



С праздником, милые женщины!



-7°

Восход 7.40.  
Заход 18.43.  
Долгота дня 11.03.  
18-й лунный день

# ТАГИЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

№41 (24174)	Суббота, 7 марта 2015 года	Городская общественно-политическая газета Победитель фестивалей СМИ «Вся Россия»	Выходит ежедневно, кроме воскресенья и понедельника	Основана в мае 1906 года Цена свободная
-------------	----------------------------	---	--	--

■ 8 Марта – Международный женский день

## Дорогие тагильчанки!

Поздравляю вас с Международным женским днем!  
Все самое дорогое на земле связано для каждого из нас с женщиной. Мамы и сестры, жены и дочери – вы наполняете жизнь вокруг обаянием и добротой, заботой и красотой. Вам нет равных в умении создавать уют в доме. Мужчинам никогда не постигнуть тайны, как вам удастся совмещать работу и семью, активную общественную деятельность и воспитание детей. Несмотря на напряженный ритм жизни, вы всегда находите в себе силы оставаться блистательными, грациозными, трогательными и загадочными, продолжаете по-настоящему восхищать и удивлять нас.

Хочу пожелать вам сегодня большой радости и хорошего настроения. Пусть у вас сочетаются успехи в делах и счастливая семейная жизнь. Любви вам, хорошего настроения, всего самого светлого и доброго!

С.К. НОСОВ, глава города Нижний Тагил.

## Дорогие тагильчанки!

От имени депутатов Нижнетагильской городской думы примите поздравления с праздником весны, красоты и любви – 8 Марта!

Милые женщины, вы удивительно умеете совмещать миссию хранительницы семьи с профессиональной и общественной деятельностью. Никто не посмеет поспорить, что именно вы – самые активные участники политической, культурной и социальной жизни. Уже в начальной школе можно заметить, что большинство отличниц – девочки, такими вы остаетесь и на трудовом поприще. Всем известно, что за успехом любого коллектива стоят женская гиперответственность, пунктуальность и трудоспособность.

Примите слова восхищения, благодарности, восторга – всего спектра чувств, которые вызывает прекрасная половина человечества в мужских сердцах. Пусть начало весны принесет в вашу жизнь обновление, расцвет душевных сил, вечную молодость и красоту!

А.В. МАСЛОВ,  
председатель Нижнетагильской городской думы.

## Дорогие, милые наши женщины!

Примите самые теплые поздравления с весенним праздником – Международным женским днем!

В этот светлый, всеми любимый праздник мужчины дарят цветы и улыбки дорогим, любимым матерям, женам, дочерям, сестрам. 8 Марта, без сомнения, день торжества нашей прекраснейшей половины человечества, женской доброты, мудрости и духовной силы.

Именно женщиной поддерживается тепло и уют домашнего очага, укрепляются семейные ценности. Именно женщины делают сильною половину сильнее, а мир вокруг – гармоничнее и добрее.

Сегодня женщины принимают самое активное участие во всех сферах социальных и экономических преобразований.

Милые женщины! Семейного счастья вам, неиссякаемого очарования, улыбок и весеннего настроения, пусть начало весны принесет вам радость и удачу, надежду на лучшее, мир и покой в ваши семьи!

М.П. ЕРШОВ,  
управляющий Горнозаводским  
управленческим округом.

■ праздник

## Концерт в честь женщин

В ДК «Юбилейный» прошел концерт, посвященный Международному женскому дню. Творческими номерами тагильчанок порадовали коллективы Дворца культуры, выступил участник проекта «Битва хоров» Сергей Волков, малыши подготовили музыкальное поздравление мамам, состоялась премьера песни «Робот Бронислав». Вспомнили фронтовичек, тружениц тыла, чья юность прошла в непростое для страны время.

В полной тишине зал слушал песню Валентины Толкуновой «Если б не было войны», знакомую многим по кинофильму «Приказ: огонь не открывать».

С наступающим праздником весны горожанок поздравил глава города Сергей Носов. Он отметил, что женщина в жизни мужчины занимает главную роль, она вдохновляет на подвиги и задает драйв. Мэр пожелал тагильчанкам любви, счастья и хорошего настроения.

Анастасия  
ВАСИЛЬЕВА.  
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

Музыкальный  
подарок мамам.



■ крупным планом

## Волонтер и просто обаятельная девушка

В феврале в Сочи прошел первый всероссийский форум добровольцев. Он собрал около 400 представителей из 85 регионов страны. Семи волонтерам вручили премию «Доброволец России».

Этой награды удостоилась и тагильчанка Анна Хлыбова. Руководитель федерации детских объединений (ФДО) «Юные тагильчане», волонтер и просто обаятельная девушка считает, что главное – не навредить, когда делаешь добро. Волонтеры не дают клятву Гиппократу, но этого принципа придерживаются всегда. Вообще, в добровольчестве много общего с медициной. Но если одни врачуют телесные недуги, то вторые, скорее, душевные, даря свое тепло, заботу другим людям. В преддверии 8 Марта Анна ответила на несколько вопросов корреспондента «ТР».

- Анна, что это был за форум, на который вы ездили?

- В апреле прошлого года я победила в региональном конкурсе «Доброволец России-2014» с проектами детской организации «ЮНТА». В Сочи был финал. От Свердловской области делегировали двух человек. Со мной ездила Анна Лядова, студентка УрГПУ. При вузе создан театр «ИМАГИРО», студенты выезжают к слепым и слабовидящим детям, проводят занятия по технике оригами, а потом разыгрывают представления. Она скоро поедет в Москву - она номинант премии «Горячее сердце».

► 03 стр.



Анна Хлыбова. ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

■ экспресс-опрос

## Успеть все, или Мужчины отдыхают!

Мужчины не устают удивляться женщинам, а они – сами себе! Успевают стоять у плиты, присматривать за детьми, а еще – зачастую тоже ходить на работу и при этом оставаться обаятельными и привлекательными! Как говорится, мужчины тут просто отдыхают – иногда во всех смыслах... Вчера мы спрашивали у читателей: как удается женщинам успевать и преуспевать, а еще выглядеть так, как будто каждый день – 8 Марта?

Светлана МАРЬИНА,  
сотрудница клининговой  
компании, многодетная  
мама:

- Сама себе порой удивляюсь... Ну невозможно сделать столько, сколько я успеваю переделать за день. Но, как говорится, глаза боятся, руки делают. Если честно, очень выручает старенькая «Тойота», которую муж подарил пару лет назад. Просто так, без всякого повода. С утра везу младших дочерей в детский сад, потом старшего сына в школу, затем сама на работу. Вместо обеда забираю сына из школы, везу домой обедать, а потом – на тренировку в спортивную секцию по плаванию. А сама – снова на работу.

