



ЧЕТВЕРГ

3 марта 2011 г.

№ 15 (9898)

Основана в октябре 1931 г.

Маяк

ГАЗЕТА СЫСЕРТСКОГО РАЙОНА

В НОМЕРЕ:

3 - 6

**ПОРТРЕТЫ
НАШИХ ЖЕНЩИН**

11

«МИСТЕР-2011»

TV
программа
с 7 по 13 марта

+ Погода, купон
и 250 частных
объявлений

наш сайт: WWW.34374.ru

Женской красоты во имя



В стремлении быть всегда на высоте – красивой, сексуальной, элегантной, привлекательной – женщина самоотверженно встает на «тропу войны» с годами, морщинами, лишним весом. Мужчины, ради которых все это, собственно, и происходит, редко задумываются, сколько моральных сил и воли прекрасному полу для этого требуется. Красота неразрывно связана со здоровьем, а здоровье, как ни крути, невозможно представить без движения. Итак, этот материал, приуроченный к Международному женскому дню, посвящен, не побоюсь этого слова, героиням, которые следят за своей фигурой, занимаясь фитнесом.

На снимке: на занятиях в фитнес-клубе «Ева» в селе Кашино, тренер - Анастасия Королева.

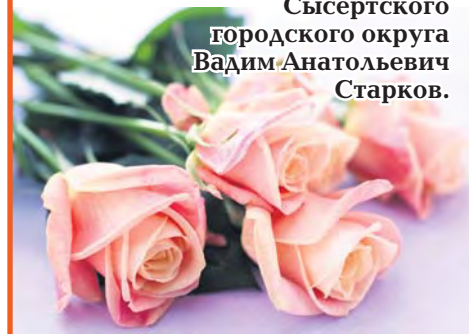
Материал читайте на 5 стр.

**Милые женщины,
поздравляю вас
с прекрасным
весенним праздником –
Международным
днём 8 Марта!**

Этот праздник – торжество тепла и нежности, красоты и сердечности, вечной тайны очарования и притягательной власти ЖЕНЩИНЫ, это первый и самый яркий весенний праздник, пробуждающий жизнь в природе и светлые чувства в сердцах людей!

От всей души желаю вам радости и любви, весеннего настроения, крепкого здоровья, счастья, мира и пусть мужчины окружают вас заботой и вниманием!

Глава
Сысертского
городского округа
Вадим Анатольевич
Старков.



**6 марта в 12.00
народное
гуляние
"ШИРОКАЯ
МАСЛЕНИЦА"**

В программе: театрализованное представление, концертная программа народного хора "Ветеран", народные забавы и спортивная программа "Удаль молодецкая".

15.00 - сжигание Масленицы.

15.00 - мультипликационный фильм "Три богатыря и Шамаханская царица", цена билета 50 рублей.

**Внимание, уважаемые читатели!
Следующий номер "Маяка"
выйдет 10 марта**

ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!

**Объявляется подписка на газету «Маяк»
на второе полугодие 2011 года.**

С 1 марта по 15 апреля вы сможете выписать газету
по ЛЬГОТНОЙ цене - за 324 рубля.

Стоимость основной подписки, **с 16 апреля**, обойдется в **384 рубля.**

Номер с программой - **264 рубля.**

ГАЗЕТА БЕЗ ДОСТАВКИ

(с получением в редакции) - **231 рубль**, номер с программой - **192 рубля.**



КОРОТКО

Семь кандидатов в Патрушах

1 марта коллективу управления социальной защиты населения Сысертского района представлен новый начальник – С. В. Кожевников.

До этого Сергей Владимирович много лет возглавлял Патрушевскую сельскую администрацию (а перед этим Арамилский городской отдел милиции).

Теперь на должность главы проходит конкурс. В подчинении сельской администрации шесть населенных пунктов, в которых проживает около 6,5 тысячи человек.

Желание занять вакантное кресло выразили семь человек: Валерий Константинович Люкшин, который много лет был главным энергетиком в колхозе, Федор Николаевич Романов – коммерсант, Юрий Николаевич Сафронов – военный, работал в ОВД; Зухра Рахимзановна Барбакова – агроном; Наталья Геннадьевна Чулина – главный бухгалтер; Сергей Николаевич Качурин – военный связист; Андрей Альбертович Сумин – был заместителем директора по эксплуатации на уралгидромаше.

После собеседования с кандидатами, конкурсная комиссия провела голосование. По его результатам главе округа В. А. Старкову предложены два кандидата: В. К. Люкшин и С. Н. Качурин. Теперь выбор за Вадимом Анатольевичем.

Ирина Летемина.

Вниманию абонентов ЗАО «ГАЗЭКС»

В соответствии с требованиями Правил поставки газа для обеспечения коммунально-бытовых нужд граждан, утвержденных Постановлением Правительства РФ № 549 от 21.07.2008 г. ОАО «Уральские газовые сети» проводит работу по **ПЕРЕЗАКЛЮЧЕНИЮ ДОГОВОРОВ** поставки газа.

В связи с этим собственникам индивидуальных жилых домов, а также гражданам, проживающим в многоквартирных жилых домах и осуществляющих плату за газ по квитанциям ЗАО «ГАЗЭКС», необходимо подойти в абонентский отдел для заключения договора на поставку газа в новой редакции и предоставить следующие документы:

1. Копию паспорта собственника дома (квартиры);
2. Документ, подтверждающий право собственности на дом (квартиру);
3. Домовую книгу или справку с места жительства о составе семьи;
4. Договор на техническое обслуживание газового оборудования;
5. Документы на газовые приборы (котел, счетчик).

Обращаем внимание, что на период с **01 января 2011 года по 31 марта 2011 года** Постановлением Региональной энергетической комиссии **утверждены новые тарифы за пользование природным газом.**

Уважаемые абоненты, не забывайте **передавать сведения** о показаниях приборов учета газа в срок **до 25 числа каждого месяца и своевременно вносить плату** за потребленный природный газ!

Показания счетчика можно передавать на электронный адрес abonent@uralgazeks.ru (в письме обязательно указывать ФИО, адрес, абонентский номер, дату снятия показаний счетчика и показания счетчика) или по телефону **8(34374)6-84-89.**

РЕЖИМ РАБОТЫ АБОНЕНТСКОГО ОТДЕЛА:

пн. - чт.: с 08.00 до 17.00, пт.: с 08.00 до 16.00, обед с 12.00 до 13.00, суб.: с 09.00 до 13.00.

КОРОТКО



Мобильное мошенничество

В последние годы появился новый вид мошенничества – мобильное мошенничество.

Мошенники звонят на ваш телефон и сообщают заведомо ложные сведения. Например, о выигрыше в конкурсе, лотерее, проводимой акции... И злоупотребляя Вашим доверием, похищают деньги!

Распространены факты, когда преступники представляются сотрудниками правоохранительных органов и требуют деньги за прекращение уголовного преследования близких, якобы задержанных за преступление или совершивших ДТП.

Значительная часть этих преступлений совершается лицами, отбывающими наказание в местах лишения свободы. Общественная опасность подобных преступлений еще и в том, что мошенниками дискредитируются правоохранительные органы. Будьте бдительны! Не попадайтесь на их удочку.

Если к вам поступят подобные предложения, сообщите об этом в милицию. Наши телефоны: 7-14-71 (дежурная часть), 7-14-78 (начальник криминальной милиции), 7-14-46 (начальник милиции общественной безопасности), 3-19-94 (дежурная часть г. Арамил).

Р. Новоселец,
и. о. начальника штаба ОВД.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Пломба под цвет зуба



• Мне несколько раз ставили пломбы на передний и жевательный зубы, и каждый раз были видны пломбы. Что можно сделать, чтобы пломбы не выделялись, но без обточки зуба и без удаления нерва из него?

Современные пломбировочные материалы позволяют подобрать пломбу под цвет зуба, но, к сожалению, не всегда можно добиться 100-процентного эстетического успеха. В таких случаях можно посоветовать реставрацию зуба с изготовлением винира на передний зуб и вкладки - на жевательный зуб. Вкладка и винир - это микропротезы из керамики, которые как и пломбы, восстанавливают анатомическую форму зуба в случае его дефекта. Но в отличие от пломб они более эстетичные и прочные. При данной технологии зуб не подлежит сильной обточке как под коронку и не придется его депульпировать (удаление нерва).

Поздравляем всех женщин с наступающим праздником. Желаем красоты и здоровья!

Е. Дворникова, стоматолог.

Наш адрес: г.Сысерть, ул. Коммуны, 39, тел. 69-0-69, E-mail alex@stomstud.ru www.stomstud.ru

Путешествие в кредит!

Собираетесь в скором времени прокатиться в Европу, отдохнуть на море, подлечиться в санатории? А денег хватает лишь на «поход» до ближайшей деревни?

Не беда! Сейчас можно осуществить Ваши желания, взяв в долг нужную сумму в банке. **Агентство недвижимости и туризма «Малахит» предлагает для своих туристов новую услугу: «КРЕДИТ НА ПУТЕШЕСТВИЕ».**

Процедура получения кредита довольно проста. После выбора тура мы оформляем кредит прямо в офисе, тем самым избавляя клиентов от походов по банкам. Условия кредитования очень гибкие. Существует возможность взять кредит на любой срок от 6 месяцев до 2-х лет, предоставив для этого лишь два документа, удостоверяющих личность.

Мы стараемся сделать отдых доступным и максимально комфортным для Вас!

Ждем вас по адресу: г. Сысерть, ул. Орджоникидзе, 31
Телефон: (34374)6-90-05, 6-90-15, (343)228-35-21.



На правах рекламы

АНОНС

Персональная выставка Антона

Программа «Особый ребенок», рассчитанная на работу с детьми с ограниченными возможностями здоровья, существует при Центре внешкольной работы с 1999 года. Педагоги дополнительного образования занимаются с детьми два раза в неделю. Основное направление их деятельности – социализация ребенка, вхождение его в общество здоровых людей, физическая реабилитация, расширение кругозора, общение, помощь в развитии мелкой моторики, координации движений, воспитание усидчивости, внимания, аккуратности в работе.

В течение учебного года дети встречаются на праздниках в

клубе «Надежда», руководит которым Людмила Ивановна Никитская, и посещают клуб «Грация». Летом отдыхают в оздоровительном лагере.

В эти дни в Сысертской районной библиотеке (Коммуны, 36) работает персональная выставка Антона Гаврилова. Антоша занимается с педагогом девятый год. В его «послужном списке» - работа с бумагой и картоном, флوماстерами-распылителями, конструкторами, мозаиками, изготовление макетов, техники, витражей, поделок из соленого теста, пластилина, макаронных изделий, поздравительных открыток.

