровое и процветающее будущее нашим детям и внукам. Будьте здоровы!



Острые респираторные заболевания НАСТУПАЮТ

Осень – это не только сезон листопада, дождей, слякоти, угасания природы, но и подъема респираторно-вирусных инфекций, или, как говорят в народе, простудных заболеваний. Простудные заболевания случаются и в жаркие летние месяцы, но в сентябре-октябре они учащаются в два раза, хотя пока их уровень не превышает эпидемический порог. Заражение происходит воздушно-капельным путём при контакте с больным человеком, т.е. при кашле, чихании больного, а также при пользовании общей посудой, игрушками.

Как проявляется острое респираторное заболевание?

Начало может быть острым: подъём температуры до 38–38,5 градусов, заложенность носа, першение в горле, головная боль, чувство разбитости. Затем появляется насморк – острый ринит, возникает сухой кашель.

Что делать?

При появлении первых признаков ОРЗ необходимо:

- соблюдать постельный режим;
- вызвать врача на дом;
- полоскать горло травяным настоем эвкалипта, ромашки, календулы;
- питаться легкоусвояемыми продуктами (куриный бульон, молочные продукты, растительная пища, фрукты: яблоки, апельсины);
- применять обильное питье (морс из чёрной

смородины, клюквы, брусники, малины и чай с мёдом, лимоном, корнем имбиря);

- строго выполнять назначения врача.

С острыми признаками респираторно-вирусной инфекции в поликлинику ходить не надо!

Как защитить членов семьи и окружающих?

Соблюдать простые правила:

- использовать маски, которые надо менять каждые 4 часа;
- чаще проветривать помещения, делать влажную уборку;
- больному выделить отдельную посуду, полотенце, носовые платки;
- промывать посуду после приема пищи дезинфекционными моющими средствами;
- желательна поместить больного в отдельную комнату.



Холодное время года отличается появлением вируса гриппа. Грипп – это тоже респираторно-вирусное заболевание, но более грозное: протекает тяжело и опасно своими осложнениями, особенно для маленьких детей и лиц пожилого возраста.

Самый эффективный способ защиты от гриппа – профилактическая прививка. Лучше всего прививаться в октябре-декабре, т.е. перед началом подъема заболеваемости гриппом. В прививочных кабинетах поликлиник имеется вакцина как отечественного, так и импортного производства. Прививаться против гриппа надо ежегодно, так как иммунитет непродолжительный.

Предлагаем жителям города посетить прививочные кабинеты поликлиники.

Полосу подготовила заведующая отделением медицинской профилактики ГБ №2 Л.А.Семенцова

«Здоровье - это та вершина, которую каждый ДОЛЖЕН ПОКОРИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО»

ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

Международный CORAL CLUB & «Здоровый Мир Плюс» известен с 1997 года. Есть такой Центр и в нашем городе. Возглавляет его Лилия Орлова:

- Мы осуществляем свою деятельность в рамках президентской программы «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ». Главная цель работы Центра - реальная помощь людям в решении проблем здоровья с помощью информационно-просветительской деятельности. Направлений в нашей работе много. Сегодня поговорим об одном из них.



Еще Отто Варбург, химик, лауреат Нобелевской премии за результаты исследований связи кислорода и рака, обнаружил, что болезнетворные вирусы, бактерии или грибки не могут жить в присутствии кислорода. Что это значит? А то, что все эти болезнетворные вирусы, бактерии и грибки появляются в тех местах организма, которые плохо снабжаются кислородом. Он же связал это явление с pH (водородный показатель) жидкостей в организме человека. Исследования показывают, что 150 лет назад содержание кислорода в атмосфере составляло 26%, сейчас 21%, а в больших городах концентрация кислорода снизилась аж до 20,3%. Печально, но нам катастрофически не хватает энергии жизни — энергии кислорода.

Долгие годы теория Отто Варбурга, согласно которой рак возникает в результате нарушения энергетического метаболизма, вызывала споры в научном мире. Но недавно исследователи из Бостонского колледжа и Медицинской школы при Вашингтонском университете получили новые доказательства теории Отто Варбурга о происхождении рака. Именно недостаток кислорода делает жидкости организма кислотными, и именно в кислой среде развиваются злокачественные клетки. Да и не только! Почти все болезни имеют первоосновой эту причину. Сделать среду щелочной — и со злокачественной опухолью можно бороться

кардинальным образом! Каждый учёный, который занимается вопросами рака, знает, что рак не живёт в щелочной среде. Если поместить раковую опухоль в щелочной раствор, то через 3 часа она будет мертва.

Еще в 1909 году в Пенсильванском университете (так написано в литературе по хирургии рака) ставили пиявки на раковую опухоль, и в течение 20 минут опухоль уменьшалась в 4 раза. После этого хирурги вырезали опухоль и накладывали на рану тампон с каустиком, т.е. ошелоачивали операционное поле. Через 20 минут зашивали разрез. И не было ни рецидивов, ни метастазов!

