На что будем жить? с.2
От школьной доски к сцене с.4
Встань пораньше и шагни подальше с.5

КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ВЕЧЕРНИЙ ПЕРВОУРАЛЬСК СВОБОДНЫЙ

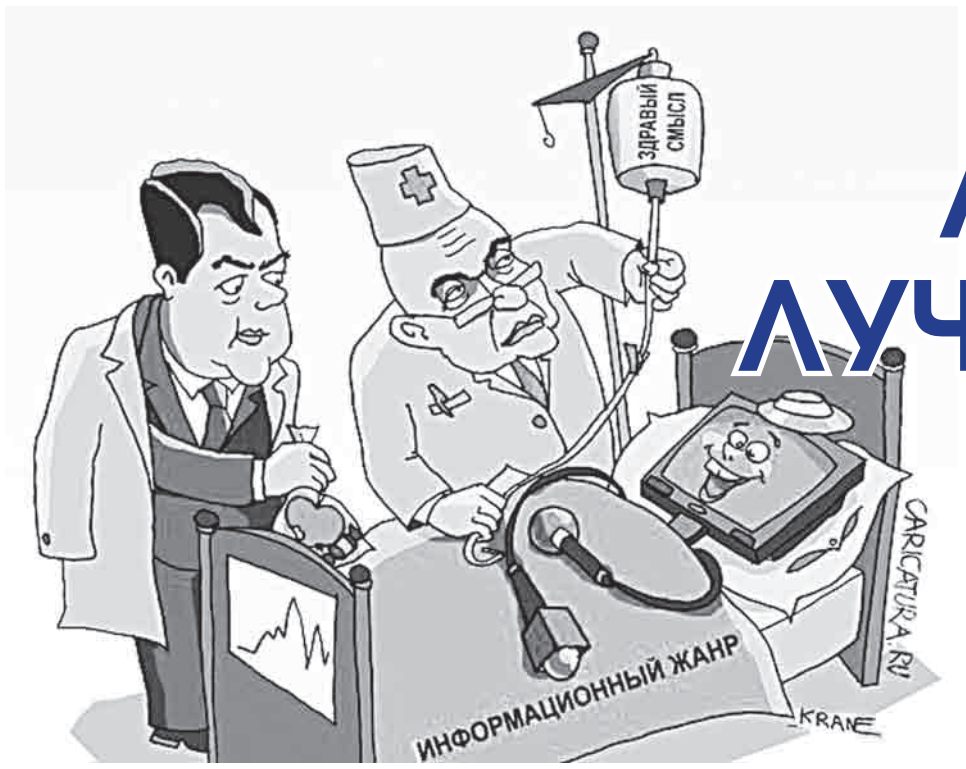
2012

ВЫХОДИТ ПО ВЕТВЕРГАМ

4 ОКТЯБРЬ №38 (631)

ВПС / **ПРОЩАНИЕ С ДУМОЙ**

СТРЕМЛЕНЬЕ ПРОЯВИТЬ ИЗЛИШЕК РВЕНЬЯ ЛИШАЕТ СМЫСЛА ЛУЧШИЕ СТРЕМЛЕНЬЯ



Если вы никого не ждете, а в квартиру звонят, значит, пришли с вопросником о скорых выборах. Если вам в этот момент до смерти не хочется разговаривать о городских проблемах и о знакомых и незнакомых персонах, но вы из вежливости слушаете и киваете головой, то ходоки–агитаторы (а на деле - агитаторши) получат обещанную им копеечку. Помнится, четыре года назад соискатели депутатских мест в городской думе не были так щедры: по избирателям ходили сами или (на худой конец) проводили во дворах вечерние доверительные разговоры.

Время пролетело скоро, на последний четверг сентября выпало депутатам церемонно прощаться со статусом. До заседания встали под вспышку фотокамеры – снимок на память. На этом снимке будут не все: депутат Юрий Попов попал под карающий меч правосудия и ушел из думы по собственному желанию. Еще двое народных избранников по разным обстоятельствам на последнем заседании так и не появились. Но все равно на этот раз депутатов собралось больше, чем бывало обычно. И вопросов для обсуждения тоже набралось сверх меры – два десятка. Главный из них - городской бюджет с замахом на три последующих года.

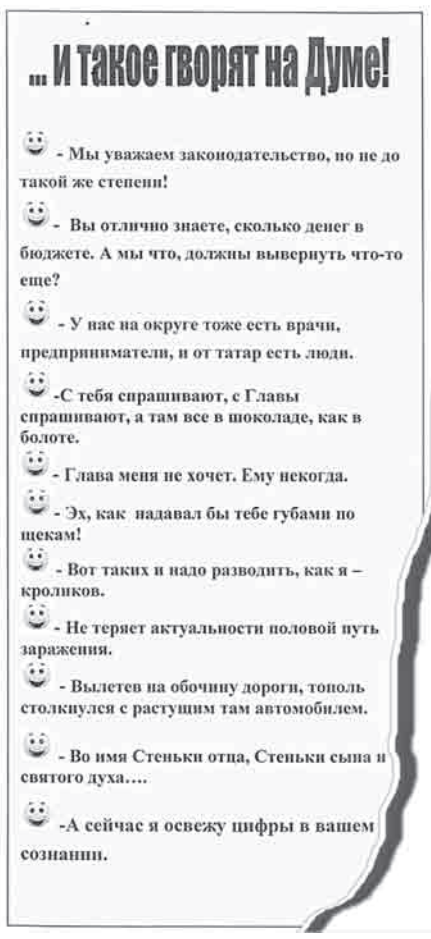
Процесс ответственный и трудоемкий: много бумаги, а там все циферки да циферки, прежде чем поднимать для голосования руку, их надо «попробовать на зуб» и «переварить». Для горожан в этих циферках часть жизни: зарплаты труженикам бюджетной сферы, содержание школ и детсадов, свет на улицах, отремонтированные дороги и тротуары, надежда на то, что хотя бы в перспективе водопроводная вода будет чище и ее хватит всем. Для депутатов святая общественная нагрузка сочетается с необходимостью сохранить лицо.

Например, лицо бескомпромиссного борца. С кем и за что, вот вопрос. Говорящая голова «едросов» в местном парламенте Марат Сафиуллин в очередной раз показал элементарное отсутствие политического чутья и человеческой культуры. Вот он услышал, будто динасовый завод заберет из городского бюджета шестьдесят миллионов рублей, ранее переплаченных за землю, и это будет немыслимая головная боль для будущей думы. Сафиуллин вещал о предстоящей «бюджетной катастрофе» куда-то в пустое пространство, как будто не знал, не видел, что с ним за одним столом сидят два депутата областного Законодательного Собрания - Лев Ковпак и Ефим Гришпун (он же председатель совета директоров «Динура»). Будь бы Марат умнее, ничего не стоило бы спокойно поинтересоваться, как мэрия и предприятие собираются проблему долга урегулировать. Тем более что похожие ситуации возникали и раньше, и при благоразумии - например, собственника «Уралтрубпрома» - муниципалитет не остался у разбитого корыта. А уж прилюдно подозревать Гришпуна в том, что у него поднимется рука на опустошение казны города, которому он постоянно подставляет заводское плечо, можно только по «спецзаказу».

Заказ этот старательно выполняли депутаты, что делегированы на выборы по списку «ЕР» собственниками ПНТЗ. В отличие от назначенных «бузотерами» Сафиуллина и Коротаева делали они это «тихой сапой» - без вопросов и комментариев, простым поднятием рук.

«Истерике» двух названных персон и вдруг(!?) присоединившегося к ним Валерия Стеньки было противопоставлено короткое замечание Льва Ковпака: «*На 23 октября назначено заседание областной думы, за семь дней до этого участие в областных программах необходимо согласовать с бюджетным комитетом. Никто Первоуральск ждать не будет! В этом году на ремонт дорог город получил из областного бюджета 104 миллиона рублей. В течение десяти лет вы такой суммы не получали. А все потому, что заранее побеспокоились*».

И здравый смысл победил. Чудом набрав необходимое количество голосов, дума дала бюджету добро. Теперь при поддержке Ковпака и Гришпуна мэрия может добиваться от области равноценного участия в нескольких важных для города социальных программах. А вновь избранным депутатам уже не придется разыгрывать бюджетный «водевиль» на первом же заседании. Впрочем, достойных легкого жанра сюжетов будет немало: новичкам предстоит избрать спикера, протолкнуться на платные должности в гордуме, поделить комитеты… Еще чуть-чуть - и плакатные лица, коими облеплено в городе все, что выше пояса, оживут. С нашего с вами благословения.



**Прощальные слова.
Сотрудники аппарата думы слушали депутатов в два уха и приурочили к последнему заседанию народных избранников нынешнего созыва мунципального органа законодательной власти буклет с их, депутатов, перлами.**

ВПС / **КАЗЕННАЯ ЧАСТЬ**

НА ЧТО БУДЕМ ЖИТЬ В БЛИЖАЙШУЮ ТРЕХЛЕТКУ

На последнем в своей истории заседании городской думы созыва 2008-2012 гг. депутаты сразу в первом и втором чтениях одобрили бюджет на ближайшие три года. Когда решение большинством голосов было принято, представители администрации, в частности, финансового управления, даже зааплодировали. Чему обрадовались, спросите вы, а ответ прост: чиновники тоже люди и, наверное, устали от постоянных нападок со стороны СМИ и общественности, что город не попал в 2012 году ни в одну из областных программ, а следовательно, был вынужден «пробавляться» только на собственные средства.

Принятию судьбоносных решений новый гаджет не помеха

ОБЛАСТЬ, ПОМОГИ МАТЕРИАЛЬНО

Нынче, да еще с трехлетним бюджетом, город может твердо рассчитывать на существенное областное подспорье. Об этом прямо сказали наши представители в Законодательном Собрании Свердловской области Е.М.Гришпун и Л.И.Ковпак.

- Городской бюджет, принятый гораздо раньше областного, позволяет нам лоббировать интересы Первоуральска еще на уровне обсуждения на заседаниях профильных комитетов, - прокомментировал Е.М.Гришпун.

- Если городской бюджет уже заложил свои 50% денежных средств на ту или иную областную программу, например, по переселению граждан из ветхого и аварийного жилья, то области уже становится гораздо труднее отказать в своих 50% софинансирования, - логично добавляет Л.И.Ковпак.

Тем не менее областным представителям Первоуральска все же кое-что удалось сделать и в этом году. К примеру, добились начала выполнения целевой программы по переселению из ветхого жилья, и уже в 2012 году нашлись деньги на отселение жителей дома №20 по улице Ильича, что на Динасе; существенно область помогла с ремонтами дорог и внутридворовых территорий; да и газификация сельских поселений проходила с финансированием по схеме 50/50.

В 2013 году на денежное содержание главы городского округа предусмотрена сумма в 1 млн. 886 тыс. рублей, на содержание председателя городской думы – 1 млн. 560 тыс., двух освобожденных депутатов – 2 млн. 680 тыс. рублей.

ДЕНЬГИ СЧЕТ ЛЮБЯТ

Но это все дела прошлые, а как же специалисты финансового управления администрации при одобрении депутатов спланировали нашу жизнь на ближайшие три года? Рассмотрим два интереснейших документа: «Пояснительную записку по формированию бюджета на 2013 год и плановый период 2014-2015 годов», подписанную начальником финансового управления С.Р.Рудаковой, и «Заключение счетной палаты по экспертизе проекта бюджета», заверенного ее председателем Е.П.Винокуровой.

Как докладывал депутатам зам главы администрации М.П.Попов, бюджет формировался, основываясь на умеренных прогнозных оценках развития экономики городского округа, и если в 2013 году еще будет дефицитным, как это было несколько последних лет, то уже в 2014-2015 годах прогноз местных финансистов положительный и не предполагает дефицита бюджета (тьфу-тьфу, чтоб не сглазить! В Европе бушует нешуточный экономический кризис, целые страны на грани банкротства, а в Первоуральске все в порядке? Впрочем, специалистам, как говорится, виднее).

Доходы будут год от года не намного, но все-таки расти: в 2013-м на 4,1% к 2012-му и составят 1 млрд. 181 млн. 92 тыс. рублей; в 2014 и 15 годах - на 5,8% в каждом (1 249 806 и 1 322 852 тыс. рублей соответственно). В структуре налоговых доходов по-прежнему лидируют налоги на доходы физических лиц, которые составят около 56%. Администрация города всерьез полагает, что это произойдет «в результате ожидаемого роста фонда оплаты труда предприятий, организаций и учреждений, расположенных на территории городского округа Первоуральск». Так что уж вы, господа бизнесмены, не подведите городскую казну и не забывайте индексировать зарплату трудящихся хотя бы на уровне инфляции. Около 30% поступлений в бюджет составляет земельный налог, хотя год от года его доля уменьшается – в 2012 году она составляла 33,6%, в 2013-м прогнозируется цифра 31,9%, в 2014-м – 30,6%, в 2015-м – 29%.

Бюджет предполагает рост поступлений налога на имущество физических лиц, «в результате увеличения налогооблагаемой базы, то есть инвентаризационной стоимости строений и помещений, а также ввода в эксплуатацию нового жилья и мероприятий по выявлению неучтенных объектов недвижимости».

Основной удельный вес неналоговых поступлений приходится на доходы, получаемые в виде арендной платы за земельные участки и на доходы от оказания платных услуг, которые в совокупности составляют в среднем 60% от всей суммы неналоговых доходов. Такова общая структура пополнения бюджета. Но интереснее, конечно, посмотреть, куда будут потрачены эти денежки.

ОБРАЗОВАНИЕ – НАШЕ ВСЁ

Обратимся к документу Счетной палаты, где представлена динамика распределения бюджетных средств по ведомственной структуре, начиная с 2008 года. Резко растут расходы на администрацию Первоуральска: 2008 год – 122 млн. 994,70 тыс. рублей, а в 2011 г. уже 425 млн. 664,80 тыс., в 2012 г. – 523 003,59 тыс., прогноз на 2013 г. – 430 753 тыс., 2014 г. – 413 851,6 тыс., 2015 г. – 443 млн. 471,8 тыс. рублей.