Ближе к вечеру начинаю обратный сбор. Сначала еду в садик, потом за сыном в бассейн. А еще нужно закупить продуктов, предпочитаю это делать без детей, ведь сумма покупки в этом случае уменьшается в

полтора-два раза. Минут сорок гуляем возле дома, а потом идем дружно готовить ужин, ждать с работы папу.

Спасает удобный график работы, многое могу успеть в течение рабочего дня. Конечно, устаю, как без этого? Но другой жизни для себя не представляю и не хочу. Детский смех, улыбки, веселый гомон по вечерам лучше всяких антидепрессантов снимают усталость и восстанавливают силы. А как приятно наблюдать за мужем и малышкой, когда они начинают готовиться к маминому празднику!

Ну да, по салонам красоты не хожу, семейный бюджет не позволяет такой роскоши. Но как говорят муж и многие мои знакомые, выгляжу намного моложе своих лет. Уверена, то, как выглядит любая женщина, зависит от ее душевного состояния, естественно, здоровья и отношений с самыми близкими.

► 02 стр.



## В стране и мире

### ● Доллар – ниже 60 рублей

Курс доллара на открытии торгов Московской биржи опустился вчера на 1 рубль, по сравнению с закрытием предыдущего дня, и составил 59,82 рубля за доллар.

В ходе торгов курс евро впервые с декабря 2014 года упал ниже 66 рублей. Укрепление рубля наблюдается на фоне растущих цен на нефть.

КСТАТИ. «Черное золото» дорожает из-за войны на Ближнем Востоке. Нефть марки Brent вчера утром выросла почти на процент: до 61,01 доллара за баррель. Многие трейдеры предсказывают рост стоимости сырья из-за ситуации на Украине и Ближнем Востоке, а также в Северной Африке. Национальная нефтяная компания Ливии National Oil Corporation объявила ситуацию форс-мажора на одиннадцать своих нефтяных месторождений из-за военного конфликта. Из-за непрекращающихся боев добыча нефти в стране сократилась с 1,5 миллиона до 150 тысяч баррелей в день. Некоторые месторождения в Ливии оказались под контролем террористической организации «Исламское государство». Кроме того, борьба США с террористами «Исламского государства» в Ираке носит поверхностный характер, наземной операции до сих пор нет, заметил в разговоре с «Российской газетой» доцент РАНХиГС при президенте РФ, кандидат экономических наук Иван Капитонов. По его словам, это толкает нефтяные котировки вверх, что выгодно США из-за нерентабельности сланцевой добычи в случае низких мировых цен на «черное золото». «В ближайшие 3-4 месяца нефтяные цены вырастут до 70 долларов», - прогнозирует эксперт.

### ● Успокоительное тоже подорожало

В годовом исчислении инфляция в России продолжает расти. Если по итогам января она составила 15%, то к концу февраля выросла до 16,7%, сообщает Росстат.

Цены же на продукты за последние 12 месяцев подскочили сразу на 23,3%. Это почти вчетверо выше, чем было годом ранее (6,9%). Среди продуктов в феврале 2015 года быстрее всего дорожали бананы. Цена на них за один месяц увеличилась на 30%. В Росстате особо отметили существенный рост цен на отдельные виды медикаментов. Так, например, валокордин в феврале подорожал на 13,5%, нимесулид, аспирин, корвалол, валидол, настойка пустырника и т.д. выросли в цене на 6–9%. В начале марта аналитики сообщили, что за последние месяцы доля расходов на продовольствие в семейных бюджетах россиян выросла с 36 до 40%, а по итогам 2015 года может вырасти до 50–55%.

КСТАТИ. В Томске по праздникам и субботам пенсионерам будут бесплатно раздавать хлеб. Об этом сообщается на сайте мэрии города. «В праздничные дни 7, 8 марта, 9 мая, 12 июня, 1 октября, 4 ноября и каждую субботу, с 10 до 11 часов, продавцами фирменных точек будет бесплатно раздаваться пенсионерам хлеб «Пшеничный», – говорится в сообщении томской администрации.

### ● Задержали стипендии

Ректоры ряда высших учебных заведений на вопрос о причине задержки с выплатами стипендий студентам рассказали газете «Коммерсантъ», что в 2015 году правительство выделило им меньше денег на стипендии, чем было запланировано.

Однако в Минобрнауке газете озвучили другую позицию: десятипроцентное сокращение стипендиального фонда никак не отразилось на положении студентов подведомственных министерству вузов. Ранее премьер-министр Дмитрий Медведев поручил вице-премьеру Ольге Голодец проверить ситуацию с задержкой выплат стипендий в ряде российских вузов. Поручение было озвучено на заседании правительства в четверг, 5 марта. «Может быть, это и не так. Но сам по себе сигнал неприятный», – заявил тогда премьер-министр.

### ● «Пора менять декорацию?»

Президент Казахстана Нурсултан Назарбаев рассказал о том, что получает от граждан страны тысячи просьб выдвинуть свою кандидатуру на предстоящих выборах главы государства.

«Мои личные планы были совсем другие, честно говоря. Я руковожу Казахстаном, может быть, пора менять декорацию?» — сказал Назарбаев на встрече с представителями общественности Казахстана в преддверии Международного женского дня. Назарбаев своим указом назначил досрочные выборы президента на 26 апреля 2015 года. Нурсултан Назарбаев возглавляет Казахстан с 1989 года. До распада Советского Союза (1991 год) он был первым секретарем Центрального комитета (ЦК) Коммунистической партии Казахстана, затем президентом. Согласно Конституции Казахстана, один и тот же человек не может быть избран президентом более двух раз подряд. Это ограничение не распространяется на первого президента Казахстана Нурсултана Назарбаева.

### ● Перебоев в телевидении не будет Специалисты предприятия «Космическая связь» опровергли новость о том, что россияне 8 марта могут остаться без телевидения и радио из-за Солнца.

«Никаких аномалий, а также перерывов в работе спутников и земных станций спутниковой связи не ожидается», - сообщили «РГ». Ученые называют это явление весенней интерференцией. Солнце, спутник связи и приемная антенна наземного ретранслятора выстраиваются на одной линии. В итоге наше светило, оказавшись позади спутника связи, может «глушить» теле- и радиосигналы. Весной интерференция затрагивает сначала наземные станции в северном полушарии, переходит к экваториальным (лик интерференции на которых приходится точно на день равноденствия), а затем переходит к станциям южного полушария. Осенью все повторяется в обратном направлении.

