

# ВЕЧЕРНИЙ ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ

2012

Сегодня в номере - приложение



Читайте в выпуске:

- Быть здоровым стало модно
- Спасение - в ранней диагностике
- Гирудотерапия рядом
- Просто я работаю психологом

ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

# СВОБОДНЫМ

5 АПРЕЛЯ №13 (606)

ВПС / ГРАЖДАНСКАЯ ИНИЦИАТИВА



Александр Перминов, Виктор Бондаренко и Алексей Солин – и есть те граждане, которые собирают на благо дело гражданское общество

## «ОН ЗОВЕТСЯ ПРОСТО «ЯШКОЙ», ЭТОТ ФЛОТСКИЙ АТРИБУТ»

В городе объявлена юбилейная акция: 280-летию Первоуральска – 280 добрых дел. Не исключено, что их мечта тоже станет страничкой в отчетном перечне, хотя первоначально никто из этих отнюдь не сентиментальных мужчин не помышлял ни о предстоящем общегородском празднике, ни о том, что в затее, которая «засела» глубоко под тельняшкой, кто-нибудь увидит показательную акцию.

Сначала о тельняшках, которые вчерашние и позавчерашние флотские мужики считают одеждой на все времена.

- Надел родную с утрачка - и разгребать снег у дома, зима нас все-таки без привета не оставила, - радуется Виктор Бондаренко, нынешний гендиректор ПЗТСК и всегдашний подводник.

Хорошее настроение объяснимо: наконец они нашли, что искали. Подлинный якорь – пусть не морской, с судна, бороздившего Каму, но и не бутафорский. «Вот привезем его в Первоуральск, «отпескоструим», покрасим, поставим, поднимем над ним Андреевский флаг...». Понятно, что место, где должно поставить этот славный знак, уже облюбовано чернобыльцами, пограничниками, афганцами... И любимо всеми горожанами. Неофициально оно уже названо сквером боевой и трудовой славы – на самом деле, сквером ему еще предстоит стать, если будет на то наша воля и наше участие.

- Однажды мы собрались и решили, что пришла пора иметь и место и символ для всех, кто служил на флоте. Не важно, в каком звании и в какой должности: на гражданке у нас действует

субординация причастности, - поддерживает Бондаренко Алексей Солин, председатель городского Союза ветеранов морской пехоты. - Носишь «тельник» в память о службе, значит, свой. А якорь, он как тельняшка, греет душу. Стали искать - и кто теперь усомнится в том, что существует пожизненное морское братство. Просьба передавалась из уст в уста, и, когда мы встретились с Игорем Британовым, командиром атомной подлодки «К-219», потерпевшей в 1986 году крушение, он уже, оказывается, был наслышан о нашей мечте. И вот якорь найден, сын бывшего морпеха, ветерана Афганистана, кавалера ордена Красной Звезды Виктора Львовича Серебрякова, профессиональный дизайнер, разработал эскиз. У местных властей мы попросили поддержки в получении согласований на установку памятного знака, всё остальное готовы сделать сами – при участии первоуральцев.

Первая реакция горожан была своеобразной. Как только люди узнали, стали обсуждать в блогах. Кому-то наша идея показалась абсурдной: дескать, теперь моряки поставят якорь, потом ракетчики – ракеты... В общем, пригрезился полигон. Но мы считаем:

хорошо что обсуждают. Тот, кто не прошел обкатку армией и флотом, никогда не поймет, что служба навсегда оставляет «метку». Зато сколько мужчин пришли на площадку, где мы запланировали встречу. И тех, с кем по многу лет не виделись. И совсем незнакомых, но готовых помочь. Материалами, своими руками, - продолжает Алексей Солин. - Откликнулось «Боевое братство».

Они говорят, что с таким качественным людским ресурсом справятся. Но! Чем больше первоуральцев узнает об этой задумке, чем больше мужчин, женщин, подростков будет участвовать в наведении порядка на этом замечательном «плацдарме», тем будет выше смысл гражданской инициативы. «Немного», - вздыхает Солин, - знают, что на городском кладбище похоронены моряки, отдавшие жизнь за Отечество – в мирное, казалось бы, время. И в списке погибших в Чечне ребят тоже есть два парня «в тельняшках».

О субботнике по уборке территории, который инициаторы собираются провести, как только зима оставит свои шалости, мы предупредим загодя. Открытие «Якоря» планируется на макушку лета, ближе к празднику Военно-Морского флота.

кто как умеет

### «Известия» рассматривают инициативы граждан

Газета запустила на своем сайте Izvestia.ru новый раздел «Опросы», а также акцию «100 тыс. подписей за возвращение зимнего времени».

Отмена перехода на зимнее время стала одним из наиболее неоднозначных решений последнего времени. Первым на высшем уровне эту тему поднял в ноябре 2009 года президент Дмитрий Медведев в своем послании Федеральному Собранию, предложив подумать над целесообразностью перевода стрелок два раза в год. В феврале 2011 года глава государства объявил, что по итогам дискуссий принял решение об отмене зимнего времени и дал соответствующее указание правительству.

Одновременно в России как раз заговорили о возможности появления механизма, благодаря которому граждане смогут влиять на принятие тех или иных законопроектов. «Известия» предлагают опробовать такой механизм и высказаться по проблеме зимнего времени. Если инициатива «Известий» будет поддержана, депутат Роберт Шлегель внесет законопроект в Государственную Думу.

Акция «100 тыс. подписей за возвращение зимнего времени» станет первой опробованной акцией по опросу читательской аудитории, «Известия» планируют на постоянной основе привлекать читателей к голосованию на актуальные темы и по его результатам рассматривать инициативы граждан.

### Гражданам ЕС позволят самим писать законы

Европейский союз на следующей неделе введет в действие программу привлечения граждан к написанию законопроектов, сообщает Reuters. В том случае если та или иная инициатива гражданина (или группы граждан) соберет более миллиона подписей жителей как минимум семи стран ЕС, ее вынесут на обсуждение Европарламента.

План, подготовленный Еврокомиссией, нацелен на укрепление демократических процедур в Союзе, а также на устранение дефицита народовластия в органах ЕС, на который жалуется все больше граждан блока.

По мнению авторов инициативы, она позволит напрямую привлечь граждан к управлению ЕС, а также откроет путь для диалога между жителями различных стран об общих для Евросоюза проблемах. Они также намерены оживить интерес жителей ЕС к общеевропейским структурам.

Критики инициативы уже назвали ее «фиговым листком», призванным прикрыть непрозрачность и недемократичность европейских институтов.

В последние годы руководящие органы ЕС неоднократно подвергались критике за излишнюю бюрократизированность, отсутствие прозрачности при принятии решений, невысокую эффективность, неоправданно высокие расходы на содержание, а также недемократичность.



# НЕ СПРАШИВАЙ, ПО КОМ

28.06.2007. ОАО «Первоуральский новотрубный завод» получило разрешение администрации городского округа Первоуральск на проведение подготовительных работ, предшествующих строительству ЭСПК. Документ завизирован главой городского округа Первоуральск В.А.Вольфом, заместителем главы – руководителем комитета по управлению имуществом С.П.Шанцевым и начальником комитета по архитектуре и градостроительству главным архитектором города В.И.Ивановым.

Восторгом не было предела! Министры, депутаты, чиновники из соседних регионов, космонавты... Если кого забыла, приношу извинения. Наконец, сам премьер России, символически нажавший на пусковую кнопку. Все(!) пели дифирамбы «белой металлургии», воплотившейся в Первоуральске в «Железный Озон». Как будто в укор тем, кто долго и бесплодно пытался убедить население и власть, что для здоровья горожан ЭСПК – зло. Надо признать, «пиарщикам» ПТНЗ, который уже не самостоятельная юридическая единица, а подразделение крупного промышленного комплекса, принадлежащего Комарову и Федорову, на время удалось погасить волну гражданского недовольства. И этого времени хватило, чтобы построить нечто, пока не разрешенное к эксплуатации, но ставшее символом новой промышленной России. Даже снятый о комплексе фильм уже награжден.

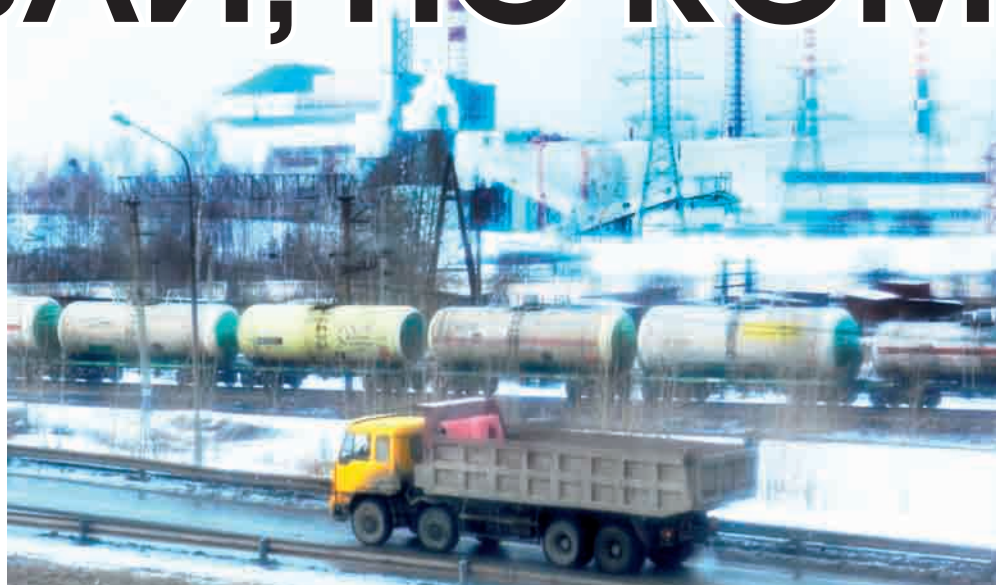
Сегодня люди, живущие по все стороны предприятия, хватаются за голову, за горло, за уши – и дышать совсем невозможно, и шум оглушает. Самые активные борцы снова выходят на передовую, собирают подписи, шлют по инстанциям письма. Остается потерпеть... И разочароваться: бедолагам, попавшим в зону «поражения», снова будут обещать безопасное, абсолютно безвредное пространство. Их снова будут подкупать мелкими услугами, не имеющими ничего общего с экологической проблемой. Говорят, завод к городскому юбилею готов облагородить часть улицы Ватутина. Но при чем здесь здоровье таличан, самстройевцев? Наше с вами здоровье, потому что гремучая смесь промышленных выбросов первоуральско-ревдинского узла доистает абсолютно всех – угадай, когда скажется.

Жителей Талицы подкупали бессовестно. Кому-то поставили новые окна. Устроили, без сомнения, лучшую в городе детскую площадку. Елки-сосенки посадили. Еще привлекли их в качестве общественников, которые на заводской территории якобы что-то инспектировали. Что могут инспектировать женщины, ничего не понимающие в сталелитейном производстве? Но фактически сегодня у дирекции есть полное право говорить о том, что общественность присутствовала на всех этапах строительства – чего же вы теперь от нас хотите!?

И правда, чего хотим? Ведь абсолютно ясно, что печку поставили пусть не на века, но надолго. Пыхтеть она будет как умеет. Производство не остановят. Ну, поставят пластиковые окна самым недовольным, чтобы не мучились, как на аэродроме, от грохота загружаемого металла. В рабочие дни будут дымить поменьше, зато ночами и в выходные отыграются.

Внимательно послушав интервью Владимира Терехова на местной «Милицейской волне», обнаружила, что и он, самый нетерпимый и активный противник появления на и без того «обезображенной» вредными условиями жизни территории еще одного металлургического «монстра», – по давности времени кое-что подзабыл. Сегодня он как будто удивляется: мы не были предупреждены о шумовой нагрузке, эту тему сознательно тогда «забалтывали».

На самом деле забалтывали всё. Но, чтобы быть в курсе, мы с Тереховым однажды выбрались в соседнюю Ревду, где аналогичный комплекс уже давал продукцию, а борцы-одиночки пытались заставить хозяев завода соблюдать закон. Пытались упорно, но, увы, бесславно, потому что тягаться с промышленниками, на стороне



Это вид из окна квартиры Марины Носовой. Живет она по улице Талица, дом 1 и вот уже год каждый день наблюдает за триумфом «белой металлургии». Шум непрерывного производства не располагает к здоровому сну, к тому же окна на ночь таличане закрывают из-за выбросов. Сегодня ночью Марине Юрьевне вновь не спалось; подошла к злополучному окну: так и есть – дымит «чертяка». Металлурги не спят – и таличане тоже. Утром Марине Носовой дышать стало совсем невозможно. И она набрала по телефону номер Первоуральского экологического фонда: мол, караул, задыхаемся от выбросов, примите меры, если можете. Мужчина в трубке сказал Носовой: запах гари, который она чувствует, скорее всего, не от электросталеплавильного комплекса (ЭСПК). Впрочем, своей версии, от чего этот запах, он не сообщил.

Чего, спрашивается, Марина Юрьевна звонила? Ну, сказала про выброс, ну, зафиксировал сотрудник экофонда ее звонок. Ничего не посоветовал, никак не прояснил ситуацию. А ЭСПК все гудит и дымит. Изо дня в день.

которых едва ли не все государственные органы, бессмысленно. Не стану предаваться воспоминаниям, а поставлю фрагмент материала, написанного в январе 2007-го(!) по следам поездки.

Что еще рассказывают люди, живущие пока за пределами опасной зоны? «Из трубы ни дымка, но в воздухе устойчивый запах серы». - Нет, пахнет не серой. Будто провода горят, – поправил главный санитарный врач Ревдинского района Ульянов. - Здесь дело не только в выбросах. Очень высок уровень шума при транспортировке и загрузке металла в печь. Тем, кто живет вблизи, надо знать, что этот гул будет днем и ночью.

Есть в Ревде человек, объявленный заводскими начальниками сумасшедшим. Сей диагноз они, не смущаясь отсутствием медицинского образования, донесли до руководства ОВД, где «опасно больная» работала следователем и по долгу службы периодически проходила проверку физического и умственного здоровья. Сначала Надежда Хорошавина была не одна, люди, попавшие в зону, даже объединились в общественное движение «Сохраним свой дом». По мере расселения почти все успокоились, и только Надежда все пытается доказать, что электросталеплавильный комплекс есть «зло», что построен он не по закону и это нарушает права людей.

Жители Талицы смирились с мыслью: никому они не нужны со своими проблемами и никто их не услышит. При встрече с журналистом это говорил КАЖДЫЙ. Свою «малую родину» здесь принято называть «адам», «резервацией зомби», «крематорием»... Есть ли жизнь после строительства ЭСПК – вот вопрос, на который мы пытались ответить коллективно.

Татьяна Владимировна (ул.Талица,1):

- Я самого начала билась против строительства ЭСПК: и на митинги ходила, и учело немецкого банкира, помнится, мы коллективно сжигали... Толку - ноль!

Вообще, какой дурак на этом месте дом построил? У нас под окнами железная дорога и мост. Когда мы сюда переехали, первое время спать не могли от шума. А теперь под нашим носом ЭСПК дымит. Когда там идет плавка, гул стоит невозможный, грохот железа по ночам. А выбросы? Ночью выйти нельзя! Где обещанные руководством Новотрубного завода мощные фильтры?! Обещаний-то много было. Окна пластиковые в двух домах поставили – чистая показуха. Да и то балконы не стали застеклять, сэкономили.

У меня двое маленьких детей. Как выброс, так все дети в садике разом начинают кашлять. А летом у нас вся семья слегла: кашель и рвота непонятного происхождения. Да у нас весь дом страдает! С появлением ЭСПК дышать стало хуже. Мы вообще уже все наши предприятия-травители по запаху определяем.

Единственный выход, я считаю, – переселять людей отсюда. Я давно о переезде подумываю. Но быт у меня здесь налажен: дети в садик ходят, я работаю в Талице и работу менять не собираюсь, садовый участок у нас опять же здесь неподалеку... Кто компенсирует нам все неудобства, связанные с переездом? Я тут по телевизору видела: в Саратовской области людям коттеджный поселок для переселения построили. Хороший поселок, со всей инфраструктурой. Вот на таких условиях и мы бы не отказались переехать! Но что-то нам пока вообще ничего не предлагают. Делают вид, что здесь жить можно? Ну приходите, господа депутаты, чиновники и акционеры ЧТПЗ, поживите тут!

Владимир Савельев (ул.Сакко и Ванцетти,1-а):

- Говорят, что днем ЭСПК с фильтрами работает, а ночью без фильтров. Когда утром иду на работу – смог стоит. Я помню, как перед строительством электросталеплавильного комплекса с населением встречался Мелик Мори (исполнительный директор ПНТЗ). Я у него спрашивал: как можно строить завод рядом с

## ОКНО С ВИДОМ НА ЭСПК



Вообще, мы все были в шоке, когда рядом с нами решили построить ЭСПК. Да здесь, в Талице, у каждого второго онкология!

- А вы онкологические заболевания тоже с экологией связываете?

- Я вообще-то медик, работаю фельдшером-лаборантом в Екатеринбурге. И курс по экологии в свое время прослушала. Онкология – это влияние на наш организм загрязненного воздуха, непонятной воды и непонятной еды. Ну, лет до пятидесяти мы доживем, а потом...

- И что делать, по вашему мнению?

- По большому счету, на наших промышленных предприятиях нужно устанавливать современные очистные сооружения. Но промышленники на это не пойдут: слишком дорого.

- Так, может, людям нужно срочно покидать Талицу?

- Народ у нас небогатый – девать ему некуда. Тут корни пустили давным-давно: у людей семья, работа, жилье здесь... Куда они поедут?

жилыми домами? А он ответил, что санитарно-защитная зона – 500 метров, так что строительство допускается (для справки: у ПНТЗ санитарно-защитная зона до сих пор не оформлена – ред.) и на экологию новое производство не влияет. Выходит, неправду сказал? Мы, таличане, и на митинги в то время выходили. А толку? Не слышат людей!

Лично мне не симпатичен наш главный городской эколог Плюсин. Странную позицию он занимает. Когда ЭСПК собирались

Под «факелом» у ЭСПК сегодня находится жилой фонд, талицкая школа №28, детский сад №49 и вот эта большая новенькая детская площадка, на которой целыми днями гуляют малыши с родителями. Марина Ермакова с трехлетним сыном Никитой здесь бывает часто (живут они по ул.Цветочная,4), и я застала их в семь часов вечера, в пятницу, когда смог стоял такой, что не то что гулять, вообще лучше не выходить из квартиры. «Марина, вы чувствуете выбросы?» - спрашиваю маму малыша.

- Выбросы мы чувствуем по детям, когда они начинают массово заболеть. Взрослые уже адаптировались, видимо. А дети в Талице болеют, и я могу сказать точно: каждая мамаша в месяц в аптеке оставляет тысячу рублей. Кстати, аптека в Талице одна-единственная, и цены в ней, понятное дело, высокие.

- Аптека-монополист, значит, в большой прибыли. А у вашего сына как со здоровьем?

- У него аллергия с рождения. Наблюдаемся в Екатеринбурге. У меня тоже недавно аллергический ринит появился.

У меня тоже недавно аллергический ринит появился!

строить, Плюсин был «за»: мол, хорошо, что новые рабочие места появятся! Только Талица возмущалась, а город молчал...

Нина Зобнина (ул.Сакко и Ванцетти,11-а):

- Дети часто болеют. Мой внук недавно ангину перенес, и мое самочувствие за последние два года ухудшилось. Как медик скажу: промышленные выбросы влияют на легочную систему в первую очередь. Возле нашего дома роща – хоть немного спасает.



# ЗВОНИТ КОЛОКОЛ

ВПС / ОШИБКИ МОЛОДОСТИ

Мы ее «безумную» переписку с официальными органами «пробовали на вес, на глаз и на зуб». Письма идут вверх по вертикали власти, возвращаются ответами, в которых почти все время признается: да, были такие нарушения. Например, участок по ремонту газопламенной аппаратуры и ливневой канализации с очистными сооружениями построен по проекту, вообще не прошедшему экологическую экспертизу.

- Ну, и что, участок закрыли?

- Да что вы, работает.

На улице мы и заканчиваем наш тяжелый разговор на тему, сколько от комплекса людям пользы, а сколько вреда. Она ворошит только что выпавший снег, чтобы показать: под верхним слоем чернота. Она убеждает нас, что стоящие на улице автомобили покрыты чем-то вроде песка. Раньше такого не было. Действительно, говорит она, два года над трубой не видели дыма, а теперь бывает и белый, и серый. Недавно замеры у ковш-печи показали превышение ПДК в 49 раз, на другой день, утверждают на предприятии, все нормализовалось, и уже нет никаких претензий. На жалобу поступил очередной официальный ответ: виновные наказаны, приостановить производство нельзя, поскольку нормативы, по которым это делается, законодательно не определены. Суды рассмотрение иска о приостановке работы печи все откладывают и откладывают...

Давайте признаем: и у нашей общественности не хватило сил. Сделали все, чтобы не хватило. Первым предал горожан мэр Виталий Вольф, ныне занимающий пост главы Западного округа. Городская дума «развесила уши» и тоже принялась объяснять первоуральцам про дополнительные рабочие места, про наполнение доходами местного бюджета. Важным и согласным оставался штатный городской эколог Владимир Плюссин. Залетный «экоборец» Шингаркин начал популярно рассказывать, что подвигло его вдруг замричься с «хозяйскими» представителями: нам раскроют все секреты, мы вам раскроем все секреты, в каждом районе города будет установлен специальный стенд...

Наконец, по воле местной администрации для подписания протокола «О взаимодействии

Первоуральского новотрубного завода и общественных организаций г. Первоуральска по оценке возможных экологических и социально-экономических последствий строительства ЭСПК и разработке адаптационных мероприятий» появились самозванные общественники. Вы забыли их фамилии или не знаете их в лицо? Напоминаю. На подписании судьбоносного соглашения появился председатель специально созданного, а потом тихо почившего в бозе общественного движения «Моя родина – Первоуральск» Александр Слабука, глава фонда «Зеленый город» (ау, фонд?) Юрий Бояр, казак Михаил Рогожников.

Неплохо вспомнить, как бабулек, собравшихся было перекрыть в знак протеста тракт, чиновник администрации Большев взял на карандаш, список передал в суд, чтобы тех примерно наказали. И наказали! Недавно активная таличанка пришла в ужас от того, что вблизи многострадального жилого района может появиться еще одно вредное производство. Об ЭСПК готова была говорить только шепотом: жизнь-то комплекс, конечно, отравляет, да вот оказия: сын работает на Ново-трубном, и как бы ее мнение ему не навредило. Это реальность - и куда от нее деться?

Есть ли шанс у людей, снова поднявших голос в защиту своего здоровья и спокойствия, здоровья своих детей и нашего с вами тоже, добиться от владельцев и дирекции завода соблюдения всех параметров, способных хоть как-то уменьшить вредное влияние производства? Не знаю. В стране, где экологией правит не честное и строгое законодательство, где Путин, когда ему выгодно «народная любовь», может «заткнуть» на Байкале гадкий заводик, а когда важнее согласие с олигархом, одним словом этот же заводик вернуть к жизни... Где отвечающий за территорию главный санитарный врач будет не знать или скрывать информацию, ссылаясь на то, что это компетенция вышестоящего органа... Где глава города будет делать вид, что ситуация вокруг ЭСПК для него «открытие»... Где население будет сочувственно, но отстраненно наблюдать за тем, в чью пользу окончится второй раунд боя между страдальцами и олигархами...

## НЕТ САНИТАРНО-ЗАЩИТНОЙ ЗОНЫ – НЕТ ПРОБЛЕМ

Расположившееся в центре жилой застройки предприятие 1 класса опасности – ОАО «Первоуральский новотрубный завод» - до сих пор не разработало и не утвердило проект санитарно-защитной зоны (СЗЗ).

По мнению экспертов Роспотребнадзора, санитарно-защитная зона для ПНТЗ должна составлять 1000 метров. На предприятии доказывают, что вдвое меньше, но и в этом случае в границах санитарно-защитной зоны оказывается улица Вайнера, район Талицы.

Чем чревато для предприятия согласование границ санитарно-защитной зоны? Надо будет проводить оценку риска, реабилитационные мероприятия по восстановлению здоровья населения, проживающего в границах СЗЗ, вплоть до отселения этого населения на безопасное расстояние.

- В нашем городе, согласно многолетним замерам на стационарных постах, среднесуточные концентрации выше ПДК (предельно допустимых концентраций) диоксида азота, и свою лепту, гораздо более весомую, чем СУМЗ, в эти выбросы вносят ПНТЗ и ОАО «ТГК-9» - ТЭЦ.

Выше предельно допустимых концентрации сероводорода, сернистого ангидрида, фтористых соединений, формальдегида. Опасный уровень загрязнения почвы солями тяжелых металлов.

Недавно проведенные исследования показали превышения по всей территории города: ул. Вайнера – медь, цинк; ул. Металлургов – цинк; ул. Физкультурников – кадмий, медь, мышьяк, никель; пр. Ильича – медь; ул. Свердлова – кадмий, медь, мышьяк, цинк; ул. Юбилейная – медь, мышьяк, цинк, - констатирует главный специалист-эксперт территориального отдела Роспотребнадзора Ольга Тырина.

А вообще, мы с соседями постоянно обсуждаем тему ЭСПК. Но в положительные изменения не верим. Потому что людей никто не слушает.

**Лидия Южанина (ул. Цветочная, 7):**

- Я астматик, живу на угалеторах, и болезнь прогрессирует. В январе, когда погода установилась безветренная и над городом повис смог, ко мне несколько раз выезжала «скорая». Между тем в чистых местах, за пределами Первоуральска, я себя прекрасно чувствую. Мне бы уехать отсюда... Но здесь внуки, я привязана к Талице. Срываться куда-то в 64 года трудно, но и с гигантом ЭСПК бороться никакого здоровья не хватит. Я с вечера закрываю в квартире все форточки, а утром все равно выбросы чувствую.

Мне непонятно: зачем еще в нашем городе строят предприятия? Пусть делают здесь промышленную зону и отселяют людей. Я спрашивала врачей: почему они не бьют тревогу? Они же подтверждают на словах, что действительно растет детская заболеваемость. А еще у нас есть депутаты, администрация города – это люди, которые живут тут же. Они же облечены властью!

Новотрубники нам два года назад красивую картинку нарисовали: мол, в Швейцарии есть такие комплексы и рядом с заводом домики стоят... И дыма вроде как не будет, и труба высокая. А на деле - дымит ужасно и на Талицу, и на Трудпоселок, и на город. Поднимитесь на гору Пильная – полюбуйтесь сверху на наш Первоуральск. Город в дыму, мы как в крематории. Такое ощущение, что мы в аду!

**Людмила Сулейманова (ул. Талица, 5):**

- Нас отсюда надо отселять! Звон металла со стороны ЭСПК слышу хорошо. Неоднократно наблюдала, гуляя с внуком, облако с запахом над детской площадкой. Таличане живут в окружении ядов. Я по утрам встаю с головной болью (и молодые тоже!). Никогда такого не было. Особенно задыхаемся по ночам. Вот сегодня ночью не спала, сейчас смотрю из окна – дым идет на Талицу! А пластиковые окна, которые Новотрубный завод в двух домах установил, - это показуха. Вот из моего окна ЭСПК прекрасно видно, но дом наш стоит перпендикулярно дороге, поэтому и окна нам не поставили.

Страшно представить, что будет летом. Талица в окружении промышленных предприятий: Полипласт, Хромпик, ЭСПК.

## Ответ на вопросы, имел ли ЭСПК право на жизнь, можно получить из российского законодательства

Новое промышленное строительство на территориях с превышением гигиенических нормативов в зонах экологического неблагополучия не допускается. Для решения природоохранных задач разрешается проведение реконструкции или перепрофилирование действующих производств.

При строительстве новых, еще недостаточно изученных, вредных в санитарном отношении производств, размещении нового промышленного предприятия на территориях, характеризующихся условиями застоя атмосферы, высоким потенциалом загрязнения атмосферы, а также неблагоприятной медико-демографической ситуацией, размер санитарно-защитной зоны может быть увеличен до 3 раз.

Размеры санитарно-защитной зоны от конкретного объекта не могут быть уменьшены, если фоновое загрязнение атмосферного воздуха в этом районе за счет вклада соответствующих предприятий, отопительных котельных, автотранспорта превышает гигиенические нормативы.

## НА ЧТО КУПИЛИСЬ

**Алексей Дронов, операционный директор ПНТЗ: «Субботник провели, забор покрасили»**



- Мы стараемся охватить все аспекты жизнедеятельности микрорайона, поэтому на прошлой неделе обратили внимание на школу и детские сады. В детском саду отремонтированы межпанельные швы, а на территории школы организовали несколько субботников, привели в порядок спортивные сооружения, покрасили забор. Сейчас занимаемся восстановлением фасадов, заменой окон, проведением освещения, готовимся к замене остекления в спортивном зале, который фактически не функционирует из-за этой проблемы. Далее у нас запланированы работы по благоустройству внутренних помещений. Коллектив «Железного Озона» будет заниматься проблемами школы на системной основе, комплекс возьмет над школой шефство.

**Мелик Мори, исполнительный директор: «ПНТЗ – родному городу»**



Для дополнительного информирования общественности о проекте «Железный Озон 32» после посещения производства состоялась встреча с руководством предприятия. Участники общественной инспекции обсудили широкий круг вопросов – от контроля за выбросами до вопросов социально-бытового характера. Многие из них требуют изучения и запросов в различные инстанции, но часть была решена сразу же. Например, жительница поселка Талица Светлана Колесникова рассказала, что в ее квартире не поставили пластиковое окно. Руководство предприятия установит стеклопакет с наступлением тепла.

Также исполнительный директор ПНТЗ Мелик Мори озвучил позицию компании по поводу остекления балконов. По его словам, в рамках социальной программы «ПНТЗ – родному городу» производилась замена только деревянных оконных блоков и только в тех домах и квартирах, где наблюдается повышенный уровень шума, главным образом, вдоль автомобильной трассы.

- Я пришла с конкретной проблемой и благодарна за ее решение, - говорит Светлана Колесникова. - Вообще, все, что сделал ПНТЗ по благоустройству Талицы, в том числе установка пластиковых окон, – это очень здорово. У меня двое маленьких детей, поэтому нас особенно порадовали детские комплексы, яркие горки, красивые качели. Теперь детям есть куда ходить, гулять, играть.

**Виталий Вольф, глава города: «Диалог у нас конструктивный»**



В администрации Первоуральска прошло совещание, на котором были подведены итоги выполнения протокола. Открывая совещание, Виталий Вольф высказал пожелание о необходимости поддержания конструктивного диалога, который удалось выстроить между ПНТЗ и общественными организациями. «Я хотел бы, чтоб общественные организации не только давали оценку действиям предприятия, но и сами принимали участие в работе. Если у вас есть активная позиция, то она должна подкрепляться действиями», - отметил глава городского округа.

В ходе совещания был рассмотрен целый ряд предложений от общественных организаций. Так, например, было принято решение оказывать системную помощь жителям микрорайонов Талица, Трудпоселок, Самстрой по созданию территориальных органов самоуправления (ТОС). Также на совещании прозвучало предложение о формировании экологической службы немедленного реагирования. По итогам встречи участники высказали удовлетворение результатом сотрудничества и приняли решение продолжать совместную работу.

Но страдает ведь не только наш поселок. Страдает весь город. Уже жители Трудпоселка поднялись. А где, кстати говоря, пункт учета выбросов в Талице?!

От слов к делу решил перейти один из жителей Талицы. Чингиз Касумов живет ближе всех к ЭСПК в своем собственном доме. Когда он свой домик, как рачительный хозяин, с любовью обустроил, он и не предполагал, что промышленный гигант вырастет в нескольких метрах от «семейного гнезда» Касумовых. Наблюдая за строительством электросталеплавильного комплекса, таличанин быстро смекнул, что цена его собственности после такого соседства будет три копейки. А денежных компенсаций акционеры ЧТПЗ никому предлагать не намерены. Вот тогда, еще до начала работы ЭСПК, Ч.Касумов сделал лабораторный анализ почвы, воды и воздуха на своем участке. А этим летом, так сказать, по итогам годовой плодотворной работы ЭСПК, таличанин намерен повторить сделать замеры на своем участке. И если выяснится, что жить в этом месте опасно для здоровья, готов идти в суд.

Авторы разворота  
Любовь МИЛЮВСКАЯ и Таисия ПОНОМАРЕВА



## ПРАВО НА ЗАЩИТУ ПРАВА

На прошлой неделе в администрации города приём граждан провела уполномоченный по правам человека Свердловской области Татьяна Мерзлякова. Судя по количеству первоуральцев, желающих поделиться наболевшим с Татьяной Георгиевной, ситуация с правами человека в городе просто аховая. Заранее на приём записалось 24 человека, кто-то пришёл наудачу, случайно узнав о приезде омбудсмена от знакомых, представителей общественных организаций. И несмотря на то, что время было строго ограничено - с 14.00. до 16.30., - в пять вечера работа ещё вовсю кипела...

### О ПРОБЛЕМАХ

Сложный вектор, по мнению Татьяны Георгиевны, в Первоуральске - это разного рода жилищные махинации, а также действие или бездействие правоохранительных органов. И на приём вместе с Т. Мерзляковой приехали специалисты по защите прав именно в этих областях.

- Пока не почувствовала, что ухудшилась ситуация в сфере ЖКХ. По крайней мере, жалоб на двойные-тройные квитанции стало меньше. По моему мнению, ЕРЦ нужно активнее работать с населением, разъяснять - откуда что берётся, особенно это касается долгов.

### О СВОБОДЕ СЛОВА

Прокомментировала Татьяна Георгиевна и ситуацию о запрете продажи трёх газет: «Свободный Вечерний Первоуральск», «Новая еженедельная газета» и «Городские вести» - накануне выборов президента.

- Сейчас этим вопросом занимается Антимонопольный комитет и прокуратура. Скорее всего, нам напишут, что в рыночных условиях каждый вправе продавать то, что считает нужным. Но очевидно, что были нарушены антимонопольное законодательство, ущемлены политические права первоуральцев. Когда разбирательство закончится, мы дадим публичный ответ. Не думаю, что здесь виновата администрация города. Губернатор категорически против таких методов, он возмущён тем, что произошло в Первоуральске. Так или иначе, мы пытаемся отстоять свободу слова в Свердловской области. Впредь прошу журналистов своевременно обращаться ко мне. В этот раз очень поздно обо всём узнали от Альянса независимых региональных издателей. Мы бы смогли повлиять на ситуацию, если бы были проинформированы сразу.



Главе города я бы посоветовала не отгораживаться от прессы, а открыто с ней общаться. Вашему мэру досталось очень много запутанных вопросов, без обществственности ему не справиться. Добавлю, что объективно критикуемые мэры «живут» дольше и работают лучше. Люди таких политиков уважают. СМИ, как представители гражданского общества, - влиятельная сила, тем более в Первоуральске, где пресса очень сильная. Только иногда вы чересчур политизируете: речь не столько о поляризации с правящим режимом, сколько о дружбе с разными кандидатами, забывая о том, что у вас один слушатель, зритель и читатель - житель Первоуральска.

### О ПОЗИЦИИ МЭРА

Кстати, возможно в Первоуральске появится «свой» представитель по правам человека. По крайней мере, с такой просьбой к Свердловскому омбудсмену обратился глава города Юрий Перверзев.

- Почему я в Первоуральске никогда не имела своего представителя? Потому что вы рядом, бываю здесь часто. Раз поступило предложение, значит, есть потребность. Будем решать.

Анна Попова  
Фото автора

## В РЕЙТИНГЕ 100 ЛУЧШИХ ГОРОДОВ РОССИИ ПЕРВОУРАЛЬСК ЗАНЯЛ... СОТОЕ МЕСТО

Журнал «Коммерсант. Секрет фирмы» опубликовал ТОП-100 лучших городов России на 2012 год.

В свежем рейтинге Екатеринбург занимает 16-е место, обогнав Пермь, Ростов-на-Дону, Уфу, Самару, Нижний Новгород и другие города. Выше столицы Урала оказались Тюмень (15-е место), Новосибирск (13-е место), Сочи (9-е место), Краснодар (1-е место). Москва и Санкт-Петербург в топ не взяли, однако если бы обе столицы участвовали, то заняли бы соответственно 10-е и 2-е места.

Стоит заметить, что в рейтинге «Коммерсанта» 2011 года Екатеринбург занимал 42 место. В топе 2012 года взлет столицы Среднего Урала - один из самых стремительных. Зато Первоуральск, второй город Среднего Урала, который участвует в рейтинге, сдает позиции - с 92-го он отправился на последнее, сотое, место.

Рейтинг российских городов составляется по показателям занятости их жителей, по объему пассажироперевозок, объему строительства жилья, по расходам населения и весу бюджета муниципалитета.

## ГУБЕРНАТОР В ГОРКАХ

### 3 апреля Мишарин проинформировал Президента о социально-экономической ситуации в регионе

**Д.МЕДВЕДЕВ:** Добрый день, Александр Сергеевич! Рад Вас видеть. Как дела у Вас? Как обстановка в области?

**А.МИШАРИН:** Дмитрий Анатольевич, в целом обстановка стабильная. На сегодняшний день по всем основным социально-экономическим показателям динамика лучше, чем по России. ВРП вырос в прошлом году на 107 процентов и, соответственно, объём отгруженной продукции тоже. Поэтому в рейтинге мы переместились, особенно по инвестициям в основной капитал, на 6-е место в стране.

Объём розничной торговли растёт. Это показатель того, что растёт заработная плата. Она у нас выросла и составила в прошлом году по итогам года 22 700 рублей. Мы вышли на 3-е место по объёмам розничной торговли. И это результат.

Если говорить по структуре инвестиций, они примерно одинаковы и в обрабатывающие производства, и в добычу полезных ископаемых, и в промышленность. Сальдированный финансовый результат растёт.

В целом хочу сказать, что это положительно отражается и на демографической ситуации. В 2010 году в Свердловской области, правда, с учётом положительной миграции, зафиксирован прирост населения, а в 15 городах, включая Екатеринбург, - естественный прирост. Мы рассчитываем, что по всей области выйдем на естественный прирост.

**Д.МЕДВЕДЕВ:** По социальным показателям давайте подробнее. Как обстоят дела с показателями по безработице, по доходам? Какова динамика?

**А.МИШАРИН:** По безработице мы вышли на докризисный уровень: фиксированная безработица сегодня и составляет 1,6 процента. По долгам по заработной плате сегодня работает антикризисная комиссия, и по официальной статистике на прошлую неделю долги составили полмиллиона.

**Д.МЕДВЕДЕВ:** То есть особых отрицательных трендов никаких нет.

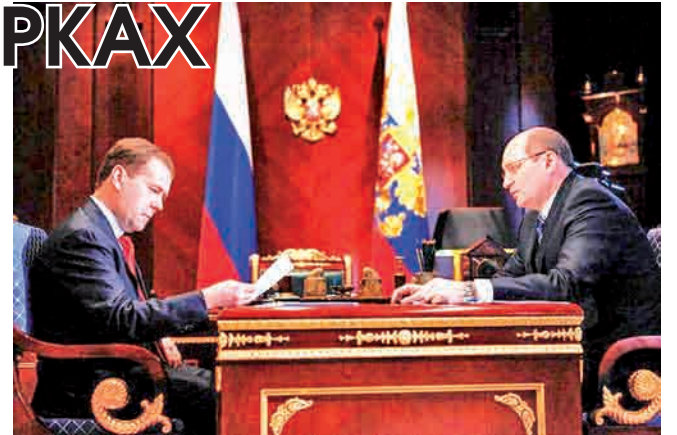
**А.МИШАРИН:** Отрицательных трендов нет. По динамике заработной платы: заработная плата учителей - на уровне средней, зарплата врачей составила 37 тысяч рублей, что существенно выше средней.

**Д.МЕДВЕДЕВ:** А по учителям вышли на среднюю по области? Сколько это сейчас в деньгах?

**А.МИШАРИН:** В деньгах это 22 700 рублей. Появились и проблемы, о которых мы говорили. Одна из них - детские сады.

**Д.МЕДВЕДЕВ:** Проблема детских садов, если честно признаться, - это проблема, которая появилась не сейчас, а уже достаточно давно. Просто в 90-е годы этим не занимались как следует. Тем не менее действительно эта проблема есть. Она есть во всех местах, и, естественно, у вас есть. Как она решается?

**А.МИШАРИН:** Мы приняли программу развития детских дошкольных учреждений до 2014 года - я докладывал - общим объёмом 52 тысячи мест в детских дошкольных учреждениях. Вот динамика того, как строились и предоставлялись новые детские дошкольные учреждения в предыдущие годы. В последние два года мы отдали 23 тысячи мест в детских садах. Кроме этого



создано почти 10 тысяч мест на условиях государственно-частного партнёрства, так называемых групп присмотра и ухода, и более 3600 мест в частных детских садах.

Это направление очень серьёзно развивается: идёт достройка существующих детских садов, надстройка третьих этажей, возврат старых детских садов. В связи с этим один вопрос. Мы много в прошлом году решили по санитарным правилам.

**Д.МЕДВЕДЕВ:** Тем не менее очередь всё равно немаленькая. Дефицит - 55 тысяч мест, как я понимаю.

**А.МИШАРИН:** Да. Очередь есть, и она хоть и не растёт, но и снижается не теми темпами, на которые мы рассчитывали. Это вызвано тем, что если раньше из десяти семь человек вставали на очередь, то сегодня, например, по Екатеринбургу, из ста человек 97 встают в очередь в детские сады. Люди поверили, что можно получить место в детском саду, что очередь движется. Мы сегодня уже с четырёх лет предоставляем места всем. Осталось решить задачу по предоставлению мест детям двух-трёх лет.

**Д.МЕДВЕДЕВ:** То есть на ранних годах. С четырёх лет все обеспечены. Вы сказали, что есть какие-то проблемы.

**А.МИШАРИН:** В связи с этим есть одна проблема - расположение групп присмотра и ухода на первых этажах здания. Мы в прошлом году такие здания выделили в отдельный регламент в СНиПах. То же самое нужно сделать в Федеральном законе №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», без изменения правил безопасности создать особые правила для таких помещений, что позволит нам их лицензировать и существенно добавить их количество.

**Д.МЕДВЕДЕВ:** То есть эти проблемы надзорного или даже бюрократического характера применительно к частным детским садам для присмотра и ухода устранены, но не все. Правильно я понимаю? В том числе технический регламент принят, но нет окончательного решения по линии пожарной безопасности, так?

**А.МИШАРИН:** Да. Специально выделены помещения на первых этажах. Они и раньше были выделены. В 2003-м или 2004 году их убрали как класс и оставили только одни отдельно стоящие здания. Мы предлагаем вернуть это понятие.

**Д.МЕДВЕДЕВ:** Что нужно поменять? Технический регламент?

**А.МИШАРИН:** Технический регламент есть, он утверждён законом. Необходимо вернуть это понятие и сделать для него специальные требования, как мы сделали в санитарных нормах и правилах.

**Д.МЕДВЕДЕВ:** Я поручение дам. У Вас есть письмо на эту тему? Подготовьте, передайте.

3 апреля 2012 года, Горки.

Перепечатано с сайта Президента России

## МИНКУЛЬТ ПРИНИМАЕТ ЗАЯВКИ НА СОИСКАНИЕ СТИПЕНДИЙ



Свердловский Минкульт начал прием заявок на соискание стипендий ведущим деятелям культуры и искусства области, а также талантливой молодежи, профессионально работающей в соответствующей сфере. Как сообщили АПИ в пресс-службе ведомства, анкету можно заполнить до 1 мая.

В этом году стипендии будут вручать уже в 18 раз. За 17 прошедших лет выплаты получили 360 человек. Среди них известные мэтры культуры: Евгений Родыгин, Владимир Кобекин, Герман Дробиз, Владимир Балашов, Владимир Турунтаев, Любовь Ладейщикова, Игорь Симонов, Нина Костина, Владислав Тарик, Ия Михайлова, Геннадий Шеваров, Николай Коляда, Галина Умпелева.

Напомним также, что в конце прошлого года указом губернатора Александра Мишарина размер стипендий был увеличен вдвое. Молодые представители сферы культуры на этот раз получают 40 тысяч рублей, мэтры - 80 тысяч. Всего будет вручено 20 наград.

## В ИЗРАИЛЬ ЗА ОПЫТОМ

По словам министра здравоохранения Среднего Урала Аркадия Белявского, в этом году на стажировку в Израиль отправится не менее 10 врачей. Цель стажировки - познакомиться с тем, как внедрена та или иная методика лечения, и потом максимально эффективно применить ее в Свердловской области.

Врачи, побывавшие на стажировках за границей, смогли познакомиться как с системой организации медицинской помощи в целом, так и изучить узкопрофессиональные вопросы, касающиеся техники операции, приемов диагностики. Например, заслуживает внимания система организации работы больниц за рубежом.

«У них есть четкое разделение функций, и врач занимается только пациентом. В нашей системе не так: я как заведующий отделением должен организовать работу медсестер, обеспечить отделение медикаментами и решать много других вопросов»,



Медики ОДКБ №1 применяют опыт врачей и из других стран мира. «В нашей клинике очень широко используется опыт Германии, в частности, опыт лечения онкологических больных, оперативных вмешательств при сколиозе детей», - рассказала зам главного врача ОДКБ №1 Ольга Полежаева.

- пояснил заведующий отделением хирургии новорожденных ОДКБ №1 Владислав Чудаков, который в составе делегации уральских врачей посетил израильский госпиталь «Шнайдер».



# ЕСТЬ ПОВОД ПОЧЕСАТЬ ЗАТЫЛКИ

ВПС / ВЛАСТЬ

В РОССИИ ПОЯВИТСЯ  
НАЦИОНАЛЬНАЯ ГВАРДИЯ

Безусловно, одним из главных вопросов мартовского заседания думы был доклад главного государственного санитарного врача Сергея Бусырева.

Среди депутатов не было несведущих о плачевном положении дел с городской экологией и здоровьем первоуральцев: предвительно ситуацию обсуждали в комитетах. Она такова, что нормальному человеку, ответственно думающему о своем потомстве, впору бежать куда глаза глядят. Или, как вполне серьезно было подытожено одним из народных избранников: «Зная все это, легко сделать вывод: рожать не надо».

Тем не менее рождаемость в Первоуральске потихоньку растет, пусть и не догоняя смертность. Федеральное правительство в прошлом году похвалилось тем, что в целом для страны опасный демографический рубеж уже пройден. Сколько еще «дыр», подобных нашему городу, осталось за ширмой красивого отчета, не ведомо.

Ну, что повторяться? Вода, воздух, почва – все отравлено, при этом негативная нагрузка на окружающую среду не уменьшается. Основные источники экологических бед – наряду с «проклятым» СУМЗом ТЭЦ и Новотрубный. Между тем депутаты из союзы в созыв все силы бросают на то, чтобы «вывести на чистую воду» ревдинцев. Но как только разговор заходит о доморощенных загрязнителях, ни гневных слов, а уж тем более ни сколько-нибудь решительных действий. Все как будто в ступоре!

## ДЛЯ СПРАВКИ

В санитарно-защитной зоне промышленных предприятий Первоуральска, по официальным данным, живет девять тысяч человек. Насколько статистика правдива? Часть предприятий, среди которых и Новотрубный, не имеет санитарно-защитной зоны, не спешит ее законодательно оформлять, обулаивать и отвечать перед людьми, которые обречены жить на опасной для здоровья территории.

В докладе главного санитарного врача прозвучали и другие печальные факты. Отмечена тенденция к росту числа заболеваний на производстве, в неблагоприятных условиях работает четырнадцать процентов первоуральцев, двенадцать процентов из них женщины(!). Чудовищными темпами увеличивается заболеваемость детей, посещающих дошкольные учреждения. Все больше случаев онкологии, и распознается тяжелый недуг в основном на третьей и четвертой стадиях, когда шансы выкарабкаться из болезни практически сведены к нулю. Вдобавок ко всему Бусырев обратил внимание, что все торговые сети нарушают правила хранения и сроки реализации продуктов – стало быть, и питание первоуральцев тоже нельзя назвать качественным.

Конечно, депутаты пытались разобраться, задавали вопросы, размышляли вслух. Григорий Жилин предположил, что все разработанные в городе программы, имеющие отношение к обсуждаемой теме, не эффективны. Владимир Кучерюк недоумевал: если онкология неотвратимо наступает на население, чем тогда занимается здравоохранение? За здравоохранение ответила начальник управления Елена Жолобова – перечнем медицинского оборудования, поставленного в последнее время для первоуральских больниц. Что касается более чем двукратного увеличения числа женских онкологических заболеваний, обнадеживающим фактором она назвала вакцинопрофилактику, которую начали проводить некоторым девочкам за государственный счет, а продолжить придется за родительский. Цена одного такого «уколичка» – пять тысяч рублей, одним не обойтись. Можно сказать, надежда почти сразу и рухнула. И депутат Дмитрий Целовальников предложил хотя бы вернуть женские консультации во все больницы города. Жолобова согласилась: женская консультация в первой горбольнице действительно переполнена, но тут же и предположила, что полном объеме возврат к прошлой практике невозможен: все медоборудование и все кадры собраны в одном месте.



На этот раз к традиционным факторам риска добавились шумовые нагрузки. Руководитель местного экофонда Владимир Плюсин доложил: в рамках муниципальных программ проверки проводятся, однако контроль немного ослаблен; по сравнению с 2006(!) годом вдоль автотрасс и в районе промышленных предприятий шуму добавилось; большое количество жалоб поступает с участков, прилегающих к ПНТЗ. Пришлось все-таки признать: вредное влияние Новотрубного на городскую среду значительно.

Но у Группы ЧТПЗ, чей совладелец, кстати, сегодня возглавляет городской совет директоров, в думе есть свои адвокаты. Ах, простите – депутаты, обязанные защищать корпоративную репутацию! На этот раз роль защитницы взяла на себя Наталья Воробьева.

А теперь сравним ее «лепет»: «В режиме пуско-наладки работает один из агрегатов ЭСПК» - с новостью этого года, размещенной на официальном заводском сайте:

### 26.01.12. Электросталеплавильный комплекс компании ЧТПЗ начал производство квадратной заготовки.

Электросталеплавильный комплекс «Железный Озон 32» компании ЧТПЗ, специализирующийся на производстве непрерывнолитых круглых заготовок, начал производство квадратной заготовки. Опытные партии полуфабрикатов сечением 150x150 мм направлены потребителям в январе текущего года. В настоящий момент производственный план цеха составляет 200 тысяч тонн квадратной заготовки. Полуфабрикаты изготавливаются по заказам металлургических производств Ирана, Турции и Америки. Более 5000 вагонов будут направлены в эти страны до ноября 2012 года.

- Мы предлагаем новую продукцию, которая имеет преимущества по цене, и одновременно отвечает запросам потребителей по всем качественным параметрам и срокам поставки, - говорит директор по управлению проектом «Железный Озон 32» Валентин Тазетдинов. ЭСПК запущен 18 ноября 2010 года, в течение 2011-го комплекс вышел на производственную мощность. План производства на текущий год составляет около 900 тысяч тонн непрерывнолитых заготовок.

Дирекция по связям с общественностью

Остальные депутаты вранье проглотили. Воробьева продолжила: неудобства, мол, временные. Бусырев поправил: «Законодательство не допускает ничего временного».

Законодательство не допускает, но допускают госорганы, чувствующие себя под тяжелой пятой. «Сырое» производство позволило открыть временно - ради прилета на комплекс премьеры Путина пустили миру пыль в глаза. Поэтому запуск черных шаров над городом отчаявшимися общественниками можно считать символическим: для жителей прилегающих к объекту «белой металлургии» районов наступили черные дни.



## ПОЗДРАВИМ С ПРИБАВКОЙ!

Главе города и трем депутатам, работающим в гордуме на постоянной основе, подняли зарплату. Евгений Злоказов возмутился и объяснил почему: «Когда до пленарного заседания я поинтересовался, откуда деньги, мне ответили: «Сэкономили на бумаге». Оказалось, и правда сэкономили, «оптимизируя расходы на содержание аппарата чиновников». Председатель думы Марина Соколова, которая вошла в «список счастливых», дважды повторила, что тут нет никакой самодельности, решение принимается на основании областного закона, и четыре человека просто догоняют прочих бюджетников, которым зарплату увеличили уже с января. Пятнадцати депутатских головок хватило, чтобы положительное решение было принято.

## ВСЕМУ СВОЕ ВРЕМЯ!

Депутат Алексей Берснев при обсуждении вопроса о наружной рекламе упорно пытался выяснить, как председатель комитета по управлению имуществом Алексей Ульянов относится к рекламным растяжкам, которые, как тряпки, болтаются над нашими головами. Ульянов столь же упорно не выдавал своих «художественных» пристрастий, адресуя депутата к главному архитектору Первоуральска. В результате никто так толком и не понял, какие растяжки у нас «в законе», а какие нет. Зато стало известно, что большинство уличной рекламы находится на нелегальном положении, и в прошлом квартале с фасадов домов было удалено 23 конструкции. Наступит следующий проверочный период - и ликвидация «незаконнорожденных» конструкций продолжится.

Любовь МИЛЯВСКАЯ

В России, возможно, появится новая силовая структура – Национальная гвардия. Она будет подчинена непосредственно президенту, а ее задачами станут обеспечение безопасности страны и защита конституционного строя.

Национальная гвардия будет формироваться на основе Внутренних войск МВД и иных силовых структур, в том числе за счет части сил и средств, входящих в ВДВ, ВВС, ВМФ, военную полицию Минобороны, а также подразделений МЧС, пишет «Независимая газета».

План предусматривает формирование программы подготовки Вооруженных сил, спецслужб и других силовых структур к быстрому и эффективному реагированию на новые угрозы. По информации издания, недавно Владимир Путин провел встречи с командующим ВДВ генерал-лейтенантом Владимиром Шамановым и главкомом Внутренних войск генералом армии Николаем Рогожкиным. По мнению источника издания, последний может возглавить Национальную гвардию.

Утверждается, что в состав Национальной гвардии войдет часть сил и средств ВДВ. Так, возможно, будут созданы легкие воздушно-десантные соединения, оснащенные штатными бронетранспортерами, горные мотострелковые бригады и части спецназа ГРУ. Также предполагается, что в Национальную гвардию войдет военная полиция численностью 20 тысяч военнослужащих, которая формируется сейчас в структуре Вооруженных сил. Сама Нацгвардия будет доведена приблизительно до 350-400 тысяч «штыков», пишет «Независимая газета».

На 80% новую гвардию сформируют из контрактников. Сообщается, что она будет оснащена в первую очередь соединениями военно-транспортной авиации и вертолетными отрядами. Кроме того, издание утверждает, что возможно появление Совета обороны – нового органа, отвечающего за военную безопасность страны. Как пишет газета, он может быть создан в структуре Совета безопасности или же на правах отдельного управления в администрации президента.

## СК ПРОВЕРЯЕТ ИНФОРМАЦИЮ О НАРУШЕНИЯХ ЗАКОНА ЗАМГЛАВЫ МВД ПО БАШКИРИИ

На телеканале «Россия-1» в программе «Вести. Дежурная часть» 31 марта был показан сюжет о нарушениях закона Шарифутиновым.

В сюжете канала говорится, что жители Башкирии пожаловались председателю СК Александру Бастрыкину на неправомерные действия, а зачастую на бездействие правоохранительных органов республики. В сюжете указано, что Шарифутинов был замешан в нескольких скандальных историях, одна из них - «пьяное» ДТП, другая - драка в кафе, однако и Шарифутинову не только не применяли каких-либо санкций, но он продолжал продвигаться по карьерной лестнице и дослужился наконец до поста замминистра внутренних дел.

Жители республики, следует также из сюжета, не исключают, что Шарифутинов и его жена-предпринимательница могут быть причастны к информационной атаке на управление СК по Башкирии: накануне приезда в Башкирию Бастрыкина в местных СМИ появилась информация, что в отделе по расследованию особо важных дел республиканского СУСК пытались подследственных и свидетелей. Журналисты утверждают, что эта информация неверна и кто-то попросту попытался переключить внимание Бастрыкина, очернив региональное СУСК сразу перед его приездом.

Тема злоупотребления полномочиями со стороны сотрудников правоохранительных органов вновь оказалась в центре внимания общества и СМИ после недавнего ЧП в отделе полиции «Дальний» в Казани, где, по версии следствия, полицейские до смерти замучили задержанного.



# ЕСЛИ БЫ У КАЖДОГО РЕБЕНКА БЫЛО ПО ДЕНЕЖНОМУ ДЕРЕВУ...

ВПС / В ГОРОДЕ

Для чего нужны деньги? Мы, взрослые, зная им цену, на этот вопрос ответим без особых раздумий. А вот точка зрения детей может быть интересной.

Роспотребнадзор совместно с первоуральским филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» организовал конкурс рисунков, приуроченный к Всемирному дню защиты прав потребителей, который так и назывался «Для чего нужны деньги?»

В конце прошлой недели состоялось награждение трёх призёров и семи номинантов.

- Каждый год – это разные мероприятия. В 2010-м выявляли самого грамотного потребителя среди детей и подростков. Задания публиковали в газете, а ребята приносили нам ответы. В 2011-м проводили конкурс среди городских СМИ на лучшее освещение тем, направленных на просвещение потребителей Первоуральска, - рассказывает эксперт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области в Первоуральске, Шалинском районе и Староуткинске Наталья Дьяконошвили. - Нынче решили сделать упор на творческие способности подрастающего поколения. Конкурс прошёл на ура: мы получили 49 работ, выполненных в разных жанрах и техниках. Несмотря на то, что возраст юных художников был ограничен – от 7 до 18 лет, своё видение «взрослого» вопроса на бумаге отобразили малыши шести, пяти и даже трёх лет.

Как выяснилось, деньги участникам конкурса нужны совсем не для



В конкурсе приняли участие 49 работ

Денежное чудо-дерево Миши Пильникова

того, чтобы тратить их на развлечения, игрушки и сладости. Вот, например, десятилетняя Вероника Фризоргер, занявшая третье место, нарисовала аптеку.

- У моего младшего братика Максима пищевая аллергия с рождения. Мы вместе с мамой часто покупаем ему лекарства.

Причём, как уверяет мама Вероники, тему для работы девочка выбрала самостоятельно, без подсказки взрослых.

14-летняя Наталья Муллахметова, победившая в номинации «За высокохудожественное исполнение», всерьёз обеспокоена экологической обстановкой в городе. По её мнению, деньги нужно вкладывать в восстановление деревьев, где земля, воздух и вода гораздо чище, чем в Первоуральске.

На её рисунке – деревенский дом, рядом с которым гуляет разного рода живность. Идиллия, словом.

Восьмилетний Михаил Пильников, отмеченный в номинации «За нестандартный подход к конкурсу», к заданию подошёл с практической точки зрения. Посоветовавшись с мамой, он решил, что деньги в первую очередь нужны, чтобы обеспечивать семью.

- Я сделал аппликацию: вырезал из бумаги дом, машину, все, что нужно для отдыха, для игр, а посередине наклеил денежное дерево. Хорошо бы у каждой семьи было такое. Вышел во двор, сорвал необходимое количество денег, потратил... - мечтательно произносит Миша.

Родители, конечно, объяснили мальчику, откуда деньги берутся, но ведь мечтать-то не вредно. Особенно в детстве.

Зато победительница конкурса 15-летняя Александра Сергеева уже чётко знает: чтобы у человека была возможность одеваться, питаться, лечиться и так далее, ему надо устроиться на работу и добиться успеха на выбранном поприще. Эту мысль она и раскрыла в своём рисунке.

Ребята, отмеченные жюри, получили грамоты и принадлежности для рисования.

Анна ПОПОВА  
Фото автора



Победительница конкурса Александра Сергеева

## РАЗРЕШИТЕ ПОСТОЯТЬ

Очередной неприятный «сюрприз» первоуральским зоозащитникам преподнесла городская администрация.

Накануне ежемесячной благотворительной акции «Ищу тебя, Хозяин!» председателю общества защиты животных Юлии Ворониной позвонили из полиции и сказали, что пришла телефонограмма от главы администрации Первоуральска Юрия Переверзева с указанием запретить акцию. По мнению Юрия Олеговича, зоозащитники нарушают закон «О собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях и пикетированиях».

- По словам полицейских, любое собрание больше двух человек – это уже пикет и его нужно согласовывать. Дескать, мы понимаем, что вы мирные и ничего плохого не делаете, но теперь все акции ПГОЗЖ - только через уведомление.

Подобные акции для нас очень важны: благодаря им удается найти дом многим нашим подопечным, а также собрать корма, медикаменты и финансовую помощь для остальных животных, которых так много на временных передержках. Вот и на этот раз многие прочли об акции в газете, кто-то услышал по радио или телевидению, собирались прийти с детьми в надежде обрести домашнего любимца - котенка или щенка, да и просто посмотреть на забавных пушистых малышей. Поэтому мы решили все-таки провести 1 апреля одиночный пикет на традиционном месте – у главного входа на вещевой рынок, чтобы информировать о сложившейся ситуации тех, кто постоянно нас поддерживает, - прокомментировали зоозащитники.

Корреспондент «ВПС» побывала в воскресенье 1 апреля на месте проведения одиночного пикета. Бездомные животные на этот раз остались без хозяев (четвероногих на акции не было), зоозащитники записывали контакты всех желающих взять себе кошечку или собачку, а также принимали финансовую помощь, сухие корма, шприцы и бинты от неравнодушных горожан.



А вот к зоозащитникам приблизилась семья первоуральцев с симпатичным псом на поводке:

- Заберите к себе, пожалуйста, собачку. Бегала возле нашего дома, на Ватутина. Мы подавали объявления в СМИ, но хозяева не нашлись. А у себя дома держать животное не можем: у сына аллергия на собачью шерсть.

Вот так «бесприютный приют» общества защиты животных пополнился еще одним бездомным псом. А что делать? Не бросать же собачку на улице. А найденыш, говорят, добрый, ласковый, веселый.

Слегка комичной выглядит ситуация, когда после трех лет проведения благотворительных акций у вещевого рынка вдруг возникает некий запрет. Вероятно, особая нелюбовь главы города к зоозащитникам объясняется затянувшейся судебной тяжбой между ПГОЗЖ и Первоуральской администрацией по поводу земельного участка на улице Тракторной.

Как бы там ни было, в дальнейшем зоозащитники будут уведомлять власть о планируемых мероприятиях.

Тасия ПОНОМАРЕВА

## ПРЕСЕКЛИ ПОДПОЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО СВИНЦА

Прокурорская проверка обнаружила незаконное производство металла, которое функционировало на территории бывшего завода сантехизделий и наносило существенный вред окружающей среде, сообщает «РГ».

После того как местные жители пожаловались в областное минприроды на незаконную выплавку свинца и сжигание отходов, прокурорская проверка наведлась в литейный цех в самый разгар производственной деятельности, когда в восьми камерных печах переплавлялись свинцовые слитки. Рядом работала «самодеятельная» лаборатория для определения качества продукции. При этом из работающих на мазуте печей валил дым, герметического покрытия печи, конечно же, не имели, вентиляция в цехе работала кое-как. Тут же, в цехе, валялись мешки со свинцовым шлаком, металлоломом и едким натром.



Прокуроры выяснили, что предприятие, обосновавшееся в цехе, не имеет ни разрешения на выброс вредных веществ, ни на деятельность по обращению с отходами, ни лицензии на деятельность по заготовке и переработке «цветного» металлолома, ни паспортов безопасности на вещества 1-4 классов. Никаких платежей за загрязнение окружающей среды данное ООО не платило.

Проверка выявила нарушение федеральных законов об охране воздуха, окружающей среды и об отходах производства. Как сообщил департамент информации губернатора, прокуратура Первоуральска готовит материалы по выявленным административным нарушениям.



# КОРОТКАЯ ЮНОСТЬ

ВПС / КНИГА ПАМЯТИ

**ТОЛЬКО В ДЕВЯНОСТО ПЯТЬ ЛЕТ СЕСТРА УЗНАЛА О ТРАГИЧЕСКОЙ СУДЬБЕ ЛЮБИМОГО БРАТА, ПРОПАВШЕГО БЕЗ ВЕСТИ В САМОМ НАЧАЛЕ ВОЙНЫ**

В первоуральской Книге Памяти, в списке погибших, вы найдете 13 красноармейцев по фамилии Аликин. И большинство из них числится пропавшими без вести. В том числе до недавних пор стоял в этом скорбном ряду пропавших без следа и Аликин Сергей Яковлевич.

Рядовой, 1920-го года рождения, был призван в 1941. И... исчез, сгинул где-то, был потерян навсегда для своих родных и близких. А в масштабах страны – песчинка, унесенная неизвестно как и куда военной бурей. Травинка, сгоревшая во вселенском огне.

Человеческая жизнь - что? Секунда для Космоса. А уж солдатская, да на войне, и того короче. Но ведь был же человек!

И все-таки он нашелся. В одном из последних номеров нашей газеты был опубликован мой материал "Железная каска", в котором я скупно, в несколько строк, рассказал об Аликине и представил его немецкую карточку военнопленного. Эту учетную карточку удалось отыскать через Интернет с помощью первоуральского поисковика Николая Шевченко. Почти волею случая.

Есть военный архив Министерства обороны России в Подольске, где и собраны сегодня, спустя десятилетия, документальные свидетельства войны (более 20 млн. дел!). Они позволяют в некоторых случаях зачеркнуть безжалостное определение "пропал без вести".

Пожалуй, эти архивные документы только в последние годы стали открытыми. (Да и то не все). Николай наглядно показал мне: в кропотливых поисках погибших участвуют настоящие фанаты. Такие, как он или руководитель городского клуба "Пограничник" Александр Демидов. Вот уж поистине чудачки-энтузиасты! Эти люди на свой страх и риск, на свои средства, уговаривая спонсоров, организуют поисковые отряды. И те приезжают со всей России к местам минувших боев. Ищут там и порою находят "смертники" с останками наших воинов. А солдатских косточек в земле еще очень и очень много...

Министерству обороны, государству, по большому счету, на это начхать! Плановая поисковая работа на государственном уровне, с привлечением средств из госказны не ведется. Это ведь не торжественные парады с иностранными гостями устраивать на Красной площади в очередной День Победы.

Но вернусь к Аликину. Через несколько дней после газетной статьи в нашу редакцию обратилась жительница Первоуральска Тамара Самойлова:

- Это же мой дядя! Наш Сережа. Я уже нашла на карте Германии место его гибели. Жива еще его сестра, моя мама Вера Яковлевна Демидова (Аликина), за которой я ухаживаю. Не встает с постели и говорит очень плохо. Ей ведь уже девяносто пять! Приходите к нам...

Конечно, после такого звонка иду к Самойловой. Не часто выпадает журналистская удача – с помощью газеты найти близких родственников пропавшего солдата.

Тамара Ивановна родилась в нашем городе. Жаль, не сохранился родительский дом в Шайтанке, который стоял на улочке Коммуны. По профессии она бухгалтер. Уже давно на пенсии, но продолжает трудиться. В коррекционной школе, на полставки.

Рассказывает.

- Мама часто вспоминала про своего погибшего братика. А тут вдруг мне позвонила сродная сестра и сообщила о вашей статье. Само сердце подсказало...

Вместе мы еще раз изучаем карточку военнопленного Аликина, в которой с немецкой педантичностью и бюрократической дотошностью указаны: город его призыва – первоуральск, имена родителей, Ирина и Яков, место рождения – деревня Мазино, рабочая профессия... Напротив графы о религиозной принадлежности стоит по-немецки – орт. Ортодоксальный правый.

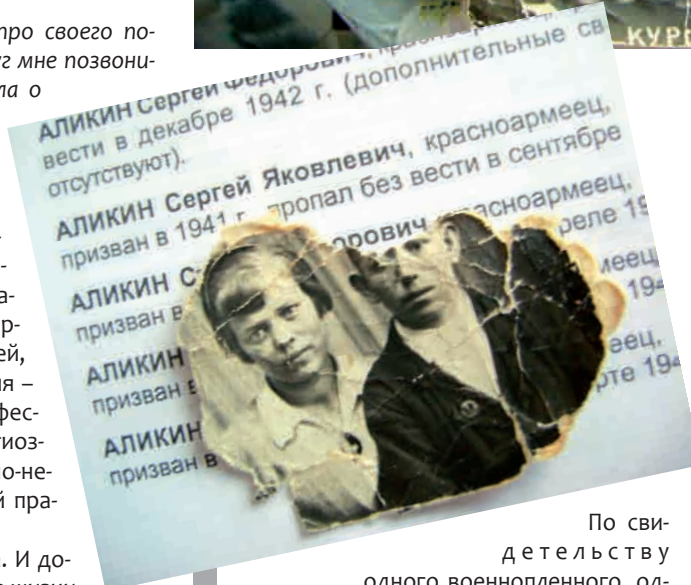
Есть даже отпечаток пальца. И добавлены дата и место ухода из жизни – Нойбранденбург. Надпись «шталаг» – это лагерь смерти.

## НАША СПРАВКА.

Нойбранденбург. В годы войны в черте этого города на севере Германии в бывшем имении был расположен один из крупных лагерей для советских военнопленных. Условия их содержания были ужасными! Большинство наших военнопленных умерли от инфекционных заболеваний, голода и побоев.



В семейном архиве сохранился лишь обрывок старой фотографии, на котором брат и сестра. Вместе. Еще нет этой разлучницы-войны.



По свидетельству

одного военнопленного, однажды охранники под издевательский хохот бросили им за колючую проволоку живую собаку. Люди, доведенные голодом до животного состояния, разорвали ее, ели сырое мясо.

Трагедия начала войны... Катастрофа! По некоторым источникам, к концу сорок первого года насчитывалось более трех миллионов пленных красноармейцев. Но они даже не могли рассчитывать на гуманитарную помощь Международного Красного Креста, чего не скажешь о военнопленных английских или американских.

Уже Устав внутренней службы Красной Армии предусматривал, что советский солдат просто не может находиться в плену. Иначе – изменник родины. А если был ранен, контужен в бою? Тоже изменник?

"Чеченец" Вадим Кравченко, воевавший в Грозном, через электронную базу объединения "Мемориал" нашедший своего деда, также погибшего в концлагере под Нойбранденбургом, рассуждает так: "Боевой дух приходит не сразу. А сначала человек, впервые оказавшийся под пулями и разрывами снарядов, скорее всего, погибнет или попадет в плен. Только спустя какое-то время вырабатывается адреналин и сила начинает противостоять силе".

Годы что горе: борозды проложили. Сегодня Тамара Самойлова мужественно несет свою дочернюю ношу. Терпеливо ухаживать за 95-летней матерью – ее жертвенный долг.

- Многие из них, солдатиков, плохо подготовленными "желторотиками" были еще. С короткой юностью, – грустно произносит Тамара Ивановна. – Вот мой папа, наш шайтан, фронтовик, которому посчастливилось остаться живым, нам о войне никогда не рассказывал. Его и спустя много лет от этих воспоминаний слезы душили.

Продолжаем беседу. Жаль, что от брата и дяди остался теперь лишь клочок старой фотографии, на которой он вместе с сестрой. Они похожи друг на друга.

- Вот мама на каких-то довоенных курсах, стоит в третьем ряду. А Сергей закончил ФЗУ. Он и поработать-то толком не успел. Видимо, был слесарем. Его призвали. В мае сорок первого повезли в сторону нашей западной границы. По рассказам моей мамы, родные получили от него только одно письмецо, успел отправить по дороге. "Нас везут к польской границе". И все. Она очень, очень долго братика искала! Да хоть бы без мук он там умер...

Имя Сергея Аликина вы найдете сегодня на одной из мраморных мемориальных плит у Вечного огня напротив памятника новотрубникам, не вернувшимся с войны. Всего там около 400 имен.

Недавно с помощью того же Интернета дочь Тамары Ивановны нашла Берестечко. Старинный городок в Гороховском районе Волынской области, что на Украине. В этом районе части Красной Армии в конце июня оказались в котле. И именно под Берестечко попал в плен уралец. Вместе со многими красноармейцами. В самом начале войны.

Вспомним и такой факт, свидетельствующий о фашистских злодеяниях. В этом тихом городке до войны жила большая еврейская община. Фашисты только за период с июля сорок первого по март сорок четвертого уничтожили около 4 тысяч человек.

- У меня дочь и два внука, – продолжает Самойлова. – Теперь и они будут знать: пропавшие без вести иногда возвращаются. С напоминанием о себе и о нашей трагической истории.

Теперь в новую редакцию первоуральской Книги Памяти будет ещё добавлена строгая уточняющая строка – напротив одного из Аликиных...

Виктор ГУБАЧЕВ





ВПС / СПОРТИВНАЯ  
ЖИЗНЬДАЛИ БОЙ  
ЛИДЕРУ

Хотя 1 апреля в России, да и в других странах, отмечают День смеха, участники открытого чемпионата города по баскетболу среди мужских команд отнеслись к играм, прошедшим в спортивном зале ОАО «Динур», очень серьёзно.

Первыми на площадку вышли команды «ПНТЗ» и «Старт», с разгромным счётом верх взяли новотрубники – 181:30. Вторую пару составили команды, ведущие борьбу за пятое место – «Ветераны» и «2001». На протяжении всей встречи шла равная борьба, но в концовке матча более удачливыми оказались «Ветераны» – 82:73. В следующем поединке команды «Горняк» и «УСМ Ревда» не смогли выявить победителя в основное время, в дополнительной пятиминутке с минимальным преимуществом верх одержали баскетболисты «Ревды» – 81:80.

Но все перечисленные события оказались прелюдией перед главным действием: «Динур» – «Ревда». Перед началом матча количество болельщиков в зале заметно прибавилось. В первом круге именно «Динур» смог «потрепать» нервы лидеру, долго лидируя в счёте, но уступив в заключительной четверти.

Матч начался с рывка гостей 5:0, на что хозяева ответили точным попаданием со средней дистанции. Счёт 5:2 держался до пятой минуты матча, защита явно превосходила нападение, видимо, сказывалось волнение игроков. Обе команды проведут комбинационный баскетбол, в арсенале и «Динура», и «Ревды» есть несколько домашних заготовок, которые они продемонстрировали друг другу. В защите игроки «Динура» концентрировались вокруг лидера «Ревды», центрального Евгения Чижова, в нападении динасовцы старались чаще менять акцент своих атак, чтобы соперник не мог приспособиться к действиям хозяев. Благодаря всему этому к середине заключительного отрезка матча «Динур» повёл в счёте 71:65. Но тут травму получил один из лидеров команды – Иван Чухарев. Ревдинцы смогли достаточно быстро ликвидировать отставание в счёте и выйти вперёд – 72:71, но динуровцы не думали сдаваться. За 30 секунд до окончания матча «Ревда» вела в счёте 80:78, за 14 секунд до финальной сирены лидер атак огнепурщиков Вячеслав Заботин сравнивает счёт 80:80, за пять секунд до финальной сирены основной разыгрывающий «Ревды» Сергей Кобяков выполняет неудачный бросок по кольцу соперника, «большие» «Динура» не смогли отсечь от кольца центрального Е.Чижова, и за секунду до финальной сирены он выводит свою команду вперёд – 82:80. Сирена возвестила о победе «Ревды».

Анатолий Кузнецов, самый результативный игрок команды «Ревды»: «С «Динуром» играть всегда интересно. Было бы правильное расписание составлять таким образом, чтобы игра этих команд приходилась на последний тур чемпионата».

Александр ПОПОВ

ДОКТОР  
ТВОЕГО  
ТЕЛЕ

## ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА

ВПС / СМЕСЬ

Если взять и довериться вдруг аннотациям-синопсисам-рецензиям, несколькими месяцами ранее в промышленных объёмах накатанным к данному прокатному релизу, то долгожданная режиссёрская работа Андрея Смирнова может показаться традиционным псевдоисторическим экшном-перевёртышем по мотивам одного из эпизодов Гражданской войны: в советском масскульте роль добрых и благородных отводилась красным, в киношных мифологемах современности, напротив, доброта, честь и набожность – юрисдикция исключительно белых, за коммунистами же числится лишь безграмотность и прочая аморалка. На самом деле, упоминаемая в сопроводительной документации настойчиво и не всегда впопад «антоновщина» – как писали о ней в тоталитарных энциклопедиях ещё недавно, «контрреволюционный кулацко-эсеровский мятеж начала 20-х годов, организованный на территории Тамбовской губернии и ликвидированный большевиками при поддержке местного населения» – занимает в драматичном сюжете место пускай и важное, для раскрытия волнующей автора оппозиции «власть и народ» даже узловое, но обретается где-то поближе к апокалиптической развязке, коротко и, по сути, не выделяется особо в длинной череде изуверских мясорубок, перебирающих кости и душу главной героини на манер инквизиции Средневековья или фашистского «конвейера смерти». Жизнь Варвары есть затянувшееся изнасилование Варвары. Началось оно в 1909-м первой брачной ночью с нелюбимым, тряпочного вида мужем-алкашом. Продолжилось оно пьяными посягательствами скотинообразного тестя и ряда случайных пройдох да ублюдков. Точно не завершилось оно хладнокровным, быстрым расстрелом единственной её искренней привязанности немногим позже 1917-го. Кто именно стрелял, аполитичной Варваре знать не обязательно, потому как её проклинала и избивала родня, в неё тыкали пальцем соседи-полуверы, её цинично обманывала



индифферентная церковь, на неё слюной плевали старые хозяева, её унижали хозяева новые. Разницы нет никакой, и театр А. Н. Островского сменяется романом Н. А. Островского. Вот только эта закалённая в бесчеловечности «сталь» не про борьбу и «вечный бой», но про потерю малейшей чувствительности к внешним раздражителям, про молчаливую готовность к каждому следующему удару по лицу.

На два с половиной часа протянувшийся эпос рассказывает о той России, которую мы, к сожалению, так и не потеряли, не избыли... И о большой «любви» к другой России, которую вычитываешь порой у Бунина, Пришвина, Шмелёва. И выглядит смирновский труд полновесной экранизацией карикатуры из печати периода думской монархии, где к женщине, то ли во сне, то ли без памяти распластавшейся по земле, подбираются, брызгая слюной и шлёпая губами, вытянув руки со скрюченными пальцами, стараясь опередить друг друга, омерзительного толка «патриоты»: «Вот она где! Тсс... Я её люблю... Моя первая очередь!!!» «И я! И я!».

Фильм «Жила-была одна баба» посмотрите субботним вечером на «Первом канале».

## НИКА – 2012

Там же, на «Первом», обещана и трансляция 25-й церемонии вручения национальной премии «Ника». Рекордсмен по количеству номинаций на сей раз – в аккорат ленте «Жила-была одна баба». Претендуют на победу в серьёзных категориях «Елена» Андрея Звягинцева, «Шапито-шоу» Сергея Лобана, «Высоцкий. Спасибо, что живой» Петра Буслова, «В субботу» Александра Миндадзе, «Сибирь. Монамур» Славы Росса. Также фигурируют в списках номинантов картины «Мишень», «Дом», «Борис Годунов», «Два дня», «Громозека», «Огни притона».



## ИЛЛЮЗИОН

На «Культуре» сейчас идёт ретроспектива довольно древних фильмов под примечательной вывеской «Шпиономания». Вспомнили про «Дело №306» и «Высокую награду» не из-за коварных происков «вашигтонского обкома» или соответствующих параноидальных настроений, разогретаемых политтехнологами на медленном огне, а в связи с сегодняшней премьерой киноверсии «Шпионского романа» Бориса Акунина, активно продвигаемого силой медиаресурсов ВГТРК боевика с Бондарчуком, Козловским, Мерзликиным... Сегодня же, в 14.00, с повтором около полуночи, на «России-К» демонстрируется детектив тридцатых годов «Гость». На вечер субботы запланирована приключенческая «Тайна двух океанов».



## ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

- **Изгнанник.** Александр Герцен  
«Россия-К», 5 апреля, 20.40
- **«На ночь глядя».** Илья Лагутенко  
«Первый канал», 5 апреля, 23.55
- **«Письма из провинции».**  
Дервни Нижняя Синячиха  
и Коптелово Свердловской области  
«Россия-К», 6 апреля, 13.35
- **Сутенёр**  
«Первый канал», 6 апреля, 23.40
- **«Роковая ночь».**  
Концерт Этты Джеймс  
в Лос-Анджелесе  
«Россия-К», 6 апреля, 00.35
- **«Большая семья».**  
Сергей Урсуляк  
«Россия-К», 7 апреля, 16.50
- **«Белая студия».**  
Александр Роднянский  
«Россия-К», 7 апреля, 21.25
- **«Послушайте!».**  
Вечер Владимира Васильева  
«Россия-К», 8 апреля, 21.10

Приготовил Денис ПОЛЯКОВ

САНАТОРИЙ  
Соколиный  
Камень  
www.sokolkamen.ru

**СИЛА КЕДРА ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ**  
ТОЛЬКО НАС КЕДРОВАЯ БОЧКА + КЕДРОВАЯ КАБИНА  
ФИТОПАРОСАУНА – это новое направление в профилактической и восстановительной терапии. Метод основан на очищении организма от вредных продуктов распада путем воздействия паром, насыщенным целебными соединениями из отвара трав.

Сеанс в бочке:

- Снимает синдром хронической усталости
- Замедляет процессы старения организма
- Обеспечивает комплексную коррекцию фигуры
- Нормализует гормональный фон, работу всех органов и систем
- Способствует уменьшению мышечной боли, боли в суставах и позвоночнике

Для достижения наилучшего эффекта рекомендуется проведение комплекса кедровой бочки с кедровой кабиной. Элементы конструкции кабины испускают выраженный аромат сибирского кедра, а внутри образуется повышенная концентрация фитонцидов, флавоноидов, борнилацетата, а также других ароматических масел и смол, которые успокаивающе действуют на центральную нервную систему, улучшают сердечную деятельность, стимулируют нервную деятельность, дыхание, кровообращение.

реклама

623100, Свердловская область  
г. Первоуральск, ул. Папанинцев, 36  
тел./факс: 8 (3439) 64-84-50  
8 (3439) 64-98-76

САНАТОРИЙ  
Соколиный  
Камень  
www.sokolkamen.ru

**ГИДРОАЭРОБИКА**  
для женщин всех возрастов

Понедельник  
Среда  
Пятница  
Суббота  
Воскресенье

с 19.00  
с 10.00

**ДЕТСКИЕ ГРУППЫ**  
обучения плаванию

Инструктор  
Станислав КРАЕВСКИЙ  
тел. 64-98-71,  
сот.тел. 8-922-217-83-99

реклама





# КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

Не только сам врач должен  
употреблять в дело все, что необходимо,  
но и больной, и окружающие,  
и внешние обстоятельства  
должны способствовать врачу  
в его деятельности  
Гиппократ

## Елена ЖОЛОБОВА: «Сегодня быть здоровым стало модно»

3 ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

К подаркам мы уже начинаем привыкать. Только в горбольницу №3 поступило новейшее оборудование для кабинета лазерной хирургии, как за ним последовали цифровые рентгенаппараты нового поколения (установлены в ГБ № 1, 2, 3) и компьютерный томограф (больница №1). А начальник территориального отдела здравоохранения по Западному управленческому округу Елена Жолобова говорит определенно: это не предел. В рамках программы модернизации здравоохранения будут у нас и новые приобретения. Мы решили обсудить с Еленой Станиславовной нововведения в сфере городской медицины, а также проблемные вопросы, которые волнуют первоуральцев.

Елена Станиславовна, в своем недавнем интервью вы подчеркнули, что в этом году медицина Свердловской области перешла к новой практике оказания помощи пациенту. А в чем смысл преобразований?

Наша основная цель – это улучшение оказания медицинской помощи населению. В Первоуральске на базе городских больниц организованы четыре межмуниципальных медицинских центра (ММЦ). Каждый из них имеет свою специализацию. Например, самый крупный межмуниципальный центр на базе ГБ №1 оказывает помощь населению по десяти направлениям (хирургия, травматология, терапия и др.). С 2002 года там работает один из лучших перинатальных центров, который оказывает помощь роженицам и беременным из девяти территорий Западного округа. За время его работы у нас улучшились медико-демографические показатели, снизился уровень младенческой и материнской смертности.

Детская многопрофильная больница также оказывает специализированную помощь не только жителям Первоуральска, но и детям всего Западного округа.

На базе горбольницы №3 у нас создан уникальный межмуниципальный медицинский центр по офтальмологии, а ММЦ на базе горбольницы №4 оказывает помощь по отоларингологии и неврологии.

Развитие специализированной помощи на базе больниц Первоуральска свидетельствует о высоком уровне здравоохранения, ведь ММЦ создается, когда для этого имеются все условия: есть кадры, оборудование, площади и организованы потоки больных.

Мы стремимся к тому, чтобы как можно меньше первоуральцев обращались за медицинской помощью в Екатеринбург, в областную больницу.

К сожалению, Первоуральск пока уступает Екатеринбургу хотя бы в плане наличия узких специалистов. Как не было аллерголога в нашем городе, так и нет. Хотя аллергия – очень распространенное заболевание среди наших горожан, в том числе и по причине плохой экологии. А три года назад в детской многопрофильной больнице не было ни одного окулиста! Хорошо, что сегодня эта проблема снята, целых четыре окулиста работают...

Да, проблема с кадрами остается острой, укомплектованность всего 52%. Хотя заработная плата врачей повысилась в прошлом году на 19%, но мы не можем обеспечить жильем приезжих специалистов. Желающие приехать на работу в наш город есть, но все они люди семейные, им нужно жилье.

Единственный выход из положения на сегодняшний день – готовить врачей по целевому набору. В основном направляем на обучение в медицинскую академию выпускников школ, но есть желающие получить высшее образование и среди медсестер, например. В прошлом году мы отправили учиться 20 человек, а в этом году планируем еще больше. По целевому набору на врача учатся бесплатно, но при этом молодой специалист обязан пять лет отработать в родном городе.

Давайте поговорим о нашей «вечной» проблеме – очередях. В какую поликлинику ни приди, всюду полные коридоры людей. Зачастую чтобы зайти в кабинет врача даже по талону, где время указано, нужно просидеть в очереди минут 30. Для человека работающего это колоссальная потеря времени.

Проблема есть. И существует у нас все-таки определенная неграмотность населения. Об электронной записи (запись к врачу через Интернет – авт.) я говорю уже в течение года. Раньше это воспринималось негативно: мол, как там бабушки и дедушки будут записываться через Интернет. Согласно, пенсионеров у нас много. Но трудоспособное население, молодые матери и отцы все же владеют компьютером. Нужно один раз зарегистрироваться на сайте поликлиники, получить пароль, и проблем никаких. Это удобно: выйти на сайт, где есть график работы специалистов,



и выбрать доктора. Затем прийти в регистратуру к назначенному времени и сразу пройти к врачу. На сегодняшний день электронной записью пользуются всего 15-20% горожан, этого мало. Но, кроме Интернета, есть еще и телефон, можно позвонить в регистратуру.

По телефону трудно дозвониться. Но можно. И это уменьшит очереди. А у нас такой стереотип присутствует...

Приходишь к врачу, а там и с талонами в очереди сидят, и без талонов...

А потому что врач никому не имеет права отказать в приеме. Вот человек занятой записался к доктору по электронной записи и рассчитывает, что его строго по талону в 11 часов врач примет. Он приходит, а там еще три бабушки сидят, с утра сидят, и их ведь домой не отправишь... В общем, с населением нам в этом плане еще нужно работать, разъяснять.

Кстати, есть у нас проблема с пациентами из поселков. Вместо того чтобы доехать до общей врачебной практики (ОВП) в Новоалексеевке, люди из Хрустальной едут в Первоуральск. Между тем как в ОВП оказывают квалифицированную врачебную помощь, есть лабораторная служба, оборудование, это недалеко от дома и очередей нет.

Интересна статистика по заболеваемости: от каких болезней первоуральцы больше всего страдают?

Среди трудоспособного населения на первом месте смертность от внешних причин: травмы, отравления, алкоголизм, суициды. Причем гибнут в трудоспособном возрасте в основном мужчины (82%). Это, безусловно, социальная проблема.

На втором месте – сердечно-сосудистая патология, а на третьем месте – онкология. У нас действует программа «Кардиологическое здоровье мужчин», направленная на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний среди мужчин 45-55 лет. Программа реализуется в центре «Здоровье», во всех ЛПУ города, где есть все необходимое оборудование. Однако надо сказать, что мужчины мало заботятся о своем здоровье. Центр больше востребован женщинами пенсионного возраста.

Поэтому нынче мы организуем «выездные поликлиники»: будем выезжать на предприятия города и проводить обследование мужчин 45-55 лет на предмет сердечно-сосудистых заболеваний. Действует в нашем городе и программа по онкологии.

Число онкологических больных растет? Вы связываете этот факт с плохой экологией?

Рост наблюдается. Конечно, плохая экология, вода, воздух, шум способствуют развитию онкологических заболеваний. Данной проблемой обеспокоены не только врачи, но и депутаты городской думы. В настоящее время решается вопрос о закупке нового диагностического оборудования.

Вопрос, который волнует, наверное, всех женщин города: когда в женской консультации будут созданы комфортные условия для пациенток?

Ремонт в женской консультации предусмотрен. Мне известно о проблеме «скученности» и очередей в этом учреждении, и определенные организационные решения там планируются.

По каким критериям сегодня оценивается качество работы врача?

Для каждого врача эти критерии разные. Если это педиатрия, то оценивается уровень заболеваемости, вакцинации населения. Но основным критерием для ВСЕХ докторов является отсутствие жалоб от пациентов. Если вдруг поступает обоснованная жалоба – всё, остальные параметры не рассматриваются.

На заработной плате врача это отражается?

Конечно. Зарплата врача состоит из базисной части и стимулирующей. И в целом ее размер зависит от качества работы. Уверен, что врачи заинтересованы в том, чтобы пациенты были довольны и не жаловались.

Елена Станиславовна, наш традиционный вопрос: что для вас лично означает «кодекс здоровья»?

Сегодня быть здоровым стало модно. К этому стремится каждый разумный человек. Но здоровье – это не то понятие, за которым надо идти в поликлинику, к врачам. Главное – это здоровый образ жизни, правильное питание и физическая нагрузка.

К нам, докторам, обращаться нужно – но именно с профилактической целью. И в этом смысле должна быть определенная самодисциплина. Если женщине положено раз в году посетить гинеколога, то нужно это обязательно сделать. Смотровые кабинеты работают в каждой больнице, и они недогружены – попасть туда можно. Плюс возьмут все анализы. Лечить сложнее, чем предупредить. Нужно помнить о том, что существует нулевая, первая стадия онкологии, когда вероятность излечения значительно выше, чем на 3 и 4 стадии.

Еще одна обязательная процедура – флюорография. Нужно обследоваться раз в году. Туберкулез – социально-значимое заболевание – идет в рост. Он передается в основном воздушно-капельным путем, и никто не застрахован от встречи с больным человеком.

Нужно трепетно относиться к своему здоровью. Периодически проходить обследование – не важно, в государственных поликлиниках или в частных клиниках. Обследование, в принципе, недорогое.

И приходите в наш центр «Здоровье», где расскажут, как правильно питаться и вести здоровый образ жизни.

Беседовала Таисия ПОНОМАРЕВА

**В санатории-профилактории «Дюжонок» к услугам отдыхающих:**  
аппаратная физиотерапия  
теплелечение  
грязелечение  
психотерапия  
мониторное очищение кишечника  
гирудотерапия  
иглорефлексотерапия

**Радоновые ванны**  
**Внутривенное лазерное облучение крови**  
**Массаж псевдокипящим слоем**

**КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПРОФИЛЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ:**  
кардиолог, детский кардиолог, ревматолог, травматолог-ортопед, аллерголог-иммунолог, гастроэнтеролог, невролог, пульмонолог, эндокринолог, психотерапевт, врач восстановительной медицины

**Приезжайте в «Дюжонок»!  
Пробуйте настоящее...**

**Отдел продаж: 623100, Свердловская обл., г.Первоуральск, ул.Ленина, 31, оф.301**  
тел/факс (3439) 25-44-25, 25-44-26, 8-950-630-04-91  
www.dyuzhonok.ru      dyuzhonok@yandex.ru



**В медицине Наталья Николаевна Щелканова 30 лет, и пришла в нее не случайно. Чуть ли не с младенчества мечтала стать врачом. Большую роль в том сыграла Ирина Николаевна Крылова.**

- Это мама сестра, моя тетя. Когда я болела, она приходила к нам, осматривала, давала витамины, порошки выписывала, - улыбаясь, вспоминает Наталья Николаевна. - Успокаивала нас с мамой. Детским врачом стала потому, что люблю детей, чувство это от мамы, она воспитывала меня одна и очень любила.

Ирина Николаевна рассказывала мне много о детской психиатрии, поэтому, еще учась в институте, я посещала медицинский кружок по детской психиатрии.

После института у Натальи Николаевны не было возможности работать в психиатрии, она три года была участковым педиатром и считает это важным звеном во врачебной практике: появился опыт в диагностике, в лечении соматических заболеваний, в общении с детьми. А в 1988 году она перешла в психоневрологический диспансер, где работала И.Н.Крылова, первый детский психоневролог в городе, организатор детской психиатрической помощи в Первоуральске, которая стала учителем, примером для Натальи Николаевны.

- До этого детей осматривали и консультировали взрослые невропатологи, - поясняет Наталья Николаевна. - Основатель детской психоневрологической службы на Урале профессор Боднянская, с ней работала и Ирина Николаевна. Появились специалисты, занимающиеся одновременно и детской неврологией, и психиатрией. В дальнейшем стало ясно, что детская психиатрия имеет право на самостоятельное существование, и тогда произошло разделение. Неврологи занимались нарушениями двигательных и чувствительных функций, а психиатрия - лечением души. Но они не могут существовать одна без другой, потому что, как сказала профессор детской психиатрии Н.Е.Буторина, если рассматривать в отдельности психиатрию и неврологию, то "неврология будет бездушной, а психиатрия безголовой". Такая вот интересная метафора, но она действительно имеет право на существование. Одним из первых неврологов в городе стала Валентина Михайловна Нестерова, она и сегодня работает в нашей службе. Вместе со мной долгое время работала Ольга Семеновна Туканова, тоже ученица И.Н.Крыловой, она в настоящее время трудится в стационаре психиатрической больницы. Разделение детской неврологии и психиатрии произошло в начале 80-х, а до этого всю работу вела И.Н.Крылова, она училась у Боднянской, а у нее учились психиатры и неврологи нашего города. Некоторое время существовали отдельно психиатрия и неврология, и специалисты посылали друг к другу пациентов на консультацию. А тесная работа, сотрудничество возникли уже в 1997 году: появилась наша служба. Началось с того, что годом раньше областная психиатрическая больница стала работать в Российско-Британском проекте "Детское психическое здоровье". К нам приехал автор проекта, представитель британской медицины профессор Артур Рори Никол. С российской стороны проект возглавили Ольга Афанасьевна Малахова, главный детский психиатр министерства здравоохранения Свердловской области, и главный психиатр Свердловской области Ангелина Петровна Поташева. Они предложили Первоуральск как опытную площадку для внедрения проекта. Поначалу мы с британскими коллегами не понимали друг друга, потому что были совершенно разные видения в лечении психических расстройств. Если в Британии упор делается на психотерапевтическую, психологическую, социальную помощь и только уже как дополнительное средство используется медикаментозное лечение, то наша медицина в первую очередь была направлена на медикаментозное лечение, и практически отсутствовала психологическая помощь. И не было такой структуры, как социальная помощь. Естественно, у нас были сомнения, возможна ли организация в российских условиях такой многодисциплинарной психиатрической помощи детям. И руководство, побывав в Великобритании, приняло решение о сотрудничестве. Надо отдать должное Ларисе Борисовне Борисовой, которая была в то время зав диспансерным отделением психиатрической больницы.

Съездив в Англию, она лучше других поняла философию детской психиатрической помощи, ухватила рациональное зерно, стала организатором, идеологом проекта. Большая благодарность главному врачу нашей больницы



Сергею Борисовичу Козякову, который предоставил материальную базу для развития проекта и поддержал начинание, организовал сотрудников. Происходило все это в годы перестройки, когда шла переоценка социальных ценностей в умах людей. И англичане учились у нас тоже, например, тому, что педагогика и психиатрия не могут существовать раздельно. Они не знали, что такое дефектология, логопедия, они не понимали, почему мы так много внимания уделяем развитию речи ребенка - потому, что это функция общения. Через год и я побывала в Великобритании, познакомилась с их моделью биопсихосоциальной помощи детям, которая представляет собой сочетание и биологического подхода, и детской психотерапии, и детской социальной помощи. А потом уже, на примере нашей модели, такие службы были созданы в Уральском и Сибирском регионах, а Первоуральск стал обучающей площадкой для многих детских психиатров. В 2001 году в Москве состоялся большой международный Конгресс по детской психиатрии, где я и мои коллеги на примере нашей службы презентовали новую модель детской психиатрической помощи. Итогом российско-британского сотрудничества стал выпуск методических рекомендаций по развитию многопрофильных бригад в детской психиатрии. Министерством здравоохранения РФ было рекомендовано распространение нашего опыта по всей России. А со стороны Британии итогом сотрудничества стал выпуск книги профессора Артура Рори Никола "Детская психотерапия. Российско-Британский подход".

**- В чем заключается работа многопрофильных бригад?**

- Помощь ребенку оказывается многопрофильной бригадой специалистов: детский и подростковый психиатры, невролог, психотерапевт, психолог, специалист по социальной работе, логопед, педагог-трудотерапевт и медицинские сестры. Родители с детьми к нам обращаются самостоятельно или по направлению других специалистов, работающих с детьми (учителя, педагога, дефектолога, представителя правоохранительных и социальных служб). Записаться можно к любому специалисту детской психиатрической службы, а если возникают затруднения, к какому специалисту надо, то можно обратиться в доврачебный кабинет. В нем работает опытная медсестра (более 30 лет стажа) Лариса Ивановна Ворсина, незаменимый человек в психиатрии, моя правая, да и левая, рука. Она хорошо знает структуру, проблемы, с которыми мы работаем, алгоритмы всех специалистов детской службы. Потому, когда родители приходят с вопросом о помощи, она дает рекомендации, к какому специалисту пойти. И каждый специалист может работать с ребенком самостоятельно до полного решения проблемы, до выздоровления. Если специалист видит, что только его помощи недостаточно, проблема ребенка выдвигается на собрание бригады, где обсуждается дополнительная помощь. Когда требуется комплексная помощь, то берем ребенка на лечение в дневной стационар.

# ПРИЗВАНИЕ

**К** ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

**- С какими заболеваниями чаще направляют детей в дневной стационар?**

- Детские неврозы - такие как заикание, тики, ночное недержание мочи, последствия перенесенного стресса, различные страхи, проблемы взаимоотношений со сверстниками, проблемы со школьной адаптацией, нарушение речевого и умственного развития, шизофрения, последствия раннего повреждения нервной системы. На собраниях группы обсуждаем динамику ребенка, планируем дальнейшие мероприятия. Работа эта творческая, мы постоянно создаем новые технологии реабилитации для детей с различными психологическими расстройствами. Так, последняя разработка - технология ранней профилактики зависимостей. Алкогольной, никотиновой, наркотической, игровой. Это терапевтирование детей из группы риска в условиях дневного стационара. Другая технология, которая также недавно внедрена нами, предусматривает помощь детям раннего возраста, начиная с двух лет. Тоже в условиях дневного стационара, вместе с родителями, ведь результат зависит в первую очередь от того, как мама строит взаимоотношения с ребенком, как понимает его проблему, как помогает ее преодолеть.

**- В чем заключаются эти технологии?**

- Для старшего возраста - групповая психотерапия с использованием технологий поведенческой психотерапии, арттерапии. У нас несколько видов театра, рисование, игры и другие творческие направления, благодаря чему идет самовыражение. Важно, что дети воспринимают это не как лечение, для них это интересное времяпрепровождение, и они с удовольствием приходят к нам. Очень хорошо дети всех возрастов воспринимают песочную терапию. В случае когда только психотерапии недостаточно, применяются медикаментозное лечение и физиопроцедуры. И родители довольны. Было время, когда слово "психотерапия" пугало, стыдились приходиться к нам, мол, "мы не психи". К счастью, ситуация меняется, родители идут на сотрудничество, так как видят положительные результаты помощи их детям. Доверие к службе растет, о чем говорит количество обращений. Коллектив в службе дружный, творческий, все на позитиве и желании помочь каждому ребенку. И, конечно, помощь детям оказывается бесплатно.

**- Наталья Николаевна, что для вас служение медицине?**

- Во-первых, очень интересно работать, особенно в новых условиях, в условиях многопрофильной бригады, потому что это дает возможность видеть проблему психического здоровья ребенка глазами разных специалистов. Совместные заседания бригады дают возможность учиться друг у друга, это дает стимул для профессионального и личностного роста. Во-вторых, получаешь удовлетворение от того, что можешь эффективно помочь ребенку, его семье. Можешь дать консультацию, совет родителям, как справиться с той или иной проблемой. Новые условия работы позволяют нести информацию в общественность, повышать психологическую грамотность населения. Постоянно проводим беседы с родителями, педагогами, дефектологами, завучами, директорами школ. Информацию делает свое дело. Если раньше родители приходили с просьбой "выписать таблетки от плохого поведения ребенка", то сейчас с вопросом: как быть, что делать, как вести себя в семье, чтобы помочь своему ребенку?

**- А заболевания изменились?**

- Да. И количество их растет. Значительно выросло количество детей с гиперактивностью, аутизмом и детской шизофренией, с нарушением поведения и школьной дезадаптацией. Если раньше был нонсенс, что ребенок не ходит в школу, то сейчас в день по несколько обращений с такой проблемой. Мало того что растет количество детей с проблемами психического здоровья, но меняется и структура заболеваний, идет утяжеление

расстройств. Связано это, думаю, с общим ухудшением здоровья населения: рост вредных привычек (курение, употребление алкоголя, седативных веществ), нарушение питания (в частности консерванты, пищевые добавки, усилители вкуса оказывают вредное влияние на нервную систему). Растет социальная напряженность в обществе, разделение на богатых и бедных. Усиливаются психологическое воздействие телевидения и Интернета. Все эти факторы отрицательно действуют на детей в первую очередь. У кого-то это проявляется нарушением сна, неврозами, возбуждением, у кого-то - нарушением поведения, оставлением речевого и умственного развития и т.д. Но несмотря на увеличение обращений, теперь, имея опыт, мы стараемся помогать детям, работая с каждой семьей индивидуально, и получаем положительные результаты.

**- Наталья Николаевна, а у вас лично есть кодекс здоровья?**

- Поскольку я психиатр, то в моем кодексе первое - это психическое здоровье, но оно неотделимо от физического здоровья, т.е. в здоровом теле - здоровый дух. Вести здоровый образ жизни, жить в ладу с собой и с окружающим миром. Человек рождается, чтобы сосуществовать в трех ипостасях: быть здоровым, счастливым, успешным. Если так сложилось, то это и есть кодекс здоровья.

**- Ваш жизненный девиз?**

- Жить по совести. Делать людям добро, не ожидая, что оно к тебе вернется. Жить в ладу с собой.

**- Вы родились и живете в Первоуральске. А есть кусочек земли, куда рвется душа?**

- Люблю море. И садовый участок, работу на земле...

**- Ваши интересы помимо профессии?**

- Музыка. Играю на пианино. Окончила музыкальную школу, был выбор: музыка или медицина. Выбрала профессию врача, наверное, это призвание, а музыку оставила для души. Люблю петь. Общаюсь с близкими, друзьями, с внученькой Полюшечкой. Посещаю бассейн. Муж тоже в медицине, врач функциональной диагностики, работает в детской больнице. У нас разные специальности, и нам интересно слушать друг друга, хотя нередко спорим на профессиональные темы. Общие интересы - сад и фотография. И дочь увлекается фотографией.

**- На что постоянно не хватает времени?**

- Люблю шить, вязать. Раньше шила и вязала детям, себе. Сейчас на любимое занятие времени не хватает.

**- Какие качества нравятся в людях?**

- Порядочность, надежность, честность, здоровый юмор.

**- Если бы выпала возможность начать жизнь с начала, вы изменили бы что-то?**

- Нет.

**- Ваше пожелание или обращение, как врача, к родителям.**

- Ничто не заменит родительской любви. Чтобы решить проблемы своего ребенка, его надо ЛЮБИТЬ, ПОНИМАТЬ, СЛЫШАТЬ. И запомнить девиз нашего отделения, это слова девятилетнего английского мальчика, обращенные к взрослому: "Если ты смотришь на меня и улыбаешься мне, если прикасаешься ко мне мягко и нежно, если слушаешь меня перед тем, как начинаешь говорить сам, я вырастаю. Я действительно вырастаю".

**Валентина ДЕМИДОВА**





# СПАСЕНИЕ - В РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ

К ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Несмотря на достигнутые за последние десятилетия успехи в диагностике и лечении опухолей, значительная часть больных попадает к онкологу с распространёнными процессами. Из общего числа регистрируемых ежегодно больных, каждый пятый является неоперабельным.

Число обратившихся с ранними стадиями заболевания всё ещё невелико, хотя в настоящее время твёрдо доказано, что именно при ранних стадиях заболевания можно добиться стойкого лечебного эффекта.

Особое место занимают новообразования видимых локализаций, так как при внимательном отношении к самому себе их можно обнаружить на очень ранних стадиях.

## РАК КОЖИ

Заболеваемость им в Свердловской области составляет 20-24 случая на 100 тысяч населения в год. В последние годы он выходит на первое место среди раков видимой локализации. Чаще болеют женщины, чем мужчины. Предрасполагающими факторами являются: высокая инсоляция (солнечное облучение); длительное и интенсивное воздействие ультрафиолетовых лучей; ионизирующее облучение; из профессиональных факторов – работа на открытом воздухе в условиях высоких и низких температур, обветривания, контакт с едкими веществами, продуктами перегонки нефти (мазут, гудрон).

Наиболее частая локализация – лицо, в местах физиологических складок. Это либо бляшковидные возвышения, или легко травмируемые ткани, либо кровоточащие; могут быть эрозии или язвочки.

Предраковыми заболеваниями являются: трофические язвы, изъязвляющиеся рубцы, пигментная ксеродерма (врождённое состояние повышенной чувствительности к солнечным лучам).

## РАК НИЖНЕЙ ГУБЫ И СЛИЗИСТОЙ ПОЛОСТИ РТА

В Свердловской области заболеваемость раком нижней губы 5,3 на 100 тысяч населения случаев в год, рак полости рта - 8,1 случаев на 100 тысяч населения. Рак нижней губы чаще встречается у мужчин.

Предрасполагающими факторами являются: курение, отсутствие надлежащей гигиены полости рта, злоупотребление алкоголем, увлечение избыточно горячей пищей, из профессиональных факторов – контакт с едкими веществами, а для рака нижней губы – работа на открытом воздухе в условиях высокой инсоляции.

Опухоль чаще выглядит как эрозия или язва с плотным краем сероватого цвета.

Предраковые заболевания: папилломы, трещины, хронический язвенный стоматит, лейкоплакии.

## РАК ГОРТАНИ

Заболеваемость в Свердловской области - 6-8 случаев на 100 тысяч населения в год. Чаще заболевают мужчины. Основные способствующие факторы - курение, вдыхание воздуха, содержащего крупно-дисперсную пыль или едкие пары, злоупотребление алкоголем, хронические ларингиты.

Главный симптом – снижение звучности и огрубение голоса, а впоследствии – осиплость, афония. Далее следуют: дисфагия (чувство инородного тела в глотке), боли в горле при глотании, иногда с иррадиацией в ухо; позднее присоединяются затруднение при дыхании, кашель.

## РАК ПРЯМОЙ КИШКИ

Заболеваемость в Свердловской области составляет 11,5 случаев на 100 тысяч населения в год. Способствующие факторы: диета, содержащая малое количество клетчатки, избыток жира, мяса; увлечение алкогольными напитками; малоподвижный образ жизни, следствием которых являются запоры и хронические, вначале нераковые, заболевания прямой кишки.

Предраковыми заболеваниями являются: полипы, полипоз, особенно семейный, язвы и трещины заднего прохода, хронические проктиты, парапроктиты и свищи.

Главные симптомы – патологические выделения при дефекации, кровь и слизь. Кроме того, длительные запоры, а иногда – наоборот – поносы, боль при дефекации, лентовидный кал.

## РАК ТОЛСТОЙ КИШКИ

Занимает по частоте заболеваний второе место среди злокачественных опухолей желудочно-кишечного тракта.

Он одинаково часто встречается у мужчин и женщин, чаще в возрасте после 50 лет. Однако иногда рак толстой кишки бывает у молодых людей и даже детей. Раку нередко предшествуют такие хронические заболевания, как колиты, геморрой, дивертикулиты, а также полипы.

Одна из причин, способствующих развитию рака толстой кишки – запоры. Поэтому профилактика рака состоит прежде всего в регулярных отправлениях кишечника, в нормальной работе толстой кишки. А этому способствуют активный физический труд, ежедневная ходьба, разнообразное питание.

Рак толстой кишки не имеет специфических ранних признаков, и диагноз не может быть поставлен самим больным. Это в состоянии сделать только врач при своевременном обращении больного. Но каждый должен знать подозрительные признаки рака толстой кишки. К таким признакам можно отнести: постепенно усиливающиеся запоры; запоры, сменяющиеся поносом; урчание, вздутия и неопределённые боли в животе; примесь крови и слизи в стуле; ложные позывы на стул; неприятные ощущения и боли в промежности и области заднего прохода; обнаружение опухоли в животе.

При появлении хотя бы одного из этих признаков нужно срочно обратиться к врачу, который определит характер заболевания и назначит лечение.

## РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Заболеваемость по Свердловской области составляет 60 случаев на 100 тысяч в год.

Предраковыми заболеваниями являются: фиброаденомы, кисты, очаговые маститы, травмы железы.



Статистика свидетельствует о том, что рак молочной железы молодеет. Всё чаще это заболевание встречается у молодых женщин. Ранняя диагностика и вовремя начатое лечение гарантируют полное выздоровление. Поэтому всем женщинам рекомендуется не реже одного раза в год посещать врача-гинеколога. К счастью, чаще всего (в 80% случаев) опухоль молочной железы оказывается доброкачественной и только в 20% – злокачественной.

В промежутках между посещениями врача выявить изменения в молочной железе помогает самообследование. Приёмы его несложны, их выполнение занимает не более пяти минут. Лучше всего осматривать грудь один раз в месяц.

### Приёмы самообследования молочных желёз:

- 1) осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи и сосков;
- 2) поднимите руки вверх и осмотрите грудь сначала спереди, затем с обеих сторон;
- 3) в положении стоя надавите на грудь тремя средними пальцами руки;
- 4) начните с верхней внешней четверти: ткань железы здесь обычно более плотная, далее продвигайтесь по часовой стрелке;
- 5) сожмите каждый сосок большим и указательным пальцами, посмотрите, не выделяется ли жидкость;
- 6) в положении лёжа: вновь обследуйте по кругу каждую четверть груди;
- 7) нащупайте пальцами лимфоузлы в области подмышек.

## РАК ЛЁГКОГО

Заболеваемость по Свердловской области составляет 40-50 человек на 100 тысяч населения в год. Мужчины болеют в четыре раза чаще женщин. Способствующие факторы - курение, загрязнение вдыхаемого воздуха промышленными выбросами, злоупотребление алкоголем. Предраковыми заболеваниями являются хронические бронхиты и пневмосклероз.

Первые симптомы: кашель, вначале сухой, затем со стекловидной мокротой, нередко с прожилками крови в ней; умеренные боли в грудной клетке, периодические подъёмы температуры, потливость, слабость, иногда отдышка.

Ранней диагностикой является ежегодная флюорография лёгких.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ЕВРОПЕЙСКОГО ПРОТИВОРАКОВОГО СОЮЗА

1. Не курите! Чем больше и дольше вы курите, тем больше риск заболеть раком лёгких, гортани, губы, мочевых путей. По данным комитета ВОЗ

в 70% случаев курение является причиной развития рака лёгких и губы.

2. Ограничивайте употребление алкоголя. Крепкие спиртные напитки, крепленые вина способствуют развитию рака полости рта, гортани и желудочно-кишечного тракта. Злоупотребление алкоголем способствует также развитию ишемической болезни сердца и мозга.

3. Избегайте сильного солнечного облучения. Длительное солнечное облучение (загорание) благодаря высокому биологическому эффекту ультрафиолетовых лучей способствует развитию рака кожи и меланомы.

4. Выполняйте мероприятия по охране здоровья и технике безопасности. Это касается прежде всего мероприятий на рабочих местах.

5. Придерживайтесь рационального питания. Употребляйте в основном свежие овощи, соки, продукты злаковых с высоким содержанием клетчатки.

6. Остерегайтесь избыточного веса. Ограничьте употребление продуктов с высоким содержанием жира.

7. Многие раковые заболевания излечимы, если они вовремя распознаются. Поэтому необходимо придерживаться следующих правил: обращайтесь немедленно к врачу, если обнаружили у себя необычную припухлость, опухоль или неясное кровотечение (кровянистые выделения).

8. Обращайтесь к врачу, если у вас длительное время кашель, повышенная температура, ухудшение аппетита, потеря веса тела. Это не обязательно признаки рака, но исключить вероятное заболевание необходимо.

9. Ежегодно проходите профилактические осмотры. Мужчинам рекомендуется проходить профосмотры ежегодно с 45 лет, женщинам - с 20 лет.

10. Для женщин важно следующее: регулярно обследовать молочные железы и обращаться к врачу, если обнаружили уплотнение, узел; проходить обследование молочных желёз с помощью маммографии; ежегодно проходить гинекологические осмотры с цитологическим исследованием в смотровом кабинете или женской консультации.

Не перестаем напоминать, что легче предупредить заболевание, чем его лечить. Приглашаем вас, уважаемые читатели, в ГБ №2, где вы можете обследоваться. Не пренебрегайте профосмотрами: именно на профосмотрах выявляются заболевания. Приходите, пока не поздно. Обращаемся к руководителям предприятий: своевременно направляйте в наше отделение профилактики своих сотрудников. Быть здоровым сегодня модно.

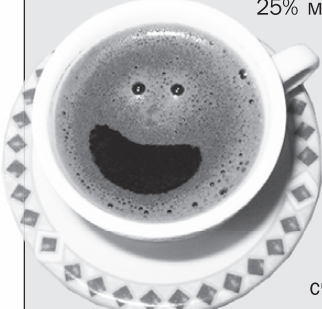
Любовь СЕМЕНЦОВА,  
зав отделением профилактики,  
руководитель центра "Здоровье"  
при ГБ№2

## КОФЕ СОХРАНИТ ОТ РАКА?

**Потребление более четырех чашек кофе в день может уменьшить риск развития рака матки.**

К такому выводу пришли ученые Гарвардской школы общественного здравоохранения в Бостоне после исследования 67 тысяч американских медсестер в течение 26 лет. За это время только 672 женщины (менее 1%) был поставлен диагноз "рак эндометрия". При этом выяснилось, что любительницы кофе на 25% меньше рискуют умереть от развития рака матки. Однако ученые пока далеки от того, чтобы рекомендовать потребление кофе в качестве лекарства от рака матки, рассказал Reuters Health старший научный сотрудник Эдвард Дживанучи.

Возможно, кофе снижает уровень инсулина и эстрогена, которые считаются факторами риска.





# ГИРУДОТЕРАПИЯ РЯДОМ

ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

**Лечение пиявками (гирудотерапия) - один из самых древних методов врачевания. Медицинскими пиявками пользовались египетские фараоны, упоминание о пиявках есть в Библии и Коране. Позднее с помощью пиявок облегчали страдания своим пациентам великие врачи Гиппократ, Гален и Авиценна. И даже в наш век нанотехнологий этот метод переживает своё второе рождение.**

## ОТКУДА БЕРУТСЯ ЛЕЧЕБНЫЕ ПИЯВКИ?

Медицинских пиявок никто не ловит сачком в пруду, как Дуремар в сказке про Буратино. На воле они плавают сытые, грязные и ленивые. Лечебные пиявки выращивают в специальных лабораториях, а затем продают в медицинские учреждения.

## ЛЕЧЕБНЫЙ ЭФФЕКТ

Лечебный эффект гирудотерапии складывается из нескольких факторов: рефлекторного, механического и биологического. Пиявки размещаются таким образом, что они попадают в рефлексогенные зоны: гирудотерапевт ставит пиявки на область того органа, который нужно вылечить. Во-вторых, пиявки механически воздействуют на кровоток: после укуса кровь разжижается. В-третьих, слюна пиявки обладает антибактериальным действием. И самое главное: пиявки выбрасывают в крово-

ток свою слюну, содержащую 82 фермента (различные биологически активные вещества). Например, одно из них, гирудин, замедляет свёртывание крови (предотвращая образование тромбов), обладает обезболивающим и противовоспалительным действием. Другой фермент - эглин - уменьшает воспаление и повреждение тканей при таких заболеваниях, как ревматоидный артрит, подагра, эмфизема лёгкого и т.д.

## ЧТО ЛЕЧИТ ПИЯВКА?

Все проблемы сосудов (варикозное расширение вен, сердечно-сосудистые заболевания и т.д.). Любые заболевания внутренних органов (почки, печень, сердце, желудок, кишечник, лёгкие и т.д.). Кстати, очень часто именно заболевания внутренних органов в ответе за наши проблемы с кожей. Излечивает многие гинекологические заболевания, нервные состояния

(депрессия, бессонница). Это прекрасное средство и для профилактики инфарктов, инсультов. Но помимо лечения конкретной болезни пиявка оказывает благотворное влияние на весь организм в целом (улучшает аппетит, повышает настроение, нормализуется обмен веществ и иммунитет). Отдельно стоит отметить и удивительный косметический эффект гирудотерапии: общее омоложение, улучшение цвета лица, лифтинг тканей, исчезновение прыщей и угрей. Это происходит благодаря тому, что в секрете пиявки содержатся различные ферменты: одни расщепляют жиры и холестерин, другие усиливают синтез коллагена. Эффект, так сказать, налицо: кожа подтягивается, светлеет, исчезает пигментация. Недаром наши прабабушки за день до бала ставили пиявки за ушами, чтобы кожа приобрела матовость и белизну.

Для профилактики рекомендуется поставить хотя бы по несколько пия-



вок на область печени, копчика, желчного пузыря, поджелудочной железы, пупка, кишок. Желательно провести 5-6 сеансов. В среднем на курс требуется 25-30 пиявок.

Показания и противопоказания для лечения пиявками определяет гирудотерапевт. Лечение пиявками должно проводиться в лечебном учреждении, имеющим лицензию на

проведение гирудотерапии. Такая возможность предоставляется в санатории-профилактории "Дюжонок".

**Приезжайте в "Дюжонок"! Попробуйте настоящее...**

**Контактный телефон: 89506300491**

Светлана ЧЕРЕПАНОВА, начмед ООО СП "Дюжонок"

# ПРОСТО Я РАБОТАЮ ПСИХОЛОГОМ

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Психология - интересная и полезная наука. Еще задолго до того, как я стала представителем этой профессии (работаю психологом уже 16 лет), я отыскивала на книжных "развалах", в библиотеках и просто в периодических изданиях книги и статьи по психологии. Это настолько захватило меня, что я поступила учиться, получила диплом психолога и с головой окунулась в тайны человеческой психики, потому что со времен собственных внутренних поисков жизненного пути и смысла жизни моей мечтой было стать психологом-консультантом. За время практики мне пришлось работать психологом и в центре занятости, и в психиатрической больнице (по образованию я медицинский психолог), и на Новотрубном заводе. Больше всего времени я провела на последнем месте работы: сначала в качестве психолога, а затем и руководителя отдела, в котором трудились психологи и социологи. Очень надеялась, что смогу использовать свои знания не только для чтения лекций, проведения тренингов и психодиагностики, но и в оказании самой непосредственной психологической помощи - в разрешении сложных жизненных ситуаций. Но на консультации люди шли не так охотно, как мне бы хотелось, поэтому все чаще и чаще стала задумываться о собственной психологической практике. И вот более двух лет назад я осуществила свою мечту.



Но когда мечты исполняются, часто на их месте появляется

разочарование и грусть от того, что не можешь воплотить задуманное, что встречаются препятствия, о которых не подозреваешь. И меня не обошла стороной эта грусть. Создав свой кабинет, свой психологический центр и занимаясь теперь уже только любимым делом, я убедилась: к психологу идут с крайней осторожностью, очень долго порой тянут с визитом и приходят тогда, когда сложно бывает в корне изменить ситуацию. Это в целом характерно для русских людей, которые, как в анекдоте, "лечиться идут за 5 минут до смерти". И ты, как пожарный, тушишь уже сгоревший дом, и остается только утешать человека на пепелище. Видимо, когда в жизни появляются только первые признаки неблагополучия, люди рассуждают: "Ну и что, у всех такое случается, к психологу мне еще рано, сам (сама) разберусь". Ситуация ухудшается, человек задумывается:

не сходить ли мне к психологу? Но опять откладывает, потому что опасается, что о нем подумают окружающие. Да и надеется на то, что все само собой как-нибудь образуется, ведь раньше жили как-то люди без психологов. Но зачастую само собой не образовывается, да и "добрые люди" таких советов надают, причем совершенно бесплатно, что ухудшится и без того сложное положение. Не следовать этим добрым советам трудно, потому что близкие друзья и родные искренне пытаются помочь. Но польза от таких советов весьма сомнительна, ведь дает их человек, глядя на ситуацию со стороны, дает на основании собственного жизненного опыта и собственных мотиваций. Но жизнь каждого человека уникальна! Многие с удовольствием повторяют: "Все мы родом из детства!" И это действительно так, но у нас всех детство было разным. У всех были разные родители, все воспитывались в разных условиях и разными людьми, усвоили разные уроки, приобрели свои уникальные способности, умения, убеждения и принципы. Если бы окружающие



проанализировали эти и множество других условий, выяснили бы, чего хочет человек, а не они сами, тогда бы их рекомендации могли достичь цели. Здесь возникает еще один вопрос: что делать? Зачастую человек и сам знает, что делать. Но между его мыслями и поведением тоже лежит целая пропасть. И необходимо помогать преодолевать эту пропасть, необходимо поддерживать человека в его начинаниях, помогать разбираться в тех ошибках, которые он совершает, пока не закрепятся новые навыки, новый образ мышления. Возьмем, например, неуверенного в себе человека. Нетрудно внешне изменить его: красиво одеть, сделать подходящую прическу, макияж, подобрать аксессуары. И готово: глаза заблестели, плечи расправились, походка стала летящей, голос зазвенел от восторга и удивления! Зачем нужен еще какой-то психолог?! А затем, что пройдет эйфория от собственного волшебного превращения, пройдут первые комплименты: "Да тебя не узнать! Как ты похорошел(а)!", - и человек останется наедине с собой. Так же волшебное не изменится окружение: требующая ремонта квартира, скандалящие за стеной соседи, ребенок, не желающий учить уроки, муж на

диване перед телевизором с бутылкой пива или за компьютером. Ведь психологические проблемы чаще всего комплексные. Это не просто неуверенность в себе, страх выступления на публике, одиночество или сложности в отношениях с противоположным полом. Невозможно мгновенно изменить свое "я" так же, как внешне себя преобразить. Но работа над собой приносит большую радость. На самом деле победить себя нельзя, вообще воевать с собой бессмысленно, можно подружиться с собой и полюбить себя. Часто в кабинете психолога ведется тихая, незаметная для чужого глаза, кропотливая работа над собой, подобно тренировке в фитнес-центре. Ведь окружность бицепса, к примеру, не становится больше за одну тренировку. Нужно регулярно тренироваться, соблюдать специальную диету, режим и много чего еще. И если в работе со своим телом все более или менее понятно, то работать со своей личностью и душой пока готовы немногие. Радует, что такие желающие есть, и хочется надеяться, что их будет все больше, потому что всем хочется быть здоровыми, богатыми и счастливыми. Все это в наших руках, если есть желание трудиться ради своего благополучия, преодолевая свою инерцию и лень.

**Центр практической психологии "Анима" всегда готов помочь вам изменить себя и собственную жизнь, помочь разобраться в уникальной личной истории, справиться с жизненными трудностями и выйти на качественно новый уровень.**  
Адрес центра: пр.Ильича, 28, отель, офис № 208.  
Предварительная запись на консультации по тел. 8-904-54-824-96.

К

Марина МИРОНОВА

Вопросы и комментарии читателей ждем по электронной почте [valentinaavps@inbox.ru](mailto:valentinaavps@inbox.ru) и по телефону 66-19-27

Редактор выпуска Валентина Демидова [valentinaavps@inbox.ru](mailto:valentinaavps@inbox.ru)