Антоша окончил 9 классов.

Нынче из-за прогрессирующей болезни он уже не учится, но от занятий с педагогом дополнительного образования не отказался, по-прежнему дважды в неделю ждет его. Антон уже не все может, поэтому педагог предложила ему работать с готовыми формами, которые нужно только вырезать (или выдавливать) и склеивать. Антоша очень старается. Посетите выставку его работ в библиотеке и убедитесь в лозунге «Мы все можем!»

М. Юнашева,
педагог дополнительного образования
высшей категории Центра
внешкольной работы.

Женский путь

- Говорят, Бог вначале создал Адама, значит, он главнее.
- Ну я вот тоже перед тем, как написать что-то важное, сначала делаю черновик.

Это, конечно, анекдот. Но о том, кто главнее, умнее, важнее, мужчины и женщины спорят и в шутку, и всерьез, сколько земля вертится.

Женская логика, женская доля, женское счастье, женский взгляд, - как часто мы слышим эти и подобные выражения. А есть ли они вообще какие-то особые, женские?!

Накануне Международного женского дня в маленьких портретах наших современниц мы предлагаем проследить женский путь по жизни: детство, отрочество, юность, зрелость...

Впереди столько нового и интересного



Аня Гончарук – первоклассница. Скоро ей исполнится целых восемь лет. Анютка с удовольствием учится в двух школах: обычной и художественной. А еще она посещает кружок бисероплетения и вообще много свободного времени проводит за рукоделием. Постоянно что-то стрижет, лепит, клеит, мастерит поделки из природных материалов. А недавно бабушка научила ее вязать. И Анечка тут же связала крючком свой первый цветок.

Конечно, как и все сверстники, Аня не мыслит жизнь без компьютера. Но виртуальные игры не мешают ей активно общаться с подружками в реальных играх, летом плавать, зимой кататься на лыжах и коньках. На коньках Аня стоит уверенно даже на одной ноге, недавно научилась делать «ласточку»! Успела она и танцами позаниматься, но это не стало серьезным увлечением.

В общем, пока Аня ищет себя, разносторонне развивается и еще не знает точного ответа на вопрос: кем хочет стать. Ведь вокруг столько всего интересного.

Ирина Летемина.



Отличница, активистка, спортсменка и просто красавица

17-летняя Ирина Крушинских, несмотря на юный возраст, имеет за плечами немало достижений. Она с отличием закончила девять классов и написала заявление о намерении экстерном закончить 11 классов: за один учебный год пройти курс двух, сдать экзамены.

Вообще, за что бы она ни бралась, все делает «на отлично». На «пятерки» закончила и музыкальную школу, и художественную. Занимается легкой атлетикой, выступает в школьной команде. И не раз ее школа побеждала в легкоатлетических эстафетах. 1 место в районных соревнованиях занимала и школьная команда по баскетболу. И в этой победе есть вклад Ирины.

Почти десять лет Ирина солирует в театре песни «Овация». За эти годы группа выступала не только на районной и областной сцене, но и во всероссийском конкурсе участвовала. Полюбились «Овация» и европейским зрителям, когда девчонки выступали в Баден-Бадене.

Нынче Ирина планирует поступить в УГТУ-УПИ на стройфак. Желаем ей в этом удачи.

Ирина Летемина.

Строгая форма им к лицу

В следственном отделе при ОВД по Сысертскому, Арамилскому городским округам несут службу 10 женщин-следователей. Один из старейших сотрудников следственного отдела, обладающий большим опытом и высоким профессионализмом – старший следователь подполковник юстиции Ольга Ивановна Жицкая.

Ольга Ивановна поступила на службу в августе 1989 года, после окончания Свердловского юридического института. С первых дней службы зарекомендовала себя, как грамотный специалист. Быстро освоила специфику и тактику следственной работы, научилась распутывать даже самые сложные дела.

Ольга Ивановна - дисциплинированный и дотошный сотрудник. Она берется расследовать уголовные дела по тяжким и особо тяжким преступлениям. Дела, в которых несколько обвиняемых и много эпизодов. В прошлом году следователь О. И. Жицкая направила в суд 21 уголовное дело, в котором раскрыто 40 преступных эпизодов. За два месяца нового года – три уголовных дела на четыре эпизода.

Это только кажется, что все очевидно. На самом деле успех дела в суде зависит от кропотливой работы следователя, который докажет вину преступника своим расследованием. Это непростой труд. Но Ольга Ивановна и все наши женщины-следователи с ним успешно справляются.

Мне искренне хочется поздравить женщин, несущих службу в милиции, с праздником 8 марта. Пожелать им успехов в нашем нелегком, но благородном труде, а еще – крепкого здоровья и счастья в семье.

И. Ворожева,
зам.начальника следственного отдела.

Дорогие женщины, ветераны ОВД

*Снег серебрится в лучах солнца.
Капли мерной слышен звон,
Сидит синица у оконца,
А вот снегирь, откуда он?*

*Весны все слышат приближенье,
Зовут ее, поют о ней,
И эти сладкие мгновенья
Уж с каждым днем сильнее, сильнее.*

*8 марта – праздник женский.
И он идет по всей земле.
Танцуют танго, вальс вот венский.
И брызг шампанского на столе.*

*Цветов букеты ярких море,
Все это женщине, друзья.
Никто не плачет и не спорит,
Все, словно, дружная семья.*

*Ты продолжательница рода,
Очаг семейных ты хранишь.
Решила так сама природа,
В другом ее не убедишь.*



*Мы с этим праздником прекрасным
Готовы всех поздравить вас
И от мужчин единогласно
Сказать «Люблю!» хоть сотню раз!*

С уважением,
начальник ОВД
по Сысертскому и Арамилскому ГО,
подполковник милиции
Трубников М. В.

председатель совета ветеранов ОВД
Ситковская С. А.



На работу всегда иду с удовольствием

Далеко не каждый, учась в школе, определяется, куда поступать после ее окончания, какой профессии себя посвятить в будущем.

Окружающие и сама Венера были уверены, что она станет педагогом, будет учить детей русскому языку и литературе. Но когда подруга сказала, что пойдет в педагогический, Венера ее не поддержала, в школе, говорит, десять лет вместе были, и снова. И сдала документы в медицинский. Но там совсем другие вступительные экзамены, к которым Венера не готовилась. И на первом же экзамене – это была физика – получила четверку. Дальше сдавать – нет смысла, – подсказали ей, – скорей всего не пройдешь по конкурсу.

В медучилище Венере были рады – любой факультет выберай. Так она и стала акушеркой, хотя тогда никакого понятия об этой профессии не имела. Она могла быть и замечательным педагогом, и модным визажистом – любит делать стрижки и прически. Но теперь Венера Рафаиловна ни в какой другой профессии себя не представляет. Распределилась она в 14-й роддом в Екатеринбурге. В Сысерть вышла замуж. И вот уже больше 20 лет трудится в женской консультации. Начинала, когда это были всего три кабинета в составе поликлиники, с одной на всех

заведующей.

Про лучистые и приветливые глаза акушерки Венеры Рафаиловны Тебеньковой, про ее внимательное отношение к женщинам пациентки уже писали в редакцию. А вот как оценивает свою сотрудницу заведующая женской консультацией Татьяна Ивановна Ламзукова: «Отличные черты Венеры Рафаиловны – надежность и человеколюбие, за что ее все и любят. Она профессионально выполнит медицинские обязанности заболевшего врача, а при необходимости сделает все и за младший медперсонал. Вот конкретные примеры: когда женская консультация переезжала в новое помещение, младший медперсонал, видимо, боясь дополнительных нагрузок, уволился в полном составе. Мебель в новом здании нам сгрузили в пятницу в холле регистратуры. Мы вместе с Венерой Рафаиловной и членами ее семьи разнесли все по кабинетам. А в понедельник утром, благодаря Венере Рафаиловне, все кабинеты были вымыты и готовы к работе. Или приходит машина с питанием для беременных, Венера Рафаиловна не отказывается принять участие в ее разгрузке.

Женская консультация работает с 8 часов, но Венера практически каждый день здесь уже с семи и до вечера. При этом она всегда доброжелательна и обаятельна».



Вот уже два года Венера Рафаиловна по субботам ведет прием женщин в Никольском. В 7.30 – она уже там. Как добирается? За рулем – сама. Пациентов, для которых суббота – очень удобное время, хватает.

Как общаться с женщиной, если она приходит на прием, как говорится, на нервах, если ее «завели» в очереди?

– Главное – выдержать паузу, дать пациентке время успокоиться, – считает Венера Рафаиловна, – а уже потом спрашивать потихоньку, что случилось. Женщина – существо нежное, капризное и часто в тоже время амбициозное. Приходится психологом быть. Больше всего нравится работать с беременными женщинами, которые

ходят в женскую консультацию девять месяцев, наблюдать за ними, помогать им. Наши пациентки мне и во сне снятся, переживаю за них. В женской консультации работа мне очень нравится, всегда иду на нее с удовольствием.

**Л. Рудакова.
Фото автора.**

Покоряет не только учеников

Все дети для меня, как родные, – говорит Ольга Николаевна Волкова, учитель начальных классов кашинской средней школы. – Это моя жизнь, я здесь столько времени провожу.

И действительно, Ольга Николаевна в школе – с 8 утра и до 17 часов практически каждый день. У нее сейчас – третий класс, а кроме этого еще и индивидуальное обучение. Немало времени отнимает и работа председателя профсоюзной организации. Но самое главное, конечно, это дети.

В моем классе каждый ученик – творческая личность, – утверждает Ольга Николаевна. – Часть детей поет в коллективе ДК «Карамельки»; другие – танцуют в «Радости». Многие учатся в школе искусств и в музыкальной школе. А еще мы участвуем во всех Всероссийских олимпиадах. Уже прошли олимпиады по русскому языку «Русский медвежонок» и по истории и искусству «Золотое руно». Впереди – олимпиада по математике и другим предметам.

Класс у Ольги Николаевны – очень дружный. Успевают и в походы вместе с учительницей ходить, и к праздникам готовиться, и подарки для родителей своими руками делать.

Уверена: по стопам первой учительницы обязательно пойдет кто-то из ее учеников. Ольга Николаевна тоже стала педагогом, благодаря своим учителям. Она очень любила свою первую учи-

тельницу Надежду Викторовну Гилеву, классного руководителя Раису Сергеевну Юровских, учителей-предметников Глафиру Александровну Стримжу, Людмилу Михайловну Пономареву, Нину Борисовну Бабушкину, Валентину Ивановну Чухонцеву...