- Но это вовсе не связано с «удорожанием» аппарата горадминистрации, - спешит пояснить зам главы М.П.Попов. – *Просто с 2011 года идет перераспределение полномочий между главными распорядителями бюджетных средств. В частности, все инвестиционные проекты курирует администрация, целевые программы и т.д. Произошло и изменение в структуре. Да, растет доля ответственности администрации, при этом снижается круг финансовых полномочий других распорядителей, таких как управление УЖКХиС.*

Словом, успокоил, а то уж бог знает что начало мерещиться про пришедшего именно в 2011 году нового мэра.

Но вернемся к бюджетным цифрам. Как обычно наибольший удельный вес в структуре расходов приходится на образование и составляет в 2013 году 786 млн. 511 тыс. рублей или 62,8%, в 2014 году чуть больше – 834 540,6 тыс., в 2015-м еще больше – 888 284,5 тыс. рублей. Вторыми по значимости, но в разы меньше, чем на образование, станут расходы на жилищно-коммунальное хозяйство, к тому же они в течение трех лет будут снижаться: в 2013 году составят почти 90,5 млн. рублей или 7,2% бюджетных расходов, в 2014-м на десятку меньше - 80,5 млн. или 6,4%, в 2015-м – почти 82 млн. или 6,2%.

ИНВЕСТИЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

Само собой разумеется, что горожанам интересно узнать, какие строительные объекты будут финансироваться из местного бюджета. В приоритете – детсады, газификация поселков и улучшение ситуации с водоснабжением города.

Итак, основные инвестиции в 2013-15 годах направляются на строительство и реконструкцию детских дошкольных учреждений, что позволит открывать по 270 дополнительных мест ежегодно. В будущем году предполагается построить садик на 270 мест в районе улицы Береговой, потратив 60 млн. 700 тыс. рублей; в 2014-м открыть еще один садик на Динасе тоже на 270 мест и объемом финансирования в 78 млн. 205,5 тыс. рублей; а в 2015-м предполагается потратить 115 млн. 676,5 тыс. рублей сразу на два детсадовских объекта: строительство в Билимбае (270 мест) и реконструкция здания вечерней школы на Динасе под открытие еще 95 мест.

В 2013 году планируется направить инвестиции на строительство водовода по пр.Ильича от Емлина до стадиона (11,5 млн. рублей), замену ветхих сетей водоснабжения на Динасе (почти 3 млн. рублей), строительство разводящих сетей газопровода в Билимбае (около 9 млн. рублей). На окончание работ по реконструкции Талицкого путепровода запланировано 15 млн. 800 тыс. рублей.

В 2014 году 10 млн. рублей запланировано под строительство артезианской скважины №416 Нижнесергинского водозабора и по 6 250 тыс. рублей на строительство разводящих сетей газопровода в деревне Макарово и газопровода Новоуткинск – Прогресс.

По мнению главного финансиста города М.П.Попова, тенденция роста удельного веса расходов на заработную плату и оплату коммунальных услуг в 2013-15 годах «делает бюджет городского округа более социально-направленным».

В 2015-м будет продолжена прокладка разводящих газопроводных сетей в Билимбае (4 млн. рублей) и начато строительство сетей в деревне Старые Решеты.

На модернизацию насосно-фильтровальной станции Верхнешайтанского водохранилища с целью увеличения ее пропускной способности до 36000 кубометров в сутки заложено в бюджете более 16,5 млн. рублей.

Кроме того, бюджетом предусмотрено ежегодно по 3,5 млн. рублей на покупку квартир для 2-3 семей малоимущих граждан, а в рамках муниципальной целевой программы «Обеспечение жильем молодых семей» - 7 млн. на социальные выплаты 35 семьям.

ПРО ДОРОГИ, ЖИЛЬЕ И ПОМОЩЬ ИНВАЛИДАМ

Что касается проблем с жилфондом, то в 2013 году 10 млн. заложено на переселение 8 семей из аварийного дома по ул.Карбышева,6 и 400 тысяч - на снос аварийного дома по Ильича,20; в 2014-15 годах снос аварийного жилья будет продолжен (в бюджете запланировано по 2 дома ежегодно). В городе работает 14 общежитий общей площадью 24,5 тысячи кв.м, в которых проживает 1896 человек, и в будущем году будет отремонтировано общежитие на Магнитке по Энгельса,12, в 14-15 годах - еще два общежития ждет ремонт.

Теперь обратимся к незаживающей ране – состоянию городских дорог. В 2013 году на их ремонт и содержание направят 14,2 млн. рублей, в дальнейшем расходы будут только расти – в 2014-м – 15,6 млн., в 2015-м – 17,4 млн. рублей. На условиях софинансирования с областным дорожным фондом предполагается в 2013 году отремонтировать ул.Урицкого, Фурманова, пр.Ильича (от площади до техникума), пр.Космонавтов, ул.Чкалова, Комсомольскую, Ленина (от Береговой до филиала ПНТЗ), ул.III Интернационала и др. В 2014-15 годах приоритетным останется капитальный ремонт ул.Чекистов, Данилова, Строителей, Герцена, Карбышева, Динасовского тракта.

Ну и, наконец, о грустном. Совсем мизерные деньги заложены в бюджете по программе «Доступная среда». Судите сами: на 2013-15 годы «на проведение мероприятий по формированию сети базовых образовательных учреждений, обеспечивающих совместное обучение инвалидов и лиц, не имеющих нарушений развития (создание безбарьерной среды, оснащение специальным оборудованием и автотранспортом для организации обучения инвалидов по слуху, зрению, и с нарушениями опорно-двигательного аппарата)», так вот, на эту грандиозную задачу запланировано… 95 тысяч рублей! А на подготовку творчески одаренных детей-инвалидов, обучающихся в ПШИ, к участию в мероприятиях разного уровня «на 2013 год учтены расходы в сумме 15 (!) тысяч рублей». Больше долгосрочная муниципальная целевая программа «Доступная среда» в главном городском финансовом документе не упоминается.

Елена КАПУСТИНА

Представляем кандидата

К ХОЛОДНОЙ ГОЛОВЕ – БЕСПОКОЙНОЕ СЕРДЦЕ!

Александр Федорович Цедилкин – главный врач городской больницы №3, депутат городской думы нынешнего созыва

Александр Федорович, хотелось бы обратиться к истории почти четырехлетней давности, когда четверка вновь избранных депутатов городской думы по первому округу проводила прием в одиннадцатой школе. Народу собралось! Даже жители района птицефабрики не стали ждать очереди, то есть дня, когда вы туда приедете сами. А ведь путь неблизкий… Вы помните, о чем вас просили люди?

Конечно, помню. Во-первых, моя депутатская работа только начиналась, и очень хорошо, что коллеги по округу уже не впервой были избраны в думу – многому у них научился. А во-вторых, я, конечно, предполагал, что вопросов в округе может быть много, но чтобы люди на них так остро и болезненно реагировали…

Наболело, годами обивали разные пороги, просили, а все без толку.

Так ведь под лежачий камень вода не течет. Что я понял сразу, так это то, что спокойной жизни у депутата быть не может, и обивать пороги – его доля. Что больше всего людей беспокоило? Территория удалена от центра Первоуральска, нет ни медпункта, ни аптеки. Общественный транспорт ходит как бог на душу положит, без четкого графика и в стороне от поликлиник, к которым люди приписаны. Улицы заросли старыми тополями - в непогоду деревья рвут электропровода. Жаловались на новых застройщиков по улице III Интернационала, которые нарушали все, что можно нарушить, в том числе систему водоотведения…

А вот теперь я у вас спрошу, сколько времени понадобилось четырем беспокойным депутатам, чтобы автобус напрямую довозил жителей с птицефабрики до второй поликлиники.

Так немало, выходит. С прошлой администрацией все шло только на уровне разговоров и обещаний, а дело с места не трогалось.

Это ошибка начинающих депутатов. Хорошо, что мои опытные коллеги по округу вовремя подсказали: не думай, что перед тобой все двери откроются, не горячись, ничего не обещай попусту. Депутатская работа тяжелая. В 2008 нас избрали, экономику накрыл кризис – кто его ждал? И без того небольшой городской бюджет пришлось на ходу сокращать, некоторые муниципальные программы свертывать. Как только ситуация начала немного выправляться, началась политическая чехарда, досрочные выборы главы города. Плодотворно и четко работать мы начали только с приходом команды Переверзева.

Судя по заседаниям думы это трудно признать, потому что периодически видим попытки «укусить» нынешнюю администрацию, ну и, само собой, Переверзева.

Знаете, что я вам на это скажу? Когда депутат ответственен перед своими избирателями, искренне хочет, чтобы в округе было как можно меньше проблем, ему не до интриг. Шуметь, добиваться своего, наверное, надо, и для этого есть в регламенте работы городской думы заседания комитетов. Вот там и «тереби» чиновников, спорь, отстаивай свою точку зрения.

А как же фракционная дисциплина, Александр Федорович? Помнится, дума начала с того, что образовала одну единственную фракцию «ЕР», и в нее вошло большинство депутатов.

Фракционная дисциплина продержалась два – три месяца. Не потому что дисциплина плоха сама по себе, а потому что не была направлена на конструктивную работу двух ветвей городской

власти. Если бы дума не затеяла почти двухлетнюю «бузу» с Максимом Федоровым, сделать бы удалось больше. Да, почти четыре года мы этот пресловутый транспортный клубок разматывали. Но вот в исполнительную власть пришел бывший депутатом Юрий Попов, провели очередной конкурс среди пассажироперевозчиков, появились новые маршруты. До второй поликлиники теперь можно добраться без пересадки. Немного сложнее с автобусом, который должен довозить людей до детской поликлиники в седьмом микрорайоне: он оказался убыточным, а какой предприниматель станет работать себе в убыток. Однако мы держим ситуацию на контроле и вместе с администрацией вопрос отрегулируем до конца.

У избирателей первого округа есть за что вспоминать добрым словом свою четверку депутатов. К сожалению, Кучерюк, Тодорочко и Полунин в думу нового созыва не баллотируются. Вы – один за всех?

Во-первых, округа стали двухмандатными, половина депутатов избирается по партийным спискам, ну, и отвечать, в первую очередь, будет перед выдвинувшими их партиями. Но я не один! «Градообразующий» для Динаса «ДИНУР» на выборах представляет Светлана Данковская. Давайте не забывать, что на территории первого округа работает Ефим Моисеевич Гришпун – самый ответственный из руководителей в промышленной отрасли Первоуральска и к тому же депутат областного Законодательного Собрания. С ним мы и сейчас плодотворно решаем самые важные для территории вопросы, и, как говорится - дай бог, избиратели снова окажут доверие, - много чего собираемся сделать сообща.

Блокнот для наказов уже завели?

Мы с Данковской в ежедневном режиме встречаемся с избирателями, и они нас водят такими тропками, на которых человек, плохо знающий эту территорию, скорее всего, ничего не заметит. А наши блокноты день ото дня пухнут. Четыре депутатских года меня многому научили: надо иметь холодную голову, много друзей–товарищей-соратников, которые и советом помогут, и своим личным участием, и, что скрывать, даже рублем. В голове не укладывается: некоторые в депутаты идут как на танцы, сами без работы – стало быть, собственную жизнь не устроили, а обещают людям вагон и маленькую тележку благополучия.

Оплачено из избирательного фонда кандидата в депутаты Первоуральской городской Думы по округу №1 на выборах 14 октября 2012 года Александра Фёдоровича Цедилкина

НЕ ПОЗВОЛЯЙ ДУШЕ ЛЕНИТЬСЯ

Светлана Данковская – человек с географической окраины. С рождения жила на Хромпике, в заводском общежитии. Потом волей случая семья перебралась в новостройку возле уникального по меркам социалистического Первоуральска ЗКМК. И надо сказать, что слово «окраина» в ту пору не было клеймом для территории: клуб или дворец, стадион, поликлиника, школа, дороги и тротуары не хуже, чем в центре. Она гордится, что уже много лет работает на «ДИНУРЕ», который заботится о том, чтобы люди в округе не были брошенными на произвол бытовой судьбы. И все же не может не замечать, как обделены вниманием и городскими финансами многие бывшие заводские поселки и просто окраины.

Светлана Геннадьевна, понимаете ли вы, что быть представителем народа в местном органе власти – дело сколь почетное, столь и неблагодарное. Обывателю вынь да положь, он не очень заморачивается дефицитом бюджета, приоритетными нуждами города, и он ждет, что депутат непременно решит поставленную избирателем задачу. Пряников и славы в думе не будет.

Я это понимаю. Но в определенном возрасте, наверное, каждый человек задается вопросами: если нас не все в этой жизни устраивает, то кто за это ответственен и можешь ли ты сам сделать что-нибудь общественно полезное. Видимо, я подошла как раз к этому порогу: состоялась в профессии, сын уже студент и не требует постоянной материнской опеки, а на каждый свой вопрос сама стараюсь дать ответ. Динасовый завод всегда делегировал в городскую думу своих представителей – это закономерно. У нас немаленький коллектив, предприятие сохранило и содержит социальную базу, вкладывается в инфраструктуру. Как говорится, имеем обязанности - имеем и право. Давайте не будем лукавить: любой бюджетный взнос, потраченный на благоустройство Динаса, дополняется заводским рублем.

На этот раз завод поддержал меня – вот вам и вторая причина моей готовности поступиться личным спокойствием. Есть третья. Я обычная горожанка, езжу по тем же ухабистым дорогам, хожу по тем же разбитым тротуарам, сталкиваюсь с необязательностью коммунальных структур. Женщина смотрит на эти неблагоприятные обстоятельства как хозяйка в своем доме: она уж точно не станет ничего задумывать, предварительно не просчитав затрат и результата.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Светлана Геннадьевна Данковская, начальник отдела подготовки персонала динасового завода.
Образование высшее профессиональное.
Семья. Муж работает старшим мастером в огнеупорном цехе «Динура», сын учится в металлургическом колледже.
Увлекается туризмом, плаванием, игрой на гитаре. Любимое занятие – чтение книг.

Но ваш округ - не только благополучный Динас. Вы уже познакомились с территорией, о которой придется заботиться?

Да, спасибо Александру Федоровичу Цедилкину, который знает запросы и беды этих окраин как свои пять пальцев. Мы вместе поехали смотреть все своими глазами и слушать людей. У них много претензий, много пожеланий – все должно уложиться в единую программу работы двух депутатов, которые обречены быть в ладу друг с другом. Кстати, уже в ходе предвыборной кампании мы не просто прикинули, как можно решить вопрос с медицинским пунктом в запрудной части города, а даже вторглись на частную территорию и убедили предпринимателя взять на себя долю ответственности и расходов на его содержание.