Продолжив исследования, Отто Варбург сделал еще одно важное открытие: рак можно лечить с помощью ... кальция, который, как известно, является щелочным элементом! Именно кальция! Это открытие было настолько невероятным, что поначалу он просто не поверил в него. Но анализы на биохимию крови у неизлечимо больных людей (рак 3 и 4 степени) показывали, что у всех серьезная нехватка кальция.

Считается, что взрослый человек в среднем должен употреблять в сутки примерно 1 г кальция. Для беременных и кормящих женщин требуется 1,4 – 2 г в сутки. Но при всем богатстве выбора кальцийсодержащих продуктов и комплексов нам его не хватает. Почему?

Потому, что кальций является самым трудно усвояемым элементом.

Мы привыкли оценивать пищу, которую съедаем, с позиций калорийности, содержания белков, углеводов, жиров, витаминов и других веществ. Оказывается, пища обладает еще одним важным свойством. Она может либо закислять, либо защелачивать организм. Хроническое закисление организма является одной из главных причин вымывания кальция из костной ткани. Результат – разрушение костей, камни в почках и еще множество проблем.



Поддержание кислотно-щелочного баланса очень важно для здоровья человека. Этому может помочь Корал-Майн – природный сбалансированный комплекс минералов и микроэлементов. Он необходим для поддержания нормального кислотно-щелочного состояния жидкостных сред организма. При контакте с водой микроэлементы переходят в ионную форму и хорошо усваиваются клетками организма.

Корал-Майн насыщает воду активным ионизированным кальцием. Ежедневное употребление такой воды способствует:

- поддержанию оптимального значения pH крови;
- снижению риска заболевания сердечно-сосудистой системы;
- насыщению крови кислородом;
- нормализации уровня сахара в крови и артериального давления;
- нормализации работы почек, пищеварительной системы и печени;
- профилактике артритов, повы-

шению эластичности мышц и суставов, восстановлению нормальной структуры костной и хрящевой тканей организма;

- уменьшению риска возникновения онкологических заболеваний.

В составе препарата: измельченный коралл, с содержанием около 70 жизненно важных элементов, в том числе кальция (34,6%), магния, натрия, серы, железа, калия, фосфора, йода, фтора, брома, марганца, хрома, бора, углерода, цинка, селена, меди, золота, серебра; L-аскорбиновой кислоты.

«CORALCLUB & Здоровый Мир Плюс» также проводит:

анализ веса на японском сканере «ТАНИТА» – определение % воды и жира в организме, мышечной и костной массы, биологический возраст, уровень висцерального жира и метаболизма.

АКЦИЯ!

Компьютерный анализ, который проводится в Центре, позволяет определить кислотную нагрузку, выявляет индивидуальную предрасположенность организма к серьезным заболеваниям. Метод эффективен и безопасен.

Подбор программ: противопаразитарных, очищения организма, коррекции веса, для детей и беременных, для иммунитета, интеллекта, омоложения.

Программа здоровья на каждый день: какой водой напоить, как очистить, защитить и накормить свой организм?

ПРИГЛАШАЕМ НА ОБУЧЕНИЕ.

- Системный, научный подход к здоровью.
- СмартФуд (умная еда).
- Спортивное питание.

СКИДКИ 20%!

Приглашаем партнеров.

Тел. 8-922-139-84-66, 8-9-22-22-88-045

www.coralforce.org

www.coral-club.com



ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ предлагает:

- Косметологические услуги (УЗ чистка, маска, массаж)
- Все виды массажа (в том числе детский)
- Кедровая бочка (фито-чай + массаж)
- Парафинотерапия (аппликация, сапожки)
- Прессотерапия (аппаратный лимфодренаж)
- Депиляция (восковая)
- Маникюр, педикюр (по записи)
- Оформление и покраска бровей
- Фитнес-зал: ЛФК, фитнес-хореография для взрослых и детей

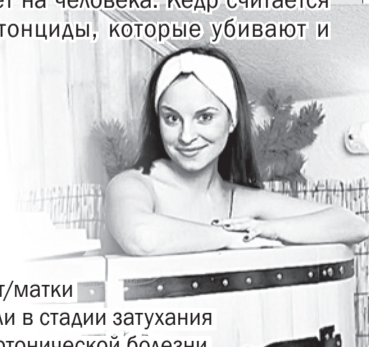


МИНИ-САУНА «КЕДРОВАЯ БОЧКА» помогает избавиться от многих недугов, омолаживает организм. Сочетание пара, насыщенного растительными травами, который подается в кабинку из сибирского кедра, благотворно действует на человека. Кедр считается деревом-фармацевтом. Его древесина выделяет фитонциды, которые убивают и подавляют рост и развитие вредных микроорганизмов.