По сообщениям Лента.Ру, Интерфакс, РБК.

\$ 59,99 руб.

-1,85 руб.

€ 66,10 руб.

-2,27 руб.



4160717411700181 23952





“ТР”–доктор

■ ситуация

Ведущая  
рубрики  
Анжела  
ГОЛУБЧИКОВА  
Тел.:  
23-00-33

# Аптеки и пациенты: на грани нервного срыва

Стоимость лекарств перестала быть только экономической проблемой, это уже вопрос социальный: последнее 20-процентное удорожание препаратов, вымывание с прилавков «копеечных», доступных по стоимости лекарственных средств превратили жизнь многих людей в постоянное противостояние боли. Но и сами фармучреждения в нашем городе испытывают немалые сложности. В условиях жесткого соперничества ряд аптек использует недобросовестную конкуренцию. И только единицы понимают, что нельзя нарушать ни в коем случае правила, иначе в ходе борьбы за покупателей и выручку может пострадать здоровье людей.

## Подозрительный рецепт

– Вот ведь хамы какие! – только и могли сказать все, кто познакомился с письмом, пришедшим в редакцию «ТР». В послании подробно излагался случай в «Аптеке на Красном Камне». Проводились параллели между нашедшим скандалом в Кронштадте, где пенсионерку довели до смерти из-за якобы неоплаченных трех пачек масла.

В тагильской аптеке, исходя из рассказа читательницы, с ней поступили так же бесчеловечно, и последствия тоже могли быть фатальными. (Оригинал письма с указанием адреса автора имеется в редакции).

Если кратко, фармацевт придралась к выписанному рецепту на пенталгин, унизила и спровоцировала гипертонический криз у 70-летней покупательницы. Приведенные в письме фразы сотрудники аптеки шокировали:

«Мне было очень стыдно и омерзительно это слушать, – рассказывает в письме. – Я сделала ей (фармацевту. – Прим. авт.) замечание и сказала, что мне уже плохо от этого скандала, поднялось давление и начало трясти (т.к. имею еще и сахарный диабет), на что она мне ответила: «ТЕБЯ еще не так затрясет, у меня ТВОЙ (заметьте, на Ты!) адрес записан, тебя вытащат, и все узнают, как Ты подделываешь рецепты. Чтобы больше в нашу аптеку не ходила». Она так кричала и унижала меня, как будто я настоящая наркоманка. После посещения аптеки у меня случился гипертонический криз. Я пролежала четыре дня, не выходя из дома. Когда же закончился отвратительное отношение к простому человеку? То в магазине довели за три пачки масла до смерти, а фармацевт чуть не довела меня

до инфаркта, хотя рецепт был абсолютно правильно оформлен. Кто же за это ответит?»

Мы немедленно стали разбираться: мало того, что цены на лекарства завышают, так еще и хамят!

Чтобы не беспокоить неприятными воспоминаниями больного престарелого человека, связались напрямую с руководителем «Аптеки на Красном Камне» Александрой Шадринной.

Она помогла отыскать все свидетельства происшедшего: предъявленный покупательницей рецепт на пенталгин, чек на продажу лекарства (препарат все-таки был выдан). Объяснила, почему возникли сомнения в подделке: подозрения вызвало написание даты.

– Поймите, мы работаем по закону, все отоваренные рецепты нарконтроль по буквам проверяет, – рассказала Александра Александровна. – Бывает, приходит пожилой человек, просит от боли что-нибудь, а потом выясняется, что его в аптеку родственник-наркоман отправил или знакомый – за деньги. Поэтому сотрудники всегда начеку.

Строгая отчетность – понятно. Но зачем хамить? У пенсионерки букет заболеваний, ей и так приходится выбирать – купить продукты или лекарство. Хотя бы элементарной вежливости она заслуживает?

И здесь началось самое интересное. Выяснилось, что в зале аптеки ведется видеозапись, которая хранится в течение двух недель. С помощью видеорегистрации фармацевты не раз выясняли различные спорные ситуации. Однажды даже вора задержали: уже состоялся суд, 26-летний похититель трех тысяч рублей отправлен за решетку.

Специально для журналистов нашли видео того само-



Ольга Лисенкова: как и любому провизору, ей приходится объяснять покупателям, почему подорожали лекарства.

го дня, когда случился конфликт, по чеку выяснили время продажи. И просмотрели весь диалог фармацевта с посетительницей.

Оказались заложниками экономической ситуации и формализма, чудовищных перегрузок в системе здравоохранения.

На экране сотрудница аптеки действительно высказала сомнения по поводу того, что в рецепт были внесены исправления. Но тут же сама посоветовала, что к посетительнице нет претензий: сейчас врачи так замотаны, что могут допустить неточность.

Пенсионерка просит не гонять ее снова за кабинетами, отоварить. Разговор длительный, но вполне благопристойный, без унижения покупательницы. Ужасных фраз, обвинений в наркомании не звучит. Нет криков.

В итоге пенталгин все-таки продан. Затем посетительница спокойно приобретает еще несколько препаратов, опять-таки, ведя размеренную беседу. Фармацевт с ней в чем-то соглашается, в чем-то – нет, но в целом, обычный диалог.

Возможно, единственной виной продавца можно считать ее желание вступить в полемику: не нужно было нагружать пожилого человека, и без того расстроенного, лишними подробностями о несправедливости и сложностях аптекарского дела.

Но вот чего так и не случилось, так это истерик и оскорблений.

## Неэтичная конкуренция

Оставался вопрос: зачем был задуман демарш с пись-

мом в газету? По мнению руководителя аптеки, причин могло быть несколько, но главная – конкуренция.

– Сейчас и мы, и наши покупатели – на пределе нервного срыва. Оказались заложниками экономической ситуации и формализма, чудовищных перегрузок в системе здравоохранения, – высказывает свою точку зрения Александра Шадринна. – Те, кто работает по закону на фармрынке, знают, что ни при каких обстоятельствах нельзя нарушать правила игры, нужно быть этичным. Раз уж мы занимаемся социальным бизнесом, то этот уклад социальности должен быть всегда впереди бизнес-интересов, то есть если запрещено продавать рецептурные препараты без рецепта, значит, их нельзя продавать без рецепта ни под каким предлогом. Вопросы этики, конечно, не отрегулирует законом, должно прийти осознание того, что так надо себя вести. Такие устои сохранились всего в нескольких тагильских аптеках, работающих на «белом» ассортименте и с «белыми» зарплатами. Они очень мешают конкурентам.

В городе около 100 аптек, и только две имеют разрешения на работу с наркотическими лекарственными препаратами. По организации их хранения много затрат: отдельные комнаты для складирования, ружей охраны. Единицы занимаются отпуском льготных, бесплатных лекарств: неблагодарная работа, в основном с пенсионерами, много приходится разъяснять, а народ взвинчен, озлоблен.

Приемы так называемой

неценной конкуренции известны: заказные скандалы недовольных покупателей – один из самых распространенных, хорошо, если об «обиде» клиента еще и в СМИ расскажут.

– К нам уже приходили разгневанные люди, кричали на всю аптеку, что им у нас отказали в продаже антибиотика, а где-то по соседству рецептурный препарат продали просто так, без документа, – говорит Александра Шадринна. – Даже чек на отпущенное лекарство предоставляли: вот, мол, смотрите, как здесь плохо обслуживают. Я чек, конечно же, сохранила. Будет что предъявить правоохранителям.

## Что происходит с ценой на лекарства?

Разгул «черной» конкуренции стал особо острым после последних скачков стоимости лекарств.

– Почему резко поднялись цены на товар, привязанный к доллару, это понятно, – комментирует Александра Александровна. – А отечественные препараты подорожали, потому что производятся из импортного сырья. Но не только в этом дело. Когда произошел первый скачок доллара, поставщики склады закрыли на инвентаризацию, все переоценили, мы день-два не получали лекарств. Многие препараты на время вообще исчезли с рынка. Затем перед нами встал выбор: либо брать товар по предложенным новым ценам, либо остаться без ассортимента.

Сейчас стоимость лекарств несколько опустилась, но до прежних докри-

зисных показателей мы все равно не дойдем.

**В чем причина: одно и то же лекарство по-разному стоит в различных аптеках?**

– У каждой аптеки свои взаимоотношения с поставщиками. Это зависит от статуса учреждения, отсрочки платежа, от объемов оборота. У нас, например, ассортимент около 8 тысяч позиций, а есть аптеки, у которых всего 3-4 тысячи позиций. Важно при ценообразовании, предоставляет ли аптека скидки: у нас в месяц на скидки уходит около 500 тысяч рублей. Конечно, играет роль репутация учреждения – в этом еще одно объяснение разгула неэтичной конкуренции, цель которой осрамить негодную аптеку перед поставщиками. Словом, удастся руководителю договориться по ценам, тогда и покупателям повезет. В принципе, сейчас ни одной аптеке невыгодно завышать стоимость товара, потому что все мы боремся за посетителя.

**Обратилась в аптеку, просила обычный цитрамон, а мне предложили дорогостоящий нурофен. Другого, сказали, нет.**

– Копеечный товар действительно невыгоден. Есть приказ об обязательном ассортименте. Цитрамон в него не входит. В городе работают аптеки, которые считают: пенсионер, покупатель с низким доходом – это не их клиент, и отсюда исходит, устанавливая цены и объемы ассортимента. Это тоже внутренняя политика, менеджмент в учреждении. Как правило, аптеки со стажем придерживаются иных принципов: плохо, когда человек вообще ничего не купит, уйдет с пустыми руками. Пусть возьмет дешевый товар, но все-таки 30-50 рублей оставит.

**Кстати, с 1 марта в России начал действовать обновленный перечень жизненно необходимых и важнейших лекарств (ЖНВЛП). В него добавлены 50 препаратов, которые теперь защищены от колебания курсов валют. Всего в перечне более 600 препаратов.**

**Из списка убрали две позиции – активированный уголь и один из гормональных контрацептивов.**

Впервые туда включили ряд дорогостоящих препаратов для лечения редких и жизнеугрожающих заболеваний. Среди новых лекарств – препараты для больных гемофилией, муковисцидозом, злокачественными новообразованиями лимфоидной, кроветворной и родственных им тканей, рассеянным склерозом и для граждан, перенесших трансплантацию органов и тканей.

Придя в аптеку, попросите фармацевта рассказать, входит ли нужное вам средство в список ЖНВЛП. Лекарства из перечня отличаются от обычных тем, что цены на них регулирует государство путем установления предельных отпускных цен производителей и максимальных оптовых и розничных надбавок. Причем даже для зарубежных поставщиков цены установлены в рублях. Вам не должны отказать в разъяснении.

Анжела ГОЛУБЧИКОВА.  
ФОТО СЕРГЕЯ КАЗАНЦЕВА.

■ диспансеризация: итоги

## Каждый второй тагильчанин – с избыточным весом

К такому выводу пришли врачи Нижнего Тагила по итогам диспансеризации 2014 года.

Только в одной Демидовской больнице 15 процентов всех, прошедших углубленный медосмотр, нуждаются в постановке на диспансерный учет, у 80 процентов – впервые выявлены заболевания, связанные, в том числе, с превышением массы тела.

– Ожирение присутствует у 60 процентов обследованных, а избыточный вес – у 25 процентов, – утверждает заведующий отделением профилактики Демидовской поликлиники Максим Чусовитин. – К сожалению, тагильчанам грозит ожирение, и связано это с неправильным питанием: приемом пищи на ходу, любовью к фастфудам и полуфабрикатам.

– Затем негативными факторами являются гиподинамия, нарушения режима сна и бодрствования, – продолжает Максим Владимирович. – Большинство людей, у которых определен лишний вес, указали, что имеют личный автотранспорт и хотя, по их мнению, много двигаются в течение рабочего дня, спортом либо занимаются редко, либо вообще не посещают спортзалы, бассейны.

После диспансеризации терапевты провели профилактические беседы. Объяснили, к чему приведет нездоровый образ жизни. Все это не будет иметь смысла, пока каждый сам однажды не решит больше двигаться, правильно питаться и вовремя ложиться спать.

Несколько советов, как не заработать ожирение, от врачей Демидовской больницы:

• Питаться обычными овощами, фруктами, нежирным мясом. Один день в неделю – рыбный. Исключить из меню полуфабрикаты. Хлебобулочные и кондитерские изделия – по минимуму.

• Двигательная активность должна быть в ежедневном режиме. Чтобы избежать гиподинамии, требуется 40 минут в день посвящать ходьбе.

• Восемь часов в сутки на сон – это не прихоть медиков, а необходимость организма.

А.ЕВГЕНЬЕВА.

■ инфекционная безопасность

## Вовремя обнаружили «птичий грипп»

В феврале в противотуберкулезном диспансере №3 прошла отработка действий в случае выявления больного особо опасной инфекцией.

По словам специалистов диспансера, условия тренировок были максимально приближены к реальным: медперсонал не знал, кто выступит в роли заболевшего и к какому врачу обратится.

19 февраля такой «больной» был выявлен. По легенде, пациент пришел на прием к врачу в девять утра, доктор заподозрил симптомы, характерные для «птичьего гриппа»: озноб, высыпания на кожных покровах и высокую температуру.

Напомним, «птичий грипп» – особо опасная инфекция, характеризующаяся поражением органов пищеварения, дыхания и высокой смертностью.

Все входы и выходы из медучреждения немедленно перекрыли, выставили посты из медперсонала. На центральном входе вывесили объявление о временном закрытии поликлиники. К сожалению, заложниками ситуации стали пациенты, пришедшие на прием: люди были вынуждены около получаса прождать на улице, ожидая окончания тренировок.

Вместе с тем, такие занятия необходимы, ведь медицинские учреждения должны быть готовы к подобной ситуации. Случись заболевание на самом деле, опасность заражения и масштаб распространения инфекции, если не принять всех мер безопасности, могут быть очень высоки.

Владимир ПАХОМЕНКО.



Видеозапись разговора фармацевта с покупательницей не подтвердила факта хамства.

■ НТИИМ

## Валерий Руденко оставил пост гендиректора

Новость была озвучена 2 марта в ходе производственного совещания. По словам Валерия Руденко, покинуть пост генерального директора он решил добровольно.

На Уральский полигон В.Л. Руденко пришел в 1989-м заместителем директора. В 1997 году стал руководителем предприятия. По его инициативе на базе ФКП «НТИИМ» создан Нижнетагильский государственный демонстрационно-выставочный центр вооружения и военной техники, совместно с НТИ (ф) УрФУ открыт научно-образовательный центр. За годы трудовой деятельности Валерий Руденко неоднократно отмечался различными орденами, медалями, знаками и почетными грамотами.

Исполнение обязанностей генерального директора возложено на Николая Смирнова, первого заместителя Руденко, сам он займет должность главного научного руководителя предприятия.

Полковник запаса Николай Смирнов пришел на НТИИМ в 2014 году. Ранее он руководил службой ракетно-артиллерийского вооружения ВС РФ по Уральскому военному округу. Имеет медаль «За боевые заслуги» и орден Почета, сообщили в пресс-службе предприятия.

Анастасия ВАСИЛЬЕВА.

■ экспресс-опрос

## Успеть все, или Мужчины отдыхают!

№01 стр.

**Кристина АНДРЕЯНОВА, лаборант иммунологической лаборатории:**

– У меня трое детей: старшая дочка и двойняшки мальчики. Сложно приходится. Долгие годы мучает фатальный недосып. Мои родители живут далеко, приезжают к нам редко.

Я работаю, поэтому все домашние дела распределены между всеми членами семьи, даже пятилетние двойняшки знают, что нужно помочь себе обувью и сложить аккуратно одежду.

Не сразу, постепенно, научилась правильно организовать свое время, относиться ко всему с оптимизмом, не обращать внимания на мелочи и злобных людей, не гнаться за идеалом: я ведь не отличница в школе, какие-то дела могу выполнить и «на четверку».

А какое счастье – когда тебя обнимают сразу три пары детских рук и

три голоса говорят: мама!

Мне некогда ныть, сидеть в социальных сетях, обсуждать в курилках, как сложно сейчас жить. И это сохраняет мне хорошее настроение, позитив.

Уверена, что намного труднее оставаться привлекательной и жизнерадостной женщиной, если рядом нет любимого человека, если ты чувствуешь, что, кроме как по производственной необходимости, о тебе мало кто вспомнит.

**Аделина НАУРЗАКОВА, индивидуальный предприниматель:**

– Так происходит, думаю, оттого, что в России всегда и все на своих плечах держат женщины. Они и для детей своих, и для мужей – главная и незаменимая опора. Именно у женщин в самые сложные, казалось бы, времена включается «второе дыхание».

Моему первенцу уже пять месяцев, но уже через две недели после его

рождения я вместе с ним отправилась в командировку. Сама была за рулем, останавливалась, добираясь до Екатеринбурга, лишь несколько раз – для кормления малыша.

Расслабляться себе не позволяешь, ведь приходится и ребенком заниматься, и дома по хозяйству успевать, и работу продолжать. Проанализировала: в сутки удается поспать часа два, остальное время плотно занято разными важными и неотложными делами. Откуда энергия и силы? В общем-то, все очень просто. Когда знаешь, как нужна своей семье, детям, то сворачиваешь горы. Ради них готова расширяться в лепешку. Все преодолела, все можешь.

**Экспресс-опрос провели Владимир МАРКЕВИЧ, Ольга ПОЛЯКОВА, Анжела ГОЛУБЧИКОВА, Нина СЕДОВА.**



## Уральская панорама

### Первый магазин одежды для православных женщин

Сегодня в одном из екатеринбургских ТЦ открылся первый магазин женской одежды православного направления «Барышня-крестьянка».

В ассортименте магазина представлена одежда для верующих женщин, перед которыми всегда стоит проблема выбора скромного и удобного платья для посещения храма и повседневного использования. Длинные платья и юбки, аксессуары создаются из натуральных тканей с учетом особенностей сурового российского климата.

### Танцы, комната смеха и карусели

Приближающиеся праздничные выходные жители Екатеринбурга смогут провести в ЦПКЮ имени Маяковского.

В течение трех дней – с 7 по 9 марта – дети смогут принять участие в играх, а взрослые – в танцах от клуба «Добрые встречи». Спортивная программа ожидает уральцев 8 марта. В Международный женский день в парке также пройдет большой концерт. 9 марта многодетные мамы и их чада смогут бесплатно покататься на аттракционах.

По сообщениям ЕАН, АПИ.





Великой Победе – 70

В пятнадцать лет Нина Никифоровна Чернобай попала в Нижний Тагил. Она, простая деревенская девочка, выросшая среди полей и лугов, и представить себе не могла, что будет работать машинистом крана на производстве. Листопрокатный цех №1 НТМК на долгие годы стал ее миром. Он и сейчас ей снится. Это добрые, хорошие сны, которые словно возвращают во времена далекой молодости. Лучшие годы совпали с тяжелыми годами войны.

О тца Нина Никифоровна не помнит совсем. Он работал в колхозе. В одну из ночей, еще до войны, его забрали безо всякой причины. Вероятно, расстреляли. Оставаться дома было небезопасно, и семья переехала из деревни Груздово, что под Смоленском, в Москву. Но московская жизнь не полюбилась: в столице не было возможности завести свое хозяйство. Мама Нины Никифоровны купила небольшой домик на станции Княжки горы, устроилась на молочный завод.

- Когда началась война, я училась в седьмом классе, - говорит Чернобай. - Помню, как немцы вошли в деревню и расселились по домам. Двое остановились у нас. Хорошие были люди, никого не трогали. Говорили: «Мы тоже не хотим войны». Вскоре они уехали.

Зима была в 41-м холодная, морозы до 40 градусов. Однажды мама вышла на улицу и закричала: «Доченьки, это, наверное, деревни

# 12 метров над землей



Верхний ряд (слева направо): машинист крана Феня Головина, оператор Нина Кулякова. Нижний ряд (слева направо): машинисты крана Нина Чернобай, Вера Маслова.

жгут. Зарево какое!» Немцы отступали. На следующее утро наш дом обили керосином и подожгли. Мы спрятались в бане у леса. Наутро переехали в соседский дом. А когда немец пошел на Москву, молодежь решили эвакуировать. В Тагил только мы с сестрой попали. А наши подружки под Москвой живут.

В Тагил Нина приехала вместе с сестрой Марией. На двоих была одна корзинка с вещами: пара платиц, сухари, хлеб да сахар. Таких же, как они, подростков набрался целый состав. Ехали в товарных вагонах, которые называли «телячьими». Путь

из Калинина до Тагила занял почти три недели.

Мальчиков и девочек разместили в бараках в Вязовском поселке (был построен за Техпоселком) по 18 человек в комнате. Пред-

В сутки хлеба давали всего 800 граммов. Дополнительно подросткам полагался талончик на котлету из бьюквы. Раз в месяц – мыло, но его не хватало: солидол с одежды соскабливали ножом.

полагалось, что они полгод будут учиться в ФЗО №2. Но срок обучения сократили до пяти месяцев. На НТМК

срочно требовались рабочие. Кому кем быть, решили просто: одна комната – каменщики, другая – слесари. А Нине выпало стать машинистом крана. Первое, что пришлось в голову, вспоминает Чернобай, - железная дорога!

Гигантская металлическая конструкция, которую увидела в цехе, стала полной неожиданностью. И напугала, и удивила. С тех пор 30 лет она глядела на мир с высоты почти 12 метров.

- Металл катили по 8-10 метров, - рассказывает Нина Никифоровна. - Я брала его

магнитом за середину, грузила в вагоны. Сталь отправляли даже за границу. Но броню оставляли только себе.

Работала по 12 часов без выходных. Шесть дней с утра, шесть - в ночь. С собой Нина брала кусочек хлеба. В столовую до окончания смены было уходить нельзя.

В сутки хлеба давали всего 800 граммов. Дополнительно подросткам полагался талончик на котлету из бьюквы. Раз в месяц – мыло, но его не хватало: солидол с одежды соскабливали ножом.

Ноша, которую взвалили на детей, была по силам не

всем. Девочки бежали домой.

- Пугали, что будут судить. А кого? Если сможешь добраться до дома - умрешь там. А мы с сестричкой куда не бежали. Да и куда? Дома нет. Мама сама в чужом сарае жила.

Война свела Нину Никифоровну с будущим мужем. Анисим Степанович был мастером на Кировском заводе, листопрокатный цех в 1941 году полным составом эвакуировали в Нижний Тагил. Нина Никифоровна работала наверху, на кране. А супруг - внизу, на листоотделке.

- И голодная, и замерзшая сидишь в кабине, но работу не бросаешь, - вспоминает Чернобай.

Молодость, сила взяли свое. После войны смену укоротили на четыре часа. Работать стали - по восемь. И это показалось настоящим счастьем!

Нина Никифоровна была незаменимым специалистом, могла управлять любым краном. В цехе ее любили и ценили.

- Если бы предложили уйти в другой цех - не пошла бы, потому что наш - самый лучший, - с гордостью говорит она.

Танет на производстве, да иди уж некуда: старый листопрокатный цех снесли. Но оба сына Нины Никифоровны, Владимир и Александр, успели в нем поработать. А сестру Марию Никифоровну после ФЗО оставили преподавать основы электрооборудования. В разных приборах она разбиралась лучше других деревенских девочек. Во время войны выучила 270 ребятшек, а затем перешла в листопрокатный цех на тот самый кран, где работала Нина Никифоровна. Сестры сменяли друг друга на посту.

**Анастасия ВАСИЛЬЕВА.**  
ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Н.Н. ЧЕРНОБАЙ.

■ крупным планом

## Волонтер и просто обаятельная девушка

■ 01 стр.

В Сочи мы составляли дорожные карты на ближайшие пять лет, то есть план, по которому будет развиваться волонтерство в России. Я попала в объединенную секцию социального и медицинского добровольчества. Также были направления культурное, стихийное и спортивное волонтерство, волонтерство 70-летия Великой Победы. Я побывала на всех секциях, но больше всего, конечно, работала в своей. Интересно было узнать опыт других регионов: как сильно, мощно, прищельно волонтеры работают в этой области.

- Где, например?  
- Они делают то, что невозможно купить за деньги, например, ездят в хосписы к онкобольным и поддерживают их. Занимаются этим профессиональные психиатры после своей основной работы, в выходные дни, и обычные люди, прошедшие специальную подготовку.

Одним из спикеров моей секции был бизнесмен из Москвы Вадим Ковалев. Он целый год организовывал такси для детей с Украины, которые в России проходили лечение у известного детского врача Лизы Глинка. Обратило им предлагало добираться своим ходом, а это, понятно, стресс. Наш соотечественник помогал с транспортом, оформлением документов, дети могли без проблем и как можно быстрее пересечь границу.

Другие оказывают помощь много рода. Допустим, переводчик, ас в своем деле, после работы едет в детский дом и оформляет документацию на международный комитет для получения гранта или помогает с переводом документов ребенку, которому нужно выехать за границу на лечение.

Впечатлила московская организация «Лиза Алерт». Она образовалась стихийно в 2010 году, после того, как в лесу пропала девочка, и ее долгое время никто не искал. Добровольцы создали собственные поисковые отряды, готовые в любое время дня и ночи по звонку со-

браться в течение 40 минут и выехать куда угодно. У организации огромный список найденных людей, открыты филиалы в других городах, в том числе Екатеринбурге.

**- Что заставляет волонтеров уделять время незнакомым людям, когда можно провести его с семьей или в кругу друзей?**

- Стремление улучшить мир, изменить себя, в первую очередь. От тех, кому помогаешь, чувствуется большая энергетическая отдача. Делаешь добро, и оно возвращается к тебе улыбками детей, взрослых. Мы с ребятами выезжаем в тагильские реабилитационные центры к детям, проводим праздники, игровые программы, концерты. Яна Керженцева, идейный вдохновитель и бесценный руководитель детской организации «ЮНТА», организует шахматные турниры между школьниками и ветеранами. Трудно сказать, кого они больше обогащают. Ветераны получают эмоции, внимание, ведь у некоторых нет внуков. А дети - бесценный опыт.

**- Анна, а как вы стали волонтером?**

- Еще в школе занималась в детской организации «ЮНТА». С красным дипломом окончила филфак НТГСПА и, обучаясь в магистратуре, работала в школе учителем русского языка и литературы, у меня были свои классы, с которыми мы участвовали во всех мероприятиях «ЮНТЫ» и ФДО. Потом я полностью перешла в ГДДЮТ, работаю здесь три года и всегда получаю огромное удовольствие от общения с детьми, от воплощения новых интересных проектов.

Практически в каждой школе есть наши объединения, они работают как по своей, так и по общегородской программе. Приоритет отдается нескольким направлениям: это волонтерство, профориентация старшеклассников, самоуправление и лидерство. В каждом из них красной нитью проходит тема патриотизма. Мы хотим, чтобы дети любили свой город, уважали его

традиции, историю.

**- Волонтерство – это мода, дань времени или все-таки безвозмездное служение делу?**

- И мода, и служение делу. После Олимпиады взгляды на волонтерство поменялись. Если раньше считалось, что волонтер – тот, кто не может работать за деньги, поэтому вынужден трудиться бесплатно, то сейчас так называют людей, которые задают настроение, делают то, что невозможно воплотить в жизнь за материальные средства. Кстати, на форуме нам рассказали, что на деньги, потраченные на организацию волонтерской деятельности в Сочи, можно было нанять даже не низко-, а среднеквалифицированных специалистов. Но смогли бы они организовать такой теплый прием? Наверняка нет. Иностранцы отметили потрясающую глубину русской души.

В Тагиле спортивное волонтерство тоже очень развито. Школьники, студенты задействованы на крупных международных мероприятиях. Например, участвовали в организации Кубка мира по прыжкам на лыжах с трамплина. Мы гордимся тем, что помимо спортивного набирает обороты и социальное добровольчество. Большим достижением форума я считаю то, что Тагил включился в федеральный проект «Карта добра». Это электронная сеть добрых дел. Хороший, основательно продуманный ресурс, где каждое объединение, зарегистрировавшись, получает свою страну и отмечает свои добрые дела. Социальные учреждения могут подавать заявки на необходимые вещи, а другие - оказывать спонсорскую помощь. И все это - бесплатно, по доброй воле. Это ключевое правило волонтерства, потому что в его основе лежит глубокая философия ценностей и смыслов.

**- Движение добровольцев в последние годы набирает обороты. С чем это связано?**

- Мне кажется, наше общество становится более развитым, повышается от-

ветственность, растет самосознание. Волонтер ставит личные достижения не выше, а наравне с общественными. Мир во всем мире, конечно, никогда не наступит, но очень хочется к этому стремиться.

**- А может, это возвращение к старому опыту? Ведь были в советское время тимуровцы.**

- На форуме звучала идея создания нового комсомола в формате новой России. Его основой должно стать как раз добровольчество. Но все равно это возвращение к истокам. Я чувствовала гордость за Нижний Тагил, ведь нигде больше нет таких больших детских объединений, которые удалось сохранить. У нас развиваются движения «Юные тагильчане»: детская игра «Я - тагильчанин» для начальных классов, детская организация «ЮНТА», которой в этом году исполняется 25 лет, для средних классов и федерация детских объединений «Юные тагильчане» для старшеклассников, она отметит 15-летие. Мы уверены: молодежь, закончившая школу в нашем городе, понимает, что такое добровольчество, ребята получают колоссальный социальный опыт, они более приспособлены к жизни, знают, где и как найти приложение своим силам.

**- Такой масштабный форум прошел в России впервые и не мог остаться без внимания первых лиц государства.**

- На открытие ждали министра образования и науки Дмитрия Ливанова, но что-то случилось, и приехал его первый заместитель Вениамин Каганов. Он вручил благодарственные письма руководителям 26 волонтерских вузовских центров, отправлявших студентов для организации Олимпийских игр в Сочи. Но они потом признались, что на самом деле заслужили высокую оценку за небольшую, скромную работу. Студенты были в восторге, вернулись полные сил, энергии, стали лучше учиться.

Представитель Об-

щественной палаты РФ Сергей Щетинин призывал развивать добровольчество в чрезвычайных ситуациях. В Германии, например, детям уже с 5-6 лет разрешено участвовать в спецоперациях. Натянуть ленточки, поставить флажки. Немного, но достаточно для того, чтобы почувствовать причастность к большому делу.

А еще на форуме я открыла для себя понятие «серебряные волонтеры». Это люди пенсионного возраста, от них исходит особая энергетика, глаза горят, сил - через край. Для нас они устраивали экскурсии по Олимпийскому парку.

В Москве и Санкт-Петербурге развивается культурное волонтерство. По словам представителей Третьяковской галереи и Эрмитажа, волонтеры – это лицо музея, они сопровождают посетителей, художников, общаются с прессой, помогают в организации выставок, лекций, концертов и мастер-классов, ведут профили музеев и галерей в соцсетях.

**- То есть выполняют работу музейных сотрудников? В этом смысле волонтер – бесплатная рабочая сила?**

- Нет, для волонтеров это прекрасная практика, ведь многие из них учатся в университетах на профильных факультетах. Работать волонтером в музее - престижно. Кроме того, стажерам предлагают разработать и защитить индивидуальный арт-проект. Всем, кто успешно прошел двухмесячную стажировку и итоговую аттестацию, выдают рекомендательное письмо, а во время работы волонтеры получают бонусы - им разрешено посещать все выставки, лекции и мастер-классы бесплатно.