Не рано хлопочете? Вдруг не выберут - и кто-то другой наденет на себя «лавры» или, хуже того, вообще не станет продвигать ваши задумки?

Об этом как-то не думается. Видишь, что люди лишены необходимого. Можно вместе с ними повздыхать, но, думаю, в сочувствующих и без нас недостатка нет. Хочется помочь. Сразу спрашиваешь себя, а что можно сделать. У Александра Федоровича вариант уже был отчасти просчитан.

Светлана, в статусе избирателя вы не чувствуете себя обманутой? Ведь мы голосуем с надеждой на то, что поддержанные нами люди будут заняты делом, а не интригами, озабочены народными чаяниями, а не личной выгодой. Но истекает срок их работы, многие из депутатов ведут себя как баре, а избиратели сидят у разбитого корыта. Какие ошибки не следует повторять?

Конечно, я внимательна к тому, что происходит в федеральной и областной законодательной власти, и часто разочаровываюсь. Думаю, на местном уровне все практически в наших руках. Когда говорят, что какое-то предприятие «город кормит», а потому хочет держать его в своих руках, впору задуматься, чьи интересы поставлены на кон. Когда какая-то политическая сила или какое-то бизнес-сообщество стремятся получить в думе «контрольный пакет» - что они этим преследуют? Важно соблюдать баланс интересов, и в городской думе должны договариваться между собой разные люди: от медицины, от образования, от предприятий, от пожилого населения, от молодежи. Еще нужно, чтобы была преемственность и в то же время вливалась «свежая кровь» - депутаты с «незамыленным» взглядом на городские проблемы, не отягощенные старыми связями и обязательствами «корпорации, которая ждет благодарности за то, что в свое время депутата выдвинула. Еще не хотелось бы видеть в думе людей, которые идут туда буквально «по трупам», оскорбляя либо унижая соперников.

Оплачено из избирательного фонда кандидата в депутаты Первоуральской городской Думы по округу №1 на выборах 14 октября 2012 года Светланы Геннадьевны Данковской.

ВПС / **5 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ**

ОТ ШКОЛЬНОЙ ДОСКИ К СЦЕНЕ

«Когда есть желание, найдёшь возможность, когда нет желания, найдёшь причину», - уверена педагог дополнительного образования Марина Дернова. Это её кредо, которое, по словам молодой женщины, всегда подтверждается жизнью.

- Не понимаю людей, жалующихся на свою участь. Действовать надо, шевелиться! А двигает человеком в первую очередь желание. Чем его больше, тем существеннее будут перемены…

Переломным моментом в судьбе Марины Венеаминовны стал уход из школы, где она шесть лет проработала учителем истории и обществознания. Перед очередным Днем знаний поняла: не хочется снова «к доске». Что ждёт в будущем, не представляла. Уходила в никуда…

«У нас с детьми взаимная любовь...»

- Тогда в посёлке Прогресс – здесь я выросла, окончила школу, в которой позже преподавала, – открылся клуб, куда художественным руководителем назначили мою маму Елизавету Федоровну Божинову. Мы подумали, что было бы неплохо учить детей танцевать. К слову сказать, специального хореографического образования не было, и в детстве танцам не обучалась…

Видимо, врождённая творческая жилка: с детства Марина пишет стихи, неплохо рисует – вкупе с большим желанием сделали своё дело.

- Знаете, чем отличается работа в клубе от преподавания в школе? Ты не заставляешь ребёнка делать то, что он не хочет. И для ребят, и для меня танцы стали неотъемлемой частью жизни: занятия проходили в неотапливаемом помещении, но, несмотря на отсутствие условий, репетировали, не замечая времени. Всегда стараюсь довести номер до совершенства.

Со временем подопечные Марины Венеаминовны начали выступать на мероприятиях, организованных центральной клубной системой, и заслуженно получали от благодарных зрителей аплодисменты. Позже педагога пригласили в дворовый клуб «Ровесник» - там же в Прогрессе, и вскоре ребята стали показывать высокие результаты на межклубных выступлениях. В чём секрет?

- Мои номера - это не просто танец, а миниспектакль с элементами хип-хопа, народного или восточного танца. Сама пишу сценарии для постановок. Из-за нехватки средств приходится быть и дизайнером, и стилистом, и визажистом… К счастью, у меня много талантливых помощниц.

Недавно Марина Венеаминовна вместе с дочкой Машей перебралась в Первоуральск, где возобновила сотрудничество с центром дополнительного образования, устроившись по совместительству в дворовый клуб «Сталкер», но родной Прогресс – на первом месте.

- Мне совесть не позволяет бросить поселковых детей: не один год вместе, уже привыкли друг к другу. Да и сделано уже немало: с девочками из Прогресса каждая репетиция - процесс взаимотворчества. Иногда они приезжают сюда, проводят мастер-классы для новичков.

Работу педагога моя собеседница считает общественно-полезной, потому что так или иначе она участвует в формировании личности ребёнка, передаёт опыт, помогает познать какие-то важные вещи.

- А есть, на мой взгляд, бесполезные профессии. Я год проработала менеджером в Екатеринбурге и поняла, что не моё. Ничего не создаёшь, просто зарабатываешь деньги и всё. Мне этого недостаточно.

Детей, по мнению М.Дерновой, надо не просто любить, ими нужно заниматься. О приемах в воспитании знает не понаслышке: за плечами «красный» диплом пединститута и большой опыт.

- Самый универсальный метод – метод «кнута и пряника». Иногда и похвалить нужно, а иногда и на место поставить. Были у меня случаи «звёздной болезни» в коллективе, я говорила так: или ты прощаешься с манией величия, или мы прощаемся с тобой. Иногда «звезда» обижалась и с гордо поднятой головой нас покидала. Кстати, порой это шло на пользу, другие ребята начинали раскрываться, переставал давить авторитет воображалы. А звёздность через месяц-два испарялась, и оправившийся после «болезни» ребёнок возвращался. Я его, конечно, принимала, ведь для творческого ребенка отсутствие возможности заниматься любимым делом уже наказание.

Что касается самого руководителя, то Марина не любитель пиариться. И на встречу с журналистом согласилась с трудом: мол, зачем мне это? Парадокс, но Марина Венеаминовна на сцене чувствует себя некомфортно, особенно в роли ведущей, то есть самой себя.

- Выхожу на сцену, когда есть необходимость: кто-то заболел или никто, кроме меня, сыграть того или иного персонажа не может. В костюме и с гримом на лице выступать проще, чем без них. А вот для детей испытание сценой, конечно, хорошая школа, бесценный опыт. Даже если в будущем они не станут артистами.

В прошлом году для участия в конкурсе педагогического мастерства «Грани таланта» по сценарию Марины Дерновой «Теремок» был поставлен миниспектакль, где были задействованы её коллеги по работе в центре дополнительного образования детей. Постановку признали лучшей в городе, в округе, понравилась и областному жюри, но до «соревнований» в финале не допустили: не нашлось такой номинации, куда можно было бы отнести «Теремок».

- Под направление «театр» постановка не подпадала, потому что в ней не хватало драмы (конфликта) – обязательного условия. На некоторых творческих конкурсах в список номинаций включают «оригинальный жанр» - самое подходящее название для моих творений, но на «Гранях таланта» его почему-то не оказалось.

Часто от окружающих Марина Венеаминовна слышит: *«Не знаем, чего от тебя ожидать в следующий раз»*. Впрочем, и для самого педагога до поры до времени это остаётся загадкой.

Анна ПОПОВА
Фото автора и из архива М.Дерновой

На открытии детской площадки в Нижнем Селе. Красавицы из поселка Прогресс

«…И БУДЕТ ЖИЗНЬ ДОБРЕЙ»

У Ларисы Флорентьевны Ворониной в эти дни два праздника: пять лет работы в центре «Осень» и День учителя. Сорок лет она преподавала химию и биологию в школе.

- И в основном в девятой школе со дня ее открытия, - улыбаясь, говорит Л.Ф.Воронина. *- Она была для меня вторым домом. Очень я любила свою работу и свою школу.Приходила раньше всех и уходила позже всех. Стать учителем хотела с детства, и мечта осуществилась.*

Но всему свое время. Сказались усталость, сбои в здоровье - и Лариса Флорентьевна решила стать пенсионеркой не только по документам. Но не в ее характере сидеть дома.

- Как-то знакомая (тоже учитель) рассказала, что работает в центре «Осень», - продолжает Лариса Флорентьена. *- А я и говорю ей, что тоже хочу помогать людям. Привела она меня к зав отделением помощи на дому Екатерине Федоровне Поповой. Поговорили, я решила попробовать. И не пожалела, работаю с удовольствием. Теперь я социальный работник. Прихожу к больным людям, чтобы скрасить их одиночество, помочь в быту, купить продукты. И просто пообщаться. Мы обсуждаем новости, телепередачи, прочитанное. Я сама очень люблю читать, беру книги в библиотеке, покупаю журналы, газеты и приношу их своим подопечным.*

А их у Ларисы Флорентьевны пятнадцать человек. С разными характерами, возрастом, интересами, порой капризами, но она со всеми находит общий язык. И в том ей, несомненно, помогает большой педагогический опыт. Несмотря на трудности, нагрузки, маленькую зарплату, ей нравится.

Ибо всё перевешивает чувство, что она нужна этим людям, что они нуждаются в ее заботе, помощи. К некоторым приходит чаще, чем положено, даже в свои выходные, чтобы облегчить их участь, как-то скрасить одиночество – ситуации бывают разные. Есть такие подопечные, которые никому не нужны, у них нет родственников и им тяжело. Вот и с Днем пожилого человека она поздравила всех, не считаясь со временем. А семья? За годы работы в школе дочь и муж смирились с тем, что она дома бывает мало. Чуть с грустью Лариса Флорентьевна добавила:

- От родителей учеников получала благодарности. А вот со своей дочкой, к сожалению, была мало, недостаточно уделяла внимания семье. Спасибо им за понимание. Муж и обеды готовит, и уборку делает в квартире, во всем помогает.

- Лариса Флорентьевна, работа у вас сопряжена с эмоциональными и физическими нагрузками. Как отдыхаете?

- Редко, но хожу в бассейн, на концерты, выставки. Недавно с супругом посетили замечательную выставку в музее Новотрубного завода «Осень в Японии». По мере возможности езжу к родственникам, к маме в Березняки Пермской области – на свою родину. Там и в своей семье отдыхаю, черпаю силы.

Подопечные с теплотой и благодарностью отзываются о своем социальном работнике. Отмечают ее интеллигентность, доброжелательность, готовность прийти на помощь в любом деле. Так, одна из них, Зинаида Платоновна Барыкина, сказала: *«Дай Бог Ларисе Флорентьевне здоровья. Не представляю, как бы я жила без нее. Удивительно добрый и внимательный человек. Я живу одна, овдовела три года назад, и порой трудно приходится. Но духом я не падаю, стараюсь сама с какими-то делами справляться. И Лариса Флорентьевна поддерживает, придет - как лучик солнца в квартире засияет, поговорим, сделает все, что попрошу. Приносит журналы и газеты, особенно нравятся на темы здоровья, с советами и рецептами народными. Очень я благодарна Ларисе Флорентьевне».*

Слушая Ларису Флорентьевну и ее подопечных, понимаешь, что не только красота, но и доброта спасёт мир. Как написала Римма Казакова: *«Добрыми будем, и мир добрее будет. Добрыми будем, и будет жизнь добрей».*

Валентина ДЕМИДОВА

ВПС / **КАДРЫ «УРАЛТРУБПРОМА»**

ВСТАНЬ ПОРАНЬШЕ И ШАГНИ ПОДАЛЬШЕ

На простой вопрос, почему молодые стали чураться рабочей профессии, уже пишутся целые трактаты. Спохватившись, власть начинает поощрять новые формы «правильной» профориентации, но пока получается, что новое – это просто забытое старое.

Второй год проходит конкурс «Славим человека труда!». Проект разработан Свердловским региональным отделением общественной организации «Всероссийский совет местного самоуправления» и реализуется совместно с областным правительством при поддержке губернатора. Нынче статус повышается – последний этап конкурса пройдет на федеральном уровне.

Понятно, что это крупномасштабное мероприятие задумано для рабочей молодежи, которой важно дать шанс проявить себя. Однако результаты приводят в изумление, когда, например, читаешь, что в областном конкурсе звание лучшего токаря-универсала присвоено 61-летнему работнику «Уралтрансмаша», а следом за ним «финишировал» рабочий из Алапаевска пятидесяти восьми лет. Это что, тупик?

Чтобы разобраться, идем на «Уралтрубпром», который второй год подряд отправляет своих рабочих помериться силами с профессионалами металлургической отрасли. И специалист по подготовке кадров службы управления персоналом Людмила Сорокина представляет нынешних участников конкурса, подчеркивая при этом, что предприятие, как и прописано условиями, не отступило от возрастных ограничений. Самым зрелым по годам и по стажу работы был Анатолий Пронин.

БЕРЕМ ОПЫТОМ

Анатолий Пронин, 35 лет, токарь пятого разряда. Первая половина девяностых годов ушла на профессионально-техническое образование (учился в ГПТУ №6) и службу в армии. Отслужив, устроился на ЗЭТРОН, «на очень низкую зарплату». На «Уралтрубпром» попал по блату (вот было время!) и полтора десятка лет «токарит» здесь. За это время получил еще и профессию стропальщика с правом обучать других. Своим делом дорожит. «*Все, что есть на станах круглое, - наше*», - говорит он, подчеркивая тем самым, что две главных производственных линии по изготовлению труб без небольшого токарного участка и дня не проживут.

В отпуске обычно охотится… на тишину – «самое лучшее для меня уехать куда-нибудь с семьей на острова». Отец двоих детей, один из которых в свои двенадцать лет твердо стоит «на двух колесах», выбрав для занятий велосипед. Не для прогулок – сын успешно занимается в секции, часто оставляя отчий дом ради больших спортивных сборов.