Общие показания для применения мини-сауны «Кедровая бочка»:

- явные переутомления
- астенические состояния после тяжёлых умственных или физических нагрузок
- дистресс
- снижение функциональных резервов сердечно-сосудистой системы
- проблемная кожа (жирная, сухая, угревая сыпь)
- для роста и укрепления волос при их выпадении
- хронические дерматозы
- снижение иммунитета (частые простудные заболевания)
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- закаливание
- болезни мочевыводящих путей
- климактерический синдром
- мастопатия

- миомы и фибромиомы т/матки небольших размеров или в стадии затухания
- начальные стадии гипертонической болезни
- нейропатии различной этиологии
- бесплодие
- сосудистая патология (ангиопатии при сахарном диабете, атеросклероз, эндартериит, варикозная болезнь)
- болезни органов пищеварения



Наш адрес: п.Магнитка ул. Добролюбова,42,а (здание бывшего детского сада №85)

Тел: 8-952-139-41-43

БЕДНЫЕ ТАБЛЕТКИ

Почти любому дорогому лекарству можно подобрать более доступный аналог

Добросовестный врач, назначая лечение, обычно интересуется и материальными возможностями пациента: почти каждому дорогому препарату в аптеке, как правило, найдется и более доступный аналог. Знают о том, что «линейка» одного и того же лекарства широка, и фармацевты.

И все-таки, почему такая разница в ценах? И не опасно ли экономить на дорогих лекарствах, отдавая предпочтение более дешевым?

Если говорить упрощенно, причина в следующем. Каждое лекарство кто-то «придумывает»: ученые-фармакологи находят лечебную молекулу, синтезируют вещество, вместе с биологами и врачами проверяют его нетоксичность, безопасность сначала на животных, потом на здоровых людях-добровольцах. И только на заключительном этапе новый препарат испытывается на больных. Все эти внушительные затраты включаются в цену. Плюс к тому - рекламная «раскрутка». Получается весьма и весьма дорого.

Новый препарат примерно 10 лет не разрешается копировать - за это время фармкомпания «отбивает» вложенные в разработку средства. И все это время оригинальный препарат продается дорого - ведь конкурентов на рынке у него нет.



Когда действие патента заканчивается, дженериковые компании, занимающиеся «копированием» уже известных лекарств, выводят их на рынок под своими собственными названиями. Они не проводят полномасштабных клинических исследований, поскольку химическая формула дженерика полностью соответствует оригиналу. Поэтому дженерики всегда дешевле оригинальных лекарств. Крупные дженериковые компании, с именем и репутацией, тратят деньги и на качество, и на рекламу бренда. Поэтому брендированные дженерики тоже довольно дороги. Но это в абсолютном большинстве случаев - качественные, проверенные лекарства.

Самый дешевый аналог - это лекарство, которое не имеет собственного имени (бренда), а называется по МНН - международно непатентованному наименованию действующего вещества.

Изучите любую упаковку: под крупным брендовым именем (к примеру, Аспирин) обязательно указывается действующее вещество или МНН (ацетилсалициловая кислота). Если на упаковке только МНН, вы имеете дело с небрендовым дженериком. Такие лекарства самые дешевые. Можно, к примеру, купить разрекламированный Мезим (тот, что для желудка «незаменим»), но можно заменить его аналогами из ряда панкреатин. Нередко врачи рекомендуют избегать лекарств, выпущенных под МНН: с ними могут возникать проблемы. Поскольку препарат «безымянный», производитель может экономить на всем, в том числе и на соблюдении стандартов производства, и на качестве сырья.

Зачем мы все это так подробно рассказали? Пациент должен понимать, что и чем он собирается лечить. Если, к примеру, речь идет о банальной простуде с заложенным носом, можно и не покупать спрей Отривин за 200 руб., а обойтись примитивным нафтизином - рублей за 10. Но пользоваться им можно недолго: сушит слизистую носа, вызывает привыкание.

Еще один пример - совсем другого порядка. На многих кардиофорумах обсуждается вопрос: можно ли заменить дорогой оригинальный препарат «плавикс» дженериком «зилт», который в три раза дешевле? Оба препарата зарегистрированы на нашем рынке, оба выпускаются солидными компаниями. И все же... Речь, на минуточку, идет о пациентах, перенесших инфаркт миокарда или операцию стентирования коронарных артерий. Прием препарата, препятствующего тромбообразованию, для них вопрос жизни и смерти. Большинство интервенционных хирургов настаивает: не надо рисковать, лучше использовать оригинальное лекарство и только в самом крайнем случае переходить на аналог. Пациенты, в свою очередь, приводят примеры, когда годами пили дженерик - и все было нормально, и не хотят переплачивать. Кто прав - те или другие? Вряд ли можно дать однозначный ответ. А вот регулярно делать анализ крови, «контролируя», как действует лекарство на конкретный организм, жизненно важно.