**- Премия «Доброволец России» была для вас неожиданной?**

- Неожиданной, но очень значимой и серьезной. Меня отметили за составление дорожной карты и вклад в добровольческое движение нашей страны, в номинации «Социальное добровольчество». В этой сфере достаточно проблем: оби-

лие общественных стереотипов, отсутствие единых стандартов и рекомендаций, нет и отлаженного механизма взаимодействия государства и НКО. Зона ответственности у каждого человека своя. Люди, которые работают с онкобольными, говорили, что далеко не каждый может стать волонтером, хотя многие рвутся. Человек уже прошел специализированную подготовку, давно запланировал мероприятие, и вдруг у него начался банальный насморк, а он хочет поехать и поедет, не зная особенностей, а, может быть, зная, но думая, обойдется. Он несет в себе смертельную опасность. У онкобольных снижен иммунитет. Конечно, все это пресекается на корню, но зона ответственности волонтера все равно должна быть четко определена.

**- Какие проекты вам хотелось бы воплотить в Нижнем Тагиле?**

- Надеюсь, наш проект «Дари добро!» будет процветать и расширяться. Появятся организации, готовые оказывать спонсорскую помощь. Нам хотелось бы иметь свою символику, форму для волонтеров, как это распространено во многих регионах - там быть добровольчеством престижно и значимо, только по одной форме окружающие понимают, что человек прошел школу волонтера и у него есть определенный стаж, а в работе с детьми это имеет большое значение. Важно, делая добро, не навредить. Это простое правило должно быть понятно всем. Нужно анализировать каждый свой шаг. Нельзя просто скачать из Интернета игровую программу и отправлять к больным детям. Нельзя водить хоровод, если не все смогут в него встать. Мы, например, всегда знаем, сколько ребят - ходячие, а к скольким нужно приставить волонтера, который будет с ними заниматься, проводить гимнастику для развития мелкой моторики, например. Порой на подготовку уходят месяцы.

**Анастасия ВАСИЛЬЕВА.**

■ 8 Марта – Международный женский день

### Уважаемые тагильчанки! Дорогие женщины!

От всей души примите самые добрые и искренние поздравления с Международным женским днем - 8 Марта! Женщина всегда была и остается символом красоты, добра, душевной щедрости и удивительного терпения. Благодаря вашей заботе и вниманию незблемыми остаются такие вечные ценности, как дом, семья и дети. Вы оберегаете мир и покой своих семей, воспитываете детей, достигаете высот в профессиональной и общественной деятельности.

Желаю вам яркого весеннего солнца, веры в свои силы и добрых перемен в жизни! Пусть цветы и улыбки окружают вас круглый год! Будьте всегда счастливы, любимы и непоторимы!

**В.В. ПОГУДИН,**  
председатель комитета Законодательного собрания Свердловской области по социальной политике.

Поздравляю женщин города Нижнего Тагила с прекрасным праздником - 8 Марта!

Примите искренние пожелания добра, счастья, света, оптимизма, здоровья и любви!

От всей души желаю милым женщинам оставаться женственными, привлекательными и доброжелательными, щедро дарить любовь и тепло души своим близким!

**С уважением, депутат Государственной думы РФ В.В. ЯКУШЕВ.**

*ОАО "Государственная страховая компания "Югория" сердечно поздравляет милых дам С 8 марта! Желаем Вам радости, душевного тепла, удачи и крепкого здоровья!*

**ЮГОРИЯ**  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

**пр. Мира, 12, тел.: 41-97-21, 25-74-75**

Реклама ОАО «ТСК «Югория». 18+. Лицензия ФССН С № 3211 86

■ рядом с нами

## Доброе сердце Елены

**В Высокогорском многопрофильном техникуме вот уже больше 10 лет трудится скромным сторожем Елена Викторовна Черемных. Ей 48 лет. Вместе с мужем Сергеем Павловичем вырастили замечательных четверых детей (сын и три дочери). Помогли получить среднее профессиональное образование не только своим родным детям, но и подруге старшей дочери – Елене. Девочка, имея живых родителей, фактически была совершенно одинока и никому не нужна.**

И хотя жилищно-бытовые условия в семье Елены Викторовны оставляют желать лучшего, подруга дочери жила у них пять лет, с 8-го класса и до окончания техникума. После получения диплома супруги Черемных помогли Лене устроиться в жизни.

При этом семья ни копейки не получала на содержание приемных детей, так как медицинская комиссия не сочла возможным допустить Елену Викторовну к воспитанию чужого ребенка. Узнав, что у Лены есть младший брат, проживающий где-то в Пригородном районе, Елена Викторовна решила разыскать мальчика и также взять его на воспитание. В течение года она регулярно обращалась в органы опеки всех районов города и Пригорода. Нужно было не только разыскать мальчика, который, будучи серьезно больным, проживал непонятно где, но и обеспечить явку в суд так называемых родителей Саши, чтобы лишить их родительских прав. Женщина понимала, что ребенка необходимо воспитывать вместе с сестрой.

Старания Елены Викторовны увенчались успехом: с 2007 года Саша проживает в дружной семье Черемных. Он учится в 8-м классе, посещает спортивные секции, занимается в шахматном кружке (имеет 2-й юношеский разряд). Но самое главное и важное для всех - он называет Елену Викторовну и Сергея Павловича мамой и папой!

Таких женщин, как Елена Викторовна, в России не так уж много и они заслуживают огромного уважения и признания. Накануне 8 Марта хочется от всей души пожелать ей огромного счастья, отличного настроения, крепкого здоровья и дальнейших успехов в воспитании детей!

**Подготовила Наталья СОШИНА.**

**Информация о неблагоприятных метеорологических условиях (НМУ) для МО «Город Нижний Тагил»**

**С 20 часов 6 марта до 20 часов 10 марта** на территории городского округа «Город Нижний Тагил» ожидаются метеорологические условия, неблагоприятные для рассеивания вредных примесей в атмосферном воздухе. Объявляются НМУ первой степени опасности. Отмена предупреждения - **с 20 часов 10 марта.**

При возникновении ЧС, аварий и происшествий немедленно информировать МКУ «ЕДДС администрации города Нижний Тагил» по тел.: 25-78-83, 25-78-92, 41-26-99, 112.

**7 марта, в 16.00,** в «Гальянском» карьере будет произведен массовый взрыв.  
**8 марта, в 8.00,** также будет произведен взрыв на шахте «Магнетитовая».

**КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ**  
В любом состоянии, а также после ДТП. Расчет на месте.  
**Тел.: 8-912-61-98-889**