- Конкурс проходил на «Уралтрансмаше», - рассказывает Анатолий. *- Предприятие чистенькое, аккуратное и бесшумное. Приехали соревноваться двадцать восемь человек с абсолютно разным уровнем подготовки. Можно сказать, отцы и дети. Были такие, которым за пятьдесят, они брали богатым производственным опытом. А за соседним станком, видно, совсем молодь. Только начинают свою рабочую карьеру: от учебных конспектов не оторвались, а навыков маловато. Одни работают на станках с ЧПУ, а другие еще не представляют, что это такое. А тут для всех одинаковое оборудование и одно задание. Конечно, я знал, что, кроме мастерства, будут экзаменовать на знание теории, но ведь учился профессии двадцать лет назад – кое-что забылось. Поэтому «теорию» мою оценили на «середнячок», а за изготовление детали - балл высокий.*

- Мозгами пришлось шевелить?

- Не без ловушек. Смотрю, один размер детали не указан. Спрашиваю, не забыли ли, а в ответ слышу: «Не указан - так считайте». Вот и считали, у кого-то вал поучился длинный, у кого-то короткий. Были и другие неожиданные «изюминки». Когда участвуешь в таком конкурсе первый раз, не сразу во всем ориентируешься. Я вот думаю: сейчас бы, когда уже в этой «сковороде» поварился, все бы шло как по маслу.

БЕРЕМ МОЛОДОСТЬЮ

Александр Мамаев, электрогазосварщик, самый молодой участник регионального конкурса в своей номинации. Выпускник «семерки» - городского строительного профтехучилища, подготовившего для предприятий Первоуральска немало классных рабочих. Поступил в РГППУ, который в этом году окончил по специализации «Компьютерные технологии». На «Уралтрубпроме» с 2008-го, начинал на второй площадке, производящей металлоконструкции. На первую его перевели, когда начали монтировать крупнейший в Европе уникальный трубоэлектросварочный стан. Это был шанс многому научиться, повысить свой профессиональный уровень и зарекомендовать себя. И Александр его не упустил: в свои двадцать три года уже трижды замещал мастера участка.

Он отмечает, что на заводе, который динамично развивается, все зависит от человека. Были бы готовность постоянно повышать профессиональное мастерство и желание делать карьеру. Кроме того, важно уметь работать в команде, сплоченно решать поставленные задачи и вместе гордиться достигнутыми результатами.

- Конкурс проходил в Уральском центре аттестации в Екатеринбурге. Задание нам усложнили максимально. На первом этапе предстояло выполнить теоретическое тестовое задание, на втором – показать свои профессиональные навыки, а именно: сварить стыковые соединения трубы под углом 45 градусов. Время выполнения теоретического и практического заданий было ограничено, кроме того, за работой неотрывно наблюдает экзаменатор и другие члены оценочной комиссии.

Хотелось бы отметить хорошую организацию конкурса и отличное профессиональное оборудование, на котором предстояло работать. Между прочим, у нас на заводе имеется такое же.

В прошлом году я уже выполнял подобное задание на аттестации, которая дает право работать на трубопроводах под высоким давлением. Полученный опыт помог выполнить все максимально четко и быстро, но увы, этого оказалось недостаточно. Трудно конкурировать с людьми с 30-летним стажем работы. Опыт берет верх.

В любом случае для меня участие в региональном конкурсе, где были представлены 38 предприятий, большая честь и возможность научиться чему-то новому. А еще это очень хорошая самопроверка, полезно понимать, что есть куда стремиться. Надеюсь, у меня еще будет шанс проявить себя на подобных конкурсах и прославить свой завод.

БЕРЕМ НАСТОЙЧИВОСТЬЮ

Ирина Семенова, машинист крана. И тоже выпускница профтехучилища. Первым рабочим местом стал ПЗТСК, и она справедливо считает себя заводским старожилом. Счастливая мать двух детей недавно почувствовала необходимость «еще где-нибудь чему-нибудь поучиться». Но не потому, что наскучила или утомила рабочая профессия. Свое дело Ирина знает и любит. А «лишнего» образования не бывает. Да и старшая дочка в свои четырнадцать пока мечется в выборе будущей профессии: то ей хочется пойти в юристы, а то в доктора. Возможно, учиться придется за компанию.

- Знаете, что прежде всего удивило: на соревновательной площадке оказались мужчины. Сначала подумала: может быть, нас просто собрали на разные конкурсы, но оказалось, что сильный пол тоже не чурается управлять краном. Для меня такое в новинку: на нашем участке «под куполом» работают только женщины. Но азарта, конечно, мужское присутствие добавило. А более всего поразил результат: победил (по заводским меркам) мальчишка – двадцать три года. И все открыли рты. Конкурс проходил в Верхней Салде, в училище, которое готовит кадры для «Корпорации ВСМПО-АВИСМА». Мы провели там почти три дня, времени хватило, чтобы посмотреть городок - для нас специально организовали экскурсии. У молодежи там фактически мало выбора: либо торговать в магазине, либо идти на одинединственный завод. Или совсем уезжать. Уезжают, видимо, в Нижний Тагил. Когда мы его проезжали, чистого неба совсем не видели – сплошная сизая завеса. Так что сравнение в пользу Первоуральска.

Сначала я волновалась, потому что это мой первый серьезный профессиональный конкурс. Оказалось, ничего страшного: мой кран на «Уралтрубпроме» будет посложнее чем тот, на котором пришлось выполнять задание, теорию мы дома постоянно штудируем. Единственное, что было непривычным, так это легкий груз. Но справилась. И поняла, что, если еще представится возможность посоревноваться в такой сильной компании, обязательно соглашусь.

Результаты участия в конкурсе «Славим человека труда!» комментирует специалист службы управления персоналом Людмила Сорокина:

- Мы знаем цену своим рабочим кадрам, но участие в конкурсе такого масштаба дает дополнительную возможность посмотреть на профессиональную подготовку людей более требовательно, в сравнении с «золотым» трудовым фондом Среднего Урала. Да и сами рабочие с удовольствием и ответственностью едут соревноваться. Нынешние итоги нас удовлетворили. Несмотря на то, что призовых мест три наших номинанта не получили, все они показали очень приличные результаты и подтвердили свою высокую квалификацию.

Для того чтобы на конкурсе команда «Уралтрубпрома» выглядела достойно, потрудились и наставники, которые готовили рабочих к предстоящим профессиональным испытаниям. С удовольствием отмечаю вклад начальника участка кранового хозяйства И.Г.Зверева, инженера по надзору за ГПМ А.А.Потоцкого, мастера участка АСГ В.К.Никитина, аттестованного сварщика Ю.Л.Помыткина. Ну и, конечно, поздравляем от души самих участников областного этапа конкурса «Славим человека труда!».

Любовь МИЛЯВСКАЯ

ВПС / **ГОРОЖАНЕ**

ВАСИЛИЙ СТОГНИЙ И ЕГО КОЗЫ

Василий Николаевич Стогний живет на улице Луначарского, в частном секторе. В середине сентября ему исполнилось 90 лет.
***- Напиши о нем. Старик еще бодрый. Домашних коз содержит. Участник войны,* – восхищенно отозвался о первоуральце при встрече бывший руководитель городского отдела культуры Мусавир Хусаенов.**
С козами я своего героя и повстречал. В проулке, рядом с его домом.

Ветеран войны и труда, а ныне козовод Василий Стогний недавно отметил свое 90-летие.

- Сколько намечено Господом, столько и проживу. Родился я в Украине. В крестьянской семье. На Полтавщине. Село называлось Стогнии. Село большое, 400 дворов, – начинает ветеран свой бесхитростный рассказ. *– Натуральные колхозники. Без паспортов. На пятерых детей у мамы – одни ботинки. Куска хлеба вволю не ели. Голодовали всю дорогу, года до пятидесятого. В сорок седьмом у нас голод был сильный. Не говоря уж про голодомор тридцать третьего года.*

Сетует, что давно не бывал в родных краях. Здесь, на Урале, у него пятеро детей. Четыре сына и дочь. Девять внуков, восемь правнуков. Самому меньшому – два годика. Такое земное богатое наследство поистине в награду дается! У Василия Николаевича, как подумалось мне во время нашей беседы, почти юношеское выражение лица – признак отсутствия на душе зла. Ясная память. Долголетие, как говорят мудрые люди, во многом зависит от доброты. Здоровье, в известной степени, тоже.

Кстати, три года назад лег на операцию в Екатеринбурге. Катаракта. Очень доволен врачами.

- Высококлассные специалисты. Уход был хороший. Я даже не почувствовал - как, батюшки, я же все вижу!

- Родные навещают, Василий Николаевич?

- Постоянно. Вчера Толя был, Виктор был… Дети придут – есть чем угощать. Старший сын Иван у меня, он в горгазе работал, уже на пенсии. Дипломированный сварщик.

- А совет ветеранов не забывает?

- Все время приглашают. И заводской, и городской. В цех или тот же музей. С днем рождения поздравили.

Жвачные существа – Белка, Таня и остальные – с любопытством подходят, прислушиваются к нам. И чужая мелкая рогатая скотинка привечает Василия Николаевича, тянется к его двору. Приходится отгонять. Козы – животные неприхотливые. Как говорится, не учи козу, сама стянет с возу. Коза сыта - и капуста цела.

- Траву для них сами косите, несмотря на преклонные годы?

- Сам. Ну а что сделаешь! Ноги носят, а руки кормят. Надо доить, надо кормить. Забота. Дом невелик, а сидеть не велит. Встаю рано. А кто рано встает, тому Бог подает. На зиму моим козяткам еды хватит.

- Почем козье молочко продаете?

- Недорого. По сорок рублей за литр. Но уже мало надаиваю. Надо пасти, а ноги болят.

Помимо коз в его домашнем хозяйстве еще собака и кошка. Банька. Теплица. Свои картошка, лук, морковка. Малина, яблони, сливы. Пенсия? Слава Богу. Жить можно. А вот и бабушка, Валентина Григорьевна, подметать вышла. Первая помощница. Девять соток с гаком и дом содержать надо. Крышу к зиме с помощью сыновей подремонтировать. Железом покрыть, а то шифер уже старый, протекает. Хотя, конечно, у него не те каменные хоромы с высокими заборами, что стоят на улице по соседству.

- На зарплату такой дом не построишь, - заключает мудрый дед.

Заговорили о прошлом, о войне. Стогний призывался в сорок первом году. Попал вначале на Дальний Восток, служил на границе до сорок третьего года. А раз самураи сидели смирно и не рыпались, в войну с нами не вступали, некоторые наши части были переброшены на Запад. Так он попал в город Горький, закончил там танковое училище. И – на фронт.

Участвовал в знаменитой операции «Багратион». Был командиром орудия, наводчиком. До Литвы не дошел всего восемь километров со своей «тридцатьчетверкой». Тяжело ранило. Лежал в госпитале. Признали: ограниченно годен. На фронт он уже не попал.

Последствия ранения особенно сказываются в старости.

- Спина вот не дает… Хромаю. Иду-иду и кланяюсь.

- А что случилось, Василий Николаевич?

- С ранением? Я был в разведке. Готовилось наступление. Наши три танка – один с моста перевернулся, другой подорвался на мине, а третий засел в болоте. Мы пошли его вытаскивать. И… сами засели. Немцы пошли в контратаку и взяли нас в кольцо. Стали обстреливать из минометов. Танк в кармане не унесешь, поэтому боевые машины пришлось оставить, стали выходить из окружения. Помню шоссейную дорогу и рожь, посеянную клином. Я до дороги добежал и упал, заматерился. Поднялся, опять упал. А потом глянул – у меня от ботинка одна голяшка, подошвы нет, все оборвало. Стопа развернута (она и сегодня порою как долбанет – не встать!), осколком зацепило, и рубаха разорвана сзади. Ну и все. Рана, правда, небольшая. Восемь сантиметров в длину и четыре в ширину. Вот такая приключилась история.

А что потом? Перевязки. Лежал в Кинешме Ивановской области. Потом на пересылку. Попросился на курсы шоферов. Добился, выучился. Уехал на родину, а в пятьдесят четвертом я отправился на целину. Был механиком в Кустанайской области. Совхоз «Россия». Пятнадцать лет на току работал, вас хлебушком кормил… Награжден медалью ВДНХ.

В семьдесят четвертом году Василий Стогний приехал в наш Первоуральск. Работал в одиннадцатом цехе Старотрубного завода. Большим начальником, как он шутит, - плотником. И так до самой пенсии.

Расставаясь, ветеран высказывает свою просьбу по благоустройству.

- Напиши-ка. Наш переулок асфальтировать бы надо. А то после дождей вода валом валит мимо дома. Прямо на улицу Луначарского.

- На выборы-то пойдете, Василий Николаевич?

В ответ старик сокрушается. И решительно говорит:

- Да здесь одни жулики… Нет, не пойду.

Виктор ГУБАЧЕВ

ВПС / **СОЦЗАЩИТА ИНФОРМИРУЕТ**

О ВЫПЛАТЕ НОВЫХ ВИДОВ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПОСОБИЙ НА ДЕТЕЙ

С целью охраны материнства и младенчества, снижения уровня абортов в Свердловской области разрабатываются и реализуются государственные целевые программы Свердловской области, выплачиваются социальные пособия.

В соответствии со ст.29 областного закона от 23.10.1995 №28-ОЗ (ред. от 18.05.2012) «О защите прав ребенка» женщине, родившей одновременно двух и более детей, а также третьего и последующих детей, с 2013 года будет выплачиваться за счет средств областного бюджета единовременное пособие в размере 5000 рублей за каждого такого ребенка в порядке и на условиях, установленных правительством Свердловской области.

В соответствии с п.1-1 ст.2 закона Свердловской области от 20.11.2009 №100-ОЗ (ред. от 16.07.2012) «О социальной поддержке многодетных семей в Свердловской области» для многодетной семьи, имеющей среднедушевой доход ниже установленной в Свердловской области величины прожиточного минимума на душу населения, в связи с рождением после 31 декабря 2012 года третьего ребенка или последующих детей с 2013 года будет установлена мера социальной поддержки: ежемесячная денежная выплата до достижения таким ребенком возраста трех лет в размере, равном установленной в Свердловской области величине прожиточного минимума для детей.

Условия выплаты данных пособий будут опубликованы дополнительно.

Зам начальника
Управления социальной политики
А.Ю. Зуева

ВПС / **СМОТРИМ В ЗАВТРА**

БЕЗВЫХОДНАЯ ПЕНСИЯ

Стратегия развития пенсионной системы, предложенная Министерством труда, умрет, так и не успев состариться. Скоро придется выдумывать следующую, а потом еще одну. И так до тех пор, пока Владимир Путин не пойдет на повышение пенсионного возраста.