В кашинской средней школе Ольга Николаевна работает с 1989 года. Начинала с воспитателя в группе продленного дня, еще не имея никакого специального образования. Через год поступила в Красноуфимское педагогическое училище и, закончив его, вернулась в родную школу учителем начальных классов. В 40 лет получила еще один диплом – заочно окончила Российский государственный социальный университет по специальности «социальная педагогика».

Ольга Николаевна – очень разносторонний человек. Она любит заниматься рукоделием, пишет стихи, участвует в сельских праздниках.

Стихи начала писать, когда училась в шестом классе. Именно тогда было опубликовано в «Маяке» ее первое стихотворение.

В 2010-м году ее стихотворение «Краски осень разложила» опубликовано в сборнике «Вселенная Учитель». Это стихотворение – ее впечатление от фотографий осени в конкурсе интернета «Мой мир». Она отправила его на конкурс, объявленный Всероссийским интернет-педсоветом. И через две недели получила от-

вет: «Ваше стихотворение будет напечатано». На презентацию сборника Ольга Николаевна поехать не смогла, но книжку ей прислали. Свердловскую область в ней представляют четыре автора и еще два – Екатеринбург.

Недавно Ольга Николаевна отправила в Москву еще одно стихотворение, посвященное отцу, которого она не видела 32 года. Ответ, что стихотворение будет напечатано, уже получила. Новый сборник должен выйти в апреле.

Компьютер и интернет Ольга Николаевна освоила давно и на «отлично». И отправила в СМИ «Завуч. Инфо» несколько своих работ. На первую «Задача и ее составляющие части». Урок математики в 1 классе» уже получила свидетельство о публикации методического материала. В нем, в частности, говорится, что «данная работа прошла экспертную оценку и получила положительное заключение редакционного совета СМИ «Завуч. Инфо».

На сельские праздники Ольга Николаевна приносит свои работы на выставки. Она очень любит шить, вязать, плести из бисера. А на последнем празднике «Леди Кашино» Ольга Николаевна получила приз зрительских симпатий. И это неудивительно: веселая, энергичная, талантливая, она покоряет не только своих учеников.

**Л. Рудакова.
Фото автора.**



Женской красоты во имя

«Восточное хобби» пришло после третьей... дочери

Начало на 1 стр.

Мама трех дочерей Оксана Рухлова из Кашина превратила свое увлечение в бизнес. К спорту и танцам Оксана всегда была неравнодушна (у нее даже образование – физкультурное), а после рождения младшей дочери в 2007 году ей захотелось вплотную этим заняться. Начала ездить в Екатеринбург на занятия восточными танцами, даже дома вместе со старшей дочерью тренировки устраивала. Через пару лет почувствовала в себе силы передавать это мастерство односельчанкам. И, наконец, к 2010-му году пришла к созданию в Кашине собственного фитнес-клуба для женщин под названием «Ева». Теперь в селе такой выбор фитнес-направлений, который и районному центру не снился: калланетик, степ-аэробика, йога, фитбол-тренинг, современная пластика (латино, R'n'B, хаус, рагга и т.д.), восточный танец... Есть мысли и насчет детского фитнеса.

Как опытная мама и домохозяйка, Оксана Рухлова знает не понаслышке, как

непросто порой вырваться из круговорота домашних забот. Именно поэтому она желает всем женщинам не погружаться в рутину с головой, а иногда находить отдушину в спорте. В спорте не ради достижений, а ради себя любимой, ради собственного здоровья, удовольствия и, конечно, красоты.

- Хочется, чтобы мой клуб был не просто местом для тренировок, - делится Оксана, - Хочу объединить в нем женщин, которые следят за своим телом, предпочитают здоровый образ жизни, имеют схожие интересы и любят общаться. В канун 8 марта мы собираем всех наших клиенток на чаепитие, где мои «ученицы» покажут специально подготовленный к празднику танец под восточные ритмы.

Клуб «Ева» расположился в цокольном помещении под аптекой. Все чистенько-аккуратненько, большой зал, раздевалка, новомодный спортивный инвентарь, а после тренинга можно сходить в душ и даже погреться в сауне. Клиентов на сегодняш-

ний день у сельского фитнес-центра порядка тридцати, из них лишь треть – из самого Кашина. Основная часть женщин ездит сюда из Сысерти.

Оксана хвастается, какого первоклассного фитнес-инструктора ей удалось «отхватить».

- Настя – это моя находка! – заявляет хозяйка клуба, - Она весьма опытный тренер, который всегда в курсе свежих тенденций и направлений в фитнесе.

Речь – об Анастасии Королевой, которую многие сысертские представительницы прекрасного пола хорошо знают. Уже несколько лет она помогает поддерживать себя в форме десяткам женщин всех возрастов. Полная энергии, невзирая на проведенные подряд две трени-



Оксана Рухлова

ровки, Анастасия дала интервью для газеты «Маяк».

Искусство наслаждаться каждым движением



Анастасия Королева

- Настя, расскажи, как появился фитнес в твоей жизни? С чего все началось?

- Нельзя сказать, что я жила без спорта, без танцев. Всегда старалась быть в движении. Еще учась в Пензе (по образованию Настя - юрист, закончила Пензенский государственный педагогический университет имени Белинского, юридический факультет - прим. автора), я участвовала в профессиональном танцевальном коллективе. Мы много выступали, мне это очень нравилось.

Приехав в Сысерть, заскучала без этой самостоятельности и решила по своему наитию вести танцевальную аэробику. Тогда не знала даже, как ставить занятие, работала с людьми чисто интуитивно. Вскоре решила всерьез заняться фитнесом и отправилась на специальные курсы в Екатеринбург, которые организует некоммерческий образовательный фонд «Фитнес-культура». Тренер Настя Галеева все очень популярно объяснила: что такое фитнес, в чем его отличие от спорта, чем он полезен и чем может быть вреден, как правильно выбирать нагрузку и т.д. Стала целенаправленно смотреть диски, кассеты, журналы, книги, программы по телевизору – изучать технику гимнастики, шейпинга. Так, в 2006 году я сделала

первый шаг в мир профессионального фитнеса.

- Есть у тебя какая-то идеологическая цель? Почему решила посвятить себя этому делу?

- Очень люблю людей. Хочу, чтоб все были здоровыми и красивыми, ведь нет ничего более прекрасного, чем наслаждаться движением! И всегда призываю женщин не просто худеть, а относиться к своему здоровью комплексно: соблюдать режим питания, физических нагрузок и отдыха – это три составляющих, которые гарантируют молодость, долголетие, прекрасное самочувствие и приятный внешний вид.

- Что, кроме методики тренировок, ты получила и продолжаешь получать сегодня, обучаясь искусству движения?

- Мы получаем знания о биомеханике, о том, как двигаются суставы, как работают мышцы. О биохимии, то есть, какие процессы происходят в теле человека в процессе движения. Изучаем анатомию, чтобы понимать, как циркулирует кровь, как должна работать дыхательная система во время того или иного упражнения. Фитнес-тренер должен представлять терапевтический эффект каждого движения для отдельно взятого человека, чтобы не навредить его здоровью.

- Тренер получает какие-то документы о своей квалификации?

- Обязательно. По освоении нового курса тренеру выдается сертификат, который дает ему право преподавания. У меня таких сертификатов несколько. Последнее, что изучила, это направление «Mind-body» (в переводе с английского «Разумное тело»). Это гимнастика, предназначенная для клиентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, с повышенным или пониженным давлением и другими проблемами здоровья, которых на самом деле немало. И с этими особенностями организма нужно быть очень аккуратным, так как инструктор – это ни в коем случае не медик!

- Ты постоянно в курсе новых веяний времени в фитнес-культуре. Тренеры делятся опытом между собой?

- Да, конечно. В разных городах России, в том числе в Екатеринбурге, ежегодно проходят международные фитнес-конвенции – съезд всех любителей и профессионалов этого дела. Инструкторы показывают свои уроки, достижения, даже изобретения, новые освоенные ме-

тодики. Мастера учатся друг у друга, и это безумно интересно!

- Настя, расскажи, пожалуйста, какими фитнес-программами и направлениями владеешь?

- Я тренер персональных и групповых программ. Есть разные направления: фитнес и «Разумное тело». К фитнесу относятся все силовые и аэробные уроки. К «Mind-body» относят все, что связано с суставной гимнастикой и что развивает функциональные возможности организма: пилатес, йога, комплекс «Здоровая спина», пауэр-стреч и другие комплексы. Все их я освоила и сегодня могу предложить с учетом того оборудования, которое имеется в клубе «Ева».

- Какими качествами должен обладать фитнес-тренер, на твой взгляд?

- Самое главное, мне кажется, нужно любить свою профессию, любить людей, прислушиваться к ним, уметь замотивировать на уход за своим телом. А значит, необходимо одновременно быть психологом, педагогом, товарищем. Желательно обладать хорошим музыкальным вкусом и слухом, быть всегда «в теме» и стремиться познать новое. Ну, и без спортивной подготовки и общих медицинских знаний, конечно, сложно. Стараюсь сделать занятия полезной и приятной привычкой для клиента на всю жизнь. И тренер должен служить неким примером в этом.

- Считаешь ли себя профессионалом?

- Скажем так, чувствую себя уверенно в этой профессии. Люди ко мне идут, им нравится со мной заниматься, а главное – они видят реальные результаты этих занятий, достигают той цели, ради которой выбирают фитнес. А для меня это – самая высокая оценка собственного уровня профессионализма.

- Тебе есть к чему стремиться?

- Рано или поздно у каждого хорошего тренера «созревает» собственная программа в рамках фитнеса. Моя разработка, скорее всего, будет связана с направлением «Разумное тело» и объединит все то полезное, чему научилась сама.

- Что чувствуешь, выходя из зала после тренировки?

- По-разному. Бывает, что занятие проходит на одном дыхании: я чувствую группу, группа понимает меня – очень важен диалог с клиентами во время тренинга. Бывает, что группе сложновато даются упражнения, нет взаимопонимания. Как

Красота... в улыбке!

Галина Засыпкина фитнесом занимается без малого три года. Для чего?

- Для тонуса, для поддержания физической формы, для хорошего настроения. Тренировка заряжает меня бодростью. И Настя мне очень нравится как тренер. Она не только спокойно и доступно объясняет и показывает, как сделать упражнение, но и рассказывает, как оно действует на отдельные части тела и весь организм в целом. Женщина должна всегда быть красивой. Подтянутый и ухоженный внешний вид – залог успеха! Каждая выбирает подходящий для себя способ: кто-то салоны красоты посещает, кто-то на диетах сидит, кто-то спортом занимается. Можно и все это в комплексе. А вообще, улыбка – самое лучшее украшение женщины! Улыбайтесь чаще!