Вот почему не стоит так уж легко относиться к замене лекарств. Но если она необходима (например, «ваш» препарат исчез из аптек, такое, увы, бывает), обязательно обсуждать ее с врачом.

Ирина НЕВИННАЯ/РГ - Неделя



Медицинский центр «Уральский»

специальные
цены для
Первоуральска

- **Все виды лабораторной диагностики:**
клинические, биохимические исследования, гемостазиограмма (МНО), исследования инфекций, передающихся половым путем, вирусных гепатитов, диагностика инфекционных и паразитарных заболеваний, определение аллергенов, уровня гормонов и онкомаркеров.
- **Консультация врачей-специалистов:**
терапевта, гинеколога, эндокринолога, уролога, инфекциониста, гепатолога, ревматолога.
- **УЗИ, ЭКГ, все виды инъекций, забор анализов на дому.**

пн-пт: с 8:00 до 20:00
сб: с 9:00 до 18:00
вс: с 9:00 до 16:00

ул. Герцена, 19 www.uralmc.ru
тел.: 64-86-40, 8-922-608-94-91

РЕКЛАМА



ПРИГЛАШАЕМ НА НОВОГОДНЮЮ ПРОГРАММУ
«НОВОГОДНИЙ КРУГОВОРОТ» В

Дюжонок

с 12 по 29 декабря 2012 года

Новогодние праздники – это всегда самое незабываемое и волшебное время!
Мы приглашаем вас, ребята, в сказочное путешествие по временам года!
Весной мы дружно встретим японский праздник Цветения сакуры, летом отправимся в Англию на встречу с добрыми эльфами, осенью все вместе побываем в Италии на кулинарном празднике Пицца-фест, а любимый всеми новогодний праздник встретим у себя дома – в России! Поиграем в снежки, поведем хороводы вокруг елки, послушаем забавные истории Деда Мороза!
Присоединяйтесь к компании веселых путешественников!

В ПРОГРАММЕ ПРАЗДНИКА:

- Доставка автобусом;
- Знакомство с японским праздником Цветущей сакуры
- Игровая музыкальная программа по мотивам фольклорных праздников старой Англии «Иванов день и волшебное яблоко эльфов»;
- Праздничный обед в итальянском стиле «Пицца - фест»
- Кулинарный поединок

- Новогодние гуляния по-русски у новогодней елки с Дедом Морозом и Снегурочкой
- Катание с ледяной красавицы-горки
- Новогодние массовые игры «Как-то раз под Новый год...»
- Костер новогодних пожеланий
- Зимнее кафе «Морозко» с горячим чаем и пиццей
- Подарки всем путешественникам

Дорогие ребята! Дед Мороз будет очень рад послушать стихи и песенки в вашем исполнении, оценить ваши новогодние костюмы, а так же получить ваши рисунки, авторы которых получают новогодние талисманы! Мы с нетерпением ждем встречи с вами!

Приезжайте в «Дюжонок»! Попробуйте настоящее...
Отдел продаж: (3439) 25-44-25, 25-44-26
E-mail: dujonok@yandex.ru; www.dujonok.ru

Перечень ПОПОЛНИТСЯ

Закись азота будет включена в перечень наркотических веществ в ближайшие недели. Об этом заместитель директора Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) Николай Цветков заявил в четверг, 25 октября, передает «Интерфакс».

По словам Цветкова, изменения предусматривают внесение «веселящего газа» в так называемый список номер два. Таким образом, оборот закиси азота в концентрации выше 90 процентов будет ограничен, и в отношении этого вещества будут предусмотрены меры контроля.

Заместитель главы ФСКН добавил, что вопрос о включении закиси азота в перечень наркотических веществ уже проходит согласование в различных ведомствах. Он также отметил, что в настоящее время в отношении лиц, торгующих «веселящим газом» могут



применяться меры, предусмотренные Кодексом об административных правонарушениях.

Вопрос об ограничении оборота закиси азота был поднят руководителем ФСКН Виктором Ивановым на заседании Государственного антинаркотического комитета 26 сентября 2012 года.


Кроме того, на том же заседании надзорное ведомство попросило правительство РФ предоставить ему право экстренного введения запрета тех или иных веществ. Максимальный срок временного запрета Иванов предложил ограничить шестью месяцами.

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА**

BRAVO!

**ТЕРАПИЯ, ОРТОПЕДИЯ
ХИРУРГИЯ, ОРТОДОНТИЯ**

**Ленина, 6 т.66-44-03
Вайнера, 27А т.66-45-45**
www.stomatbravo.ru



**О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
МОЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТОВ**