

ПОД ЗНАМЕНОМ ЛЕНИНА

ОРГАН ПЕРВОУРАЛЬСКОГО ГОРКОМА ВКП(б) И ГОРСОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 111 (4.086)

Воскресенье, 10 сентября 1950 г.

Газета выходит
3 раза в неделю.

Цена 20 коп.

ДЕНЬ ТАНКИСТОВ

Сегодня советский народ отмечает традиционный праздник — День танкистов. Наша великая Родина славит воинов своих бронетанковых и механизированных войск, гордится заслугами танкостроителей — рабочих, конструкторов, инженеров — творцов первоклассной советской бронетанковой техники. В этот день все советские люди с чувством безграничной любви и благодарности еще и еще раз обращают свои взоры к великому Сталину, с именем которого неразрывно связаны всемирно-исторические победы нашего народа, связано рождение и развитие Советской Армии и ее бронетанковых и механизированных войск.

С особой патриотической гордостью советский народ отмечает, что наша страна является родиной танка. России принадлежит неоспоримый приоритет как в создании этой грозной боевой машины, так и в технических новшествах, которые требовались для ее появления, — гусеничного движителя, малогабаритного двигателя, противопульной брони и др.

Над созданием первого в мире танка трудился сын знаменитого русского химика Д. И. Менделеева, инженер В. Д. Менделеев. Талантливый русский изобретатель детально разработал в 1911 году проект гусеничной боевой бронированной машины. В мае 1915 года в России был построен первый в мире опытный образец танка, сконструированный группой сотрудников технического отдела Северо-Западного фронта. Вскоре после этого появился новый танк отечественной конструкции. В его постройке участвовали великий русский ученый Н. Е. Жуковский и А. А. Миклулин, ныне академик, Герой Социалистического Труда.

Победа Великой Октябрьской социалистической революции открыла небывалые перспективы для развития производительных сил нашей Родины, для роста науки, техники и культуры.

Начало истории советского танкостроения относится к 1920 году. Тогда на заводе «Красное Сормово» по заданию В. И. Ленина было начато изготовление первых отечественных танков.

Невиданный размах получило советское танкостроение и развитие бронетанковых и механизированных войск в годы сталинских пятилеток. Благодаря неустанной заботе коммунистической партии, советского правительства, великого Сталина об укреплении обороноспособности страны Советов наша армия к началу второй мировой войны располагала лучшей в мире бронетанковой техникой и высококвалифицированными кадрами танкистов.

В первый период своего вероломного нападения на Советский Союз гитлеровские захватчики, располагавшие промышленностью почти всей Европы, имели временный численный перевес в танках. Однако этому было противопоставлено непревзойденное качество наших боевых машин, исключительное боевое мастерство и массовый героизм советских танкистов и артиллеристов. «Наши танки по качеству превосходят немецкие танки, — указывал товарищ Сталин, — а наши славные танкисты и артиллеристы не раз обращали в бегство хваленые немецкие войска

с их многочисленными танками» (И. В. Сталин. О Великой Отечественной войне Советского Союза. Издание пятое, стр. 24). В трудных условиях войны героический советский народ строил новые танковые заводы, с каждым месяцем выпускал все больше грозных боевых машин и уже на втором году войны ликвидировал перевес врага в количестве танков.