Врачи устали говорить, что нет хуже истории, чем пациент, который пытается приглушить симптомы хронической болезни, а саму ее не лечить, рассчитывая, что само собой как-нибудь рассосется. Обычно это кончается плохо. А то и летально.

То, что делают российские власти с пенсионной системой, идеально описывается этой аналогией. В «Стратегии развития пенсионной системы до 2030 года» эксперты Минтруда сформулировали множество весьма радикальных и часто здравых предложений, но начисто проигнорировали главное - возраст выхода на пенсию. В результате проект консервирует существующую неэффективную пенсионную систему.

Минтруда предлагает сохранить ставшую классической трехступенчатую модель пенсионной системы. Первая ступень - трудовая государственная пенсия, формируемая из страховых взносов работодателей и работников. Вторая - корпоративная пенсия за счет дополнительных взносов работодателя. Третья - частная накопительная, из взносов граждан.

Первая, базовая ступень, по расчетам разработчиков, должна дать коэффициент замещения утраченного среднего заработка не менее 40% при нормативном страховом стаже. Все же три ступени вместе - аж до 70%. Коэффициент замещения 40% - это минимальный уровень, рекомендованный экономистами ОЭСР и МОТ. Все, что ниже, - бедность. В 2012 году этот коэффициент составил в России всего 36,8%, а еще несколько лет назад опускался ниже 25%.

В чем отличие от нынешней ситуации? Роль одной из трех составляющих должна уменьшиться. Минтруда идет по пути постепенного отказа от накопительной системы - это главный спорный момент в реформе - и отстаивает идею дать гражданам право выбора: оставлять 6% взносов в накопительной части или перевести в солидарную распределительную часть.

Либерально? Не все так просто. Мы не привыкли добровольно копить на собственную пенсию, такое поведение надо воспитывать. «*Элемент принуждения в накопительной системе в исторической перспективе был важен для формирования класса собственников. К примеру, отец сингапурского экономического чуда премьер-министр Ли Куан Ю заставлял работников отправлять в накопительную часть до 40% заработка. Эти деньги Сингапур тратил на строительство жилья и инфраструктуры*»,- напомнил «Деньгам» эксперт Института экономической политики им. Е.Т.Гайдара Владимир Назаров.

Минтруда же обрушивается на накопительную систему с критикой. Упоминаются и отсутствие гарантий сохранности, и низкая доходность, и правовые неувязки. С увеличением объемов пенсионных накоплений растут рыночные риски, при этом издержки в управлении накопительной части высоки.

Отчасти эта критика оправданна. Однако развитые страны все в большей степени опираются именно на накопительную систему. Так, например, в США, Австралии, Канаде, Нидерландах и Великобритании более 40% пенсионного обеспечения поступает из накопительной части. Активы пенсионных фондов в Нидерландах и Австралии превышают 100% ВВП.

Экономический кризис, стартовавший в 2007-м, снизил стоимость активов пенсионных фондов на Западе, так что пассаж Минтруда об «отсутствии гарантий сохранности» верен.

Даже в развитых странах с большой долей накоплений в пенсионном обеспечении нынешние пенсионеры защищены от последствий финансового кризиса, но что будет с более молодыми работниками, неясно. Ведь фонды резервируют средства под свои обязательства выплачивать фиксированную пенсию, а нынешние пенсионеры - первые в очереди на получение средств.

Эти опасения еще в большей степени актуальны и для России. «*Опыт Сингапура хорош, но нам на него опираться проблематично*, - отмечает Назаров. - *В маленьком и поэтому сравнительно легко управляемом Сингапуре накопления использовались на действительно полезные для всего общества проекты. У нас же есть вполне реалистичная перспектива того, что деньги из накопительной части будут в итоге разворованы или потрачены неэффективно вроде строительства инфраструктуры для саммита АТЭС*». В больной экономике даже здоровый элемент может работать не так, как задумано.

Кризис уже спровоцировал некоторые государства с незрелой накопительной пенсионной системой на контрреформы. К примеру, Израиль еще в 2009 году объявил о полной компенсации потерь частных пенсионных накоплений, понесенных работниками предпенсионного возраста, начиная с ноября 2008 года. Словакия предоставила рабочим право отказаться от обязательных взносов по накопительным схемам и остаться только с гарантированной государственной пенсией - похожий вариант «добровольности» предлагает теперь наше Минтруда.

Еще дальше пошли Аргентина и Венгрия. Эти страны попросту национализировали фонды, управлявшие пенсионными накоплениями граждан. Эксперты считают эти действия ошибочными. «*Кризис не должен подталкивать правительства к отказу от пенсионных реформ, сосредоточенных на большей диверсификации пенсионных доходов, предоставляемых накопительной системой. В краткосрочном плане стремление пополнить госфинансы понятно. Но в долгосрочной перспективе принятые на государство обязательства по выплате пенсий перекроют эту сиюминутную выгоду*»,- отмечается в докладе ОЭСР «Пенсионная панорама-2011».

Заложниками новых реформ, как всегда, оказываются простые граждане. Что же делать, как формировать будущую пенсию, учитывая грядущие изменения? Тем, кто родился до 1967 года, Назаров рекомендует расслабиться: государство уже все за них решило. «*Рожденным после 1967 года тоже следует опираться на собственные силы,* - уверен он. - *Неразвитость системы негосударственных пенсионных фондов не позволяет мне советовать кому-либо переводить накопления под управление частных компаний, разве что в случае, если работник уверен в их профессионализме. В остальном на старость надо копить исходя из собственных приоритетов и возможностей. Подойдут и непенсионные по своей природе инструменты, например депозиты*».

Если желание ослабить накопительную часть - неоднозначный момент, то намерение реформировать систему досрочных пенсий - явный прогресс. «*Почти треть всех граждан России выходят на пенсию досрочно,*- отмечает Назаров. - *При этом неясно, насколько их рабочие места вреднее для здоровья, чем те, на которых трудятся другие две трети граждан, не имеющих права на досрочную пенсию. Ответственность за столь многочисленные неблагоприятные условия труда ложится на все общество, а не на конкретного работодателя. Из-за этого у работодателя создается мощный стимул, чтобы его рабочие места считались вредными: работник в раннем возрасте получит пенсию - и можно не повышать ему заработную плату. Стимулы же к модернизации рабочих мест и заботе о состоянии здоровья сотрудников отсутствуют*».

Действительно, сейчас работодатель, у которого работники трудятся на производстве с опасными для здоровья условиями труда, платит в Пенсионный фонд по общему тарифу. В стратегии для таких работодателей предлагается введение дополнительных тарифов по первому (особо вредные и опасные рабочие места) и второму (вредные и опасные) спискам. Одновременно предполагается провести ревизию списков профессий досрочников. Тем, кто собирается работать на вредном производстве, Минтруда предлагает страховать риск утраты заработка вследствие потери трудоспособности. Это более справедливый механизм, чем действующий, при котором бремя досрочников ложится на все общество. А сама реформа не то что назрела - давно перезрела.

Ухудшается положение самозанятых. Индивидуальные предприниматели, фермеры, адвокаты и частные нотариусы к 2015 году будут платить в Пенсионный фонд втрое больше.

Неприятный сюрприз ждет и работающих пенсионеров. Минтруда предлагает не платить пенсию тем из них, кто получает зарплату выше средней по экономике.

И все же самое важное не то, что есть в проекте, а то, чего там нет. Нет планов повышения пенсионного возраста и его выравнивания для мужчин и женщин. По прогнозу ООН, в России к 2050 году доля населения пенсионного возраста увеличится в 1,5 раза, в то время как доля населения трудоспособного возраста значительно сократится. В результате к указанному сроку соотношение численности лиц пенсионного и трудоспособного возраста вырастет почти вдвое - с нынешних 32% до 61%.

На Западе уже десять лет идет плавное повышение пенсионного возраста, и оно будет продолжаться. В 2000 году средний пенсионный возраст в странах ОЭСР составлял 60,5 года для женщин и 61,8 года для мужчин, а в 2011-м - уже 63 и 64 года. Кроме того, в возрасте выхода на пенсию существует так называемый гендерный разрыв: женщины выходят на пенсию раньше, чем мужчины. Его развитые страны также сокращают.

Однако Минтруда предпочитает не замечать, что в России самый низкий среди развитых стран пенсионный возраст (60 лет для мужчин и 55 для женщин) и наибольший гендерный разрыв - пять лет. По данным Росстата, мужчин в пенсионном возрасте в 2011 году было 8,9 млн, а женщин - 22,8 млн.

Как ни тасуй остальные элементы пенсионной колоды, именно это основное. Именно поэтому, если пенсионный возраст не трогать, большая часть пенсионеров останутся бедными, а нынешний средний класс - если, конечно, не озаботиться собственными сбережениями, - ждет откровенная нищета.

Так что через несколько лет (когда именно, зависит от того же, что и все в России, - от цен на нефть) новая пенсионная реформа неизбежна. И если она состоится еще до того, как сам Владимир Путин отправится на заслуженный отдых, ему придется забыть о том, что «повышение пенсионного возраста не вариант», и самому объяснить 70 млн российских женщин, почему им придется работать на несколько лет больше.

ЧТО СПАСЕТ ПЕНСИОНЕРОВ

Спасти от бедности российских пенсионеров - нынешних и будущих - может только чудо. Или - как всегда - простые российские женщины.

Сенсация! В Сибири рассекречено гигантское месторождение алмазов. Советские геологи много лет назад обнаружили Попигайскую астроблему - метеоритный кратер, а в нем - триллионы каратов уникально твердых алмазов. В сотни и тысячи раз больше, чем было до сих пор разведано во всем мире.

Пару недель назад Интернет был просто переполнен этой «новостью». Кстати, не до конца фальшивой: месторождение существует, импактные алмазы существуют, их, возможно, и правда много. Даже про твердость, кажется, не полная ерунда - отмечается «присутствие лонсдейлита».

«Деньги», признаюсь, тогда с трудом удержались от того, чтобы - в ряду прочих - отшутиться на тему алмаза «Спаситель России». Если кто вдруг не помнит, это главная интрига лучшей постсоветской кинокомедии «Ширли-мырли». В финале этого фильма весь российский народ на деньги, полученные от продажи супералмаза, отправляется на Канары.

Ерундой в «новости» была секретность (информация о Попигайском месторождении была вполне доступна и раньше) и главный вывод, где-то высказанный, а где-то подразумеваемый. Что на добыче этих, безусловно, полезных ископаемых можно сказочно обогатиться. Даже если всё - правда и даже если их удастся добывать в промышленных масштабах, цены на них радикально упадут.

Вера в чудо, которое решит все проблемы, вообще-то застарелая проблема. Среди экономистов популярен анекдот, авторство которого приписывается патриарху отечественной экономической науки Евгению Ясину: «Как спасти российскую экономику? - Оптимистичный вариант: сами все сделаем...- А реалистичный? - Инопланетяне прилетят».

Примерно из той же оперы периодически всплывающие надежды на то, что дефицит питьевой воды в мире (реальная проблема, постоянная головная боль ООН, Всемирного банка и прочих уважаемых организаций) позволит России прекрасно зарабатывать на экспорте воды из озера Байкал.

Ну ладно, всех проблем не решить, но отдельно взятую пенсионную-то можно? Обеспечить достойную старость нынешним и будущим пенсионерам?

Собственно, для этого нужно сделать одну то ли очень простую, то ли невероятно сложную вещь. Долгосрочно, на десятилетия вперед обеспечить финансовый поток (растущий - в силу инфляции, повышения уровня жизни и старения населения), позволяющий перераспределять часть доходов экономики в пользу стариков. Причем так, чтобы саму экономику это не угробило.

Несколько лет назад была очень популярна идея, что можно капитализировать пенсионную систему за счет госсобственности. Внесем, дескать, в Пенсионный фонд госпакеты крупнейших компаний и, не забыть бы, землю - миллионы гектаров пашни, леса и промзон. Добьемся того, что возврат на капитал будет хотя бы процентов пять-десять, дальше немного арифметики - и из шляпы фокусника вместо зайца возникают обеспеченные пенсионеры.

Увы, в российской реальности доходы от использования госсобственности пренебрежимо малы по сравнению с дефицитом пенсионной системы. Да и на них целая очередь влиятельнейших претендентов от Игоря Сечина с «Роснефтегазом» до правительства Дмитрия Медведева с венком разнообразных задач. Не говоря уже об интересантах помельче, которых совершенно не привлекает перспектива делиться с кем-то (а уж тем более с анонимной и безголосой армией пенсионеров) доходами от того, чем им посчастливилось управлять.

Так что чудеса надо искать в другом месте. То ли в том, что что-то щелкнет в голове у Владимира Путина, и он смирится с тем, что пенсионный возраст надо поднимать, что «бюджет расширенного правительства необходимо долгосрочно сбалансировать» (эту цитату можно приписать Алексею Кудрину, а можно - еще сотням трезвомыслящих экспертов). То ли в том, что финансовая грамотность станет всеобщей, и граждане сами начнут сберегать столько, что никакой пенсии не понадобится. Ну, или в том, что российские женщины потребуют наконец, чтобы их перестали называть пенсионерками в цветущие 55 лет.

Александр ЗОТИН, «Коммерсантъ Деньги», №39, 01.10.2012

АФИША

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ПНТЗ ПРИГЛАШАЕТ

5 октября в 19.00

Концерт вокально-инструментального ансамбля
«Лейся, песня»

Для вас прозвучат известные хиты, такие как «Кто тебе сказал», «Обручальное кольцо», «Качается вагон», «Песенка про сапожника», «Родная земля», «Прощай» и многие, многие другие, которые подарят вам радость и хорошее настроение.

19 октября в 18.00

Юбилейный концерт лауреата всесоюзного и областных фестивалей народного творчества, солистки Дворца культуры
В.Уроженко
«Женщина, которая поёт»

с участием творческих коллективов Дворца культуры ПНТЗ.

20 октября в 18.00

Гастроли семейного сатирического дуэта
Валентины Коркиной
и Виктора Остроухова

24 октября в 19.00

Новый музыкальный проект Дворца культуры Новотрубного завода
“Осень в стиле шансон”

В этом проекте принимают участие известные творческие личности нашего города, такие как Н.Новодворская, А.Богданов, Е.Тишкова, Е.Заборских, О.Тагильцева, А.Ткаченко, А.Смоленская, Э.Вахитова, И.Бушмелев и др.солисты.

26 октября в 19.00

Вечер отдыха
«Октябрьским вечером… »

Для вас приятная обстановка за столиками, творческие номера и дискотека.

31 октября в 19.00

Концерт заслуженного артиста России
Сергея Беликова

Для вас прозвучат хиты «У беды глаза зеленые», «Снится мне деревня», «Живи, родник», «Колечко» и др. Почетный гость концерта Александр Блик.

Справки по телефонам 25-10-49, 25-13-37, 25-14-34

6-7 октября в спортивном зале ОАО «Динур» пройдут игры XIV традиционного турнира по баскетболу памяти В.М.Поздняка среди команд юношей 1998-99 г.р.

РАСПИСАНИЕ ИГР:

6 октября

11.00. Екатеринбург - Нижний Тагил
12.30. Парад открытия
13.00. Первоуральск - Новоуральск
16.00. Новоуральск - Екатеринбург
17.30. Первоуральск - Нижний Тагил

7 октября

11.00. Нижний Тагил - Новоуральск
13.00. Первоуральск - Екатеринбург

ДОКТОР ТВОЕГО ТЕЛЕ

ВПС / **СМЕСЬ**

ЧТО ТАКОЕ ОСЕНЬ?

МНОГО ВОПРОСОВ ЗАДАЁТЕ! Осенний сезон «Что? Где? Когда?» стартует на этой неделе игрой команды Алеся Мухина. По выработавшейся традиции, наблюдать прямой эфир интеллектуального шоу смогут лишь счастливые обладатели спутниковых тарелок-приставок. Трансляция передачи запланирована на 00.50 ближайшей субботы, повтор ожидается только вечером субботы будущей.

ДЕДЫ ЦВЕТОВ Впрочем, будет что посмотреть и при полном отсутствии цифровых технологий: в ночь с субботы на воскресенье тот же «Первый канал» показывает телеверсию музыкального фестиваля «Легенды русского рока», спродюсированного Стасом Наминым и прошедшего в рамках празднования столичного Дня города. Под «легендами» подразумеваются обыкновенно «Машина времени», «ЧайФ», «Калинов мост», «Воскресение». Группу «ДДТ» увидим вряд ли.

ИЗО ВСЕХ СИЛ В куда менее удобное время проходят по «Культуре» «Уроки рисования» – с понедельника по четверг, утром. Однако за премьерным показом занимательного и нестандартного авторского проекта художника Сергея Андрияки следует показ повторный, в субботу днём.

С УМА СОЙТИ Биография великого гроссмейстера Бобби Фишера и дух захватывающие приключения его тяжелобольной души кинематографичны насквозь и по определению. Богатый на разного рода иррациональные зигзаги жизненный путь шахматиста-чемпиона, изобилие странностей характера и притягательный, чуть ли не мистический масштаб гения нещадно стремятся к экранному воплощению, минуя прирождённую бестолковость продюсеров и спонсоров. Попав же наконец на плёнку, способны удержать публику почище любого триллера. Потому игровое постижение частного случая человеческой ненормальности обязательно произойдёт ещё, но и документальное освидетельствование «Бобби Фишер против всего мира» за авторством американки Лиз Гарбус, демонстрируемое завтра на «Первом канале», поражает глубиной и резвостью высказывания, приличествующей моменту нервностью повествования, неизбежными при подобных обстоятельствах зачатками психоанализа и поступательным, неназойливым, отчуждённым изложением без малого шокирующих и точно увлекательных фактов чужой истории. Истории одиночества, затравленности и ярой ненависти к миру людей.

ГЛУБОКАЯ ГЛОТКА В пятницу вечером «Первый канал» с привычной для себя помпой запускает покупной суперпроект, идущий более чем в пятидесяти странах и «принципиально отличающийся от привычных вокальных конкурсов по поиску музыкальных талантов». Организаторы шоу утверждают, что внешность и, кхе-кхе, раскованность «таланта» нынче не котируются: ценятся сейчас – не упадите со стула – выдающиеся вокальные данные. И это, ё-моё, у вокалистов-то!

Из нескольких сотен претендентов на победу в «Голосе» Александр Градский, Леонид Агутин, Пелагея и Дима Билан, сидя спиной к сцене и, по возможности, зажав носы бельевыми прищепками, набирают четыре команды из полутора десятков конкурсантов каждая. Прошедшие суровый отбор участники соревнуются друг с другом, враг с врагом. Кого-то будут спасать зрители с помощью пресловутого SMS-голосования, кого-то выручат «звёздные» наставники. В качестве приза маячит на горизонте контракт с целой «Universal Music Russia».

SHOW MUST GO ON Несмотря на мрачные прогнозы ряда экспертов, возвращается всё ж таки из длительного отпуска «Центральное телевидение» – действительно центральная в отечественном телевизоре и наиболее талантливо сделанная информационно-аналитическая программа. Вправду нужным и небесполезным кажется обновление яркого шоу в цепи стратегических подмен на соседних «кнопках»: аккуратного Евгения Ревенко – фанатиком-радикалом Дмитрием Киселёвым, одиозного Петра Толстого – почти нейтральной репортёршей Ирадой Зейналовой.

Хронометраж «ЦТ» увеличен теперь примерно вдвое. Аж втрое увеличивается количество ведущих: к «энтэвэшному» старожилу Вадиму Такменёву присоединятся Анна Кастерова с «России-2» и некая, каждый выпуск специально приглашаемая, звезда политики, эстрады, телевидения или юмора. К острым репортажам, журналистским эксклюзивам, злободневным интервью ньюсмейкеров первой категории, премьерам песен, живым выступлениям мировых знаменитостей производители передачи обещают надбавить разбор главного события недели в 3D и выездные ток-шоу, организуемые прямо с мест событий. Ждём, надеемся, не верим…

Премьера новейшей версии «Центрального телевидения» случится 7 октября на «НТВ», но модернизационные веяния коснулись также итоговой программы Кирилла Позднякова: в ней переменились дизайн и оборудование студии. Директор информвещания телекомпании Татьяна Миткова заявила: «Современные новости немыслимы без активного использования компьютерной графики, спецэффектов, многооконных интерфейсов, трёхмерных иллюстраций, виртуальных элементов поверх картинки. Теперь в нашем арсенале всё это есть».

показательный процесс

- *«Телетеатр». «Длинноногая и ненаглядный»*
  «Россия-К», 5 октября, 22.05
- *Опус мистера Холланда*
  «Disney Channel», 5 октября, 01.20
- *«Школа злословия». Мирослав Немиров*
  «НТВ», 6 октября, 00.30

Пророк «контемпорари арт» в РФ Мирослав Немиров пойдет в школу.

Приготовил Денис ПОЛЯКОВ

КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

Приоритетные национальные проекты «Здоровье»

Не только сам врач должен
употреблять в дело все, что необходимо,
но и больной, и окружающие,
и внешние обстоятельства
должны способствовать врачу
в его деятельности
Гиппократ

И много еще ВПЕРЕДИ

К3 ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

Исполнилось два года, как Владимир Аркадьевич Идельсон возглавляет городскую больницу №2. Что и послужило поводом для встречи. Познакомились, когда он работал еще на «скорой помощи», помню, собирала «круглый стол» молодых врачей. Уже тогда отметила в нем доброжелательность, коммуникабельность, желание профессионального и карьерного роста (какой солдат не мечтает стать генералом!). Владимир Аркадьевич проработал на «скорой» тринадцать лет, семь лет из них заместителем главного врача. Затем работал главным специалистом в городском управлении здравоохранения, и вот он - главный врач большой больницы.

- Больница уникальная, - говорит В.А.Идельсон. *- И я очень рад, что судьба привела меня сюда. Уникальность уже в том, что 7-й этаж занимает Центр здоровья, таких заведений в Свердловской области всего восемнадцать. И 17 октября мы будем принимать делегацию на Всероссийское совещание. На 2-м этаже великолепное врачебно-физкультурное отделение (то, что раньше называлось физкультурным диспансером). И я хочу выразить благодарность Любови Александровне Семенцовой, что в свое время, несмотря на трудности, отделение сохранила и кадрово, и материально, и территориально, здесь работают профессионалы, ассы своего дела. В том, несомненно, ее заслуга.*

Не могу не отметить городской онкологический прием, с возможностью проведения химиотерапии. Отделение возглавляет врач высшей категории Ирина Михайловна Чистякова. Городской сурдологический прием ведет Эмилия Александровна Смирнова - заслуженный человек, великолепный доктор. И таких людей много, можно перечислять и перечислять – всего около 300 сотрудников. Все хорошие специалисты, случайных людей среди них нет. Основной костяк сформирован десятилетиями. Приходит и молодежь, старшее поколение делится с ними опытом. Мы работаем в том правовом поле, которое есть, которое не мы изобрели. И, может быть, иногда проявляем, казалось бы, завышенную требовательность к пациенту, но это не наша блажь, а таково веяние времени. Потому, пользуясь случаем, обращаюсь к пациентам: давайте жить дружно и уважать друг друга. Об успешном лечении можно говорить тогда, когда есть взаимопонимание между врачом и пациентом. Нужно понимать, что доктор, который сидит на приеме, тоже может быть нездоров, и у него могут быть проблемы, он точно так же беспокоится о своих больных стариках или о ребенке-первокласснике. Конечно, это ни в коем разе не снимает с нас ответственность - просто надо помнить обеим сторонам, что все мы люди. А если больной изначально негативно настроен, мол, мне не помогут, тогда положительного результата действительно не будет, и вины доктора здесь нет. Люди понимают друг друга, когда они разговаривают и отношения строят на доверии.

- Расскажите, пожалуйста, о плюсах и минусах в вашей работе.

- Проблем много. И основная даже не финансовая, а кадровая. Когда я учился, было распределение, сейчас его не существует. Причем парадокс: нет притока не только врачей, но и медсестер. Возможно потому, что требования на сегодняшний день значительно увеличены, нагрузка огромная, а финансовое вознаграждение, которое бы должным образом оценивало их труд, не соответствует трудозатратам. Необходимо существенное повышение заработной платы медицинским работникам. Знаете, можно больницу «напичкать» любым оборудованием, но на нем работают люди, а когда их нет, то все теряет смысл. Вверенная мне больница самая крупная в городе - 55 тысяч приписанного населения. Такого нет ни в одном лечебном учреждении города. Пациенты разного возраста, с разными характерами, с разными заболеваниями. Здоровые в больницу не ходят. К сожалению. Потому что значительно проще и правильнее было бы предотвращать болезни, нежели потом их лечить. Здоровье здоровых - вот основа здравоохранения. Но ситуация несколько иная: мы сталкиваемся с большими очередями. И не потому, что плохо работаем или не организованы. Нет. Никто не делает во вред, во зло. Вся наша деятельность направлена во благо. Не совсем все получается, как хотелось бы, но стараемся. На месте не стоим, совершенствуемся.

Что касается регистратуры, то ведем учет записей на прием к докторам через Интернет. Это один из тех моментов, где можно было бы работать в плане снижения очередей и увеличения доступности наших специалистов, но пользуется такой услугой лишь от трех до четырех процентов, ибо молодых и продвинутых людей, проживающих на участках нашей больницы, не так много. Большая часть пациентов берет талоны на приём к докторам, приходя в поликлинику, создавая очереди. А плюсы... это когда

видишь реализацию собственных идей. Да если ещё при этом сотрудников сделал единомышленниками, они пришли к такому же мнению, как у тебя, и это принесло пользу - просто непередаваемое удовольствие.

- Модернизация здравоохранения идет к завершению. Что удалось сделать в рамках ее программы для больницы?

- Выделенные средства используем по назначению. В прошлом году сделали капитальный ремонт двух этажей, в этом году идет ремонт еще на двух этажах. Приобрели оборудование, в частности, новый цифровой рентгеновский аппарат. Куплено рабочее место офтальмолога и лор-врача с новым технологичным оборудованием (больница не смогла бы никогда сама это купить). Приобретен и установлен видеоэндоскопический комплекс – гастрофибродуоденоскоп - с возможностью вывода на экран. В рамках программы поставлено 25 единиц компьютерной техники, позволяющей установить связь врачебных кабинетов с регистратурой и между собой. Смонтирован оптоволоконный ввод широкополосного Интернета в больницу – это тоже в рамках программы. Наконец начинаем устройство пандуса в соответствии с нормативами, под крышей. Больница большая, и территория Новоуткинска тоже наша, там тоже много проблем. Но в планах есть и их решение, мы территорию не оставляем. Не все так просто. И самая большая проблема тоже кадровый потенциал. Также наши Прогресс, Кузино. В Новоуткинске две общеврачебных практики и одна в Прогрессе. Кроме того, работают терапевтический и педиатрический участки в Кузино. И хочется отметить благое дело: переезд участка из бывшего детского сада в здание бывшей железнодорожной больницы, заключили договор аренды и развернули уже в более достойных условиях прием жителей Кузино. У нас договоренность в больнице, что жители, приезжающие на прием к узким специалистам из поселков, принимаются вне очереди. А если приехать тяжело самому пациенту, доставляем транспортом больницы.

- Владимир Аркадьевич, расскажите о своей семье и вашем пути в медицину.

- Родился в Свердловске в 1961 году. Коренными свердловчанами родители никогда не были, они попали на Урал во время Великой Отечественной войны – их семьи были эвакуированы, жили в бараке. Папина семья из Белоруссии. Мамина - из Украины. Жизнь после войны свела их вместе, образовалась семья. Родили двоих детей, у меня есть сестра старшая, она инженер по образованию. Теперь что касается выбора профессии. У папиной сестры, которой, к сожалению, нет в живых, как и папы (мама жива, слава Богу) двое детей, они старше меня по возрасту, закончили мединститут. Когда школу заканчивал, то серьезно задумывался о будущей профессии, и их пример интереса к учебе, к будущей профессии послужил для меня отправной точкой. К тому же мама «Отличник здравоохранения». Вся жизнь ее была связана с аптечной деятельностью. Так что медицина - не совсем далекая область для семьи. Папа был инженером. Что касается нынешней семьи – в этом году у нас с женой была серебряная свадьба. Мы поженились 13 марта, это была пятница, и регистрировались в 13 часов, цифра 13 у нас фигурирует во всем. Жена - фельдшер выездной бригады на «скорой». «Скорая» познакомила нас и поженила. После окончания института в 1984 году интернатуру по скорой помощи я прошел в Свердловске, и по распределению приехал сюда. Сыну Михаилу 25 лет, окончил мединститут, фармфакультет, работает в Екатеринбурге в фармацевтическом бизнесе.

- Какие основные качества, на ваш взгляд, необходимы людям в белых халатах.

- Все мы разные. Как не бывает двух одинаковых отпечатков пальцев, так не бывает одинаковых людей. И болезни могут быть одинаковы, а болеют люди по-разному. В институте нас учили, что на поле деятельности трое: есть врач, есть болезнь и есть пациент. Если пациент встанет на сторону болезни – будет два против одного, и доктору никогда не справиться. Если пациент встанет на сторону доктора, тогда они болезнь победят обязательно – будет тоже два к одному... Поэтому найти с пациентом общий язык, общее понимание – это самое сложное, но необходимое. Важно быть хорошим диагностом, клиницистом, но и важно при этом оставаться человеком, несмотря на те трудности и проблемы, которые имеют сегодня место быть.

- У вас работа административная, а профессиональные навыки приходится применять?

- Безусловно. Все, что было заложено на «скорой», остается на всю жизнь. Я всегда говорил: врач «скорой» - это не работа, это образ жизни. Потому все вспоминается мгновенно при необходимости.

- Вы заботитесь о здоровье людей. А для своего здоровья что делаете?

- Больше года как бросил курить после 30-летнего «стажа».

- Вас удача любит?

- Ангел-хранитель у меня на плече сидит – это я точно знаю. Но сказать, что судьба за меня решает абсолютно все, – нет. Определенный жизненный опыт уже есть, и многое, если не все, зависит от самого себя: как ты выстроишь свою жизнь, отношения с окружающими людьми, какие жизненные направления себе выберешь.

- Лучший период жизни?

- Вся моя жизнь. Были более светлые и более темные полосы. Я доволен своей жизнью. Помните «Белое солнце пустыни»: хороший дом, красивая жена, что еще нужно человеку, чтобы встретить старость. Старость не ко мне, я собираюсь жить вечно (смеется)*, и первые 50 лет прошли удачно. Не хочу гневить Бога. У меня прекрасная семья, есть работа, которая мне безумно нравится. Много задумок, планов, и очень хочется, чтобы хватило сил и времени реализовать их.*

- Как отдыхаете?

- С годами больше стал любить тишину, отрешенность. От родителей остался участок в коллективном саду, и не хочу сказать, что сильно люблю копать, а вот тишина, воздух, щебетание птиц - удовольствие.

- Владимир Аркадьевич, а чего вы боитесь больше смерти?

- Пережить близких людей, оставить незаконченные дела, стать обузой. Хочется, чтобы душа «на высшем суде» была спокойна, довольна содеянным, чтобы я мог сказать: да, я не был ангелом. Но я сделал много, сделал то, что считал нужным.

К **Валентина ДЕМИДОВА**

ОФИЦИАЛЬНО

Защититься ОТ ВИРУСА

По данным ТУ Роспотребнадзора в области наблюдается вирусная инфекция. ОРВИ, как правило, предвестник гриппа, которому необходимо поставить барьер под названием «профилактика».

- Группами риска являются дети раннего возраста, часто болеющие, дети–инвалиды, лица старше 60 лет и студенты, - сообщает **ведущий специалист территориального отдела здравоохранения по Западному управленческому округу Ольга Зимина.**

- Анализ заболеваемости прошлого года по г.Первоуральску показал, что люди, поставившие прививки, избежали тяжелых осложнений при заражении гриппом и переболели в легкой форме. Потому у нас в рамках национального проекта «Здоровье» началась вакцинация против гриппа среди детей, посещающих дошкольные учреждения, среди учащихся 1-4 и 5-11 классов, медицинских работников, педагогов и лиц старше 60 лет. Остальным категориям граждан предстоит прививаться за счет работодателей или на собственные средства. На сегодняшний день в городе большого подъема заболеваемости респираторными вирусными инфекциями нет. Чтобы избежать эпидемии гриппа, необходимо привить 40 процентов населения города. До 1 ноября должны быть поставлены профилактические прививки всем школьникам и половине детей в дошкольных учреждениях. Вакцинацию против гриппа остальным категориям граждан планируется завершить к 1 декабря.

Напомним, что для гриппа характерно значительное повышение температуры тела и продолжительность лихорадки до пяти дней. От инфекции, например ОРВИ, грипп отличается более поздним появлением кашля и насморка. Грипп – серьезная болезнь, которая может привести к тяжелым осложнениям, например, пневмонии, отитам и даже отеку головного мозга. И пренебрегать профилактическими методами не стоит.

Поставить прививки можно в кабинетах вакцинопрофилактики в лечебно-профилактических учреждениях по месту жительства. Многие работодатели обеспечивают выезд прививочных бригад в организации и на предприятия, ведь защитить работника от болезни выгоднее, чем оплачивать ему больничный лист.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОЗИЦИЯ

Санаторное лечение для ВОЗРАСТНЫХ ПАЦИЕНТОВ

У людей пожилого и старческого возраста, как правило, бывает не одно, а несколько заболеваний, ибо с годами в организме происходят физиологические изменения. Для поддержания здоровья показано лечение в местном санатории 1-2 раза в год короткими курсами по 10-14 дней для всех пациентов.

Это выгодно со всех точек зрения:

-не меняется климат, а значит, не включаются дополнительные резервы организма на адаптацию,

-большие материальные затраты на дорогу исключаются,

-есть возможность проконтролировать дом, квартиру.

При этом лечебная база всех санаториев примерно одинакова. И правила назначения процедур возрастным пациентам едины: малые дозы тока, магнитного поля, лазерного излучения; исключение общих прогревающих процедур; короткая продолжительность процедур; онкологическая настороженность при назначении лечения; предпочтение местных процедур перед общими, назначение не более двух физических лечебных факторов в день и отдых после приема процедуры не менее 2-х часов.

В санатории «Дюжонок» организовано проживание, питание и лечение в одном корпусе. На территории санатория и вокруг - сосновый лес, целебный сосновый воздух сопровождает вас во время прогулок.

Питание отдыхающих учитывает возрастные потребности пациентов и особенности заболевания (например, дополнительный прием пищи при сахарном диабете и др.). В меню ежедневно входит так называемый «зеленый стол» - салаты из отварных или сырых овощей. Минеральная вода, овсяный отвар, кислородный коктейль и фиточаи дополнительно назначаются согласно заболеванию, для лечения которого вы прибыли в санаторий.

Один из основных видов лечебной физкультуры скандинавская ходьба - ходьба со специальными палками - снижает нагрузку на позвоночник и больные суставы. Проводится лечебная физкультура и в зале с инструктором: индивидуальные занятия или малыми группами (с исключением упражнений на брюшной пресс, значительных статических нагрузок, наклонов, упражнений в быстром темпе).

Массаж является обязательной процедурой, назначается он щадящий, с исключением зоны патологических проявлений. Например, при остеохондрозе шейно-грудного отдела позвоночника – массаж верхних конечностей с захватом плечевого сустава (мышцы шеи исключаются); при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника - массаж нижних конечностей; при болях в суставе – массаж симметричного сустава; при церебральном атеросклерозе и головных болях – щадящий массаж воротниковой зоны.

Если по заболеванию противопоказаны физиотерапевтические процедуры, лечащий врач заменит на другую процедуру, например, на дополнительную зону массажа и т.д.

Грязелечение: грязь озера Молтаево, озера Шитовское, месторождения Мисково (Нижний Новгород), парафино-озокеритовые аппликации, водолечение (ванны кислородные, углекислые, скипидарные, селеновые, йодо-бромные, хлоридно-натриевые и др.), ингаляции, барокамера Кравченко для конечностей, психотерапия входят в комплекс назначаемых процедур по путевке.

Дополнительно предлагаются медицинские процедуры: гирудотерапия (лечение пиявками), внутривенное лазерное облучение крови, занятия в тренажерном зале, все виды психотерапии и др.

Несомненным преимуществом нашего санатория является возможность назначения радоновых ванн (ближайшие санатории с радоном «Липовка» и «Янган-Тау»). Искусственные водные радоновые ванны отпускаются в нашем санатории с 1 сентября на постоянной основе (получено санитарно-эпидемиологическое заключение). Ванны имеют строго определенную дозу радиоактивности, входят в стоимость путевки или отпускаются дополнительно, отпускаются по определенным датам (в связи с получением радона), подряд в течение 5 дней. В один день вместе с радоновыми ваннами совместимы из других процедур только массаж и лечебная физкультура. Надеемся, люди почетного возраста будут довольны отдыхом и лечением в «Дюжонке». Мы рады принять всех желающих.

Светлана ЧЕРЕПАНОВА,
начальник медицинской службы
санатория «Дюжонок».

На страже ЗДОРОВЬЯ

АКТУАЛЬНО

Ведущий специалист территориального отдела здравоохранения по Западному округу Ольга Ивановна Зимина сообщила:

- В октябре на базе Центра здоровья государственного бюджетного учреждения здравоохранения Свердловской области «Городская больница №2 г.Первоуральск» пройдет совещание специалистов Центров здоровья России. Наш центр избрали как один из лучших, и мы гордимся таким фактом. Ведь Центр здоровья - это:

- *современные компьютерные технологии;*
- *обследование сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, анализ крови на глюкозу и холестерин и др.;*
- *профилактика стоматологических заболеваний и заболеваний органов зрения;*
- *разработка индивидуального плана оздоровления.*

- Во вновь открытом кабинете оптометрии немедикаментозная помощь направлена на выявление патологий органов

зрения с целью предупреждения развития возможных осложнений, ухудшения остроты зрения, на повышение качества жизни. Обследование проводится на бесконтактном современном оборудовании, - рассказывает **руководитель Центра здоровья Любовь Александровна Семенцова.** *- В кабинете стоматологического гигиениста медицинская помощь направлена на уменьшение интенсивности распространения кариеса и его осложнений; снижение распространённости и степени тяжести заболеваний пародонта; снижение распространённости зубочелюстных аномалий; повышение уровня санитарной грамотности населения. В кабинет стоматологического гигиениста приобретены ультрафиолетовый сканер для профессиональной чистки полости рта: снятия зубного камня и налёта.*

В Центре здоровья работают квалифицированные врачи и средние медицинские работники.

Обследование проводится бесплатно!

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ.

При себе иметь: паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
полис медицинского страхования.

Предварительная запись в регистратуре и по телефону: (83439) 64–19–18.

Наш адрес: г.Первоуральск, ул.Емлина, 22 (7-этажная поликлинка).

КЗ ДЕТСКИЕ НЕВРОЗЫ

Ребенок грызет ногти. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Привычка грызть ногти достаточно распространена среди детей. Она не совсем безобидная, как это думают некоторые родители, полагая, что с возрастом все «пройдет само».

К сожалению, эта привычка может наблюдаться и у взрослых людей, что совершенно недопустимо как с этической, так и эстетической точки зрения. Прежде чем отучать ребенка грызть ногти, нужно понять, почему он это делает. Причин может быть масса. К примеру, маленький ребенок может грызть ногти, пытаясь заменить ими привычную соску, которую ему больше не дают. А в старшем возрасте ребенок грызет ногти от скуки или из любопытства.

Но в подавляющем большинстве случаев ребенок грызет ногти в стрессовой ситуации, так он пытается себя успокоить. Такое поведение может быть сиюминутным, если стрессовая ситуация «одноразовая» - к примеру, ребенок стесняется в новом окружении. А если ребенок грызет ногти постоянно, то стресс, скорее всего, «затяжной» и обусловлен более весомыми причинами.

Поводом для такого стресса может служить неблагоприятная обстановка в семье, развод родителей, переезд в новую квартиру, проблемы в детском саду или в школе. Ребенок не может или не хочет рассказать родителям о том, что его тревожит, и переключает свое внимание со стрессовой ситуации на ногти.

Обкусанные ногти не прибавляют привлекательности никому. Если же человек, забывшись, начинает грызть ногти в присутствии других людей, у него могут проблемы в области социализации. Исследование показало, что подавляющее большинство людей, грызущих ногти будучи взрослыми, в детстве делали то же самое. Таким образом, вовремя помогая ребенку избавиться от некрасивой привычки, вы оказываете ему неоценимую услугу.

Следует отметить, что привычка обкусывать ногти не только некрасивая, но и вредная для здоровья.

Почему нельзя обкусывать ногти? Потому что это ведет, как минимум, к двум негативным последствиям. Во-первых, повреждая кожу вокруг ногтя, человек создает ворота для инфекции. В образовавшиеся ранки проникают микроорганизмы, что приводит к воспалению и нагноению участков кожи. Во-вторых, ребенок, который привык обкусывать ногти и кутикулу, делает это даже тогда, когда его руки грязные. Таким образом, вероятность заболеть желудочно-кишечной инфекцией для него гораздо более высокая, чем у детей, не обладающих этой некрасивой привычкой.

Врачи заметили, что в возрасте от трех до шести лет ногти обкусывает совсем небольшое количество детей, однако в возрасте от семи до десяти лет их количество резко возрастает, и среди подростков оно доходит до 45 процентов. Характерно то, что девочки, достигнув десятилетнего возраста, как правило, стараются себя контролировать, чтобы избавиться от этой привычки. Что касается мальчиков, они не слишком озабочены тем, как выглядят в глазах окружающих.

Застав своего малыша за подобными занятиями, не спешите его ругать. Этими действиями ребенок сигнализирует, что ему трудно справиться со своими (а может быть, и с вашими?) проблемами. Попытайтесь узнать, что заставляет его так волноваться. Может быть, как раз вы, родители, уделяете ему мало внимания. Или предъявляете к своей крохе очень высокие требования. Есть теория, что ребенок кусает себе ногти или выдергивает волосы, когда недоволен собой. Причиняя себе боль, он таким способом наказывает себя. Как правило, это умные, честолюбивые дети. Они остро реагируют на свои неудачи и уж совсем расстраиваются, когда слышат о собственной несостоятельности от самых близких им людей. Не дождавшись поддержки взрослых, они инстинктивно пытаются снять нервное напряжение. Психологи установили, что однообразные ритмичные движения успокаивают.

Никогда не ругайте и не высмеивайте ребенка за обгрызенные ногти. Не надо делать из этого и «вселенскую трагедию». Увидев, как сильно вас это расстраивает, он начнет еще больше нервничать. В итоге новый стресс – и потребность грызть вернется с прежней силой. Может получиться и так, что малыш в ответ на ваши замечания будет использовать эту привычку в качестве протеста или мести каждый раз, когда вы его одергиваете.

Лучше всего отучать ребенка незаметно для него. Увидев, как малыш тянет руку ко рту, переключите его внимание. Вложите ему в ладонь какой–либо предмет и попросите отнести его на указанное место. Или возьмите его руки в свои, приласкайте, похвалите за что-нибудь. А вот побеседовать о том, как некрасиво смотрятся обкусанные ногти, можно и даже нужно. А чтобы малыш не чувствовал себя виноватым, расскажите, как вы сами в детстве совершали те же действия, а потом отучились от них. Ваше чутье и желание помочь сами подскажут, как действовать.

По мнению психологов, для малыша эта вредная привычка – своеобразная отдушина в критических ситуациях, когда он испытывает неуверенность или перевозбужден. Следовательно, избавиться от обкусывания ногтей поможет все, что снимает напряженность. Когда ребенок начнет волноваться, попросите его быстро сжимать и разжимать кулачки. Ухаживайте за руками ребенка, подстригайте ногти, подчеркивайте, как красиво это выглядит. Нужно понимать, что привычка грызть ногти является следствием невроза, навязчивых состояний, клиническим проявлением тревоги или какой-то иной негативной эмоции. Процесс обгрызания ногтей может приносить временное облегчение состояния.

Интересный факт. Г.Эриксон, известный психотерапевт–практик, порекомендовал родителям ребенка–грызуна выделить специальные часы для процедуры обгрызания ногтевой пластины. Методика отучения проста как все гениальное. Засекалось время. Перед ребенком ставилась задача: сидеть и определенное время грызть ногти. Метод сработал, потому что, когда ребенка насильно заставляют делать что-то, он начинает подсознательно этому противиться.

Почему дети грызут ногти? Причин может быть несколько.

- Часто испытываемый ребенком стресс. Недаром количество детей, грызущих ногти, резко увеличивается именно тогда, когда они становятся школьниками и начинают испытывать физические, умственные и психологические перегрузки.
- Нервозность, свойственная ребенку. Как правило, легковозбудимые дети раньше начинают грызть ногти и им гораздо тяжелее избавиться от этой привычки.
- Перенос привычки сосания большого пальца.
- Пример со стороны родителей и окружающих. Если в семье кто-то из взрослых грызет ногти, велика вероятность того, что вашему примеру последует малыш.
- Недостаточный уход за ребенком. Если родители не вовремя обрезают ребенку ногти и не следят за состоянием кутикул, он стремится сам избавится от мешающих ему раздражителей.

Что необходимо предпринять для того, чтобы ребенок перестал грызть ногти?

- Родителям необходимо понаблюдать, какие ситуации провоцируют ребенка грызть ногти. Когда вы определите данные ситуации, постарайтесь либо устранить их, либо несколько изменить их (т.е. необходимо стараться изменить саму ситуацию, а не поведение ребенка, который в такой ситуации грызет ногти). Помните: в качестве воспитательного метода в подобной ситуации не подойдет метод битья по рукам в момент, когда ребенок начинает грызть ногти.
- Подумайте, не слишком ли вы требовательны к ребенку. Если это так, то постарайтесь снять его нервное напряжение и добавьте веселья в его жизнь.
- Прежде всего попытайтесь выяснить, что стало причиной появления столь дурной привычки, после чего постарайтесь устранить эти факторы.
- Ни в коем случае не дразните ребенка и не заостряйте его внимание на его действиях. В таком случае происходит закрепление вредной привычки. Часто родители намазывают ребенку кончики пальцев горчицей. Однако это малоэффективный способ.
- Гораздо успешнее будут действия тех родителей, которые стремятся нейтрализовать эту привычку, находя ребенку другой способ снятия напряженности, отвлекая его интересным занятием. Наиболее оптимальным является тот вид деятельности, при котором заняты руки, поскольку тогда ребенку будет не до обкусывания ногтей.
- Хвалите ребенка за более взрослое поведение. Позвольте ему иногда свободно выразить свою агрессию. Ведь и мы, взрослые, тоже иногда отводим душу.
- Поощряйте социально приемлемые формы проявления «враждебности» во время игр в «ковбоев» и «индейцев», на спортивных состязаниях.
- Сделайте на ногтях дизайн (небольшой яркий цветочек), ребенок начинает меньше грызть ногти, так как боится испортить рисунок.

Очень заразителен дурной пример взрослых

- В более старшем возрасте можно покрывать ногти специальным покрытием с горьким привкусом, которое выпускается именно для людей, которые грызут ногти.

Если следовать предлагаемым рекомендациям, то выход из положения найдется сам собой. Еще один немаловажный момент. Отучить ребенка грызть ногти гораздо проще, когда эта привычка только появилась, чем спустя несколько лет. Большинство родителей это понимают и спешат что–то предпринять как можно быстрее. Но тут главное не переусердствовать, а действовать правильно. То есть не спеша, спокойно и в полной уверенности, что все получится.

Последствия обгрызания ногтей могут быть весьма тяжелыми

Татьяна ЧУРКИНА,
психолог ГУЗСО
«Психиатрическая больница №8»

ЕКАТЕРИНБУРГСКИЕ СТАРШЕКЛАССНИКИ БОЛЬШЕ ДРУГИХ БОЛЕЮТ ОРВИ

В свердловской области только 57 человек из 10 тысяч болеют ОРВИ – такую статистику приводят сотрудники областного управления Роспотребнадзора. По данным врачей, уровень заболеваемости среди уральцев остается ниже эпидемического порога.

А вот в Екатеринбурге ситуация немного острее. В возрастной группе от 15 лет и старше эпидпорог превышен на 10 процентов. То есть, вирусным инфекциям подвержены старшеклассники и первокурсники. Как сообщили редакции E1.RU в ведомстве, область уже получила первую часть вакцины против гриппа, и к настоящему времени привито почти 60 тысяч свердловчан.

«В области продолжается иммунизация против гриппа среди детей дошкольных образовательных учреждений и учащихся начальной школы, начата вакцинация контингентов, не входящих в национальный календарь профилактических прививок», - заключили в свердловском Роспотребнадзоре.

К3 НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА

Первый раз В ПЕРВЫЙ КЛАСС

Осталась позади праздничная суета, ознаменовавшая начало учебного года, и для вчерашних дошколят началась школьная жизнь.

Начало посещения школы затронуло многие аспекты жизни ребенка: активная умственная деятельность, необходимость «высиживать» уроки, новый детский коллектив, новая обстановка и еще много чего нового. Поэтому родители, не без оснований, и ждут, и боятся момента, когда ребенок пойдет в школу.

Ни для кого не секрет, что в школе дети приобретают не только знания, но и отклонения в состоянии здоровья вплоть до хронических заболеваний.

В физиологическом плане организм семилетнего ребенка является растущим и формирующимся. Наибольшая нагрузка падает на костно-мышечную систему. Установлено пятикратное увеличение распространенности нарушений осанки у школьников от начала к окончанию обучения. На формирование патологических изменений костно-мышечной системы учащихся влияют несовершенство школьной мебели, чрезмерный вес ранцев с учебниками (вес рюкзака не должен превышать 1/10 веса ребенка), нерациональная сменная обувь, низкая физическая активность, сидячая рабочая поза, нарушение баланса макро- и микронутриентов в питании. Поэтому здесь без совместных усилий медицинского персонала образовательных учреждений, педагогов и родителей успеха не добиться.

Из-за неподвижного сидения за партой у детей возникает напряжение мышц спины и шеи, нарушается вентиляция легких, голова начинает плохо работать. Ребенок вертится, неосознанно ища удобную позу, чтобы «разгрузить» позвоночник. Именно потому ребята со сглаженностью изгибов позвоночника, делая задания, либо наклоняются вперед и в сторону, либо подкладывают одну ногу под ягодицу. Детям необходимо дать свободу движений! У детей должна быть возможность размяться между уроками. Нельзя ограничивать детскую активность на переменах – выстраивать их вдоль стеночки или водить парами из кабинета в кабинет.

Задачей родителей является проведение профилактических и оздоровительных мероприятий в домашних условиях: утренняя гимнастика, комплекс упражнений для укрепления мышц спины и плечевого пояса, обеспечение достаточной физической активности в любом виде (велосипед, бег, плавание, лыжи, подвижные игры).

Для того чтобы успешно справляться с учебой, чтобы оставалось время и для игр, и для полноценного сна, необходимо помочь ребенку правильно организовать режим дня:

- **утро желательно начинать с зарядки**
  Она снимает сонливость, вселяет бодрость, уверенность, будит наш организм на генном уровне. Достаточно выполнить 5-7 упражнений. Постарайтесь заинтересовать детей, давайте упражнениям образные названия: «прыгай, как зайчик», «иди бесшумно, как лисичка», «руби дрова», «свернись в клубочек, как ежик».
- **перед уходом в школу – горячий завтрак**
  Очень часто завтрак – это единственный прием пищи ребенка, который родители могут контролировать. Поэтому постарайтесь накормить его полноценно.
  Для того чтобы мыслительные процессы (внимание, память, сосредоточенность) протекали качественно, необходимо, чтобы головной мозг получал полноценное питание. Каша, мюсли, фрукты, орехи, хлеб – обязательные компоненты полноценного завтрака.
- **после школы, пообедав, отдохнуть полтора-два часа**
  Лучше всего погулять на свежем воздухе, если ребенок очень устал - поспать.
- **после отдыха желательно приступить к выполнению домашних занятий**
  Рекомендуется чередовать выполнение письменных и устных заданий и обязательно делать короткие перерывы между ними.
- **полноценный ночной сон**
  Для того чтобы ребенок смог отдохнуть и восстановить свои силы, необходимо укладывать его спать не позднее 21 часа.

С началом посещения школы у первоклашек на фоне стресса из-за изменения привычного уклада жизни могут возникнуть проблемы, поскольку они сталкиваются с чужеродными микроорганизмами. Как помочь ребенку справиться с возросшими нагрузками и не заболеть? Для этого необходимо соблюдать простые правила, а именно:

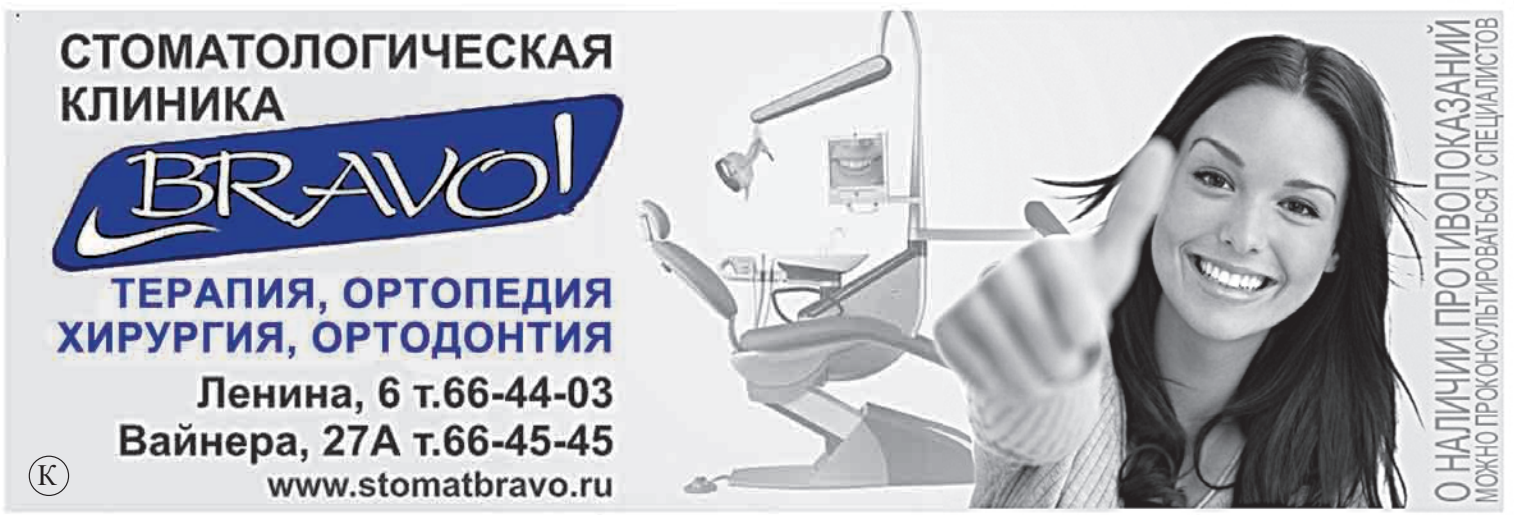
1. Ребенка необходимо закалять,

2. Соблюдать режим, который действительно облегчает жизнь, потому что приводит к меньшим физиологическим затратам,

3. Необходимо полноценное питание, которое включает достаточное употребление не только белковой пищи, но и злаковых, орехов, фруктов, овощей. Способствуют укреплению защитных сил такие продукты, как апельсин, шиповник, смородина, лук, чеснок, лимон.

Другой, не менее важной сферой жизни ребенка, которая претерпевает существенные изменения, является социальная. В школе ребенок не только общается со своими одноклассниками, он видит и слышит не всегда полезную и нужную информацию. Потому важно уберечь ребенка от негативного влияния, научить его говорить «нет» всему, что разрушает его как личность. Именно в этот период ребенок нуждается в поддержке, утешении, ободрении. Находите время для того, чтобы поговорить с ним, вызвать на откровенный разговор, узнать об отношениях со сверстниками, учителем. Из разговора делайте правильные выводы и давайте ненавязчивые советы.

Проявите внимание и не забывайте хвалить ребенка. Вспомните, как вы были первоклассником: руки уставали от письма и не слушались, учителя ставили плохие оценки, отношения со сверстниками не ладились. Хвалите его за каждое достижение, не ругайте за плохие оценки и нежелание вставать по утрам. Проявите терпение и понимание. Не допускайте, чтобы из-за постоянных упреков ребенок потерял веру в себя, в свои силы.

Чаще ставьте себя на место ребенка, и вы поймете, как себя вести. Вспомните свое детство - и не лишайте ребенка счастливых воспоминаний.

Надежда КАЛИНИНА,
врач-специалист Центра здоровья ГБ №2