итог – неудовлетворенность своей сегодняшней работой. Но в основном после тренировки я чувствую подъем, я всех люблю, и хочется лететь на крыльях домой, в душе сплошной позитив.

- А усталость?

- Да нет усталости никакой!

- Как?! Вообще никогда не устаешь?

- Ну... есть приятное ощущение. Это утомление, которое переходит в благодарность к своему телу и в уважение к себе. Люди, которые выползают из зала, тренируются неправильно! Фитнесом стоит заниматься не ради измождения, а ради того приятного и легкого чувства, когда после часовой тренировки ты готова горы свернуть!

- Что бы ты пожелала всем женщинам-читательницам «Маяка» в преддверии 8 марта?

- Любите себя, заботьтесь о своем здоровье, ухаживайте за своим телом, ничего не бойтесь, будьте уверены в себе! Занимайтесь спортом. Для этого не обязательно ходить в фитнес-зал. Пусть это будут какие-то занятия дома, походы с семьей на лыжах, велопоголки, утренняя пробежка – что угодно, главное не сидеть на одном месте, а постоянно жить в движении!

Юлия Воротникова.
Фото автора.

ЖЕНСКИЙ ПУТЬ

Вся жизнь — в работе

Если смотреть по паспорту, сегодня, 3 марта, Марии Ивановне Старковой исполняется 97 лет. Часть жизни она так и считала, но однажды ей понадобились старые документы, и в свидетельстве о рождении Мария Ивановна увидела немного другую запись: дата ее рождения — 31 марта. Но 3 или 31 — разница в сравнении с ее возрастом небольшая. Земляков интересует другое: как нужно жить, чтобы отметить подобную дату. Может быть, жизнь Марии Ивановны была легкой? Нет, ей, как и большинству ее ровесников, довелось пережить многое.

Когда началась Великая Отечественная война, Мария Ивановна была замужем. Похоронка на мужа пришла через месяц после того, как его призвали. Осталась молодая жена с маленьким сыном да с младшими братьями и сестрой (сейчас уже никого из них нет в живых). Всю войну, как и другие женщины, работала без выходных и праздничных дней.

Счастье улыбнулось ей еще раз. В Щелкун (здесь они жили с первым мужем, который до войны был назначен в село участковым) пришел после войны фронтовик и, как говорится, сразу положил глаз на молодую женщину. Так Мария Ивановна вышла замуж второй раз. С Григорием Анисимовичем они прожили 50 лет. Правда, при регистрации и в первый, и во второй раз Мария Ивановна не стала менять фамилию, так и осталась Старковой. Но и смерть самого близкого человека ей тоже еще пришлось пережить. Сын вырос, пошел работать на Уралгидромаш. Его убили, когда возвращался с зарплатой со смены.

Григорий Анисимович был инженером-строителем, и семья несколько раз переезжала. В последний раз — из Свердловска в Сысерть. И хотя в областном центре мужу дали новую квартиру, долго жить там Мария Ивановна не смогла, уговорила мужа поменять квартиру на жилье в Сысерти. В этой квартире на улице Карла Маркса Мария Ивановна живет и сейчас. Естественно, после переездов Марии Ивановне приходилось искать новую работу. В Сысерти она трудилась сестрой-хозяйкой еще в старой районной больнице, откуда и ушла на заслуженный отдых.

Она успевала все. Рядом с подъездом, где росли только крапива и осот, убрала сорняки, перекопала землю и посадила цветы. И всегда сама за ними ухаживала: полола, поливала, подсаживала новые. С нее взяли пример и жильцы из других подъездов, и около этого дома теперь — цветы с ранней весны до поздней осени.

— Я и сейчас бы с удовольствием клумбы делала и цветы садила, — говорит Мария Ивановна, — но вот уже два года, как из-за болезни только люблюсь на них. Передала свои обязанности соседке.



Доброжелательная, ответственная, Мария Ивановна 20 лет была старшей по подъезду, держала у себя ключи от подвала, и при необходимости жители дома бежали к ней.

Только в 92 года Мария Ивановна согласилась принимать помощь специалистов Центра

социального обслуживания населения, хотя и сейчас многое старается делать сама. А еще ей помогает племянник, в прошлом году, к примеру, такой ремонт в квартире провели, какой далеко не каждый сын родной матери сделает.

— Вся моя жизнь прошла в работе, — говорит Мария Ивановна. — И корову когда-то держали, и поросят, и сад-огород был. Очень любила вышивать и вязать. А еще мне повезло, что оба мужа не пили и не курили. И я никогда себе этого не позволяла. Вы спрашиваете, что могу посоветовать сегодняшней молодежи? Только одно — работать и не пить.

Л. Рудакова.

НА СНИМКАХ: Мария Ивановна Старкова сейчас; в молодые годы с мужем.

Фото автора и фото из семейного архива.

Подольше оставайтесь с нами!

В нашем доме N41 по улице Коммуны в Сысерти проживают славные женщины: Нина Васильевна Медянцева, Васса Павловна Баранская и Александра Павловна Кротова. Всем им — за 80 лет; все прожили очень нелегкую жизнь; всех уже подводит здоровье. Но такое жизнелюбие, неравнодушие ко всем делам в доме, такое желание помочь и у молодых сейчас не найдешь.

Во время капитального ремонта дома всем этим женщинам пришлось заниматься общественной работой. Васса Павловна по состоянию здоро-

вья не выходит из дома, но она помогала другим, решая вопросы по телефону. Сейчас, когда ремонт закончен, эти женщины обращаются к жильцам с просьбой, беречь то, что сделано и соблюдать чистоту.

Милые женщины — труженицы, мамы, бабушки! Поздравляю вас с наступающим праздником — 8 Марта! Дай вам Бог здоровья и оптимизма! Подольше оставайтесь с нами, заряжая нас своей энергией.

В. Новожилова.

ШКОЛА: ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Такие встречи необходимы

Война... Как много горя она вносит в человеческую жизнь, как необратимы ее последствия. Только на грани жизни и смерти можно в полной мере оценить, что такое жизнь и как она хороша, научиться ценить каждое ее мгновение... Вот почему люди, уже в 20 лет испытавшие ужасы войны, так мужественны и одновременно так чувствительны к любым проявлениям жестокости и несправедливости.

В никольской средней школе прошло мероприятие, посвященное очередной годовщине со дня вывода советских войск из Афганистана. Актив научного общества «Эврика» во главе с его руководителем Светланой Сергеевной Сазоновой провели встречу учащихся 8-11 классов с воинами-интернационалистами Игорем Владимировичем Ушановым и Николаем Николаевичем Дейной.

Светлана Сергеевна, ведущая встречу, напомнила собравшимся некоторые исторические факты. Война в Афганистане продолжалась долгих девять лет, один месяц и 19 дней, общие потери нашей страны составили 14453 человека. Пропали без вести и захвачены в плен 330 человек. Дополнила ее, выступив с интересной презентацией, ученица 11 класса Надежда Стихина. После просмотра фрагментов фильма «Осинов» Злата Пьянкова, ученица 11 класса и председатель Научного общества, рассказала, как проходила операция вывода ограниченного контингента советских войск из Афганистана.

...Им было, в среднем, лет по двадцать... Как это много в измерении, исторических перемен последнего времени! И как ничтожно мало, если столько отведено тебе судьбой... Об этом читали стихи учащиеся четвертого класса (кл. рук. Светлана Викторовна Булдакова).

Тяжело слушать строки из воспоминаний участников войны о близком друге, об обстреле, о том, что хочется жить... Светлана Сергеевна прочитала строки из воспоминаний вдовы солдата. Невозможно сдерживать слезы!

Вспомнили и новоипатовца Сергея Костарева, простого деревенского парня, погибшего в Афганистане в 1981 году. Сергей учился в нашей никольской школе. О нем рассказала, показав фотографии и письма героя, ученица 9 класса Анастасия Нургатина. А десятиклассник Владислав Сазонов выступил с презентацией о мемориале «Черный тюльпан».

История афганского конфликта не проста. В ней переплелись дружественные отношения наших стран и их вооруженное противостояние, искренняя взаимопомощь друг другу и грубейшие просчеты политиков. Но одно можно сказать определенно: мальчишки, которые шли на эту войну, были настоящими героями.

Собравшиеся минутой молчания почтили память о погибших героях.

Слово предоставили гостям. С волнением читал свои стихи Игорь Ушанов, служивший в Афганистане в 1986 — 1987 годах. Интересным было выступление и Николая Николаевича Дейны. Рассказывал о тех, кто проходил службу в Афганистане, и глава никольской сельской администрации Андрей Валентинович Сазонов.

В конце встречи гостям вручили небольшие сувениры, сделанные руками учащихся средних классов (руководитель Надежда Ивановна Толокнова). И сфотографировались с героями на память.

Убедена: такие встречи необходимы. Наши учащиеся смогли прочувствовать все, что пережили эти бесстрашные парни. И я, как мать, сын которой — участник боевых действий в Чечне, много пережила за эти минуты. Наши дети в свои 18 лет более 240 дней находились под огнем. Это может понять только мать, которая переживала и ждала возвращения сына домой.

Г. Огнизова,

учитель русского языка и литературы школы № 16.

P.S.: После этой встречи школьники писали сочинения. И в каждом из них — восхищение героями, благодарность за проведенное мероприятие.

«Меня поразило то, какая тишина стояла в кабинете на протяжении всей встречи, — написал ученик 10 класса Владислав Сазонов. — Мы не знаем, как сложится наша жизнь, но после таких встреч хочется равняться на воинов-героев».

«Песня «Разговор с портретом», исполненная на встрече ученицами нашей школы, заставила всех задуматься, — пишет Любовь Сидоренко. — Когда они пели, я не смогла сдержать слезы. Было очень жаль девочку, о которой шла речь. У этой крошки не вернулось с войны близкий человек — папа...»

Наверное, при встрече Игорь Владимирович и Николай Николаевич меня не узнают. Но я узнаю их при любых обстоятельствах. Они — настоящие герои.»

с. Николюское.

"МИСТЕР СЫСЕРТЬ - 2011"

Победили дружба и талант!

Февраль в Сысерти - месяц настоящих мужских праздников, самым красочным из которых был конкурс «Мистер Сысертъ 2011», прошедший 26 февраля. Пожалуй, он еще и самым массовый – зрительный зал был полон. Друзья, родители, ценители мужской красоты да и просто желающие отдохнуть от забот – все хотят знать, кто станет победителем в этот раз!

В этом году в конкурсе участвует шестеро юношей, совершенно непохожих друг на друга. Евгений Оглоблин – выпускник кадетского корпуса, студент академии УрЮИ МВД России и просто зажигательный парень. Владимир Ждакаев – настоящий спортсмен и студент УрИ ГПС МЧС России. Участник под номером «3» Иван Мухорин уже побывал в армии и с гордостью сообщил об этом зрителям. Четвертый претендент на звание мистера – Егор Ребасс тоже выпускник кадетского корпуса, с первых секунд очаровал всех белоснежной улыбкой. Кстати, кадетская школа – кладезь настоящих мужчин, ведь именно там учится участник под номером «пять» - скромный мальчишка Никита Медведев, родом из д. Косулино. Последний претендент – Антон Никитин спокоен и силен, как и полагается защитнику отечества.

Ребята отвесили приветственные поклоны, разослали всем поклонницам воздушные поцелуи и отправились готовиться к первому состязанию – «Визитке». Главная задача конкурса – как можно интереснее и увлекательнее рассказать о себе любимом. Егор Ребасс поступает, как человек своего времени и показывает видеосюжет о самом себе, в котором обнаружилось, что никто не верит в его победу, кроме него самого. Впрочем, это была всего лишь шутка, ведь девичьи крики из зала доказали, что поддержка и фанаты у Егора есть!

Следом на сцену выезжают три «богатыря», во главе которых – Владимир Ждакаев. Не проходит и минуты, как товарищи покидают Вову: «Один направо свернул, другой налево, а Вова стеснительный был, вот все прямо и ехал. Так на «Мистера» и попал». Впрочем, один он оставался недолго и вот уже

не богатыри, а близкие друзья вышли и встали плечом к плечу с Владимиром.

Еще одну видеосторию показывает Евгений Оглоблин. Вспоминает свое детство, школу, друзей и чуть было не просыпает конкурс «Мистер Сысертъ».

Никита Медведев выступает просто и со вкусом – читает стихотворение о самом себе. А за ним появляется странный человек в противогазе. Это Иван Мухорин. Он невнятно что-то бормочет, а его друг переводит. Дескать, стесняется человек. Но все-таки публика видит истинное румяное лицо Вани, и он уже без посторонней помощи заканчивает визитку.

Участника под номером «шесть» Антона Никитина представили две прекрасные девушки, а он сам устроил маленькое фаер-шоу. Жаль, что случилась накладка со светом и зрители не увидели всю красоту этого искусства.

Второй этап – конкурс «Кумиры». Ребята в своих номерах представили самых разных кумиров. Девид Бэкхем, Адриано Челентано, Чарли Чаплин, Остап Бендер, Александр Рыбак и Терминатор – пожалуй, нигде больше мы не увидим всех этих героев вместе!

В конкурсе экспромта ребятам пришлось постараться, ведь задача была непростой – дать психологические советы девушкам. Правда «пациентки» были вымышленными, а сыграли их работники ГЦД. Тем временем пора



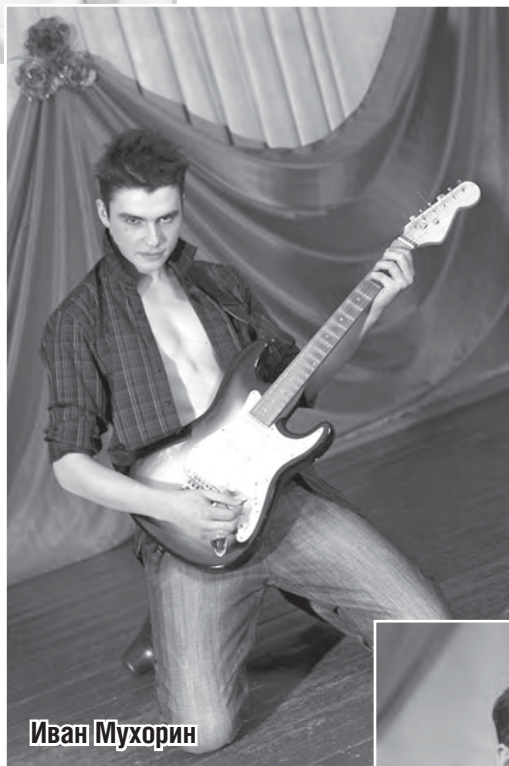
Евгений Оглоблин



Владимир Ждакаев



Егор Ребасс



Иван Мухорин



Никита Медведев



Антон Никитин

начинать показывать домашнее задание. Первым «к доске» вызвался Егор Ребасс и закружился в вальсе с очаровательной девушкой. Танцевальную волну подхватывает и Вова Ждакаев, исполнив знакомый всем танец «Стиляги».

Женя Оглоблин решил не ограничиваться танцем, да и выступал не один. Вместе с ним на сцену вышли четверо друзей, вместе они начали решать, что же дарить девушкам на Восьмое марта. Проникновенная рэп-композиция, страстный танец и несколько шуточных миниатюр – все это увидели зрители в домашнем задании Жени. И если

в школе за совместное выполнение «домашки» с другом могли поставить двойку, то на конкурсе такая дружба ценится особо! Поэтому и закончил номер Евгений не один, а в большой толпе друзей и утонув в овациях.

Никита Медведев к последнему номеру подошел серьезно и показал зрителям отличную военную подготовку. Антон Никитин вместе с другом исполнил песню собственного сочинения. К сожалению, как позже рассказали зрители, она не понравилась многим из-за своей мрачности.

Последний этап – «Дефиле в купальниках», где ребята в летних костюмах активно ухаживали за пляжной красоткой. В итоге победила дружба, а у девушки появилось шесть но-

вых ухажеров.

Наступает время подводить итоги конкурса. Жюри совещается недолго, ведь сомнений относительно победителя нет. Однако для начала объявляют итоги традиционного интернет-голосования, где основная борьба шла между Егором и Евгением. Их друг от друга отделял всего

один голос, благодаря которому награда досталась Жене Оглоблину. Никита Медведев получил номинацию «Мистер честь и достоинство», Антон Никитин стал «Мистером Экстрим», Егора Ребасса признали самым креативным мистером, а Ивана Мухорина – самым мужественным. Впервые на этом конкурсе появилось второе место – «Вице-мистер Сысертъ» и занял его Владимир Ждакаев.

Кто стал первым? Победила дружба, а точнее отличные друзья Евгения Оглоблина, которые вместе с ним устроили настоящий праздник. Правда, одними друзьями тут дело не обошлось, Женя – без сомнения талантливый юноша и по праву получил звание «Мистер Сысертъ 2011».

Наталья Беляева.
Фото автора.



Пляжный конкурс - Е. Ребасс



Визитка - В. Ждакаев

ЛЫЖНЫЙ ПРОБЕГ «МАЛАХИТОВОЕ КОЛЬЦО»



В бой идут одни «старики»

Всю неделю до 23 февраля по утрам стояли морозы за -35. Видимо, поэтому на традиционный лыжный пробег «Малахитовое кольцо» приехали и пришли не дети, а люди зрелого возраста. Больше всего участников соревновались в группе 40-49 и 50-59 лет. А самыми юными на лыжне в этот день оказались 15-летняя Марина Фоминых из Полевского и 10-летняя Лиза Колтышева из Сысерти. Но их всего-то двое и было. А вот спортсменов в возрастной линейке 70 лет и старше было аж четверо, в том числе энергичный Олег Купровский из Черданцева и из этого же села Эдуард Мыслин, а также не сдающийся Виктор Колясников из

Сысерти. Пять женщин решились в этот день выйти на лыжню и посоревноваться на дистанции 14 км, в том числе и автор этих строк. А всего было три дистанции – 7, 14 и 21 километр. Участников же собралось 54.

Немного истории этих лыжных пробегов. Первый состоялся 23 февраля 1995 года. Это был пробег «Шабры-Сысерть». Спортсменов по железной дороге увозили на станцию Шабры, а возвращались они домой по лыжне в 20 километров. Финишировали в парке культуры и отдыха в Сысерти.

Так было в течение семи лет. Но со второго по седьмой пробеги проводили не 23 февраля, а 8 марта.

Затем от идеи проводить «Шабры-Сысерть» организаторы, главным из которых после 2000 года стал Леонид Никитин, решили отказаться: слишком затратно прокладывать лыжню длиной в 20 км. Вот и появилось 23 февраля 2002 года «Малахитовое кольцо» - круг длиной в 7 км. И день старта 8 марта решили сменить на 23 февраля – слишком часто в марте погода непредсказуема бывает.

Стало быть, если вести отсчет пробега с 1995 года, нынче был 17-й.

Как он проходил? Да просто замечательно! Стартовали при минус 15, финишировали при минус 11. Погода, что надо. Семь человек – самые младшие и самые старшие – прошли один круг, т. е. 7 километров. 14 человек – по 14 километров, 33 лыжника – 21 километр. А итоги подвели по 10 возрастным категориям.

Победителями стали Марина Фоминых и Валерий Гончаров, Анатолий Калабин и Василий Васильев, Олег Чехомов и Эдуард Фролов, Александр Шилин и Дмитрий Бахарев, автор этих строк и Наталья Семенова. Все победители и призеры получили красивые медали, сертификаты в магазинах «Манарага», спортивный инвентарь.

В числе организаторов - главный судья Л. Никитин, его заместитель С. Беляев, В. Хасанова, секретариат - Э. Хасанов, Н. Кайгородов, Н. Семенова. Четкое судейство и моментальное подведение итогов – выше всяких похвал. Завершилось все традиционным, фирменным, никитинским чаепитием.

Спонсоры пробега – фирмы «Манарага», «Век», «Марафон – электра», а также целый ряд сысертских предпринимателей.

...Хорошо, что есть такие соревнования – лыжный пробег «Малахитовое кольцо», такой организатор, как Л. Никитин. Благодаря этому вот уже на протяжении почти 20 лет перед десятками людей не стоит вопрос о том, как провести этот день – праздник на лыжне получается что надо!

Н. Шаяхова.

НА СНИМКАХ: на стартовой линии; награждается С. Янков.

Фото автора.

6 марта

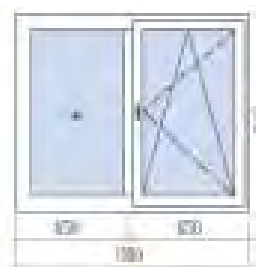
в зале борьбы
"Мастер Динамо"
в Сысерти пройдет
**открытый
областной турнир
по самбо среди девушек,**
посвященный празднику
8 Марта.



ПРИГЛАШАЕМ
на конноспортивные
соревнования,
которые состоятся
7 марта в 12-00
в с. Кашино
(поле напротив АЗС).
Отправление «Газели»
от ТД «Малахит»
по маршруту ТД «Малахит» -
ост. Больница – с. Кашино
в 11-00, 11-30, 12-00.
Организована доставка
обратно.

НОУДО СТОК «Сысерть»
ОБЪЯВЛЯЕТ
НАБОР
на курсы ВТС
категории «В».
Начало занятий
28 МАРТА.
Первоначальное
обучение
на автотренажере
Обращаться: г. Сысерть,
ул. Ленина, 30А.
Тел. 7-37-27.

Пластиковые окна от производителя ООО «ЭКОПЛАСТ»



5900 руб.

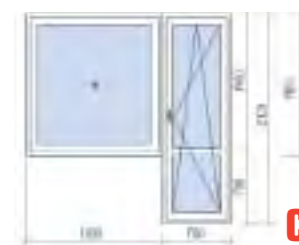
Качественный профиль
ADEPLAST
4- и 5-камерный
Немецкая фурнитура ROTO-NT

ОКНА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

**Выезд замерщика
бесплатный**

в удобное для Вас время

Монтаж по ГОСТу



8900 руб.

Срок изготовления 3 дня

Мы сохраним тепло Вашего дома
Гибкая система скидок

ПРОТИВОМОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

г. Сысерть, ул. Быкова, 11
(34374) 7-48-58, 8-906-810-00-36

г. Екатеринбург, ул. К. Либкнехта, 3
(8-343) 371-13-80

г. Арамиль, РК Арамильский привоз, павильон № 36
8-906-803-95-06.

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

КОТЛЫ ОТОПЛЕНИЯ

от 7200 руб.

КАБЕЛЬ ГРЕЮЩИЙ

199 руб. п/м.

г. Сысерть, Карла Либкнехта. Мастерская «Сапожок»
тел. 8-922-18-111-04, 2-86-66.



Магазин постоянных распродаж

- Хозтовары
- Инструменты
- Посуда
- Галантерея
- Автотовары
- Сезонные товары

**ПОЗДРАВЛЯЕМ
С 8 МАРТА!**

**Товары для дома
АКЦИЯ МЕСЯЦА!**



Миски набор 5шт эмаль 140~	ВЕТТА Ложка подстановочная 25~	Форма для льда 18~	ВЕТТА Доска разделочная 40~	ВЕТТА Доска разделочная 30~	Чайник эмалированный 2л 270~	ТЕК Набор пищевых контейнеров с защелками 3 шт 105~
ВЕТТА «Диана» Шумовка нерж. сталь 35~	ВЕТТА «Диана» Ложка нерж. сталь 30~	ВЕТТА «Диана» Лопатка с прорезями нерж. сталь 30~	ВЕТТА «Диана» Лопатка малая нерж. сталь 20~	ВЕТТА «Диана» Толкушка нерж. сталь 30~	ВЕТТА «Диана» Половник нерж. сталь 40~	ВЕТТА «Диана» Половник малый нерж. сталь 20~
	ВЕТТА «Жаклин» Лопатка с прорез. нерж. сталь 30~	ВЕТТА «Жаклин» Ложка нерж. сталь 30~	ВЕТТА «Жаклин» Толкушка нерж. сталь 30~	ВЕТТА «Жаклин» Шумовка нерж. сталь 35~	ВЕТТА «Жаклин» Половник нерж. сталь 35~	
SATOSHI Grey Сковорода d22 см 115~	ВЕТТА «Пес-барбос» набор 60~	ВЕТТА «Флора» Набор столовой посуды 999~	ВЕТТА «Элизабет» Кофейник стальной 120~	ВЕТТА «Юнона» Салатник стекло 59~	ВЕТТА «Венера» Чайный набор 12 пр. стекло 399~	
Корзина для белья раскладная 20~	ВЕТТА Губка для уборки из микрофибры 50~	Набор банный в сумке 40~	Губка для посуды 6,30~	Набор банный в корзине 85~	Набор подарочный зеркало+гребешок 70~	ВЕТТА Щетка сметка 45~
ВЕТТА Доска гладильная 43*122 1170~	ВЕТТА Вешалка 33~	ВЕТТА Сидение для унитаза мягкое 180~	ВЕТТА Швабра с насадкой из микрофибры 210~	Сумка на колесах 200~	Коробка для хранения спанбонд 130~	Ватные палочки «Camera» 4~
						Крючок самоклеящийся на блистере 10~
Ароматизатор ATL-1128 SUN STAR 155~	ЕРМАК Домкрат гидравлический бутылочный 380~	NEW GALAXY Оплетка с цветочками 165~	Знак аварийной остановки, цветной 53~	Массажер 020-329 бамбук 150~	NEW GALAXY Замша протирочная PVA 70~	ЕРМАК Ключ баллонный телескопический со сменными головками 210~

г. Сысерть, ул. Коммуны 39а, (34374) 6-11-57

Перетянуть якутского спортсмена сысетчанам оказалось не под силу

В мужской праздник сысертские спортсмены тянули на себя... палку. И не абы как, а по-якутски. мас-рестлинг – якутский национальный вид спорта – пришел в Сысерть благодаря Алексею Казакову, местному активисту и туристу. В конце прошлого года ему посчастливилось познакомиться с самым известным в России ветераном мас-рестлером из Республики Саха (Якутия) Петром Наумовым. Перенять секреты мастерства, так сказать, из первых рук удалось участникам первого открытого турнира Сысерти по мас-рестлингу «Урал Упор 2011».

Слово «упор» в названии турнира появилось не зря. Этот спорт поистине требует упорства – испытано на себе! Из трех десятков участников на помост в зале борьбы «Мастер Динамо» в этот день вышли всего четыре девушки. Пятнадцатилетние соперницы – Оксана Рулева, Юлия Никулина и Валерия Богомазова – не оставили мне шансов на победу. Но я не слишком огорчилась такому исходу, ведь из-за немногочисленности представительниц женского пола нас уже называли украшением турнира.

Каждый спортсмен боролся в своей весовой категории. Среди юношей обладателями турнирного «золота» стали Иван Кунщиков (в категории до 45 кг), Артем Космаков (до 55 кг), Игорь Свалов (до 60 кг) и Валерий Па-

нин (свыше 65 кг). Кстати, в тех схватках, в которых участвовал «мэтр» мас-рестлинга Петр Наумов (на правом снимке - он слева), Валерий Панин исполнял роль арбитра.

Никому из взрослых участников в категории до 68 кг так и не удалось осилить тягу 65-летнего якутского рестлера. С шестью победами в шести схватках Петр Наумов занял верхнюю ступеньку Сысертского пьедестала. На второе место в этой категории с четырьмя победами вышел Станислав Новоселов, а третье место разделили молодые спортсмены-любители Денис Хаспиев и Александр Драничников. Нешуточные страсти разыгрались в поединках соперников в весовой категории до 90 килограмм. Первое место завоевал Дмитрий Фунтусов,

второе – Илья Плотников, а третье – Влад Старков и Сергей Новоселов.

И, наконец, самые жаркие битвы «за палку» ожидалось в абсолютной категории – свыше 90 кг. И недаром – это ж настоящие силачи! Здесь высшие награды взяли гости из Екатеринбурга – опытные на поприще пауэрлифтинга представители УрФУ Дмитрий Фурманенко и Андрей Симаков. Сысертчанам Виталию Федорову и Олегу Козлову досталось лишь третье место.



МАС-РЕСТЛИНГ – силовое единоборство, национальный вид спорта Якутии. Схватка начинается по команде арбитра «Бэлэм!» («Внимание!»), «Чэ!» («Марш!»). Задача спортсмена – перетянуть палку у соперника. В распоряжении борцов три схватки. Участник, одержавший две победы, считается победителем.

Вместе с наградами – грамотами и медалями от спорткомитета – организаторы «вручили» спортсменам надежду на то, что турнир по мас-рестлингу на Сысертской земле увидит свое

продолжение и даже станет ежегодным.

Юлия Воротникова.

НА СНИМКАХ: идут соревнования.

Фото Н. Кадочникова.



КОРОТКО

Игровые автоматы изъяты, но не конфискованы

За полтора месяца 2011 года сотрудники ОВД изъяли из незаконного оборота 53 игровых автомата. К ответственности привлечено три организатора незаконной игровой деятельности.

На днях в милицию посту-

пила информация о том, что в Сысерти, в микрорайоне «Новый», в доме № 34 в помещении бильярдного клуба «Шанс» функционирует нелегальный игровой клуб. И 21 февраля в 20 часов сотрудники ОВД проникли в клуб под предлогом «зашли поиграть». Здесь оказалось 30 автоматов.

Получив подтверждение информации, милиционеры изъяли игровые автоматы и прекратили незаконную деятельность игорного клуба.

В дальнейшем выяснилось, что организатором игрового клуба является житель Екатеринбурга Георгий Викторович Гонохов. Он привлечен к административной ответственности. Материалы для принятия решения о конфискации игровых автоматов переданы в суд.

Игорная деятельность регламентируется Федеральными законами «О лотереях» (№138-ФЗ) и «О государственном регулировании деятельности по организации и проведению азартных игр на территории РФ» (№244-ФЗ). Сотрудники ОВД принимают меры, направленные на соблюдение законодательства в этой сфере. Игровые автоматы изымаются при каждом выявлении нелегально действующих залов. Однако в итоге не всегда изъятое оборудование окончательно конфискуется и уничтожается. Иногда его приходится возвращать владельцу по решению суда.

Д. Овчинников,
лейтенант милиции.

КОРОТКО

Пострадали пешеходы

В последние дни февраля у нас произошло два дорожно-транспортных происшествия, в которых пострадали пешеходы. В том числе – ребенок.

25 февраля утром в Арамили, по улице Рабочей, водитель на ВАЗ-21074, подъезжая к пешеходному переходу, начал обгонять снизившую скорость иномарку. На встречной полосе он сбил ребенка, который переходил проезжую часть в восьми метрах от перехода.

Ребенок с телесными повреждениями госпитализирован в Екатеринбург.

Вечером того же дня в Большом Истоке водитель на ВАЗ-21053, проезжая пешеходный переход, наехал на пешехода. Правда, тот был в состоянии алкогольного опьянения и переходил дорогу на красный сигнал светофора. Пешеход с переломами госпитализирован в Сысертскую ЦРБ.

И водителям, и пешеходам следует более внимательными быть на дороге. А родителям не помешает лишний раз напомнить своим детям о правилах дорожного движения.

А. Трошков,
инспектор по пропаганде ОГИБДД.



КИНОСЕАНС

Убойные выкрутасы

Наконец состоялась церемония вручения кинопремии «Оскар 2011». Триумфатором вечера, естественно, стала картина «Король говорит». Лучшим актером признали Колина Фёрта, исполнившего роль Георга IV, а лучшей актриса стала Натали Портман, фильм «Черный лебедь». На удивление, актуальная картина «Социальная сеть» взяла награды только за сценарий и монтаж. Киноакадемики не желают видеть будущее и все еще оглядываются на деятелей прошлого. Но их выкрутасы обсуждать и осуждать не стоит, лучше обратимся к другим, а точнее к комедии «Выкрутасы» Леван Габриадзе.

Продюсером «Выкрутасов» стал Тимур Бекмамбетов, известный как режиссер «Иронии судьбы 2», поэтому у новой комедии есть свои специфические черты. Она, как и другие фильмы Тимура – динамичная, наполненная известными актерами и несколько нереальная.



Кроме того, закрадываются подозрения, что «Выкрутасы» – это летний вариант римейка «Иронии». Константин Хабенский в роли Колотилова удивительным образом смахивает на Лукашина, а у его возлюбленной, которую сыграла Мила Йовович, такое знакомое имя Надя. Плюс ко всему есть и третий «лишний» – бывший жених Дани, естественно богатый, наглый и искренний. Разве что его играет не Сергей Безруков в желто-черном шарфике, а Иван Ургант с модным телефоном.

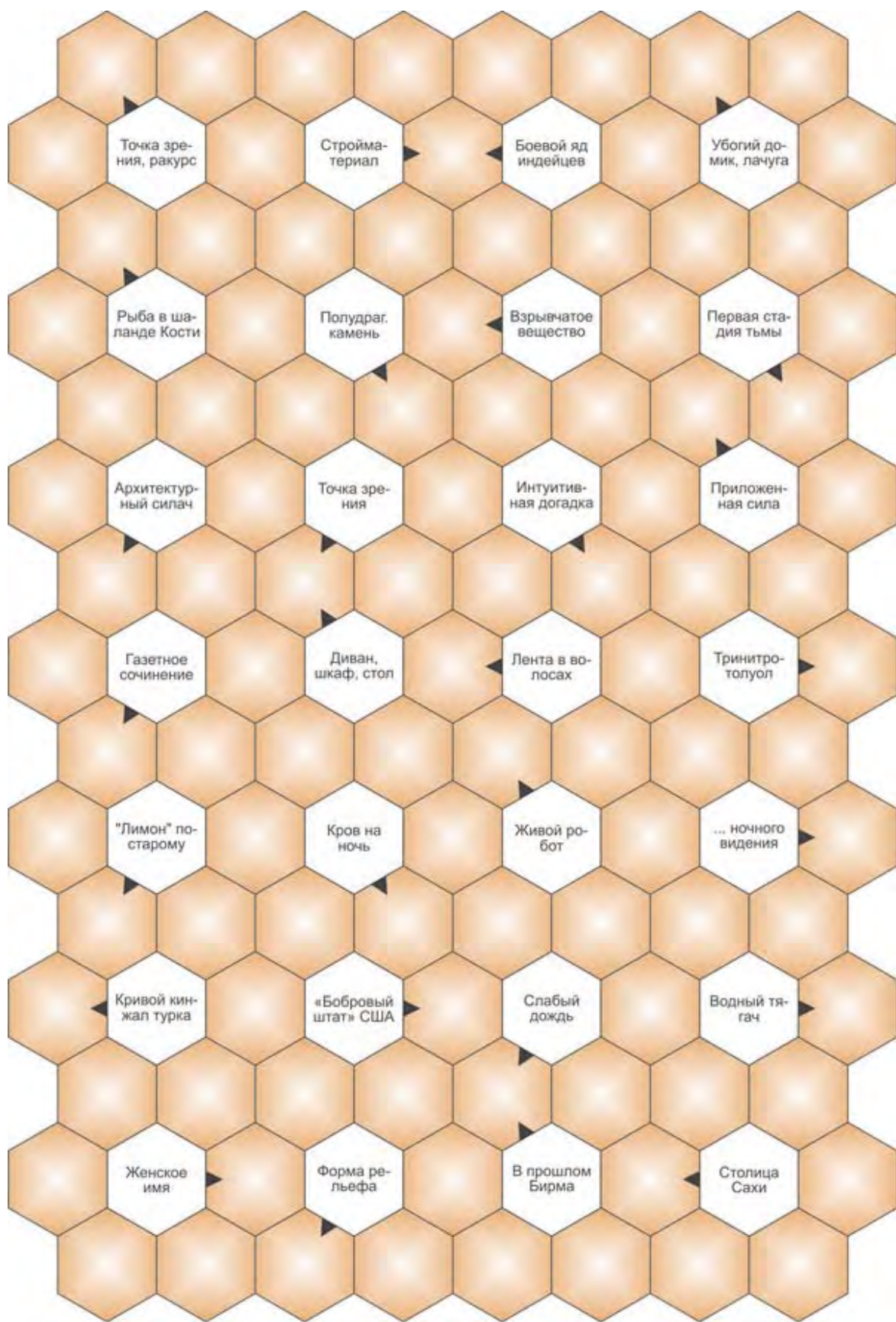
Впрочем, сочетание «красавица, богач и дурачок» – истинно русское и любимое народом во все времена, потому и попрекать за это не стоит. Тем более, что мы не увидим романтическую комедию о том, как жених к свадьбе готовился (хотя все рекламные сюжеты и плакаты именно на это и намекают).

Вообще свадьба будет, но где-то на задворках, и невеста без жениха гостей развлекать станет. А жених? Застрянет в приморской деревеньке, без паспорта, зато с футбольной командой мальчишек-беспризорников. Важный документ ему отдадут только после окончания Чемпионата по дворовому футболу, куда он попал совершенно случайно. Кто б сомневался, ведь только русский человек способен найти невесту в Москве, уехать в свою деревню за трудовой книжкой и за два дня до свадьбы случайно стать тренером. А самое главное – Колотиллов ни в какую не желает сказать Наде об истинных причинах своего опоздания, придумывает всякие небылицы и делает все, чтобы его команда проиграла. А ребята в свою очередь бессовестно выигрывают матч за матчем и совершают убопомрачительные трюки с мячом, что сильно напоминает фильм «Убойный футбол».

В комедии соединились несовместимые вещи – романтика свадьбы и драйв футбольных соревнований. Актеры сыграли отлично: Мила Йовович сама говорит на русском, да еще и песню поет, 12-летние ребята-футболисты – очаровательные и талантливые, Ургант все еще смешон, а Хабенский – несуразен. Сюжет не совсем избитый и динамичный, правда уж очень грубо и неправдоподобно построенный. Два анекдота – свадьба без жениха и тренер, не желающий победы – сами по себе хороши, но в «Выкрутасах» их оказалось очень трудно соединить вместе и привести дело к логичному финалу. А история мальчишек-беспризорников – такая сложная и грустная – превратилась в русский вариант «Тома Сойера», что уж совсем за гранью разумного.

Впрочем, недостатков найти можно много, но ведь это не номинант на «Оскар», а всего лишь хорошая семейная комедия с летним настроением, которого нам сейчас так не хватает.

Наталья Беляева.



Ответы на сканворд на 20 стр.

В Сысертском ГЦД КИНОАФИША «САНКТУМ»

3 марта, четверг – 20.00
4 марта, пятница – 20.00
5 марта, суббота – 18.00, 20.00
8 марта, вторник – 18.00, 20.00
9 марта, среда – 20.00
10 марта, четверг – 20.00

«ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА»

6 марта, воскресенье – 15.00

Стоимость билетов:
«Три богатыря
и Шамаханская царица» – 50 рублей
«Санктум» – 150 рублей
Тел. 8-963-045-68-75

Улыбнись...

Мужик приходит к другу на день рождения:
- Лучший подарок – это подарок, сделанный своими руками! Поэтому я дарю тебе... фигу!

Двое мужиков разговаривают:
- Когда я пью пиво, у меня такое впечатление, что весна наступает!
- Что, такое настроение радостное?
- Нет, почки набухают...

- Моя жена на каждый день рожденья требует дубленку...
- И зачем ей столько дубленок?
- Не знаю. Я пока еще ни одной не купил.

- Вчера был на премьере вашей пьесы и целую ночь не мог заснуть.
- Так взволновала пьеса?
- Нет, выпался в театре.

Мужик, который раньше работал вышибалой, приходит устраиваться на работу в тюрягу надзирателем. Во время беседы начальник тюрьмы говорит ему:

- Учтите, что некоторые индивидуумы здесь очень опасны. Вы сможете с ними справиться?
- Конечно. А если нет, то выгоню к чертовой матери.

ООО «Регион-Дизайн»
Изделия из ПВХ
любой сложности
Ламинирование
в любой цвет.
Москитная сетка В ПОДАРОК.
Замеры, доставка –
БЕСПЛАТНО.
**РЕЗКА, ТОНИРОВАНИЕ
СТЕКЛА.**
г. Сысерть,
ул. Самострой, 17.
Тел.: 8-906-809-78-55,
8-922-209-88-11, 6-91-42.

**РЕСТАВРАЦИЯ,
РЕМОНТ,
ПЕРЕТЯЖКА
МЕБЕЛИ.**
Тел. 8-906-802-87-77,
без выходных.

**ПОМОЩЬ
В ПОЛУЧЕНИИ
КРЕДИТОВ.**
8-953-039-0117,
8(343)361-39-31.

Дорогие мужчины,
**ПРИХОДИТЕ
К НАМ
ЗА ПОДАРКАМИ**
для милых дам,
бабушек, матерей,
сестер, дочерей.
Мы Вам поможем
с выбором.
Магазин «ЛИЗА»
г. Сысерть,
ул. Коммуны, 63-а,
тел. 7-41-92.

**ОДЕЖДА
БОЛЬШИХ
РАЗМЕРОВ**
для женщин
и мужчин
**ОДЕЖДА
ДЛЯ
БЕРЕМЕННЫХ.**
Магазин «Лиза»
г. Сысерть, ул. Коммуны,
63-а, тел. 7-41-92.

Большой выбор
штор, портьер,
органзы, вуали,
тюли,
шторы на заказ;
пледов,
покрывал, одеял,
матрацев, подушек
и 1000 мелочей.
Магазин «Лиза»
ул. Коммуны, 63-а,
тел. 7-41-92.

**18, 25 марта,
1, 8, 15 апреля**
(каждую пятницу)
г. Сысерть - с 9.00 до 10.00
у старого рынка
г. Арамиль - с 11.00 до 12.00
у городского рынка
п. Двуреченск - с 17.30
у автовокзала
**ПРОДАЖА
КУР-НЕСУШЕК,
КУР-МОЛОДОК**
(белые, рыжие).
**При покупке 9 кур
десятая - В ПОДАРОК.**

«Сысертская геолого-
поисковая партия»
выполнит работы по
**БУРЕНИЮ и РЕМОНТУ
гидроскважин.**
**УСЛУГИ
АВТОТРАНСПОРТА**
(грузовой, трайлер)
для населения
и юридических лиц.
Адрес: г. Сысерть,
ул. Тимирязева, 168.
Тел.: 8 (34374) 6-21-71;
сот. 8-912-63-00-169.

**СПУТНИКОВЫЕ
АНТЕННЫ**
УСТАНОВКА, ПРОДАЖА,
ГАРАНТИЯ. От 5600 руб.
Тел. 8-922-226-00-51.

Бездетная пара ищет
СУРРОГАТНУЮ МАТЬ для вы-
нашивания ребенка. Здоровую,
возраст до 35 лет, своих 1-2
ребенка, рожавшую легко. Без
вредных привычек. Вознаграж-
дение высокое. Тел. 8-912-651-
21-33.

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР
ЖЕНСКОЙ
ОДЕЖДЫ:**
куртки, брюки,
юбки, блузки,
вечерние платья,
спортивные
костюмы,
джинсы, халаты,
купальники,
нижнее белье.
Магазин «Лиза»
г. Сысерть, ул. Коммуны,
63-а, тел. 7-41-92.

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР
МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ:**
для рыбалки и отдыха,
куртки, ветровки,
безрукавки,
спортивные костюмы,
джинсы, джемпера,
рубашки, брюки,
классические костюмы,
футболки, нижнее белье.
Все для дорогих мужчин!
Магазин «Лиза»
г. Сысерть, ул. Коммуны,
63-а, тел. 7-41-92.

**ПОКУПАЕМ
ШКУРКИ
куницы,
лисы,
енота и др.
ДОРОГО.**
Тел.
8-909-00-999-26.

**Медицинский центр
"Гарант"**
г. Екатеринбург, лиц. ЛО66-01-000-873 Минздрава СО
УСТОЙЧИВОЕ КОДИРОВАНИЕ
Алкогольная зависимость
Курение, лишний вес
ТОЛЬКО ВРАЧИ
ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ
Прием врачей:
10, 24 МАРТА, 7, 21 АПРЕЛЯ - в 17 час.
ПО АДРЕСУ:
г. Сысерть, ул. Коммуны 26-а, оф.205.
Тел 8-922-294-08-67.
Стоимость лечения 2500 руб.
О возможных противопоказаниях
проконсультируйтесь со специалистом.

КОМПАНИЯ «ТАЙГА»
ПРОИЗВОДИМ И РЕАЛИЗУЕМ
**ДРОВА
КОЛОТЫЕ,
КВАРТИРНИК
(ЧУРБАКИ)**

г. Сысерть, ул. Северная 2-А,
2 этаж, с 8.00 до 17.00.
Тел.: 6 - 35 - 47, +7 (912) 052-10-19.

*Тепло
вашему дому!*



ЧУДО-ПЕЧЬ

- ✓ Без дымохода и трубы!
 - ✓ Для отопления домов, дач, теплиц.
 - ✓ Для приготовления пищи.
 - ✓ Незаменима для рыбаков и охотников.
- Топливо – солярка, керосин.
Расход – 150г/час; мощность – 2,5 кВт
Цена 2100 руб. Доставка.

- **ЛАМПЫ ФЛОРА для досветки рассады.**
- **ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ**
на 200, 500, 1000 руб.

**магазин «Садовая лавка»,
с. Кашино, ул. Ленина, 93, тел. 8-912-28-63-953.**

Уважаемые жители г. Сысерть,
ПРИГЛАШАЕМ ВАС
на учебно-оздоровительный курс
по системе академика
М. С. НОРБЕКОВА.
**ПРОСТОЕ И ЭФФЕКТИВНОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ
ОТ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

11 марта в 18.30, ГЦД, малый зал,
вход 100 рублей. Тел. 8-950-19-44-345.

ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ ТРЕБУЮТСЯ

Предприятию требуются рабочие следующих специальностей:
**МОНТАЖНИКИ, ЭКСКАВАТОРЩИКИ,
МАШИНИСТЫ БУРИЛЬНЫХ УСТАНОВОК,
АВТОКРАНОВЩИКИ, ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ, КАБЕЛЬЩИКИ,
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ.**
Тел. 7-32-33.

Требуется
ВОДИТЕЛЬ
с категорией «Е».
Опыт работы обязателен.
Тел. 8-909-01-09-505.

Требуется сотрудники
в гостиницу «Горки»:
**АДМИНИСТРАТОРЫ,
ГОРНИЧНЫЕ, УБОРЩИЦЫ.**
Тел. 8-922-129-07-88,
Анна Владимировна.

Требуется
КАССИР-ПРИЕМЩИК И ПОДГОТОВЩИК
в Автосервис ТОРiС.
г. Сысерть, ул. Быкова, 11, тел. 8-912-26-82-451.

ООО «Лесные
мануфактуры»
ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ:
- **Наладчика по
деревообрабатывающему
оборудованию.**
- **Станочника
деревообработки.**
г. Сысерть, ул. Быкова, 11,
тел. 6-84-45, 6-85-95.

- **РЕДАКТОР
И. ЛЕТЕМИНА**
- **УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:**
АНО "Редакция районной
газеты "Маяк".
- **АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
**624020 г. Сысерть,
ул. К. Либкнехта, 40.**
- **ДНИ ВЫХОДА ГАЗЕТЫ:**
вторник, четверг.
- **E-mail: anomajak@mail.ru**
- **Наш сайт: www.34374.ru**

- ☎ **ЗВОНИТЕ НАМ:**
- ☎ **РЕДАКТОР 6-85-74**
Летемин
Ирина Николаевна
- ☎ **ОТВЕТСТВЕННЫЙ
СЕКРЕТАРЬ 6-90-72**
Королева
Любовь Александровна
- ☎ **ОТДЕЛ ЭКОНОМИКИ
6-85-56**
Рудакова
Любовь Васильевна
- ☎ **ОТДЕЛ СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОБЛЕМ 6-83-09**
Шаяхова
Надежда Алексеевна
- ☎ **ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ,
БУХГАЛТЕР 6-16-42**
Лебедева
Татьяна Анатольевна

- По вопросам доставки
обращаться
в Сысертский цех
Полевского почтамта.
Тел. 6-90-26.
- Газета «Маяк»
перерегистрирована
03.03.06 г.
Управлением Федеральной
службы по надзору
за соблюдением
законодательства в сфере
массовых коммуникаций
и охране культурного
наследия по Уральскому
федеральному округу.
ПИ №ФС11-0609
- Компьютерный
набор и верстка выполнены
в редакции газеты "Маяк".
- Выпуск издания
осуществлен при
финансовой поддержке
Федерального агентства
по печати и массовым
коммуникациям
- "Маяк" может публиковать
материалы, не разделяя
позиции авторов.
- За содержание рекламных
материалов ответственность
несут рекламодатели.
Все рекламируемые товары
подлежат обязательной
сертификации, услуги -
обязательному
лицензированию
- Отпечатано
в типографии ЗАО
«Прайм Принт Екатеринбург»,
г. Екатеринбург,
пр. Космонавтов, 18н.
- **ТИРАЖ 4910.** Заказ N 4950
Подписано в печать
2 марта
по графику 19.00,
фактически 19.00.
- **ИНДЕКС 53858.**
- Цена свободная



Пт 4.03	Сб 5.03	Вс 6.03	Пн 7.03	Вт 8.03	Ср 9.03	Чт 10.03	Пт 11.03
-14°...-12°	-12°...-10°	-9°...-7°	-5°...-3°	-10°...-8°	-11°...-9°	-10°...-8°	-8°...-6°
732 mmHg	727 mmHg	725 mmHg	730 mmHg	735 mmHg	726 mmHg	730 mmHg	730 mmHg
99%	98%	99%	99%	95%	95%	96%	97%
3 м/с ЮЗ	4 м/с ЮЗ	4 м/с Ю	4 м/с ЮЗ	3 м/с З	3 м/с ЮЗ	3 м/с З	4 м/с З

МОДНАЯ ЛАВКА

• ОДЕЖДА ИЗ ЕВРОПЫ
• СЕКОНД ХЕНД

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ, ДЕШЕВО
Не отказывай в удовольствии

г. Сысерть, Быкова, 45

ПОЗДРАВЛЯЕМ
С ПРАЗДНИКОМ 8 МАРТА!
И ДАРИМ СКИДКУ 30%
НА ЖЕНСКУЮ ОДЕЖДУ С 3 ПО 13 МАРТА!

**Аренда офисных и торговых площадей
ТЦ "ЗЕНИТ"**

г. Сысерть ул. Тракторная 23-в (рядом с хлебозаводом) тел: 8-904-98-18-246

«Автошкола Экстра – Плюс»
г. Сысерть, ул. Быкова, 28

Объявляет набор на курсы водителей ТС категории «В».
Срок обучения 2,5-3 месяца.
Стоимость обучения 16 тыс. рублей.

Праздничные скидки!!!
Звоните: 6-88-48, 8-909-703-82-72

Также у нас вы можете приобрести «Подарочные сертификаты» на обучение.

5 марта в ГЦД с 10.00 до 18.00
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
ЖЕНСКИХ ПАЛЬТО (весна 2011)

Широкий выбор ассортимента из разных тканей,
на любой вкус и возраст.

ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ.

Рассрочка платежа. Первоначальный взнос 1000 руб.
Торговая фирма
«Фасон», г. Пермь

Предложение:
Демисезонное пальто прошлого сезона по 3500 (руб.)!

5 марта
в ГЦД с 9.00 до 18.00

**ПОЛНАЯ ЛИКВИДАЦИЯ
МУЖСКОЙ, ЖЕНСКОЙ
ОБУВИ**

со склада г. Москвы.
Натуральная кожа,
любая пара - 1000 руб.

В продаже большой ассортимент
**полотенеч, банных халатов,
аксессуаров для бани.**

г. Сысерть, пер. Шлакоблочников, 9,
тел. 8-912-39-11-445, 6-08-39.

Милые женщины!
Поздравляем Вас
с праздником Весны 8 Марта!

Мы всегда рады видеть Вас
в нашем магазине «ЛИЗА»
г. Сысерть, ул. Коммуны, 63-а тел. 7-41-92

(Предъявителю объявления - СКИДКА)

ФОТОАППАРАТЫ
Canon 10 Мпикс

2050.-

2050.-

2050.-

г. Сысерть, ул. Коммуны, 28
тел.: 8-912-24-21-836

Успевайте, только в марте!!!

Супер низкие цены!!!

телевизор PHILIPS 42" 106 23990.-

ноутбук 4 ЯДРА 3 ГИГА 500 ГИГОВ 23990.-

цветной принтер HP 1050.-

РОЗЫГРЫШИ ПОДАРКОВ

Честные кредиты!!!