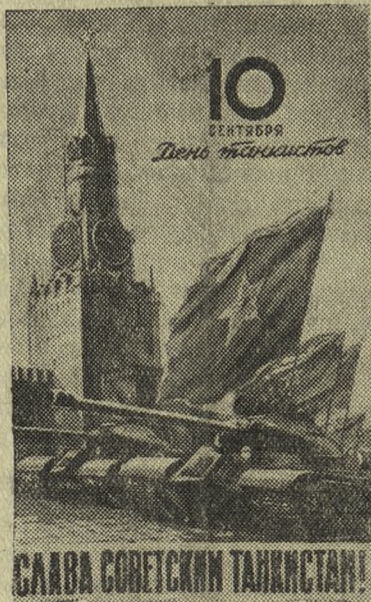
Советские танкисты с честью пронесли свои знамена через огонь сражений Великой Отечественной войны и сделали значительный вклад в великое дело победы над врагом. Наши бронетанковые и механизированные войска сыграли огромную роль в окружении и уничтожении 330-тысячной группировки гитлеровцев под Сталинградом. В грандиозной битве летом 1943 года под Курском, в котором с обеих сторон действовало около 10 тысяч танков, советские танкисты показали исключительные образцы мужества и стойкости. За месяц боев Советская Армия уничтожила здесь свыше 4.600 немецких танков и самоходных орудий. Наши бронетанковые и механизированные войска активно участвовали в осуществлении десяти сталинских ударов по врагу в 1944 году и всеокрушающем наступлении Советской Армии в 1945 году. В завершающих боях за Берлин с нашей стороны участвовало более 6.300 танков.

Партия и правительство высоко оценили боевые дела танкистов и трудовые подвиги танкостроителей. Многие тысячи воинов — танкистов и тысячи танкостроителей награждены орденами и медалями. 1142 танкиста удостоены звания Героя Советского Союза. Многим танкостроителям и конструкторам присвоено звание Героя Социалистического Труда.

В послевоенные годы еще более расцвели экономика и культура нашей Родины, выросло ее могущество, укрепился ее международный авторитет. Советский Союз стоит во главе могучего лагеря мира, демократии и социализма — непроборимой силы, противостоящей прощам американо-английских поджигателей войны. Под испытанным руководством партии Ленина — Сталина наш народ уверенно идет вперед к своему светлому будущему — коммунизму.

Как всегда, на страже мирного созидательного труда советских людей бдительно стоят Вооруженные Силы СССР. Окруженные заботой и любовью народа, правительства, партии и товарища Сталина, воины-танкисты вместе с воинами других родов войск крепят мощь Советской Армии, продолжая совершенствовать свое воинское искусство, повышать идейную закалку.

Отмечая День танкистов, миллионный советский народ честует своих доблестных сынов, доказавших на деле беззаветную преданность своей Родине, великой партии Ленина — Сталина. Он желает новых успехов танкистам и танкостроителям Страны Советов, славным патриотам, укрепляющим военное могущество родного социалистического государства, неустанно стоящим на страже мира во всем мире.



Плакат работы художника В. Викторова, выпущенный государственным издательством «Искусство».

ХЛЕБ — ГОСУДАРСТВУ

Опубликованы рапорты товарищу И. В. Сталину работников сельского хозяйства Днепропетровской, Ворошиловградской, Черниговской, Харьковской и Волынской областей Украины, Брестской области Белоруссии, а также Еврейской автономной области и Горно-Бадахшанской автономной области о досрочном выполнении плана хлебозаготовок.

Хлеборобы Черниговской области в этом году засыпали в государственные закрома хлеба больше чем в прошлом году на €48 тысяч пудов и больше чем в довоенном 1940 году на 5 миллионов 30 тысяч пудов.

НАЧАЛСЯ СЕЗОН САХАРОВАРЕНИЯ

Колхозы Фрунзенской области, Киргизской ССР, приступили к уборке сахарной свеклы. В артелях «Гигант» и имени В. И. Чапаева, Ворошиловского района, на отдельных участках урожай свеклы достигает 700 центнеров с гектара.

На заготовительные пункты поступили десятки тысяч центнеров сахарной свеклы. Первым в республике приступил к выработке сахара Кантский завод. Также начинают сезон сахароварения Ново-Троицкий, Беловодский и другие заводы республики.

(ТАСС).

Сегодня — Всесоюзный День танкистов

ПРЕДОКТЯБРЬСКИЕ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гологорский авторемонтный завод

Поддерживая инициативу трудящихся Уралвагонзавода о развертывании социалистического соревнования в честь 33-й годовщины Великой Октябрьской социалистической революции, трудящиеся Гологорского авторемонтного завода берут следующие обязательства:

Выполнить одиннадцатимесячный план по товарной продукции к 7 ноября, а годовой — к 5 декабря.

Добиться повышения производительности труда на 3 процента против фактической первого полугодия.

За счет снижения себестоимости товарной продукции сэкономить 850 тысяч рублей.

За счет улучшения качества продукции и повышения производительности и технологической дисциплины снизить брак на 20 процентов против уровня первого полугодия.

В сентябре и октябре добиться дальнейшего снижения норм расхода и сэкономить за счет материалов 100 тысяч рублей и 25 тысяч киловатт часов электроэнергии.

К 7 ноября собрать сверх плана 20 рационализаторских и изобретательских предложений.

Выполнить к 7 ноября годовой план текущего ремонта жилья и подготовить жилые помещения, промышленные здания и цехи завода зиме.

Выполнить годовой план по технической учебе рабочих, охватив всех рабочих, инженерно-технических работников и служащих экономической учебой.

Динасовый завод

Включившись в социалистическое соревнование в честь 33-й годовщины Великой Октябрьской социалистической революции, коллектив Динасового завода обязуется:

Увеличить в сентябре и октябре выпуск динаса на 10 процентов против среднемесячного уровня первого полугодия.

Ликвидировать отставание рудника. За счет повышения производительности и технологической дисциплины улучшить качество продукции, уменьшить потери от брака, достичь выхода первого сорта и годной продукции на уровне прогрессивных норм на второе полугодие.

Добиться в сентябре и октябре повышения производительности труда на 5 процентов к плану.

Добиться в сентябре и октябре снижения норм расхода топлива и электроэнергии и сэкономить за этот период 600 тонн условного топлива и 75 тысяч киловатт часов электроэнергии.

За счет снижения себестоимости сэкономить в сентябре и октябре 800 тысяч рублей.

В сентябре и октябре собрать не менее 60 рационализаторских предложений с годовой эффективностью в 100 тысяч рублей.

Ускорить оборачиваемость оборотных средств против плановых материалов.

По нашему городу

УТРЕННИК ЮНЫХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Недавно состоялся утренник читателей городской детской библиотеки, на котором собралось более 50 детей. Собирались с огромным вниманием прослушали доклад секретаря горкома комсомола по школам тов. Анисимовой на тему: «Мир победит войну!».

На утреннике выступили юные читатели Лос-ся Камаганцева, Саха Фаизов и Фернанд Иванович. Они требовали прекращения американо-азиатской интервенции в Корею с тем, чтобы корейские дети могли свободно жить и учиться. Они также выражали глубокую благодарность И. В. Сталину за повседневную заботу о детях и обещали хорошо учиться.

Ш. ЛУТФУЛЛИН.

КОНЦЕРТЫ ДЛЯ РАБОЧИХ

6 сентября после трудового дня рабочие цеха № 3 Новотрубного завода с интересом просмотрели концерт, поставленный силами участников художественной самодеятельности клуба Металлургов. Песни советских композиторов хорошо исполнили под аккомпанемент П. Соловьева солисты хорового кружка тт. Лапина и Пименов. Особенно тепло встретили зрители «Матросский танец», который исполнили слесарь первого цеха тов. Тычинин и художник клуба тов. Мочалов.

7 сентября участники художественной самодеятельности выступили с концертом в молодежном общежитии № 18. Особенно удачными были выступления баянистов и молодого состава драматического коллектива, которые показали зрителям инсценировку басен С. Михалкова.

Сейчас драматический коллектив клуба готовит к постановке лирическую драму М. Ю. Лермонтова «Два брата».

Н. МАТИЗЕН.

ДЕТСКАЯ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Учащиеся школы № 12, проживающие в совхозе «Хромник», Динасового завода, частые гости рабочих. Недавно они, например, устроили для рабочих совхоза концерт. Собранные внимательно слушали стихи и песни в исполнении Тани Девятайкиной, Ани Дубовой, Мани Филиной, Зои Хаяновой и Лены Васькировой. Работники совхоза внимательно посмотрели концерт школьников и горячо благодарили их за предоставленное удовольствие.

П. КОЛОМИЦЕВА.

ПРАЗДНИК В ДЕТСАДЕ

Накануне нового учебного года в детсаде насового завода большой праздник — пуск в школу ребят ршей группы. Перед детьми ребята выпили с показом того, му их научили в сад. В-прекрасно оформной выставке дет работ родители вид как ребята рисуют, шивают, лепят, дел картонные игрушки.

К детскому празд была проведена бол подготовительная р та. В детсаде уютно, много цветов кончен капитальный монт здания, усадьб несена новой крас изгородью. Дополни но приобретено и игрушек на 5 тысяч лей, также закуп семь прекрасных к и детская мебель.

П. ЕМЛИ.

Удачный спектакль

Драматический коллектив клуба (овотрубного завода (режиссер А. Матизен) совместно с коллективом духового оркестра (руководитель тов. Черепанов) и хореографического руководителя тов. Черкашина) показали зрителю новую, интересную постановку пьесы украинского драматурга Е. Кравченко «Горячий день».

Необходимо отметить, что удачен выбор пьесы, в которой показано, насколько неразрывно в нашей жизни личное с общественным. За частотой сценок героев пьесы встает тема труда и борьбы за высокий урожай, чувство ответственности перед Родиной заставляет работников колхоза продвигать на задний план свои личные интересы и отдать все для выполнения взятых обязательств.

Исполнители спектакля хорошо показали главную линию произведения — к труду, искренне и горячо сумели передать тревожное настроение работников колхоза в борьбе за урожай. Они показали советских мастеров земледелия, идущих вместе с народом к коммунизму.

Весело и задорно ведет Маруш молодая исполнительница А. Башникова. С неподдельным волнением говорит она о взятых обязательствах. Конечно, у ней есть еще некоторая связанность, иногда чувствует, что она на сцене недавно, но в новом образе стхановки колхоза удалась.

Убедительна в роли колхозницы дарки исполнительница Е. С. Новикова. Ее Одарка — это волевая, инициативная, с чутким сердцем, бескорыстная в работе женщина. Хорош Е. Злоказов в роли Остапа, который нашел правдивые краски для изображения колхозника, страстно любящего за свою работу. Следует отметить, что комические ситуации в пьесе Злоказов сумел передать так точно, не переигрывая. Хотелось бы, чтобы он следил за четким произношением текста, не забывая слов. Просто и хорошо ведут свои роли Сметанин (Сергей) и А. Руликов (Павел). Они сразу вызывают симпатию зрителя.

Постановщик спектакля Н. Матизен верно понял достоинство пьесы, хорошо поймал ее комедийную природу, и, говоря о радости жизни труда, придала спектаклю настоящую азидность. Она неразрывно слила действие с музыкой, песнями гандцами.

Хорош финал спектакля на фоне украинского пейзажа — беспредельных колхозных полей.

Постановка спектакля «Горячий день» — это новая, творческая удача амколлектива клуба Metallургов.

М. УРАЛЬСКАЯ.

Опыт передовиков — всем рабочим

Мой метод правки труб

Правильщиком труб в цехе № 3 Новотрубного завода я работаю с 1945 год. Основным приемам труда меня в свое время обучал ушедший теперь на пенсию кадровый рабочий цеха М. С. Демитрошкин. Ему я очень благодарен за науку. Однако, многие приемы труда являются результатом моего собственного творчества и во многом отличаются от тех, которые применялись раньше.

Основной базой для совершенствования приемов труда правильщика является механизация кулачково-правильного стана. Она заключается в установке приемного рольганга с вращающимися приводными роликами, а также в установке вращающихся роликов-опор вместо плоских плиток. Установка приемного рольганга полностью ликвидировала профессию подручного правильщика, выполнявшего тяжелую физическую работу по приему и сбрасыванию в карманы выправленных труб.

Вместе с тем, приводной приемный рольганг облегчил и мой труд — труд правильщика, поскольку вращающиеся ролики силой трения увлекают трубу вперед и мне приходится с меньшей силой проталкивать трубу по штампам. Учитывая, что и штамп теперь не просто плоские опоры, а вращающиеся ролики, становится ясным, насколько облегчен наш труд.

Проведенная механизация стана, хотя и не изменила коренным образом способа правки труб, но, тем не менее, потребовала более рациональных приемов труда. Применив эти приемы на практике, я добился выполнения годовой нормы в 1949 году на 134 процента. В этом году сезон нормы я выполнял так: в январе — на 138,7 процента, в феврале — на 159,7; в марте — на 138,4; апреле — на 118,5; в мае — на 146,9; в июне — на 150,6 и в июле — на 154,8 процента. Свою пятилетнюю норму я выполнил в июле на 122 процента. Таких успехов, каких я добился, может и должен добиться каждый правильщик. Ниже я расскажу об осо-

бенностях моих приемов труда.

Все установленные в нашем цехе кулачково-правильные станы — сдвижные, т. е. имеют по два верхних штампа и поэтому обдуваются двумя правильщиками. Для достижения высокой производительности труда весьма важно иметь на стане большое число ходов верхнего штампа. Конечно, очень большое число ходов верхнего штампа может препятствовать продвижению трубы в штампах и вместо правки кривых участков будет происходить искривление прямых участков трубы. Поэтому я считаю, что число ходов, установленное на наших кулачковых станах 50—53 в минуту является вполне оптимальным и именно при этом числе ходов я достиг высокой производительности труда.

Для достижения высокой производительности труда весьма важно сократить длительность цикла правки одной трубы. Правильщики знают, что чем длиннее труба и более кривая после отжига, тем больше времени тратится на ее правку. Однако, при равных условиях я правлю труб больше, чем другие правильщики. Это объясняется тем, что длительность цикла правки одной трубы у меня меньше чем у них. Приведу такой пример:

При правке труб 57 на 3,5 метра длиной три метра я затрачивал на одну трубу 4,2 секунды, а правильщик тов. Гайдут при правке таких же труб затрачивал 6,6 секунды, т. е. на 2,4 секунды больше, чем я. Ясно, что моя производительность при правке указанных труб была на 57 процентов выше тов. Гайдута. Чем объясняется такая разница в длительности цикла правки?

Разница эта объясняется тем, что, во-первых, сам процесс правки я провожу быстрее и, во-вторых, операцию по подаче очередной трубы на ролики я выполняю тотчас же после ухода трубы на рольганг и, таким образом, у меня одновременно выполняются две операции. Между тем

как тов. Гайдут эти операции выполняет последовательно и теряет драгоценные секунды.

Если сравнить среднюю длительность цикла правки одной трубы в течении смены по всем размерам труб, то у меня она составляет 25,4 секунды, а у тов. Гайдута — 32,2 секунды.

Без механизированного приемного рольганга я, конечно, не смог бы начинать правку очередной трубы до сброса в карманы предыдущей.

Для ускорения процесса правки я стремлюсь править подряд трубы одинаковой кривизны, выбирая их из пакета, лежащего на стеллаже. При таком подборе труб я избегаю потери времени на регулировку подема высоты верхнего штампа. Тов. Гайдут и другие правильщики, наоборот, берут из пакета трубы подряд, без выбора. Ясно, что трубы попадают разной кривизны и для каждой их них требуется перестройка стана.

Я всегда знаю марку стали труб и поэтому высоту подема верхнего штампа регулирую так: для упругой стали устанавливаю штамп так, чтобы он давал больший прогиб и, наоборот, для мягкой стали устанавливаю его так, чтобы штамп давал меньший прогиб. При такой настройке труба выправляется с одного нажима верхнего штампа. Большое внимание я также уделяю качеству правки труб.

Нам часто приходится править не только трубы промежуточных переходов, но и готовые, где не допускается вмятин. В этих случаях я не допускаю больших нажимов верхнего штампа.

В ознаменование приближающейся 33-й годовщины Великого Октября, я дал слово ежемесячно выполнять нормы выработки на 165 процентов. Постараюсь работать так, чтобы с честью сдержать свое стахановское слово.

В. ДИМИТРОВ,
правильщик труб цеха № 3 Новотрубного завода.

События в Коре

Как сообщает Главное командование Народной армии Кореи — демократической республики, наступление частей Народной армии продолжается с нарастающей силой.

Наступление народных войск на Тэгү — этот важный опорный пункт американцев — идет с севера, востока и запада.

Наступательные действия Народной армии вызвали новый приступ растерянности в стане интервентов. Приказ Макагурта о расстреле на месте отступающих солдат не изменил положения. Отступление продолжается. Учащаются случаи дезертирства американских солдат, среди лысымановских войск вспыхивают восстания.

На сторону Народной армии переходят целые группы солдат.

Население освобожденных районов Кореи помогает Народной армии. Учащаяся молодежь Сеула начала сбор средств на постройку самолетов и танков. Уже собрано 3.560 тысяч вон и много драгоценностей.

Крестьяне деревень, расположенных вокруг Чончжу, послали на фронт 1535 посылок и большую сумму денег.

СБОР ПОДПИСЕЙ ПОД СТОКГОЛЬМСКИМ ВОЗВРАЩЕНИЕМ

Во всех странах продолжается сбор подписей под Стокгольмским Возвращением о запрещении атомного оружия.

По предварительным данным, число подписавшихся под Стокгольмским Возвращением в Китае достигло 100 миллионов 684 тысячи 748 человек, что составляет 20,8 процента всего населения страны.

В Японии под Стокгольмским Возвращением уже собрано более 5 миллионов подписей.

В Сирии под Возвращением подписались 110 тысяч человек, в Ливане — 82 тысячи.

ПОДГОТОВКА КАДРОВ ДЛЯ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА В РУМЫНИИ

В Румынской народной республике развернулась большая работа по подготовке квалифицированных кадров для сельского хозяйства.

За первое полугодие текущего года уже получили квалификацию 13 тысяч человек. До конца года из школ будут выпущены 24.500 специалистов сельского хозяйства.

ОСЕННИЙ СЕВ В ПОЛЬШЕ

По всей Польше развертывается осенняя посевная кампания. Для проведения осенней посевной кампании Польское правительство ассигновало 6 миллиардов злотых. Эти средства будут использованы в сельском хозяйстве на приобретение новых машин, искусственных удобрений, сортовых семян и т. п. (ТАСС).

ПО СЛЕДАМ НАШИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ

«ЗАТЯНУВШИЙСЯ РОЗЫГРЫШ»

Так была озаглавлена заметка Ф. Атаманюка, опубликованная в № 105 нашей газеты, о том, что совет спортивного общества «Металлург» Новотрубного завода затянул розыгрыш первенства завода по футболу. Председатель совета общества тов. Шаповалов сообщил редакции, что факты, указанные в заметке, подтвердились. Заметка обсуждалась на заседании совета спортивного общества, на котором намечены меры по скорейшему завершению розыгрыша.

ИЗВЕЩЕНИЕ

11 сентября, в 10 часов утра, в парткабинете Новотрубного завода состоится первое занятие двухнедельных курсов пропагандистов. На занятие должны прибыть все пропагандисты партийных и комсомольских кружков и политшкол, зачисленные слушателями курсов.

ГОРКОМ - ВКП(б).

И. о. ответ. редактора М. Г. ЧУВАШОВ.

Первоуральской конторе «Заготзерно» ТРЕБУЮТСЯ на постоянную работу: грузчики и вахтеры. Обращаться: ул. Ленина, 135. (3—3).

Доцент **З. МОШКЕВИЧ.**

СОВЕТЫ ВРАЧА

Кормление грудного ребенка

Лучшей пищей, приспособленной к организму грудного ребенка, является материнское молоко. Каждая мать может и должна кормить грудью своего ребенка в первый год его жизни.

Кормить ребенка следует через определенные промежутки времени, когда его желудок освободится и готов для принятия новой порции пищи. В первый месяц после рождения его нужно кормить 6 раз в сутки, каждые 3 часа, с 6 часов утра до 12 часов ночи. Ночью делать перерыв на 6 часов, но если ребенок к 12 часам ночи не проснется, можно его не будить до 3 часов ночи. С 5 месяцев ребенка кормят 5 раз в сутки, через каждые 3 часа, с 8 часов утра до 12 часов ночи, а ночной перерыв увеличивают до 8 часов.

Держат ребенка у груди 10—15 минут, прикладывая его поочередно каждой груди: при первом кормлении к левой, при втором — к правой и т. д. Не следует спешивать доко перед кормлением. Если матери в груди появилось затвердение, надо приложить ребенка

к груди и дать ему хорошенько ее отсосать, — это лучше всего предупредит нарыв, который может образоваться на месте затвердения.

Перед каждым кормлением мать должна хорошо вымыть руки, после чего обмыть грудь чистой кипяченой водой. Между лифчиком и грудью надо прокладывать чистую полотняную тряпочку, которую следует менять каждый день, при стирке кипятить и после стирки гладить горячим утюгом.

Начиная с двухмесячного возраста, очень полезно давать ребенку по 1—2 капли рыбьего жира, постепенно увеличивая дозу. К трем месяцам ее можно довести до 1 чайной ложечки в день. Прежде чем давать рыбий жир, надо посоветоваться с врачом.

С 3—3,5 месяцев начинают приучать ребенка к сырым овощным, ягодным или фруктовым сокам. В этих соках есть витамины, необходимые для правильного развития ребенка.

К кислым сокам прибавляют сироп, приготовленный из расчета: 1 чайная ложка сахарного песка или

1 кусок сахара, 1 столовая ложка воды. Эту смесь надо хорошо прокипятить. Начинают давать сок по 1 чайной ложке в день, постепенно увеличивают дозу и доводят ее до 8—10 чайных ложек в день (разделяя на два приема по 4—5 ложек).

Когда ребенку исполнится 5,5 месяцев, его начинают прикармливать, предварительно посоветовавшись с врачом или патронажной сестрой. Прикорм лучше начинать с овощного супа-пюре, а когда ребенок приучится, можно дополнительно давать фруктовый или ягодный кисель. Можно давать и кашу.

Каждое из этих блюд сначала дают по 2 столовые ложки, а потом изо дня в день порцию увеличивают. Прикормом постепенно заменяют грудное кормление: к 7 месяцам ребенка кормят 5 раз: 3 раза он получает грудь, 1 раз — стакан каши и сырой сок, 1 раз — полстакана овощного пюре с маслом и полстакана киселя.

С восьми месяцев желательно давать ребенку половину яичного желтка, растерев его с овощами или кашей. Иногда можно давать пюре, разведя его нежирным мясным бульоном и добавив ложку толченых пшеничных сухарей или крупы.

Новые блюда вводят в питание

ребенка постепенно; после каждого нового блюда надо подождать несколько дней и проследить, хорошо ли ребенок его переносит.

С 9—9,5 месяцев постепенно начинают отучать ребенка от груди: прикорм дают три раза в день, а два раза кормят грудью. В эту пору, помимо указанных выше блюд, дают также суп из протертых овощей, кашу из овсяной, гречневой или рисовой крупы. Кроме того, полезно давать ребенку столовую ложку творога, растертого с 0,75 стакана цельного молока и с сахаром.

С 10,5 месяцев еще одно грудное кормление заменяют стаканом кефира, или простокваши, или чая с молоком, с сахаром или печеньем.

Когда ребенку будет около года, можно отменить и последнее грудное кормление, но нельзя этого делать летом. При желудочно-кишечных заболеваниях, часто бывающих у детей летом, грудное молоко является незаменимым питанием и лекарством. Поэтому, если ребенку исполнился год весной или летом, надо до осени продолжать кормить его грудью два раза в день. Не следует также отнимать ребенка от груди во время его болезни.